



Cómo cambiar:  
amortiguadores de la  
parte trasera - **BMW E82**  
| Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Berlina (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupé (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupé (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Berlina (E90) 320i 2.0, BMW 3 Berlina (E90) 325i 2.5, BMW 3 Berlina (E90) 330i 3.0, BMW 3 Berlina (E90) 320d 2.0, (+ 70)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - BMW E82.  
HERRAMIENTAS USTED QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave de vaso n° 14
- Llave de vaso n° 16
- Punta Torx T40
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Vaso para amortiguador DD6
- Destornillador Philips
- Herramienta de extracción de clips
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

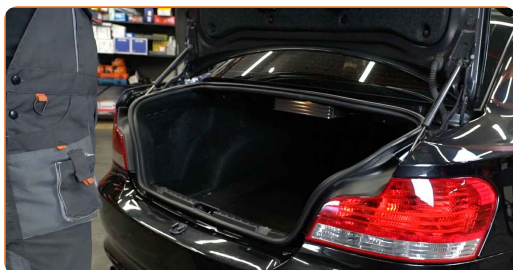
**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: amortiguadores - BMW E82. AUTODOC recomienda:

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

## SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - BMW E82. SECUENCIA DE PASOS RECOMENDADA:

**1** Abra la tapa del maletero.



**2** Inclina hacia abajo los respaldos de los asientos traseros.



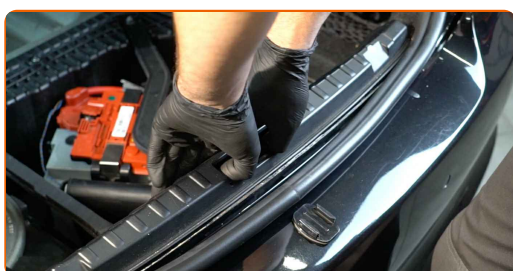
**3** Eleve el forro inferior del.



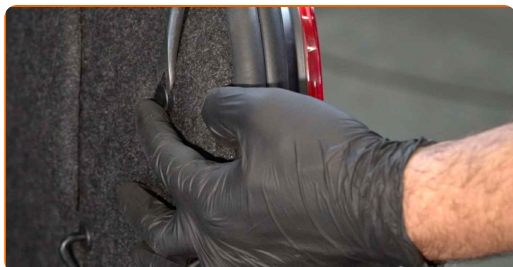
- 4** Desenrosque la sujeción del panel de plástico protector central. Utilice una herramienta de extracción de clips. Utilice un destornillador Phillips. Utilice Torx T40. Utilice una llave de trinquete.



- 5** Extraiga el panel de plástico protector central.



- 6** Desenrosque la sujeción del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice una herramienta de extracción de clips. Utilice Torx T40. Utilice una llave de trinquete.



- 7** Separe el revestimiento de la parte lateral del maletero.



8

Extraiga la tapa de montaje de la sujeción superior del amortiguador.



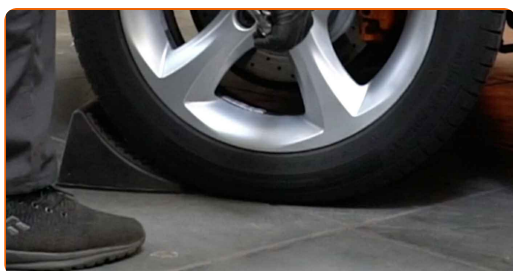
9

Afloje la sujeción superior del amortiguador. Utilice un vaso para amortiguador DDN<sup>6</sup>. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



10

Asegure las ruedas con cuñas.

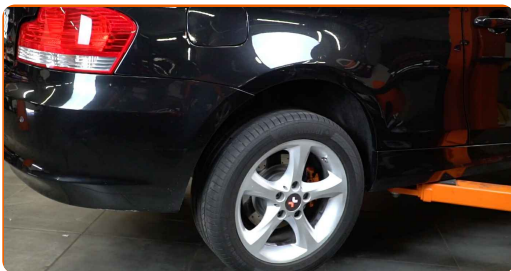


11

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**12** Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



**13** Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción.  
BMW E82

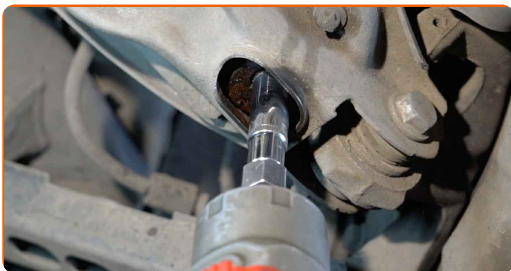
**14** Retire la rueda.



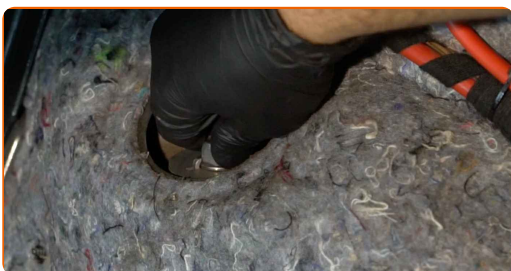
**15** Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**16** Destornille la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



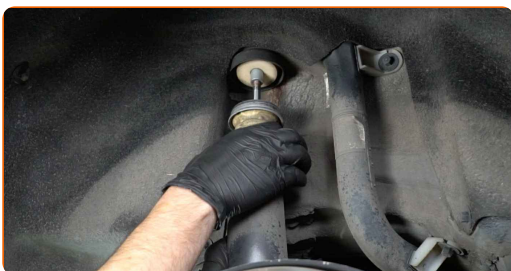
**17** Destornille la fijación superior del amortiguador.



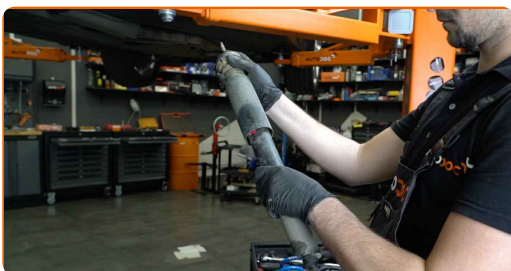
**Sustitución: amortiguadores - BMW E82. Los expertos de AUTODOC recomiendan:**

- Para evitar lesiones, sostenga el amortiguador cuando esté deshaciendo los pernos de fijación.

**18** Saque el amortiguador.



**19** Quite la cazoleta, el guardapolvos y el tope del amortiguador.



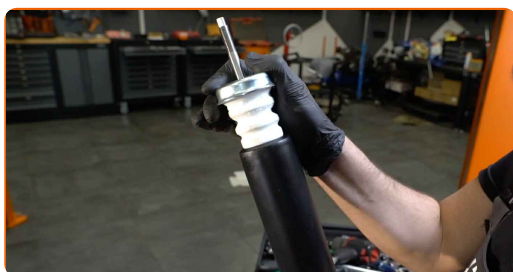


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguadores - BMW E82. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.
- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

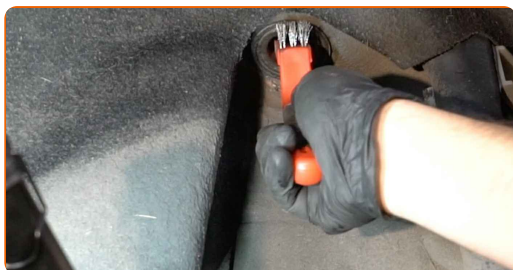
**20**

Instale la cazoleta, el guardapolvos y el tope en el amortiguador nuevo.



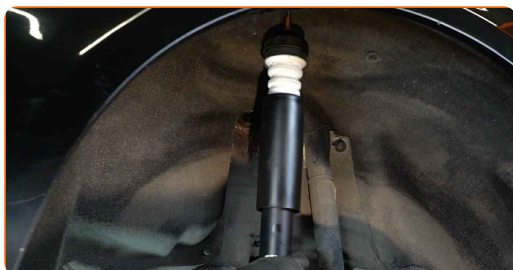
**21**

Limpié los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**22**

Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.

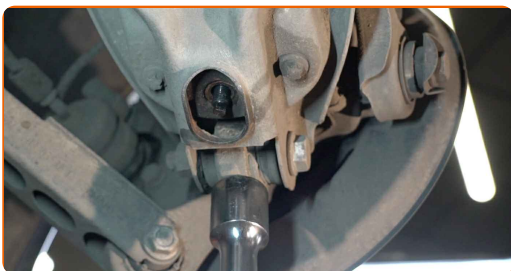


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga el amortiguador mientras atornilla los pernos de sujeción.  
BMW E82

**23**

Apuntale el muñón. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



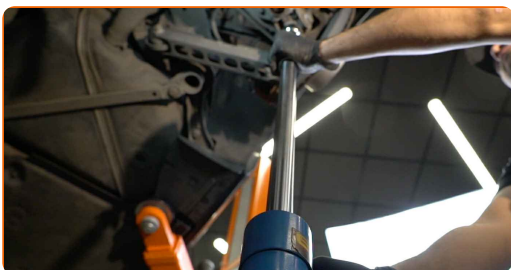
**24**

Atornille la sujecion inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



**25**

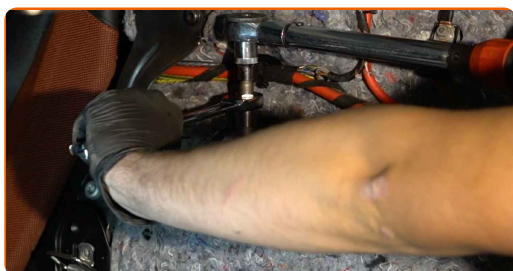
Quite el soporte por debajo del muñón.



**Sustitución: amortiguadores - BMW E82. Los profesionales recomiendan:**

- Baje el gato hidráulico de transmisión suavemente, sin sacudidas, para evitar dañar los ensamblajes y mecanismos.

- 26** Apriete la fijación superior del amortiguador. Utilice un vaso para amortiguador DDN<sup>6</sup>. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 27 Nm.



- 27** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



- 28** Instale la tapa de montaje sobre la sujeción superior del amortiguador.



- 29** Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.

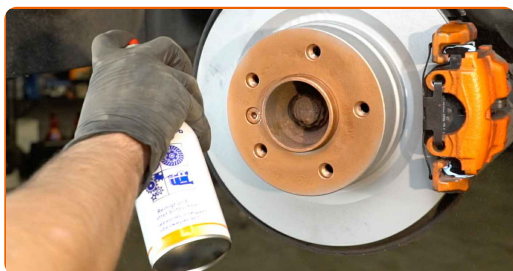


- 30** Trate las sujeciones del amortiguador. Trate todas las articulaciones del brazo. Use grasa de cobre.

**31** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



**32** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**Sustitución: amortiguadores - BMW E82. Consejo de AUTODOC:**

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

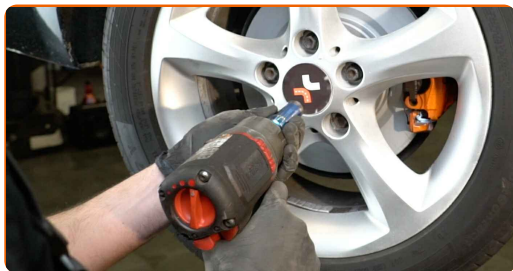
**33** Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. BMW E82

**34** Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**35** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



**36** Retire los gatos y las cuñas.



**37** Sujete el revestimiento de la parte lateral del maletero.



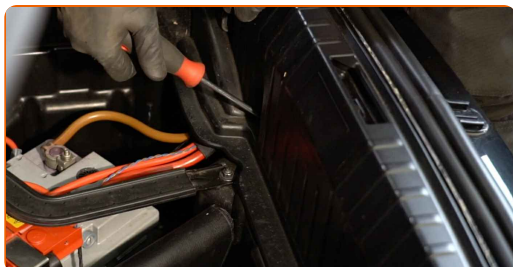
- 38** Atornille las sujeciones del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice Torx T40. Utilice una llave de trinquete.



- 39** Instale el panel protector central de plástico.



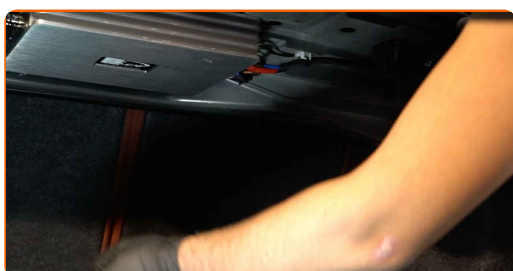
- 40** Atornille la sujeción del panel protector central de plástico. Utilice un destornillador Phillips. Utilice Torx T40. Utilice una llave de trinquete.



- 41** Descienda el forro inferior del maletero.



- 42** Vuelva a colocar el asiento en su posición original.



43

Cierre la tapa del maletero.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## **AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE**

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA BMW**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**



**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA BMW E82**

**AMORTIGUADORES PARA BMW: COMPRE AHORA**

**AMORTIGUADORES PARA BMW E82: LAS MEJORES  
PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.