



Cómo cambiar: pastillas
de freno de la parte
delantera - **BMW Z3
Coupé (E36)** | Guía de
sustitución

VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

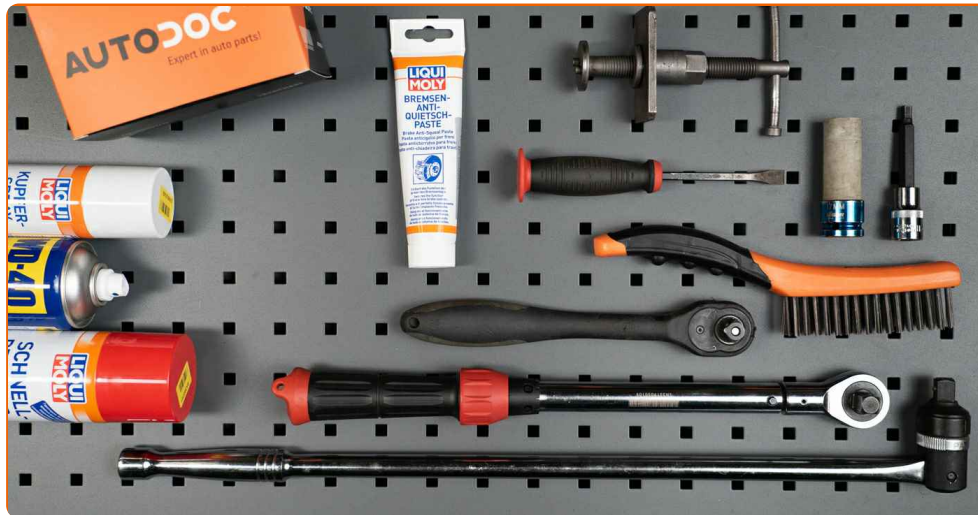
¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:
BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupé (E36) 3.0 i

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

SUSTITUCIÓN: PASTILLAS DE FRENO - BMW Z3 COUPÉ (E36). HERRAMIENTAS QUE PODRÍA NECESITAR:



- Cepillo de alambre
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Pasta antichirridos
- Broca hexagonal No. H7
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Herramienta de retorno del pistón de freno
- Palanca
- Cuñas para ruedas

[Comprar herramientas](#)

Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Lleven a cabo la sustitución de las pastillas de freno con el juego para cada eje. Esto garantizará el frenaje eficaz.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para todas las pastillas de freno de un mismo eje.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

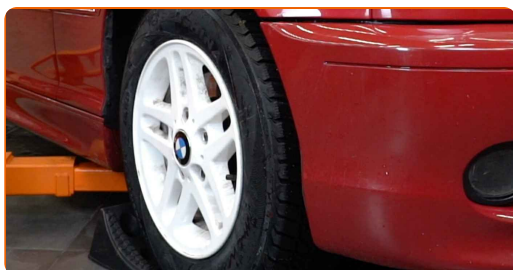
SUSTITUCIÓN: PASTILLAS DE FRENO - BMW Z3 COUPÉ (E36). UTILICE EL SIGUIENTE PROCEDIMIENTO:

1

Abra la capota. Desatornille el tapón del depósito del líquido de frenos.

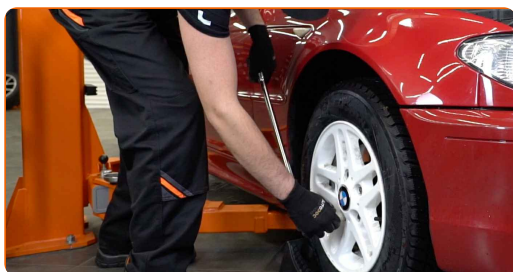
2

Asegure las ruedas con cuñas.



3

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



4

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

5

Desatornille los pernos de la rueda.

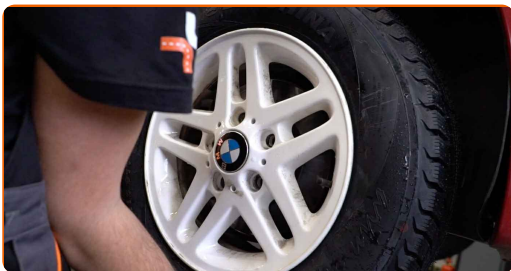


Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

6

Retire la rueda.



7

Separe las pastillas de freno. Use una palanca.



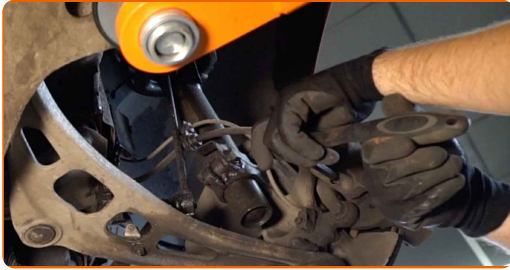
8

Quite los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper. Use una palanca.



9

Destornille la fijación del cáliper de freno. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave de trinquete.



10

Separe el muelle de retención de la pinza de freno. Use una palanca.



11

Retire el soporte de freno.



AUTODOC recomienda:

- Ate el cáliper con el alambre a la suspensión o la carrocería, sin desconectar del latiguillo de freno, para evitar la deshermetización del sistema de freno.
- Vigile que el cáliper de freno no esté colgado en el latiguillo de freno.
- No presione el pedal de freno después de quitar el soporte de freno. Esto llevará a la caída del émbolo del cilindro de freno, el derrame del líquido de freno y la despresurización del sistema.

12

Retire las pastillas de freno. Use una palanca.



AUTODOC recomienda:

- Mida el grosor del disco de freno. Al llegar al límite de desgaste, es necesario sustituir el detalle.

13

Limpie la pinza del cáliper de freno de polvo y suciedad. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.

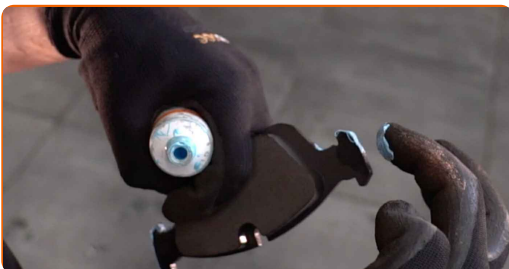


AUTODOC recomienda:

- Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

14

Trate la parte posterior de las pastillas de freno nuevas. Use pasta antichirridos.



15

Trate el pistón de la pinza de freno. Use un limpiador de frenos.

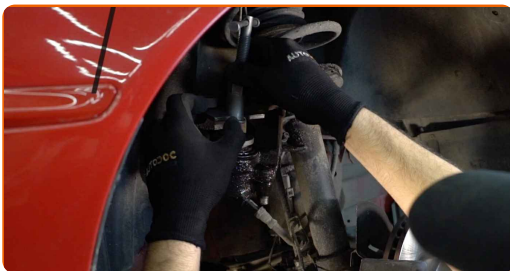


Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). Consejo:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

16

Empuje hundiendo el cáliper de freno. Utilice la herramienta de retorno del pistón de freno.



Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). Los profesionales recomiendan:

- Compruebe la limpieza de la superficie del disco antes de instalar las pastillas.

17

Instale las pastillas de freno nuevas.



Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC recomienda:

- Vigile que las pastillas estén instaladas con las placas dirigidas al disco.

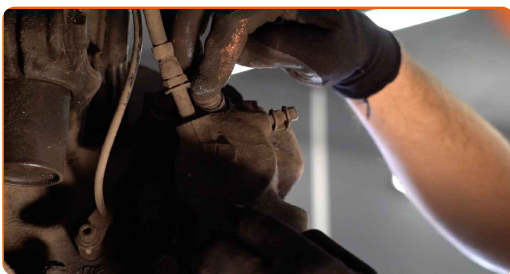
- 18** Establezcan el soporte de freno y lo fijen. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 30 Nm.



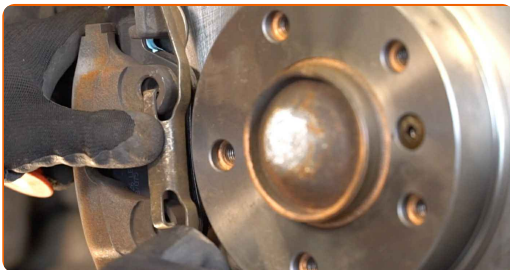
AUTODOC recomienda:

- BMW Z3 Coupé (E36) - Sin encender el motor, pise el pedal de freno varias veces hasta que se sienta firme.

- 19** Instale los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper.



- 20** Instale el resorte de fijación del cáliper de freno.



21

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

22

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



23

Instale la rueda.



Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). Consejo de AUTODOC:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

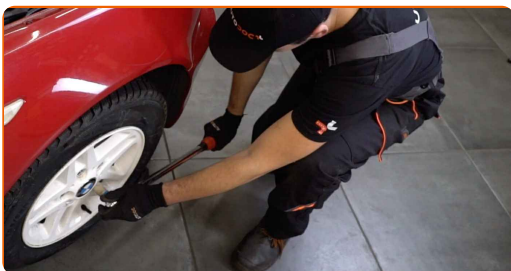
24

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



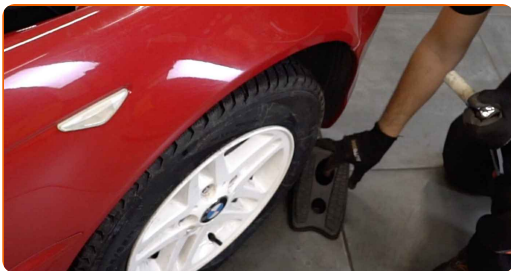
25

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



26

Retire los gatos y las cuñas.



AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). Compruebe el nivel del líquido de frenos en el depósito y proceda a llenarlo si fuera necesario.

27

Apriete el tapón del depósito de líquido del freno. Cierre la capota.

Sustitución: pastillas de freno - BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC recomienda:

- Los primeros 150–200 km después de la sustitución de las pastillas de freno baje la velocidad con mucho cuidado. Evite los frenajes innecesarios y bruscos hasta la parada completa del automóvil.

¡BIEN HECHO! 

[VER MÁS TUTORIALES](#)

AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE

AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

PASTILLAS DE FRENO: UNA AMPLIA SELECCIÓN

(i) RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.