



Cómo cambiar:  
amortiguador  
telescópico de la parte  
delantera - **VW Golf 3** |  
Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.3, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 Syncro, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 i CAT, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6 D, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6 TD, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.3, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.6, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.8, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.8 CAT, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.8 16V, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.6 D, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.6 TD, VW Golf III Hatchback (1H1) 1.9 TD,GTD, (+ 35)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - VW GOLF 3. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 18
- Llave Combinada n.º 21
- Llave de vaso n.º 10
- Vaso para tuerca de amortiguador de 14,5 mm
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 21
- Broca hexagonal No. H6
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave giramachos
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. AUTODOC recomienda:

- Ambos puntales de suspensión delantera deberían ser reemplazados simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los puntales amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - VW GOLF 3. UTILICE EL SIGUIENTE PROCEDIMIENTO:**

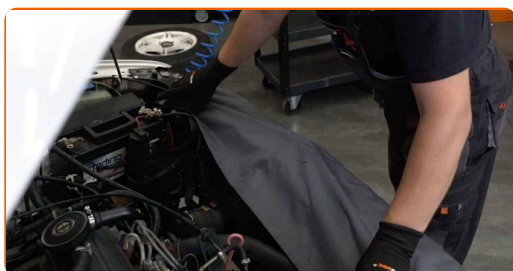
1

Abra la capota.

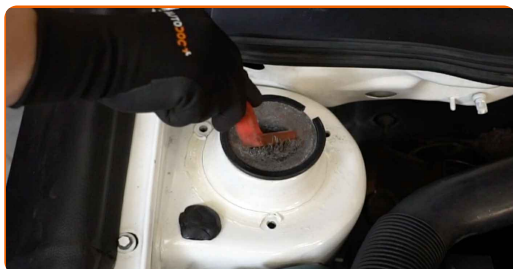


2

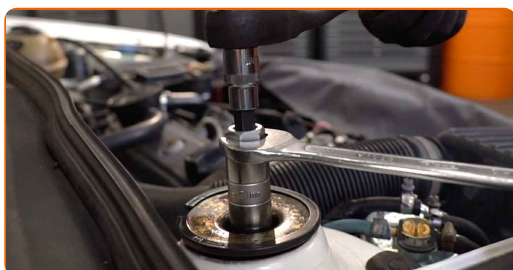
Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.



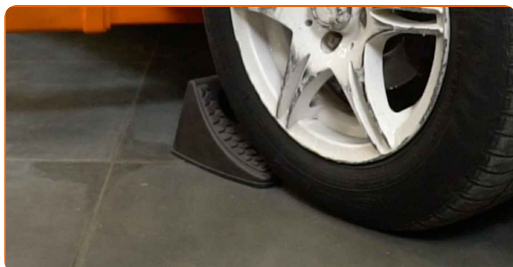
- 3** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



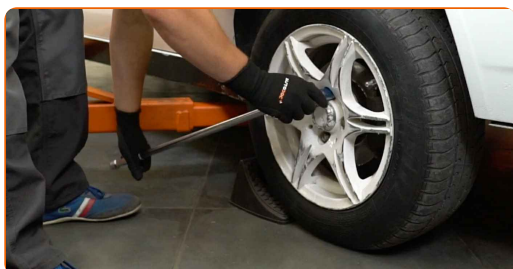
- 4** Afloje la sujeción superior del soporte del amortiguador. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave de trinquete.



- 5** Asegure las ruedas con cuñas.



- 6** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



7

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



8

Desatornille los pernos de la rueda.



**Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Consejo:**

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

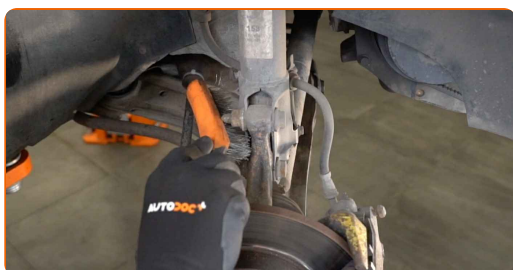
9

Retire la rueda.

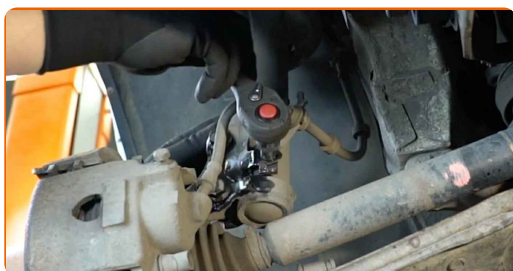


10

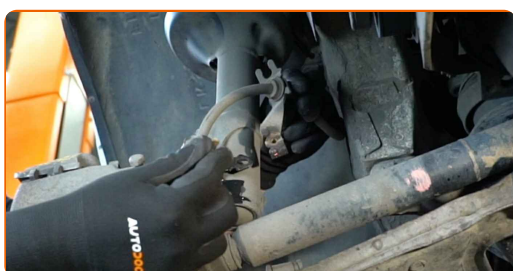
Limpie la sujeción del soporte que conecta el latiguillo de freno al puntal de suspensión. Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 11** Destornille la fijación del soporte del latiguillo de freno de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 10. Utilice una llave de trinquete.



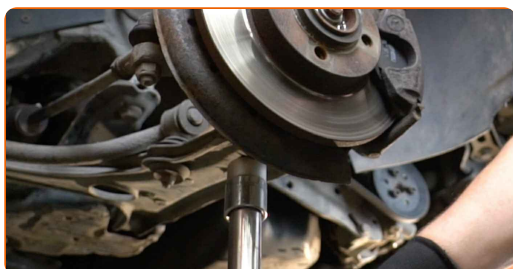
- 12** Desconecte el soporte de fijación del latiguillo de freno.



- 13** Desenrosque las sujeciones que conectan el puntal de suspensión con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave de trinquete.

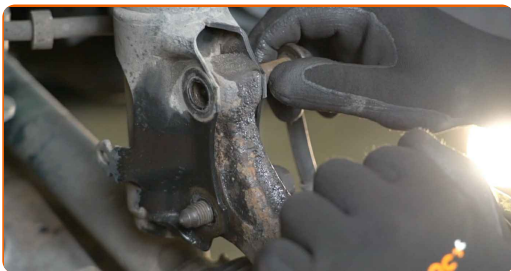


- 14** Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



15

Retire los pernos de sujeción.



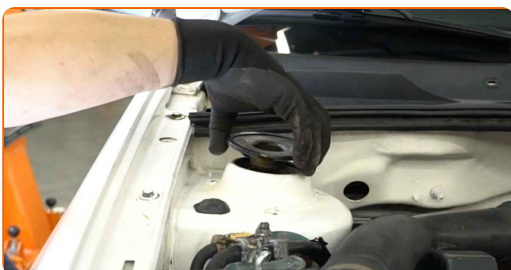
16

Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora.



17

Destornille la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora.

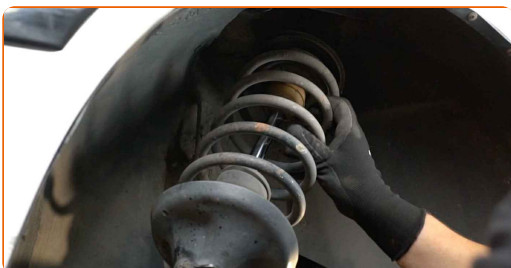


**AUTODOC recomienda:**

- VW Golf 3 - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción.

18

Retire la pata amortiguadora.





19

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.

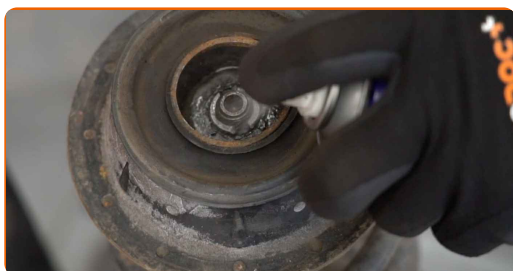


Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

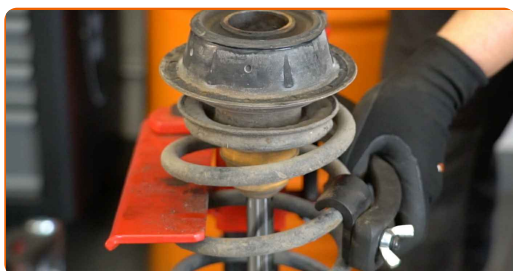
20

Trate la varilla del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

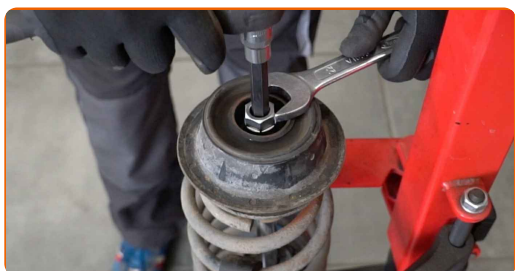


21

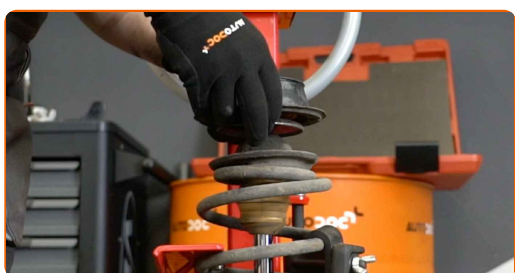
Comprima el resorte.



- 22** Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Usa una llave mixta del n.º 21. Vaso para tuerca de amortiguador de 14,5 mm. Utilice una llave de trinquete.



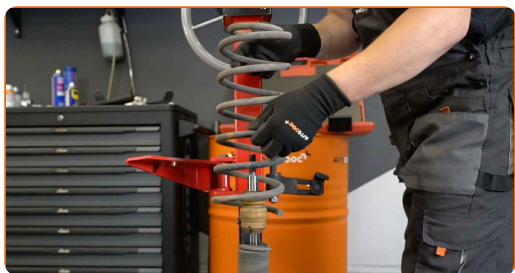
- 23** Quite el apoyo superior de la pata.



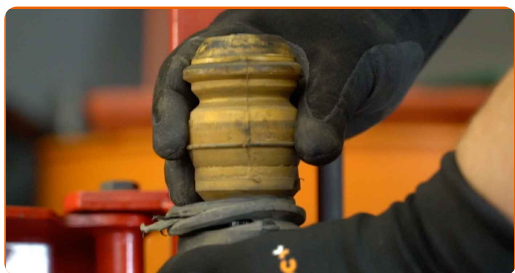
- 24** Suelte el resorte helicoidal.



- 25** Quite el resorte.



- 26** Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.

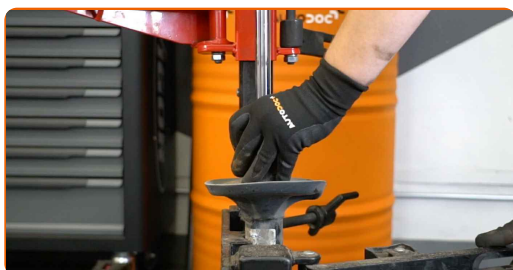


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

**27**

Retire el amortiguador viejo del compresor de muelles hidráulico.



**Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Los expertos de AUTODOC recomiendan:**

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

**28**

Instale el nuevo amortiguador en el compresor de muelles hidráulico.

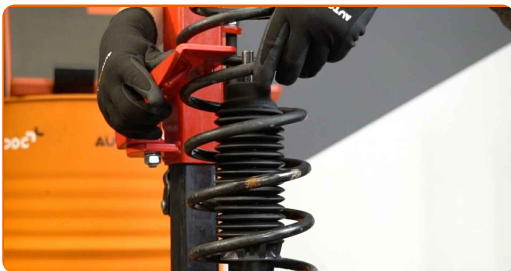


**29**

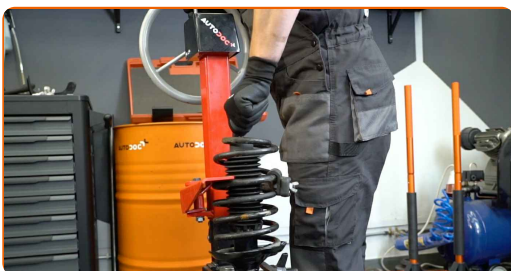
Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



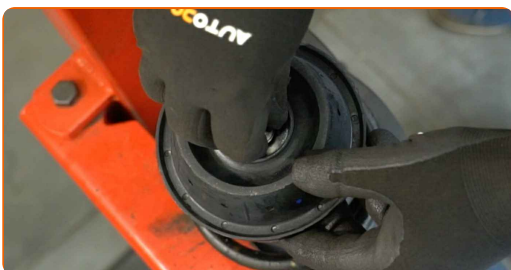
**30** Instale el resorte en el amortiguador.



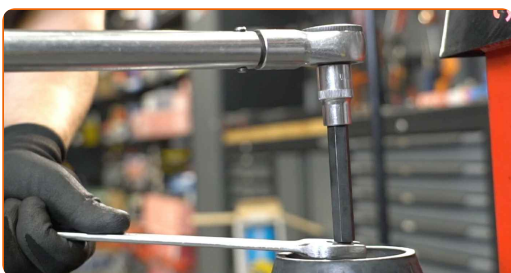
**31** Comprima el resorte.



**32** Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



**33** Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Usa una llave mixta del n.º 21. Vaso para tuerca de amortiguador de 14,5 mm. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Los profesionales recomiendan:

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

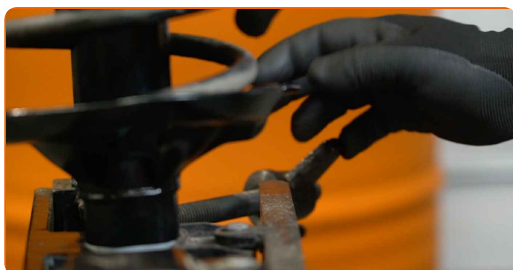
**34** Abra el resorte.



**35** Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



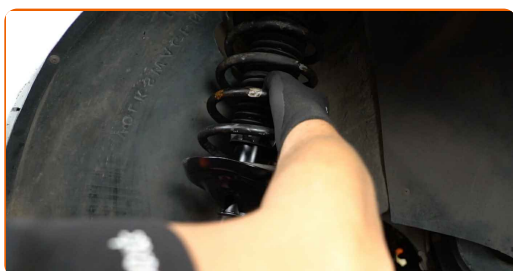
**36** Retire el puntal amortiguador que está montado.



**37** Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

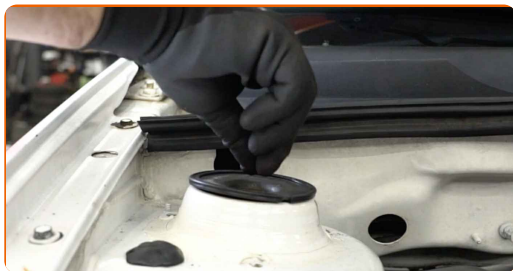


**38** Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



39

Atornillen la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. No lo apriete.



Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

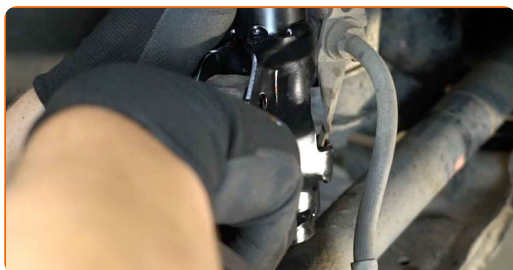
- Para evitar lesiones, sujete el amortiguador al atornillar los pernos de sujeción.

40

Limpe los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

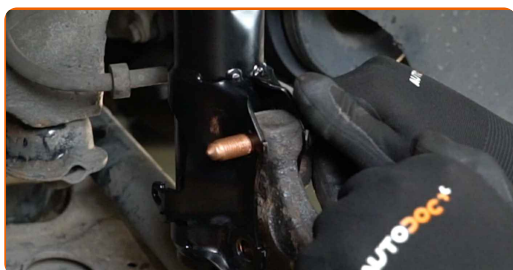
41

Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



42

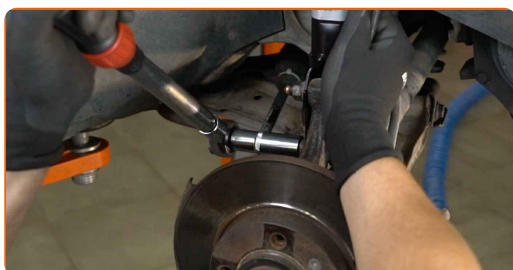
Instale los pernos de sujeción.



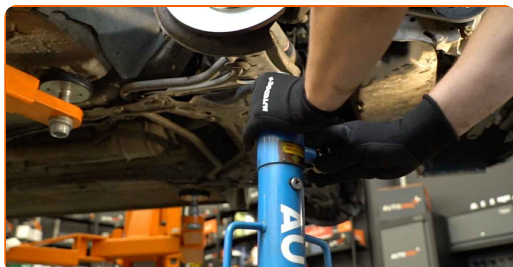
- 43** Atornille las sujeciones que conectan el puntal de suspensión con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave giramachos.



- 44** Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 95 Nm.



- 45** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.

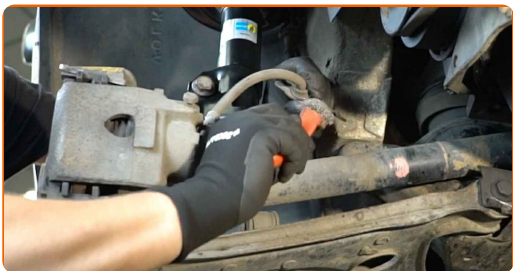


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

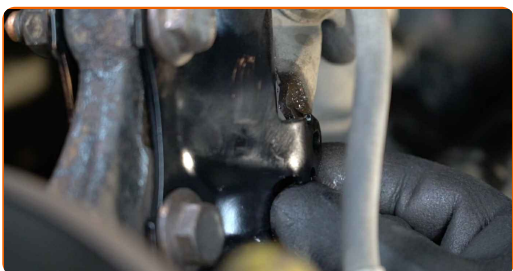
46

Limpie el asiento de montaje de la manguera de freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



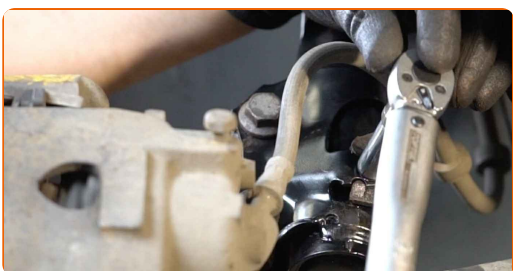
47

Fije el soporte de fijación del latiguillo de freno.



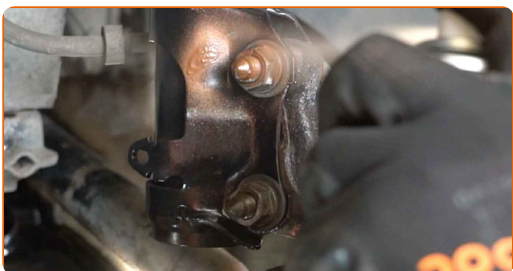
48

Atornille la fijación del soporte del latiguillo de freno a la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 10. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 13 Nm.



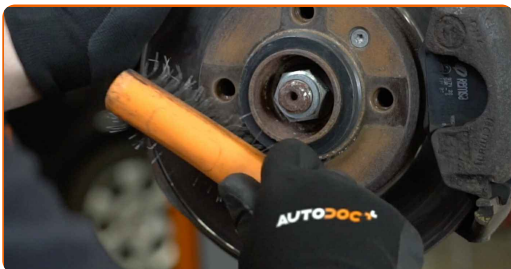
49

Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.

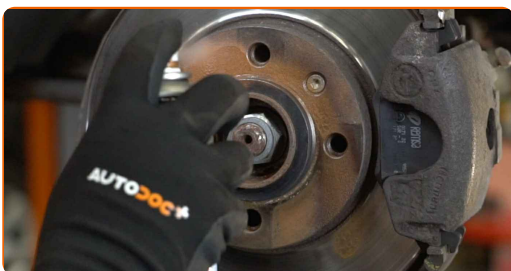




**50** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



**51** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



**52** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**53** Instale la rueda.

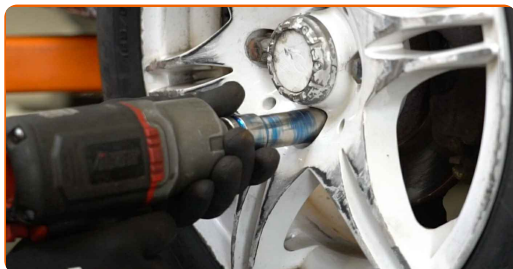


Sustitución: amortiguador telescópico - VW Golf 3. AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

54

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



55

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.

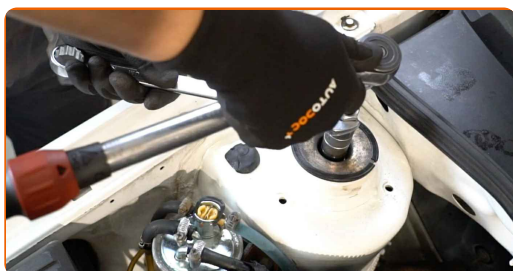


56

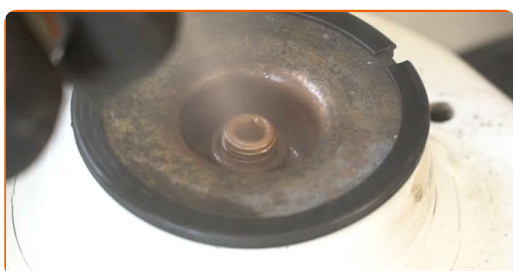
Retire los gatos y las cuñas.



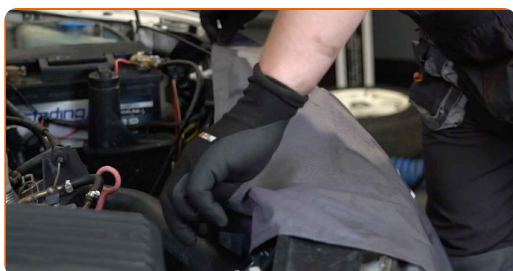
- 57** Atornille la atadura superior del soporte del mostrador del amortizador. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



- 58** Trate la sujeción superior del soporte del puntal de suspensión. Use grasa de cobre.



- 59** Retire el protector de aletas del guardabarros.



- 60** Cierre la capota.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRA PIEZAS DE REPUESTO PARA VW**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA VW GOLF 3**

**AMORTIGUADORES PARA VW: COMPRE AHORA**

**AMORTIGUADORES PARA VW GOLF 3: LAS MEJORES  
PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.