



Cómo cambiar:  
amortiguadores de la  
parte trasera - **BMW E92**  
| Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Berlina (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupé (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Berlina (E90) 320i 2.0, BMW 3 Berlina (E90) 325i 2.5, BMW 3 Berlina (E90) 330i 3.0, BMW 3 Berlina (E90) 320d 2.0, (+ 67)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - BMW E92. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 15
- Punta Torx T30
- Llave de vaso n.º 6
- Llave de vaso n.º 17
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Destornillador Philips
- Herramienta de extracción de clips
- Palanca
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: amortiguadores - BMW E92. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - BMW E92. UTILICE EL SIGUIENTE PROCEDIMIENTO:**

1

Abra la tapa del maletero.



2

Desatornille las sujeciones del panel de plástico del revestimiento lateral.

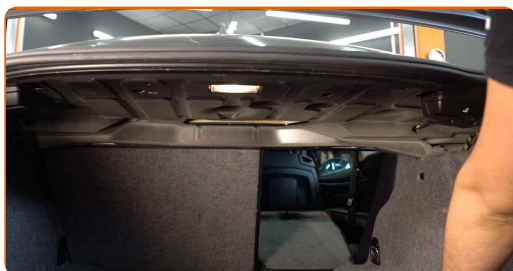


3

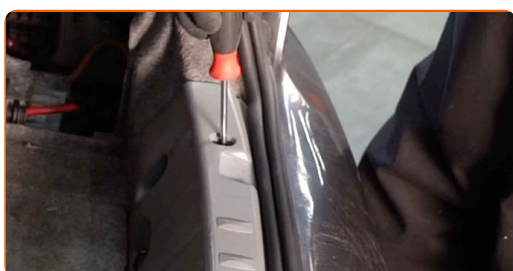
Retire la cubierta lateral de plástico.



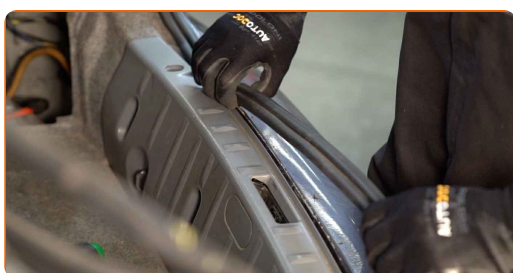
**4** Incline hacia abajo los respaldos de los asientos traseros.



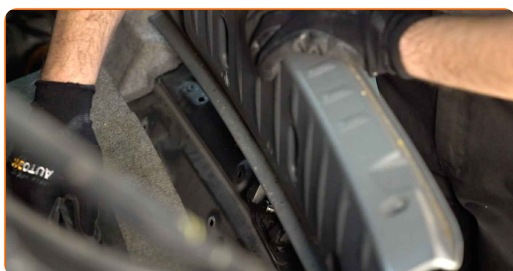
**5** Desenrosque la sujeción del panel de plástico protector central. Utilice una herramienta de extracción de clips. Utilice un destornillador Phillips.



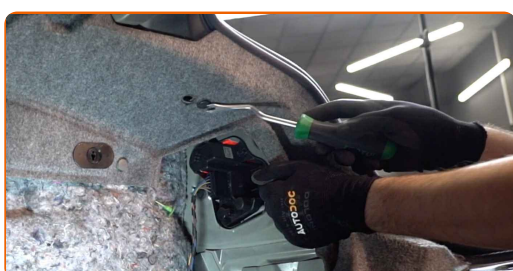
**6** Retire la tira de goma.



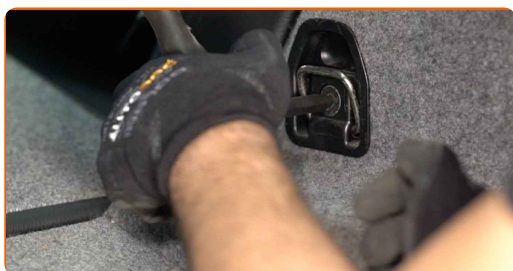
**7** Extraiga el panel de plástico protector central.



**8** Retire los clips de sujeción del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice una herramienta de extracción de clips.



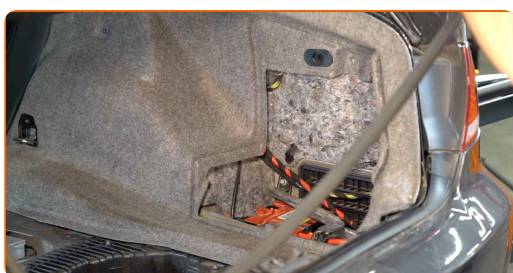
- 9** Desenrosque la sujeción del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice Torx T30. Utilice una llave de trinquete.



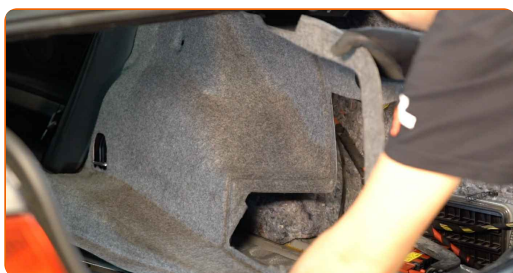
- 10** Eleve el forro inferior del.



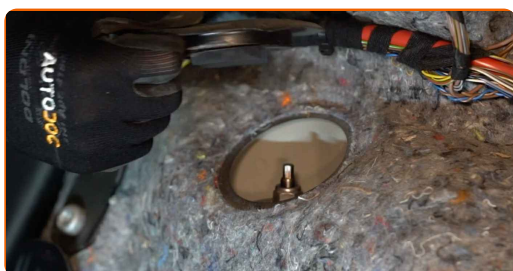
- 11** Retire la tira de goma.



- 12** Separe el revestimiento de la parte lateral del maletero.



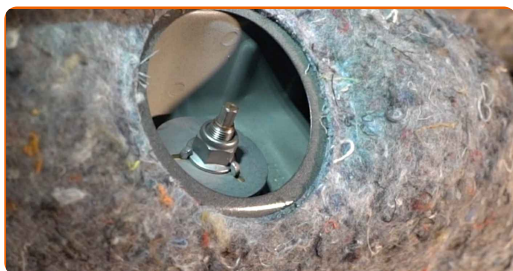
- 13** Retire la cubierta de montaje de la sujeción superior del amortiguador.





14

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



15

Afloje la sujeción superior del amortiguador. Use una llave mixta del n.º 15. Use un vaso de impacto del n.º 6. Utilice una llave de trinquete.

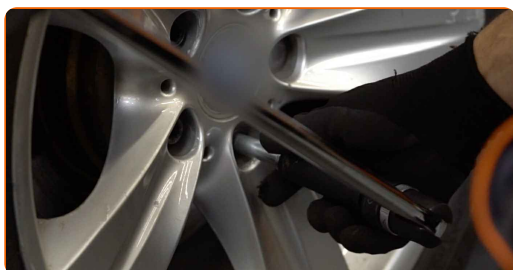


16

Asegure las ruedas con cuñas.

17

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



18

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



19

Desatornille los pernos de la rueda.

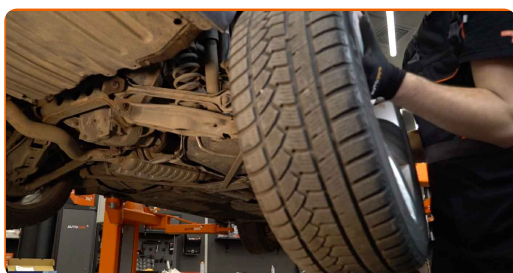


Sustitución: amortiguadores - BMW E92. AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

20

Retire la rueda.



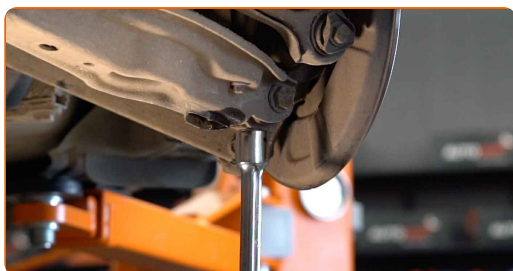
21

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



22

Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.





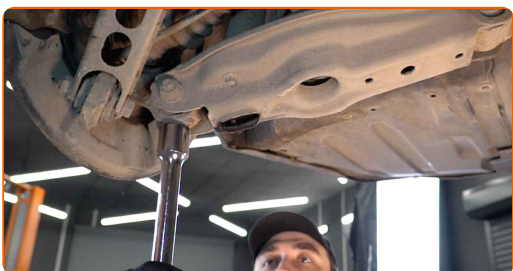
23

Destornille la fijación inferior del amortizador. Use un vaso de impacto del n.º 17.



24

Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.

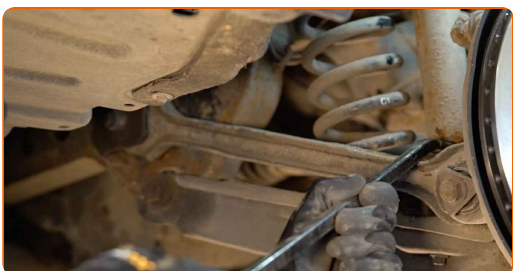


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguadores - BMW E92. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

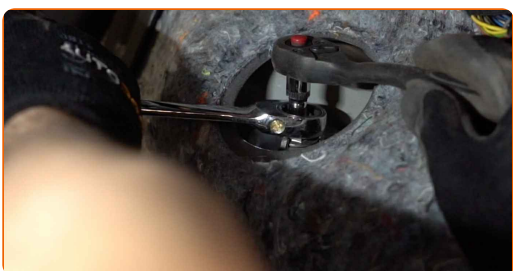
25

Separe la parte inferior del amortiguador. Use una palanca.



26

Destornille la fijación superior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 15. Use un vaso de impacto del n.º 6. Utilice una llave de trinquete.

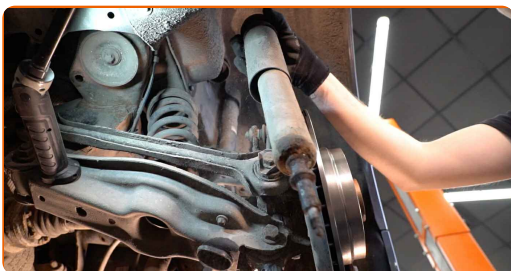


Sustitución: amortiguadores - BMW E92. Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga el amortiguador cuando esté deshaciendo los pernos de fijación.

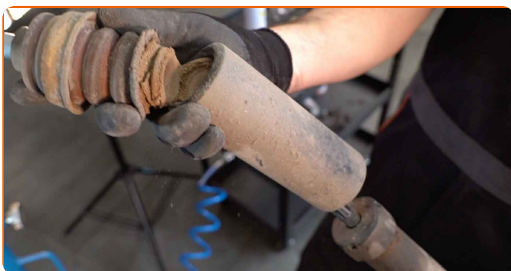
27

Saque el amortiguador.



28

Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.

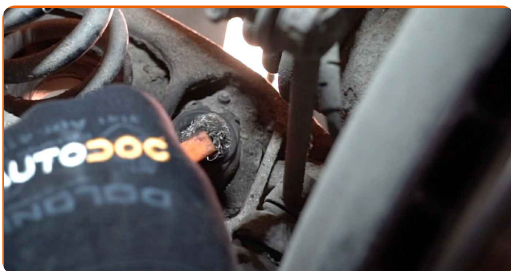


Sustitución: amortiguadores - BMW E92. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Examine el guardapolvo y el tope del amortiguador. En caso necesario, sustitúyalos.

29

Trate los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



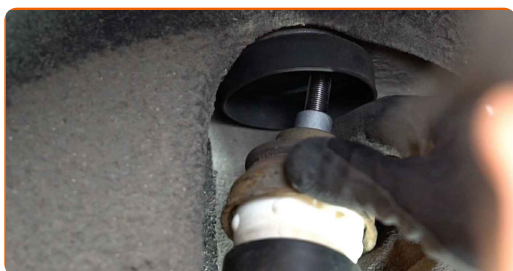
**30** Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



**Sustitución: amortiguadores - BMW E92. Los profesionales recomiendan:**

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

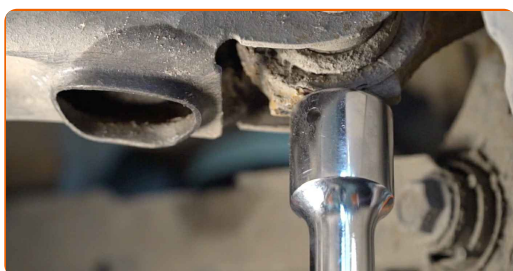
**31** Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.



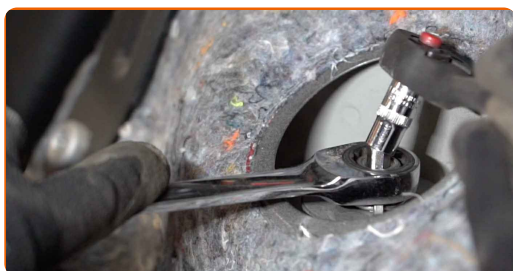
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga el amortiguador mientras atornilla los pernos de sujeción.  
BMW E92

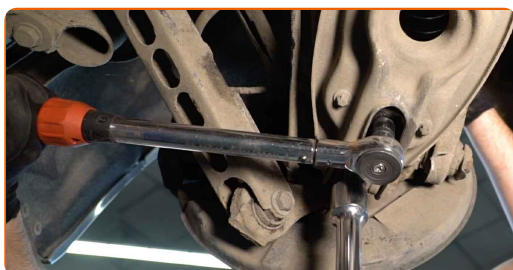
**32** Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



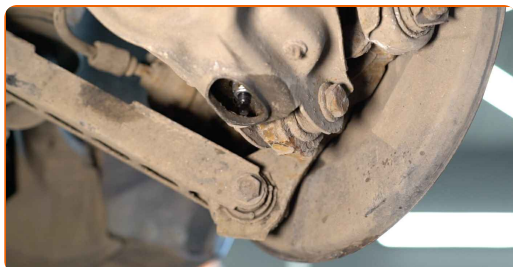
- 33** Atornille la sujeción superior del amortiguador. Use una llave mixta del n.º 15. Use un vaso de impacto del n.º 6. Utilice una llave de trinquete.



- 34** Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



- 35** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.



**AUTODOC recomienda:**

- BMW E92 - No descienda el gato de transmisión de forma brusca para evitar causar daños a los componentes y mecanismos del coche.

**36** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



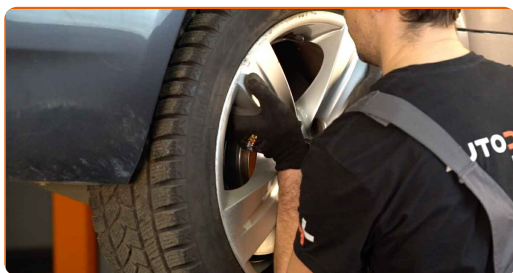
**37** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**Sustitución: amortiguadores - BMW E92. AUTODOC recomienda:**

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

**38** Instale la rueda.



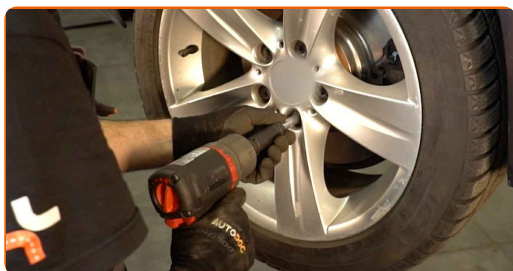
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. BMW E92



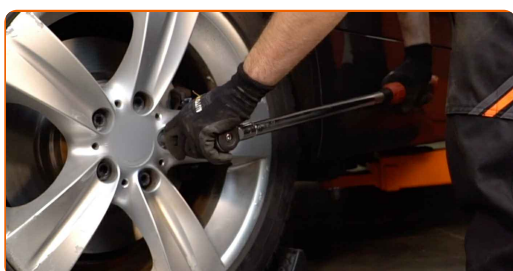
39

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



40

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



41

Retire los gatos y las cuñas.



42

Apriete la fijación superior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 15. Use un vaso de impacto del n.º 6. Utilice una llave de trinquete. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 27 Nm.



**43** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



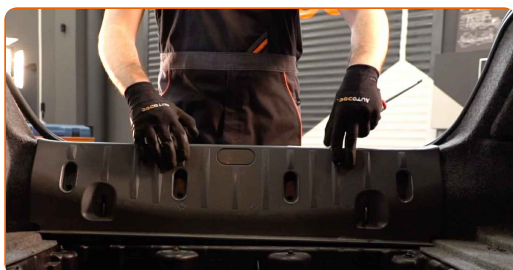
**44** Instale la cubierta de montaje sobre la sujeción superior del amortiguador.



**45** Sujete el revestimiento de la parte lateral del maletero.



**46** Instale el panel protector central de plástico.



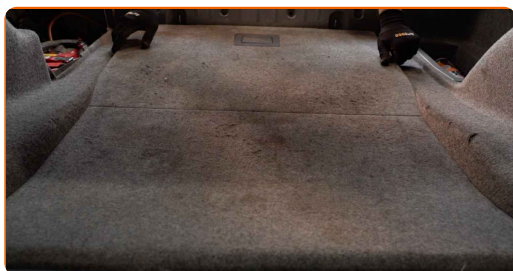
**47** Atornille la sujeción del panel protector central de plástico. Utilice un destornillador Phillips.



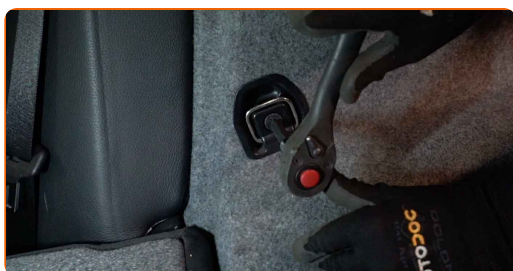
**48** Instale la tira de goma.



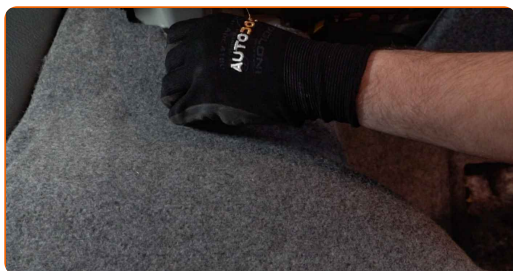
**49** Descienda el forro inferior del maletero.



**50** Atornille las sujeciones del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice Torx T30. Utilice una llave de trinquete.



**51** Instale los clips del revestimiento de la parte lateral del maletero.

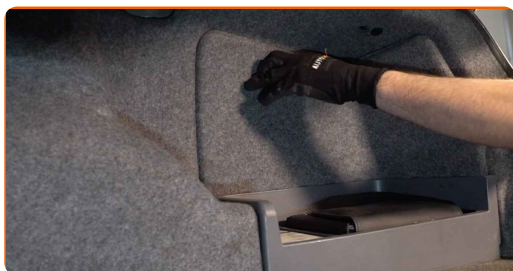


**52** Instale el panel de plástico lateral.



**53**

Atornille las sujeciones del panel de plástico del revestimiento lateral.

**54**

Vuelva a colocar el asiento en su posición original.

**55**

Cierre la tapa del maletero.

**¡BIEN HECHO!** **VER MÁS TUTORIALES**

## **AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE**

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA BMW**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**



**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA BMW E92**

**AMORTIGUADORES PARA BMW: COMPRE AHORA**

**AMORTIGUADORES PARA BMW E92: LAS MEJORES  
PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.