



Cómo cambiar: discos de  
freno de la parte  
delantera - **FORD Fiesta  
Mk3 Courier (F3L, F5L)** |  
Guía de sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ⓘ ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L) 1.8 D, FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L) 1.3,  
FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L) 1.1, FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L) 1.0

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.4 16V

SUSTITUCIÓN: DISCOS DE FRENO - FORD FIESTA MK3  
COURIER (F3L, F5L). HERRAMIENTAS USTED NECESITA:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Broca hexagonal No. H7
- Llave de vaso n° 13
- Llave de impacto para llantas n.º 19
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Herramienta de retorno del pistón de freno
- Llave giramachos
- Palanca
- Cuñas para ruedas

[Comprar herramientas](#)

Sustitución: discos de freno - FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Haga la sustitución de los discos de freno en el automóvil FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L) por el juego para cada eje. Independientemente del estado de los componentes. Esto garantizará el frenaje uniforme.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para ambos discos de freno en un mismo eje.
- En caso de la sustitución de los discos de freno, sustituya obligatoriamente las pastillas de freno.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

## SUSTITUCIÓN: DISCOS DE FRENO - FORD FIESTA MK3 COURIER (F3L, F5L). REALICE LOS SIGUIENTES PASOS:

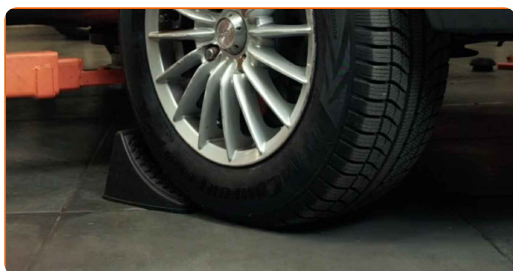
1

Abra la capota. Desatornille el tapón del depósito del líquido de frenos.



2

Asegure las ruedas con cuñas.



3

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



4

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

5

Desatornille los pernos de la rueda.



Sustitución: discos de freno - FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L). AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

6

Retire la rueda.



7 Separe las pastillas de freno. Use una palanca.



8 Quite los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper. Use una palanca.



9 Destornille la fijación del cáliper de freno. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave de trinquete.



10 Separe el muelle de retención de la pinza de freno. Use una palanca.



11 Retire el soporte de freno.



Sustitución: discos de freno - FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L). Los profesionales recomiendan:

- Ate el cáliper con el alambre a la suspensión o la carrocería, sin desconectar del latiguillo de freno, para evitar la deshermetización del sistema de freno.
- Vigile que el cáliper de freno no esté colgado en el latiguillo de freno.
- No presione el pedal de freno después de quitar el soporte de freno. Esto llevará a la caída del émbolo del cilindro de freno, el derrame del líquido de freno y la despresurización del sistema.
- Revise el soporte de la pinza del freno, los pernos guía y los guardapolvos de la pinza de freno. Límpielos. Reemplácelos, si fuera necesario.

12

Retire las pastillas de freno.



13

Limpie las sujeciones del soporte de la pinza del freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



14

Destornille la fijación de la pinza del cáliper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



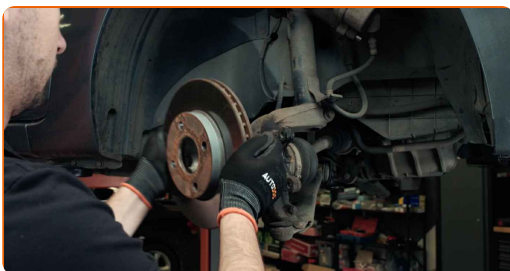
15

Quite la pinza del cáliper de freno.



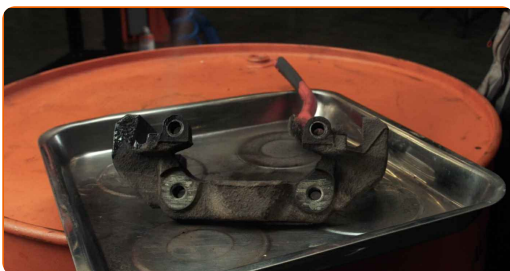
16

Retire el disco de freno.



17

Limpie la pinza del cáliper de freno de polvo y suciedad. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.



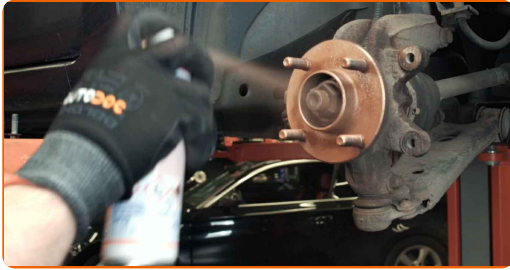
### AUTODOC recomienda:

- Sustitución: discos de freno - FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.



18

Limpie el cubo. Use un cepillo de alambre. Trate la superficie de contacto. Use grasa de cobre.



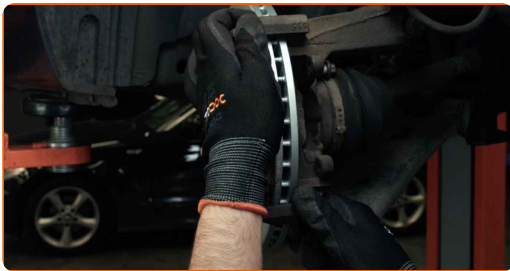
19

Instale el disco de freno.



20

Instale la pinza del cáliper de freno.



21

Apriete la fijación de la pinza del cáliper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 70 Nm.



22

Trate el pistón de la pinza de freno. Use un limpiador de frenos.



Sustitución: discos de freno - FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L). Consejo de AUTODOC:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

23

Empuje hundiendo el cáliper de freno. Utilice la herramienta de retorno del pistón de freno.



24

Instale las pastillas de freno.



- 25 Establezcan el soporte de freno y lo fijen. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 30 Nm.



- 26 Instale los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper.



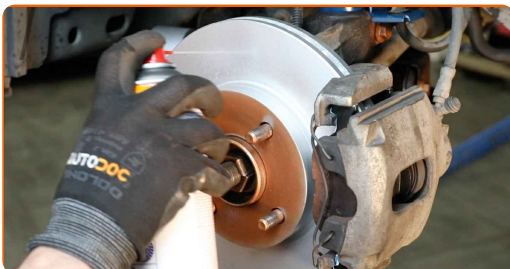
- 27 Instale el resorte de fijación del cáliper de freno.



- 28 Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



- 29 Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



Sustitución: discos de freno - FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

30

Instale la rueda.



AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L)

31

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



32

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 95 Nm.



Sustitución: discos de freno - FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L). AUTODOC recomienda:

- Compruebe el nivel del líquido de freno en el depósito de compensación y, en caso necesario, añádalo.

33

Apriete el tapón del depósito de líquido del freno. Cierre la capota.



AUTODOC recomienda:

- FORD Fiesta Mk3 Courier (F3L, F5L) - Pise el pedal de freno varias veces con el motor apagado hasta que sienta la resistencia que se ha acumulado.

34

Retire los gatos y las cuñas.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE

**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**DISCOS DE FRENO: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

### **(i) RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.