



Cómo cambiar: pastillas  
de freno de la parte  
trasera - **NISSAN X-Trail**  
**(T31)** | Guía de sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi FWD, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi, NISSAN X-Trail (T31) 2.0, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T31) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 FWD, NISSAN X-Trail (T31) 2.5

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4

**SUSTITUCIÓN: PASTILLAS DE FRENO - NISSAN X-TRAIL (T31). HERRAMIENTAS QUE PODRÍA NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Cepillo de limpieza de nylon
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Pasta antichirridos
- Grasa para las mordazas de las pinzas de freno
- Grasa cerámica
- Llave dinamométrica
- Llave de vaso n° 14
- Llave de impacto para llantas n.º 21
- Llave de trinquete
- Herramienta de retorno del pistón de freno
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Lleven a cabo la sustitución de las pastillas de freno con el juego para cada eje. Esto garantizará el frenaje eficaz.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para todas las pastillas de freno de un mismo eje.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - NISSAN X-Trail (T31) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

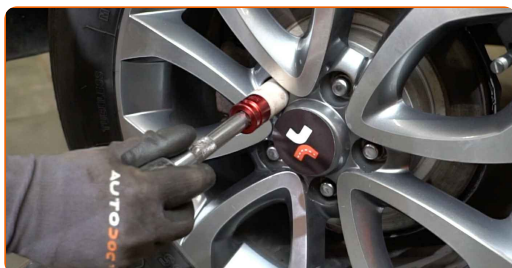
**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

**1** Abra la capota. Desatornille el tapón del depósito del líquido de frenos.



**2** Asegure las ruedas con cuñas.

**3** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



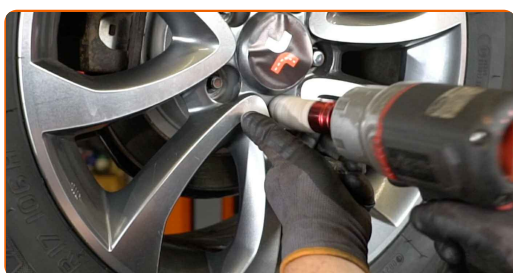
**4** Levante el coche.

Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). AUTODOC recomienda:

- Si está utilizando un gato, asegúrese de que éste descansa sobre una superficie plana y sin desniveles.
- No olvide asegurar el coche adicionalmente con soportes para gato.

5

Desatornille los pernos de la rueda.



AUTODOC recomienda:

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. NISSAN X-Trail (T31)

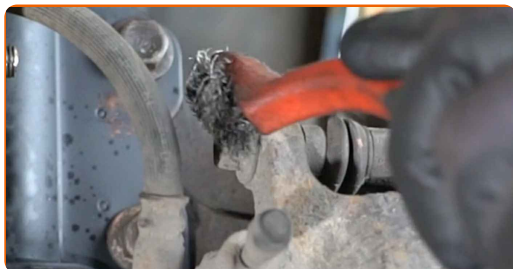
6

Retire la rueda.



7

Limpie las sujeciones de la pinza del freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



8

Desenrosque las sujeciones de la pinza de freno. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



9

Retire los pasadores de guía de la pinza de freno.



10

Retire el soporte de freno.



Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Los profesionales recomiendan:

- Ate el cáliper con el alambre a la suspensión o la carrocería, sin desconectar del latiguillo de freno, para evitar la deshermetización del sistema de freno.
- Vigile que el cáliper de freno no esté colgado en el latiguillo de freno.
- No presione el pedal de freno después de quitar el soporte de freno. Esto llevará a la caída del émbolo del cilindro de freno, el derrame del líquido de freno y la despresurización del sistema.

11

Retire las pastillas de freno.

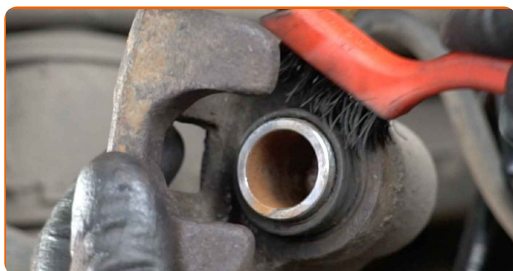


Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Mida el grosor del disco de freno. Al llegar al límite de desgaste, es necesario sustituir el detalle.

12

Trate el pistón de la pinza de freno. Utilice un cepillo de limpieza de nylon. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

13

Empuje hundiendo el cáliper de freno. Utilice la herramienta de retorno del pistón de freno.



14

Limpie la pinza del cáliper de freno de polvo y suciedad. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.



- 15** Trate las pastillas de freno en el área donde su superficie entra en contacto con el soporte de la pinza de freno. Use pasta antichirridos.



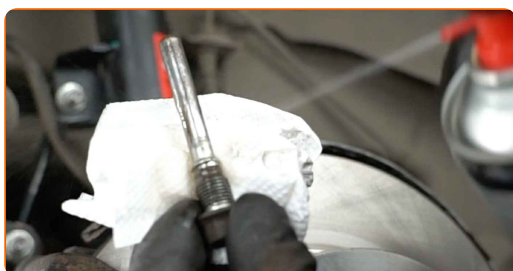
Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Los profesionales recomiendan:

- Compruebe la limpieza de la superficie del disco antes de instalar las pastillas.

- 16** Instale las pastillas de freno nuevas.



- 17** Limpie los pasadores guía de la pinza de freno. Use un limpiador de frenos.

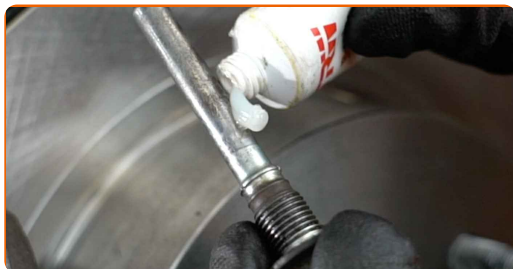


**AUTODOC recomienda:**

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

18

Trate los casquillos guía de la pinza de freno. Utilice grasa para los casquillos guía de la pinza de freno.



19

Establezcan el soporte de freno y lo fijen.



20

Instale los pasadores de guía de la pinza de freno.



21

Apriete las sujeciones de la pinza del freno. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 32 Nm.



22

Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



**23** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Utilice grasa cerámica.



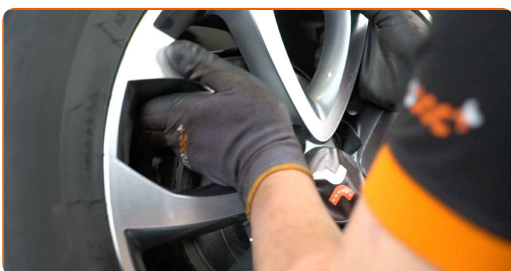
**24** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**25** Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. NISSAN X-Trail (T31)

26

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



27

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 118 Nm.



28

Retire los gatos y las cuñas.



Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Sin poner el motor en marcha, empuje algunas veces el pedal del freno hasta el final, hasta que se note una resistencia considerable.
- Compruebe el nivel del líquido de freno en el depósito de compensación y, en caso necesario, añádalo.

29

Apriete el tapón del depósito de líquido del freno. Cierre la capota.



Sustitución: pastillas de freno - NISSAN X-Trail (T31). Consejo de AUTODOC:

- Los primeros 150–200 km después de la sustitución de las pastillas de freno baje la velocidad con mucho cuidado. Evite los frenajes innecesarios y bruscos hasta la parada completa del automóvil.

**¡BIEN HECHO!** 

[VER MÁS TUTORIALES](#)

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**PASTILLAS DE FRENO: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **(i) RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.