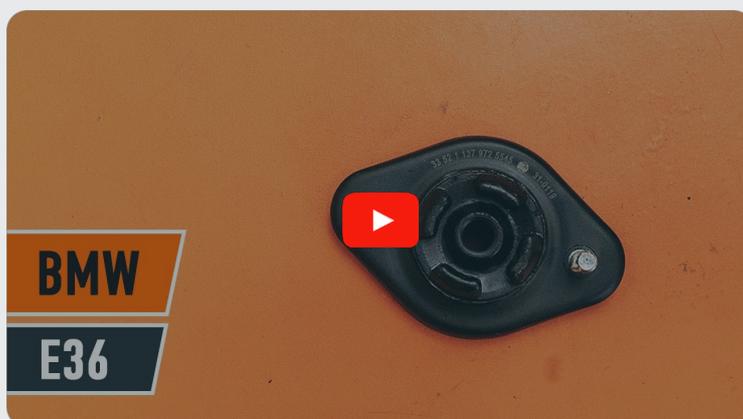




Cómo cambiar: copelas  
del amortiguador de la  
parte trasera - **BMW 3  
Touring (E36)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

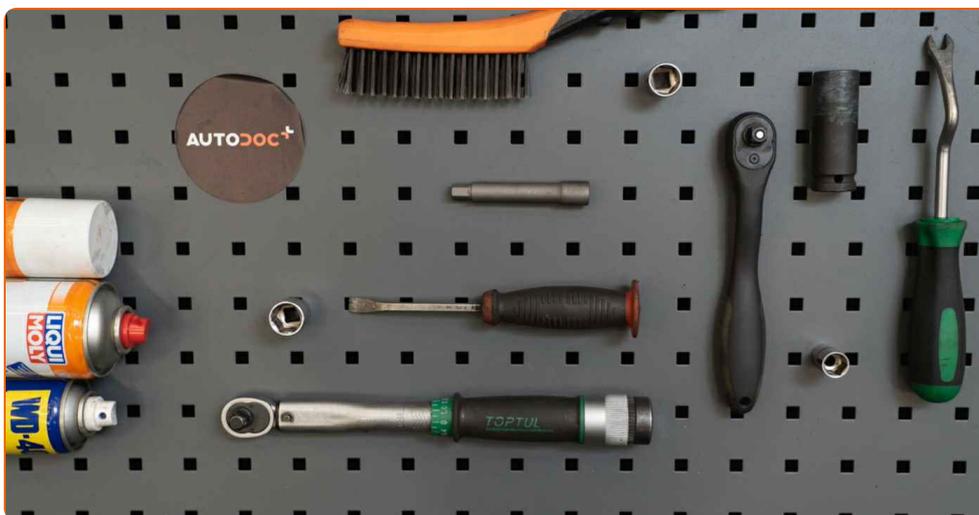
Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: BMW 3 Berlina (E36) 323i 2.5

**SUSTITUCIÓN: COPELAS DEL AMORTIGUADOR - BMW 3 TOURING (E36). LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave de vaso n° 13
- Llave de vaso n° 16
- Llave de vaso n° 17
- Vaso para amortiguador DD6
- Herramienta de extracción de clips
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Tornillo de banco
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

Sustitución: copelas del amortiguador - BMW 3 Touring (E36). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- El procedimiento de sustitución es idéntico para los soportes de los amortiguadores derecho e izquierdo de la suspensión trasera.
- Ambos soportes de los amortiguadores traseros deben ser reemplazados simultáneamente.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

## SUSTITUCIÓN: COPELAS DEL AMORTIGUADOR - BMW 3 TOURING (E36). SECUENCIA DE PASOS RECOMENDADA:

**1** Abra la tapa del maletero.

**2** Retire los clips de sujeción del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice una herramienta de extracción de clips.



**3** Separe el revestimiento de la parte lateral del maletero.



4

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



5

Afloje la sujeción superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



6

Asegure las ruedas con cuñas.

7

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



8

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

9

Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. BMW 3 Touring (E36)

**10**

Retire la rueda.



**11**

Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



**12**

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**13**

Destornille la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave de trinquete.



**AUTODOC recomienda:**

- BMW 3 Touring (E36) - Para evitar lesiones, debe sostener el amortiguador mientras desenrosca los pernos de sujeción.

**14**

Retire el perno de sujeción.



**15**

Saque el amortiguador.



**16**

Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**17**

Sujete el amortiguador en un tornillo de banco.



**18** Limpie la sujeción del vástago del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**19** Destornille la fijación de la varilla del amortiguador. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



**20** Retire el soporte superior del amortiguador.



Sustitución: copelas del amortiguador - BMW 3 Touring (E36). Consejo de AUTODOC:

- Examine el guardapolvo y el tope del amortiguador. En caso necesario, sustitúyalos.

**21** Instale el nuevo soporte del amortiguador.



**22** Apriete la tuerca de la varilla del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6 Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 37 Nm.



**23** Libere el tornillo de banco y extraiga el amortiguador.



**24** Trate la sujeción de la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



**25** Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.

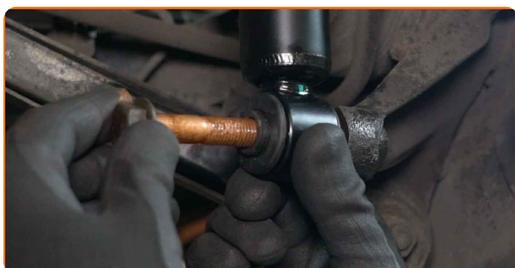


**AUTODOC recomienda:**

- BMW 3 Touring (E36) - Para evitar lesiones, debe sostener el amortiguador mientras atornilla los pernos de sujeción.

**26**

Instale el perno de sujeción.



**27**

Atornille la sujeción superior del amortiguador. No lo apriete.



**28**

Eleve el gato hidráulico de transmisión en unos 10-15 cm.



**29**

Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 100 Nm.



**30** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.

**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: copelas del amortiguador - BMW 3 Touring (E36). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

**31** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.

**32** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



**33** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



**34** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: copelas del amortiguador - BMW 3 Touring (E36). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**35**

Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. BMW 3 Touring (E36)

**36**

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**37**

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



**38** Retire los gatos y las cuñas.



**39** Apriete la fijación superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 24 Nm.



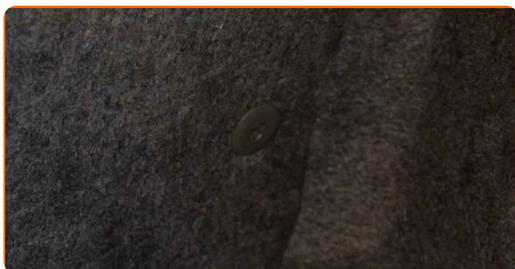
**40** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



**41** Sujete el revestimiento de la parte lateral del maletero.



**42** Instale los clips del revestimiento de la parte lateral del maletero.



43

Cierre la tapa del maletero.

**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COPELAS DEL AMORTIGUADOR: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.