



Cómo cambiar: copelas  
del amortiguador de la  
parte trasera - **BMW E36**  
| Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

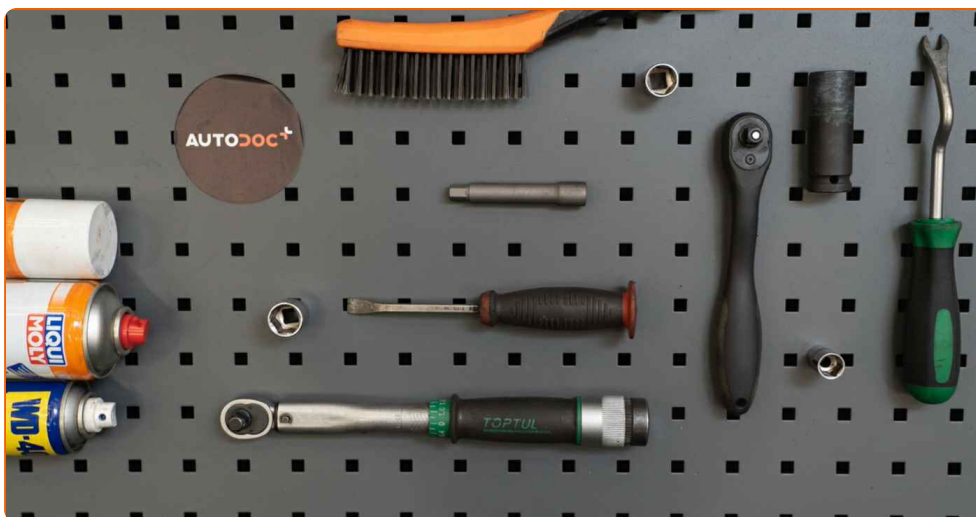
** ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW 3 Berlina (E36) 316i 1.6, BMW 3 Berlina (E36) 318i 1.8, BMW 3 Berlina (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupé (E36) 318is 1.8, BMW 3 Berlina (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E36) 320i 2.0, BMW 3 Berlina (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 325i 2.5, BMW 3 Berlina (E36) 325td 2.5, BMW 3 Berlina (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, BMW 3 Compact (E36) 316i 1.6, (+ 62)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: COPELAS DEL AMORTIGUADOR - BMW E36. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave de vaso n° 13
- Llave de vaso n° 16
- Llave de vaso n° 17
- Vaso para amortiguador DD6
- Herramienta de extracción de clips
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Tornillo de banco
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: copelas del amortiguador - BMW E36. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- El procedimiento de sustitución es idéntico para los soportes de los amortiguadores derecho e izquierdo de la suspensión trasera.
- Ambos soportes de los amortiguadores traseros deben ser reemplazados simultáneamente.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

## SUSTITUCIÓN: COPELAS DEL AMORTIGUADOR - BMW E36. SECUENCIA DE PASOS RECOMENDADA:

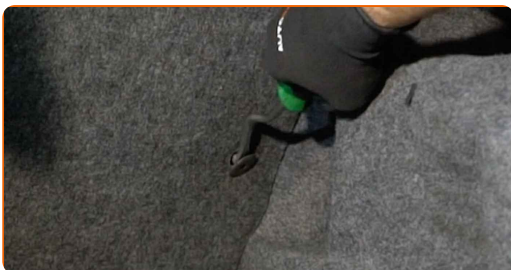
1

Abra la tapa del maletero.



2

Retire los clips de sujeción del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice una herramienta de extracción de clips.



3

Separe el revestimiento de la parte lateral del maletero.



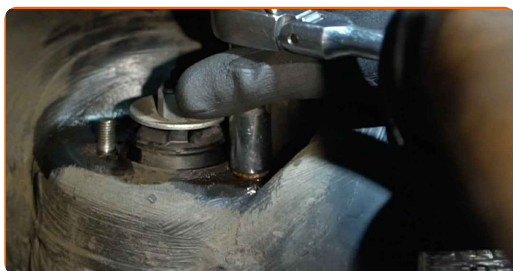
4

Limpié las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



5

Afloje la sujeción superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



6

Asegure las ruedas con cuñas.

7

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



8

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



9

Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. BMW E36

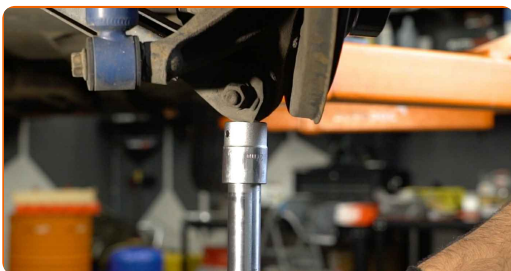
10

Retire la rueda.



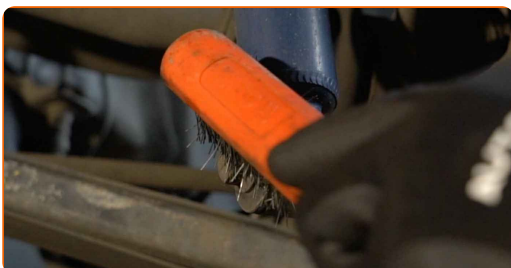
11

Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



12

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



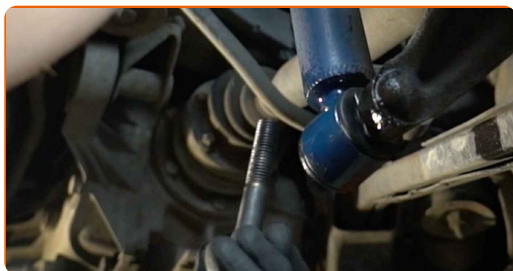
**13** Destornille la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave de trinquete.



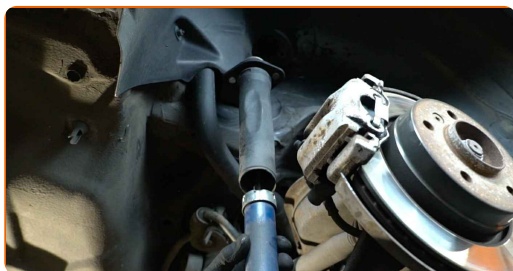
**AUTODOC recomienda:**

- BMW E36 - Para evitar lesiones, debe sostener el amortiguador mientras desenrosca los pernos de sujeción.

**14** Retire el perno de sujeción.



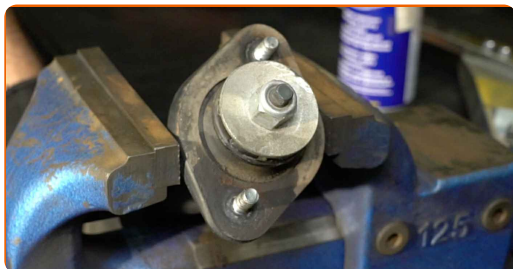
**15** Saque el amortiguador.



**16** Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



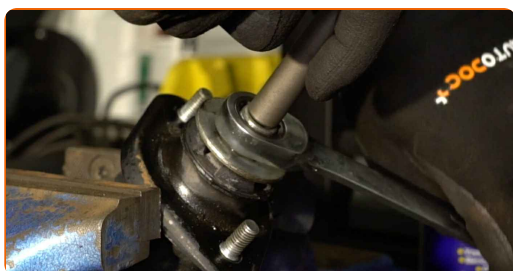
**17** Sujete el amortiguador en un tornillo de banco.



**18** Limpie la sujeción del vástago del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**19** Destornille la fijación de la varilla del amortiguador. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



**20** Retire el soporte superior del amortiguador.

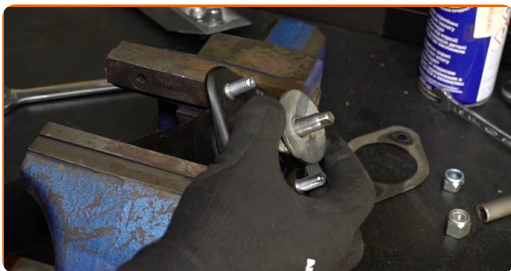


**Sustitución: copelas del amortiguador - BMW E36. Consejo de AUTODOC:**

- Examine el guardapolvo y el tope del amortiguador. En caso necesario, sustitúyalos.



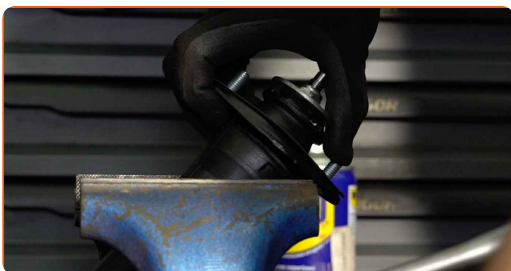
**21** Instale el nuevo soporte del amortiguador.



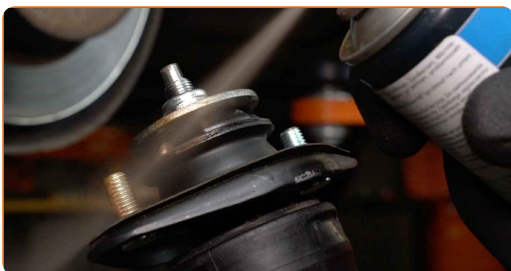
**22** Apriete la tuerca de la varilla del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6 Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 37 Nm.



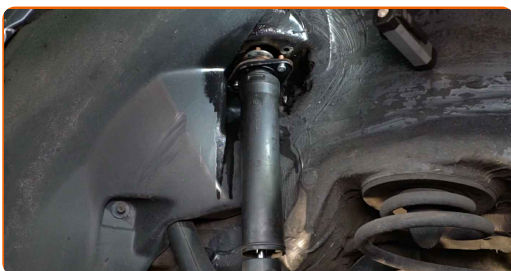
**23** Libere el tornillo de banco y extraiga el amortiguador.



**24** Trate la sujeción de la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



**25** Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.

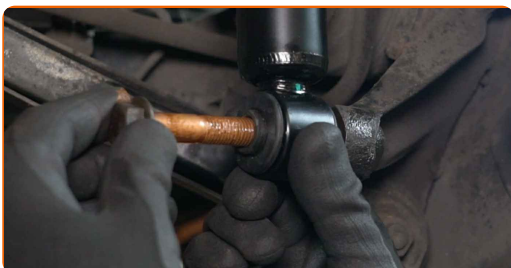


**AUTODOC recomienda:**

- BMW E36 - Para evitar lesiones, debe sostener el amortiguador mientras atornilla los pernos de sujeción.

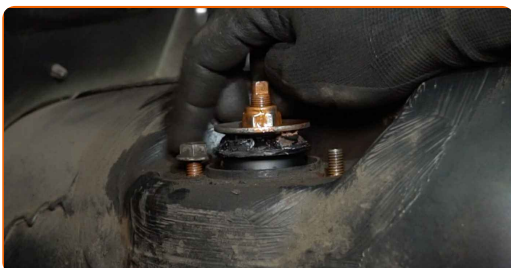
**26**

Instale el perno de sujeción.



**27**

Atornille la sujeción superior del amortiguador. No lo apriete.



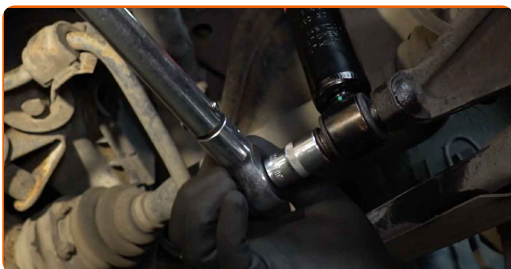
**28**

Eleve el gato hidráulico de transmisión en unos 10-15 cm.



**29**

Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 100 Nm.



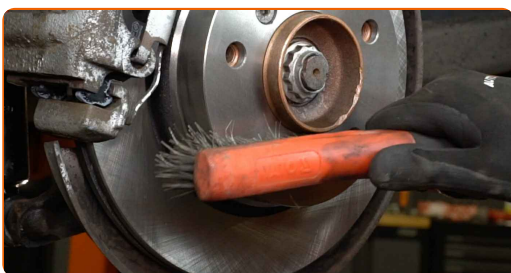
**30** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.

**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: copelas del amortiguador - BMW E36. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

**31** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.

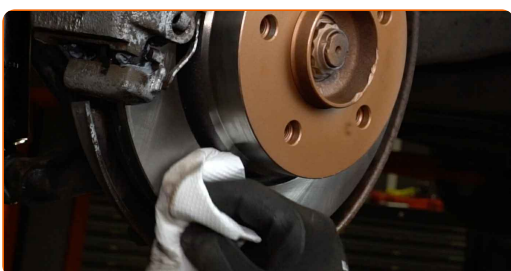
**32** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



**33** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



**34** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: copelas del amortiguador - BMW E36. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**35**

Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. BMW E36

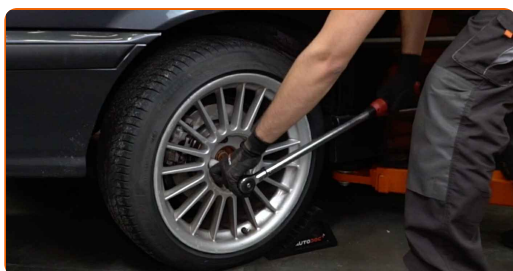
**36**

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.

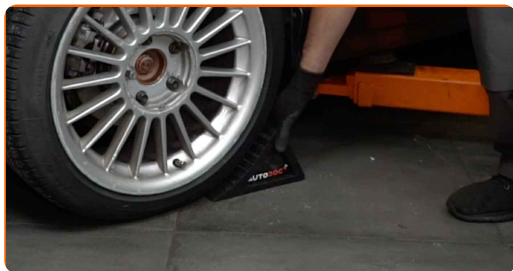


**37**

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



**38** Retire los gatos y las cuñas.



**39** Apriete la fijación superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 24 Nm.



**40** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



**41** Sujete el revestimiento de la parte lateral del maletero.



**42** Instale los clips del revestimiento de la parte lateral del maletero.



43

Cierre la tapa del maletero.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA BMW**

**COPELAS DEL AMORTIGUADOR: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA BMW E36**

**COPELAS DEL AMORTIGUADOR PARA BMW: COMPRE AHORA**

**COPELAS DEL AMORTIGUADOR PARA BMW E36: LAS MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.