



Cómo cambiar: discos de  
freno de la parte trasera -

**HONDA CR-V IV (RM\_) |**

Guía de sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:  
HONDA CR-V IV (RM\_) 2.0 (RE5)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: HONDA CR-V II (RD\_) 2.2 CTDi (RD9)

**SUSTITUCIÓN: DISCOS DE FRENO - HONDA CR-V IV (RM\_). HERRAMIENTAS USTED QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 17
- Llave de vaso n.º 12
- Llave de vaso n.º 14
- Llave de impacto para llantas n.º 19
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Herramienta de retorno del pistón de freno
- Destornillador philips
- Destornillador Plano
- Palanca
- Martillo
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

**AUTODOC recomienda:**

- Haga la sustitución de los discos de freno en el automóvil HONDA CR-V IV (RM\_) por el juego para cada eje. Independientemente del estado de los componentes. Esto garantizará el frenaje uniforme.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para ambos discos de freno en un mismo eje.
- En caso de la sustitución de los discos de freno, sustituya obligatoriamente las pastillas de freno.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - HONDA CR-V IV (RM\_) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

1

Abra la capota. Desatornille el tapón del depósito del líquido de frenos.



2

Asegure las ruedas con cuñas.



3

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



4

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



5

Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. HONDA CR-V IV (RM\_)

6

Retire la rueda.



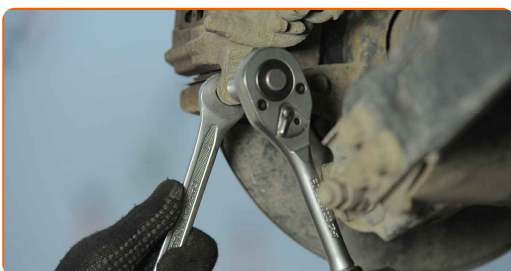
7

Limpie las sujeciones de la pinza del freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



8

Destornille la fijación del cáliper de freno. Usa una llave mixta del n.º 17. Use un vaso de impacto del n.º 12. Utilice una llave de trinquete.



9

Separe las pastillas de freno. Use una palanca.



10

Retire el soporte de freno. Use una palanca.

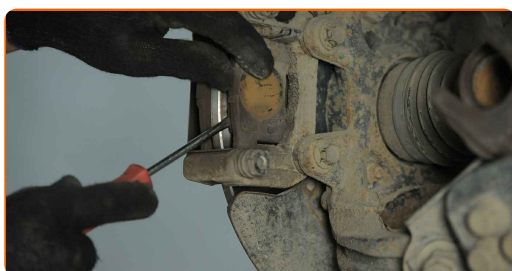


Sustitución: discos de freno - HONDA CR-V IV (RM\_). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Ate el cáliper con el alambre a la suspensión o la carrocería, sin desconectar del latiguillo de freno, para evitar la deshermetización del sistema de freno.
- Vigile que el cáliper de freno no esté colgado en el latiguillo de freno.
- No presione el pedal de freno después de quitar el soporte de freno. Esto llevará a la caída del émbolo del cilindro de freno, el derrame del líquido de freno y la despresurización del sistema.
- Revise el soporte de la pinza del freno, los pernos guía y los guardapolvos de la pinza de freno. Límpielos. Reemplácelos, si fuera necesario.

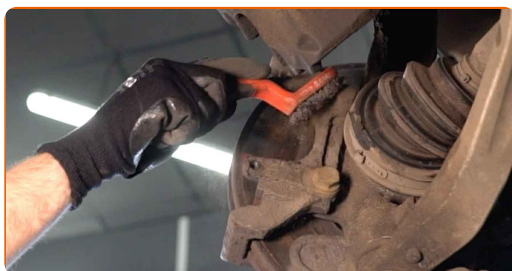
11

Retire las pastillas de freno. Use una palanca.



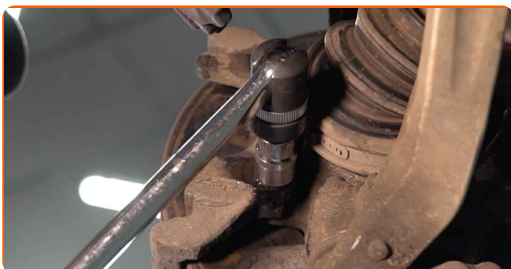
12

Limpie las sujeciones del soporte de la pinza del freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

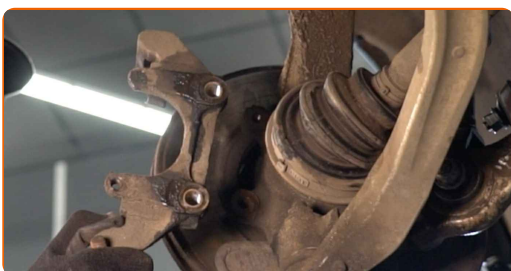




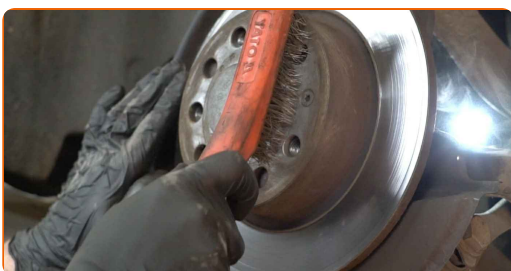
- 13** Destornille la fijación de la pinza del cáliper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



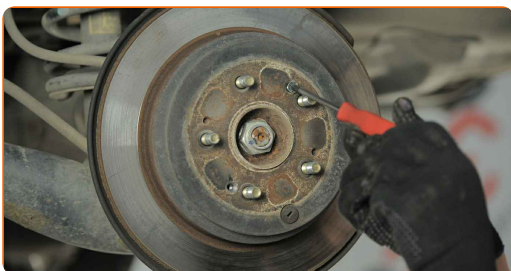
- 14** Quite la pinza del cáliper de freno.



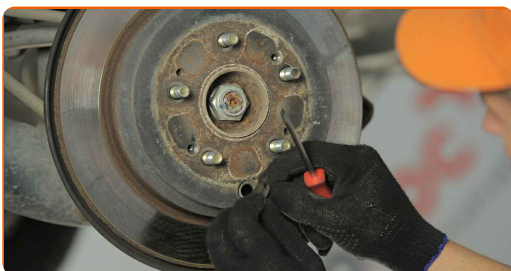
- 15** Limpie las sujeciones del disco de freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 16** Destornille la fijación del disco de freno. Utilice un destornillador Phillips.



- 17** Retire el tapón del ajustador. Utilice un destornillador plano.





**18** Retire el disco de freno. Utilice un martillo.



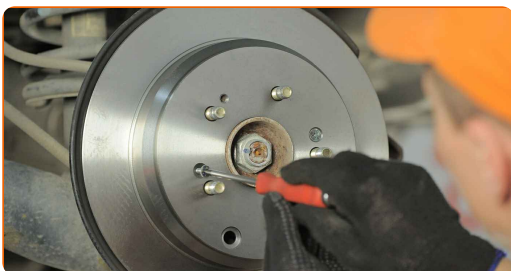
**19** Limpie el cubo. Use un cepillo de alambre. Trate la superficie de contacto. Use grasa de cobre.



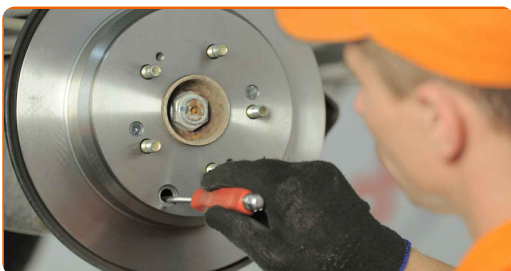
**20** Instale el disco de freno.



**21** Apriete la fijación del disco de freno. Utilice un destornillador Phillips. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 9 Nm.



**22** Mueva las zapatas del freno de mano contra el tambor de freno. Utilice un destornillador plano.



**23** Luego, atornille el tapón en la abertura del ajustador. Utilice un destornillador plano.



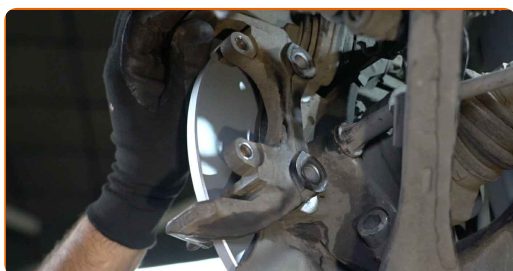
**24** Limpie la pinza del cáliper de freno de polvo y suciedad. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: discos de freno - HONDA CR-V IV (RM\_). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**25** Instale la pinza del cáliper de freno.



**26** Apriete la fijación de la pinza del cáliper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 55 Nm.



27

Trate el pistón de la pinza de freno. Use un limpiador de frenos.

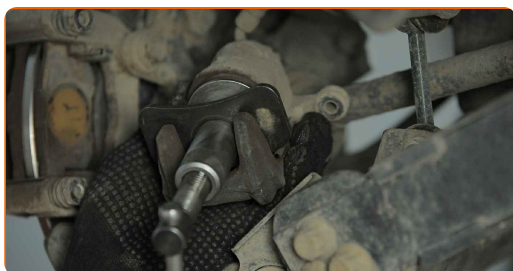


Sustitución: discos de freno - HONDA CR-V IV (RM\_). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

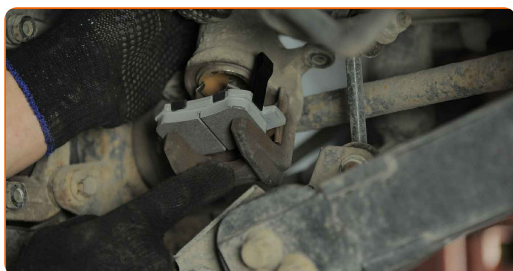
28

Empuje hundiendo el cáliper de freno. Utilice la herramienta de retorno del pistón de freno.



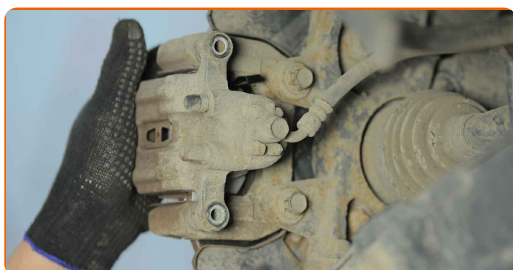
29

Instale las pastillas de freno.



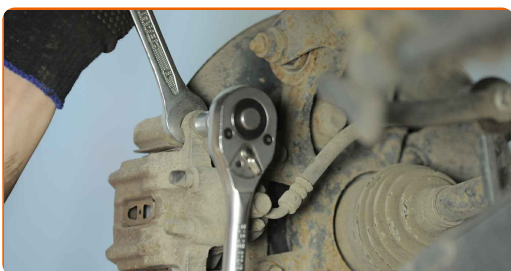
30.1

Establezcan el soporte de freno y lo fijen.



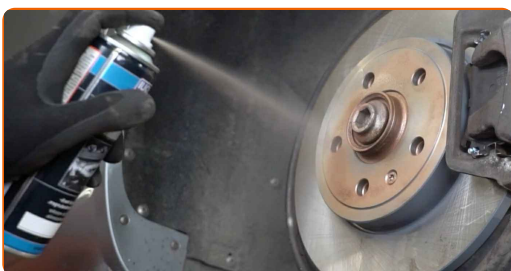
**30.2**

Usa una llave mixta del n.º 17. Use un vaso de impacto del n.º 12. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 22 Nm.



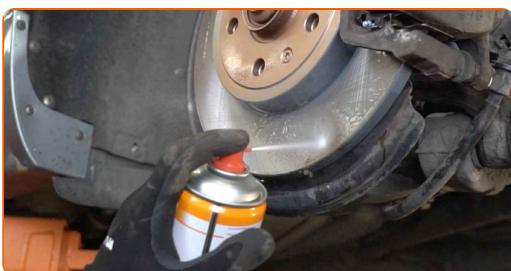
**31**

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



**32**

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

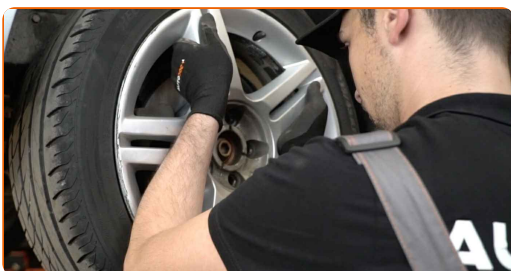


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: discos de freno - HONDA CR-V IV (RM\_). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**33**

Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. HONDA CR-V IV (RM\_)

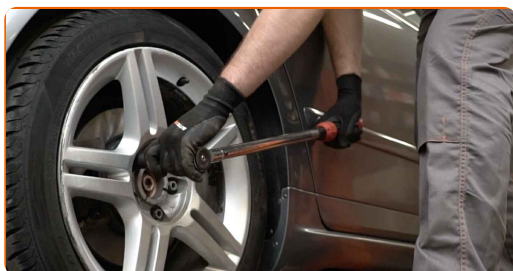
**34**

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



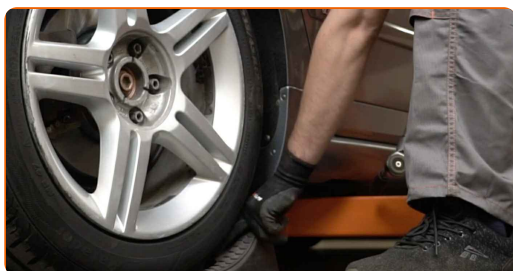
**35**

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 108 Nm.



**36**

Retire los gatos y las cuñas.



**Sustitución: discos de freno - HONDA CR-V IV (RM\_). Consejo de los expertos de AUTODOC:**

- Compruebe el nivel del líquido de freno en el depósito de compensación y, en caso necesario, añádalo.



37

Apriete el tapón del depósito de líquido del freno. Cierre la capota.



Sustitución: discos de freno - HONDA CR-V IV (RM\_). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Sin poner el motor en marcha, empuje algunas veces el pedal del freno hasta el final, hasta que se note una resistencia considerable.

**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**



# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**DISCOS DE FRENO: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **(i) RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.