



Cómo cambiar: bieletas  
de suspensión de la parte  
trasera - **BMW 3 Coupé**  
**(E36)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW 3 Coupé (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupé (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupé (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupé (E36) M3 3.0, BMW 3 Coupé (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupé (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupé (E36) 323i 2.5, BMW 3 Coupé (E36) M3 3.2

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: BMW 3 Berlina (E36) 323i 2.5

**SUSTITUCIÓN: BIELETAS DE SUSPENSIÓN - BMW 3 COUPÉ (E36). LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 13
- Llave de vaso n.º 13
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Tornillo de banco
- Gato de transmisión hidráulica
- Palanca
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

**AUTODOC recomienda:**

- Sustituya la bieleta o enlace estabilizador delantero en un BMW 3 Coupé (E36) por pares.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para ambas bieletas de un mismo eje.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - BMW 3 Coupé (E36) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

**1** Asegure las ruedas con cuñas.

**2** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**3** Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

**4** Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. BMW 3 Coupé (E36)

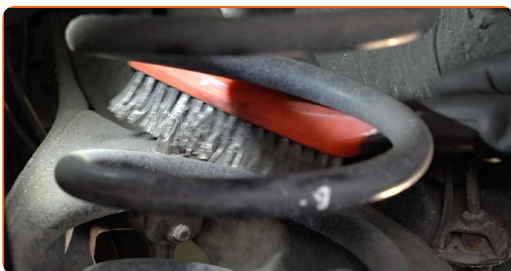
**5**

Retire la rueda.



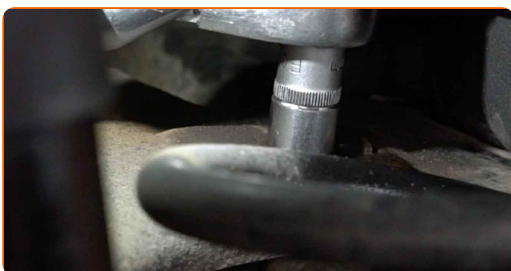
**6**

Trate todas las juntas de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



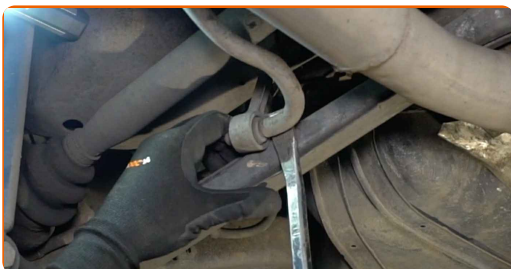
**7**

Desenrosque la sujeción que conecta la barra estabilizadora con el brazo de control. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.

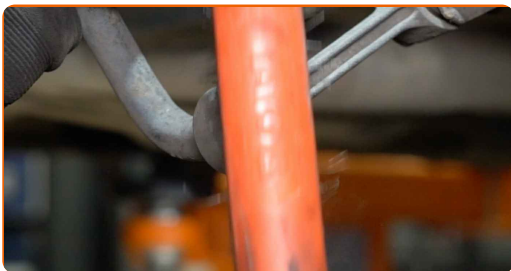


**8**

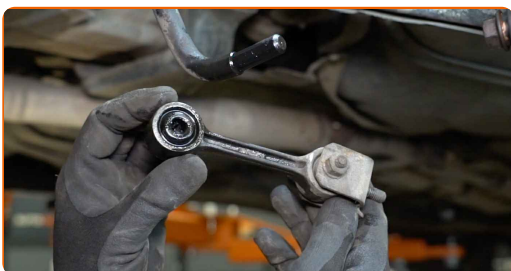
Aparte la barra estabilizadora. Use una palanca.



**9** Limpie todas las juntas de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**10** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.

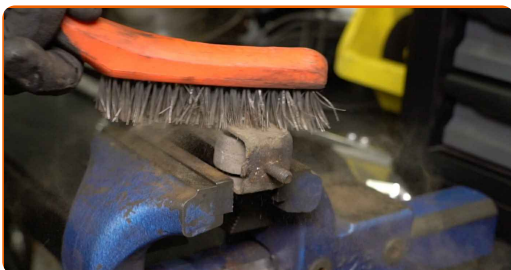


**Sustitución: bieletas de suspensión - BMW 3 Coupé (E36). AUTODOC recomienda:**

- Inspeccione los casquillos del estabilizador. En caso necesario, sustitúyalos.

**11** Agarre la bieleta de suspensión con un tornillo de banco.

**12** Limpie los asientos de montaje de la bieleta de barra estabilizadora. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



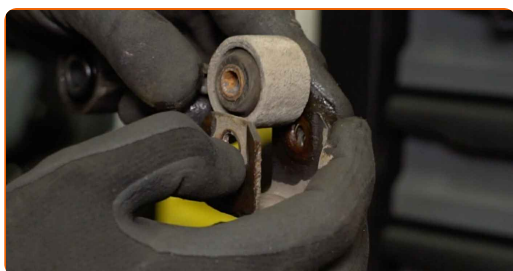
- 13** Desenrosque la sujeción del soporte de la bieleta de suspensión. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



- 14** Retire el perno de sujeción.



- 15** Retire el soporte de la bieleta de suspensión.



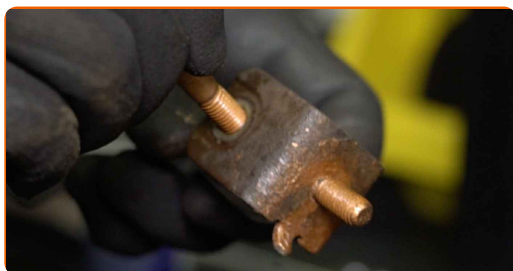
- 16** Suelte el tornillo de banco y retire la bieleta de suspensión.

- 17** Agarre una nueva bieleta de suspensión con un tornillo de banco.

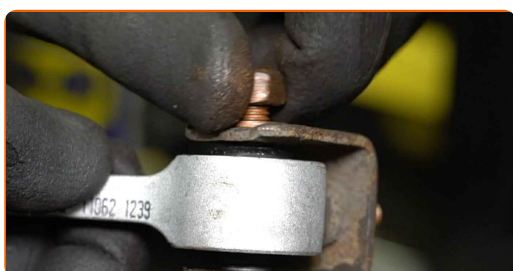
- 18** Instale el soporte de la bieleta de suspensión.



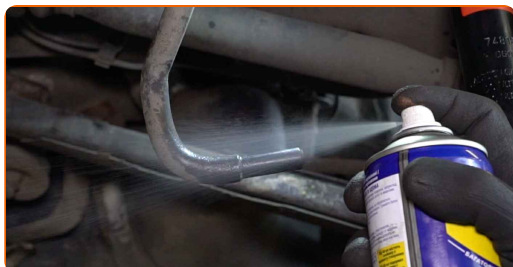
**19** Instale el perno de sujeción.



**20** Atornille la sujeción del soporte de la bieleta de suspensión. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.

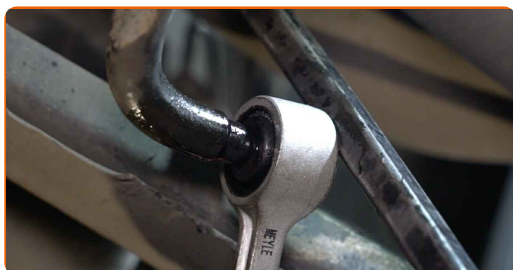


**21** Limpie los asientos de montaje de la bieleta de barra estabilizadora. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**22** Suelte el tornillo de banco y retire la bieleta de suspensión.

**23** Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal. Use una palanca.



**24** Vuelva a instalar la barra estabilizadora en su asiento de montaje.



- 25** Atornille la sujeción que conecta la barra estabilizadora al brazo de control. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



- 26** Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



- 27** Apriete la sujeción que conecta la barra estabilizadora con el brazo de control. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 27 Nm.



- 28** Apriete las sujeciones del soporte de la bieleta de suspensión. Usa una llave mixta del n.º 13. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 25 Nm.



- 29** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.

**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: bieletas de suspensión - BMW 3 Coupé (E36). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

30

Trate todas las juntas de la bieleta o enlace estabilizador. Use grasa de cobre.



31

Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



32

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



33

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: bieletas de suspensión - BMW 3 Coupé (E36). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

34

Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. BMW 3 Coupé (E36)

35

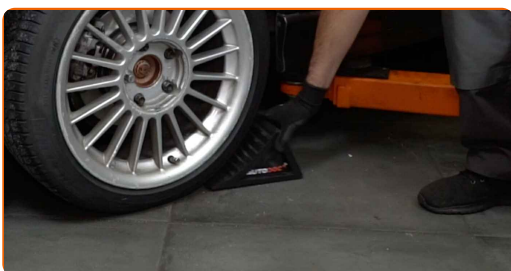
Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



- 36** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



- 37** Retire los gatos y las cuñas.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**BIELETAS DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.