AUTODOC CLUB

Cómo cambiar: silentblock barra estabilizadora de la parte delantera - **BMW E46 cabrio** | Guía de sustitución

VIDEO TUTORIAL

¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:
BMW 3 Berlina (E46) 318i 1.9, BMW 3 Berlina (E46) 328i 2.8, BMW 3 Berlina (E46) 320d 2.0, BMW 3 Berlina (E46) 323i 2.5, BMW 3 Berlina (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupé (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Berlina (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupé (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E46) 320d 2.0, BMW 3 Berlina (E46) 330d 2.9, (+ 45)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

SUSTITUCIÓN: SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA - BMW E46 CABRIO. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:

- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Grasa de cobre
- Llave de vaso n° 16
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Destornillador Philips
- Cuñas para ruedas

COMPRAR HERRAMIENTAS

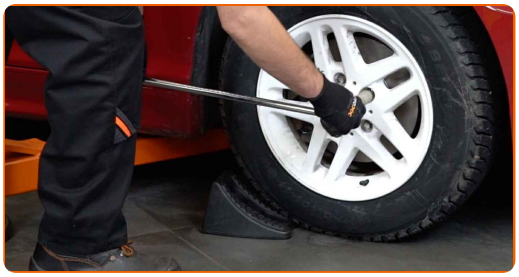
Sustitución: silentblock barra estabilizadora - BMW E46 cabrio. AUTODOC recomienda:

- Ambos cojinetes del estabilizador deben ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para los cojinetes del estabilizador derecho e izquierdo.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

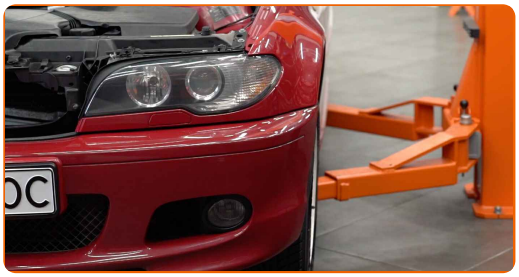
SUSTITUCIÓN: SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA - BMW E46 CABRIO. SECUENCIA DE PASOS RECOMENDADA:

1 Asegure las ruedas con cuñas.

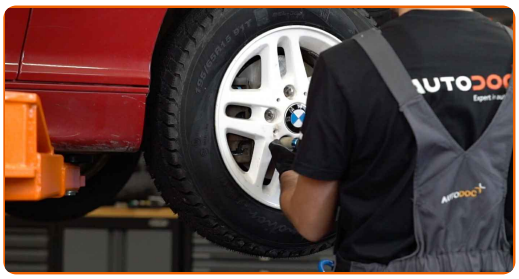
2 Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



3 Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



4 Desatornille los pernos de la rueda.



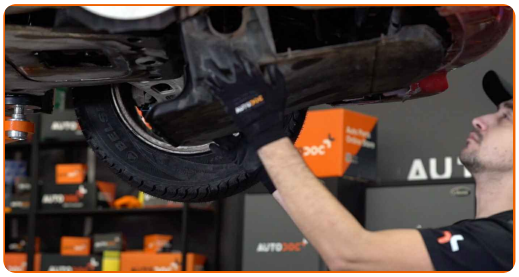
Sustitución: silentblock barra estabilizadora - BMW E46 cabrio. Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

5 Retire la rueda.

6 Desatornille las sujeciones del aislante acústico inferior. Utilice un destornillador Phillips.

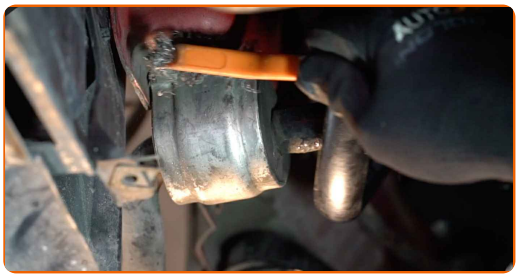
7 Retire la insonorización inferior.



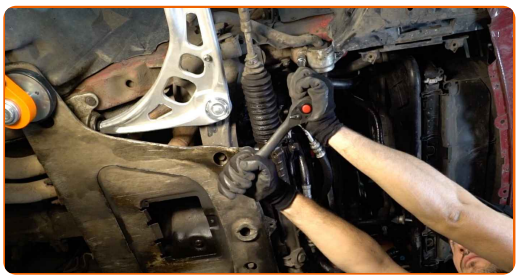
¡Por favor, tenga esto en cuenta!

- Algunos coches no están equipados con el aislamiento acústico inferior.

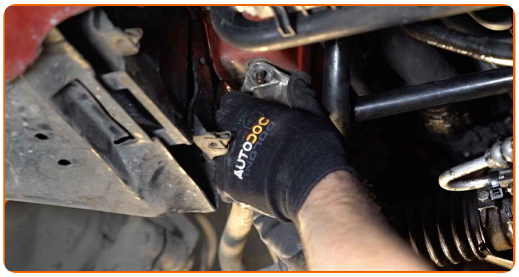
8 Limpie las sujeciones de los soportes del cojinete del estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



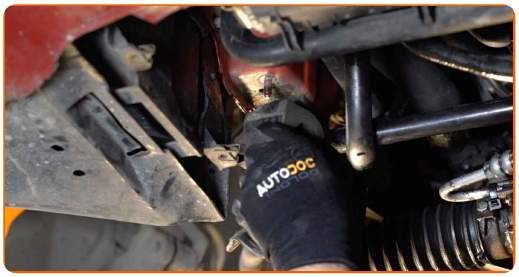
9 Desatornille las sujeciones de los soportes del cojinete del estabilizador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



10 Retire los soportes del cojinete del estabilizador.

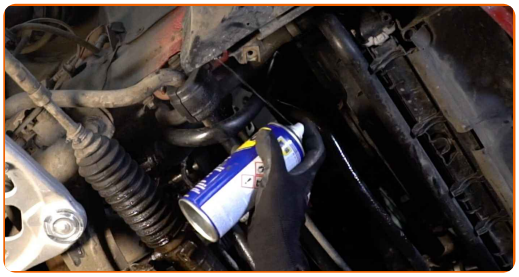


11 Retire los cojinetes del estabilizador.

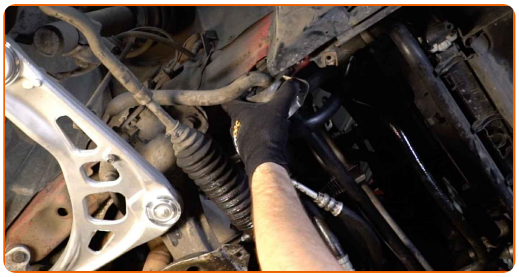


12 Instale los nuevos cojinetes del estabilizador.

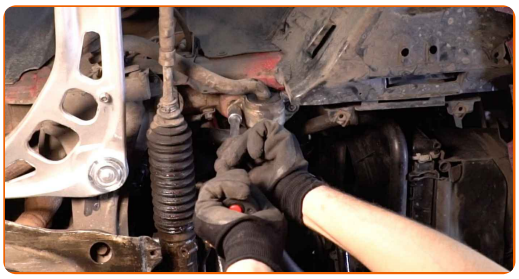
13 Limpie los asientos de montaje de los cojinetes del estabilizador. Use el aerosol WD-40.



14 Instale los soportes del cojinete del estabilizador.

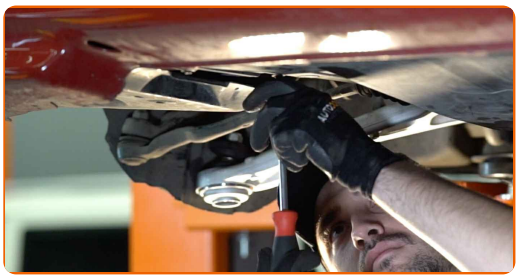


15 Atornille las sujeciones de los soportes del cojinete del estabilizador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 28 Nm.



16 Instale el aislamiento acústico inferior.

17 Atornille las sujeciones del aislante acústico inferior. Utilice un destornillador Phillips.



18 Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.

19 Instale la rueda.

AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. BMW E46 cabrio

20 Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.

21 Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.

22 Retire los gatos y las cuñas.

¡BIEN HECHO!

VER MÁS TUTORIALES

AUTODOC — LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA BMW

SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA: UNA AMPLIA SELECCIÓN

ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA BMW E46 CABRIO

SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW: COMPRE AHORA

SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E46 CABRIO: LAS MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS

ⓘ RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.