



Cómo cambiar:  
amortiguador  
telescópico de la parte  
delantera - **OPEL ASTRA  
H Furgón (L70)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

OPEL ASTRA H Furgón (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgón (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgón (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Furgón (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Furgón (L70) 1.6 (L70), OPEL ASTRA H Furgón (L70) 1.6 EcoTec (L70), OPEL ASTRA H Furgón (L70) 1.4 EcoTec (L70)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - OPEL  
ASTRA H FURGÓN (L70). HERRAMIENTAS QUE PODRÍA  
NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 18
- Llave Combinada n.º 19
- Broca hexagonal no. H6
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 19
- Llave de vaso n.º 22
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Destornillador Plano
- Llave giramachos
- Herramienta de extracción de clips
- Alicates para bomba de agua
- Palanca
- Mazo de goma
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70).  
AUTODOC recomienda:

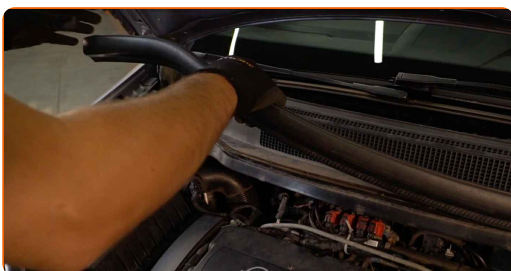
- Ambos puntales de suspensión delantera deberían ser reemplazados simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los puntales amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - OPEL ASTRA H FURGÓN (L70). REALICE LOS SIGUIENTES PASOS:**

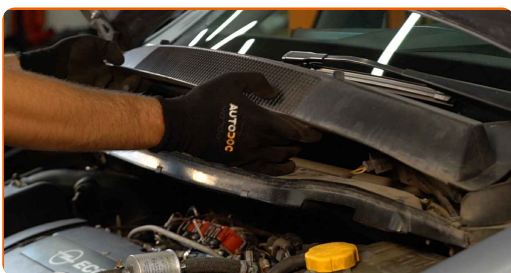
**1** Abra la capota.

**2** Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.

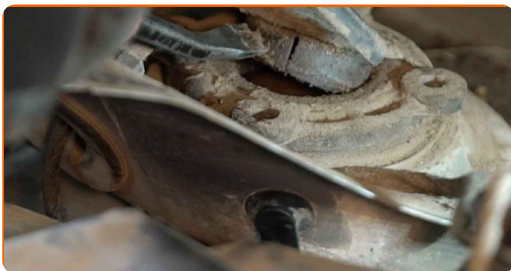
**3** Retire el sello de la rejilla del capó.



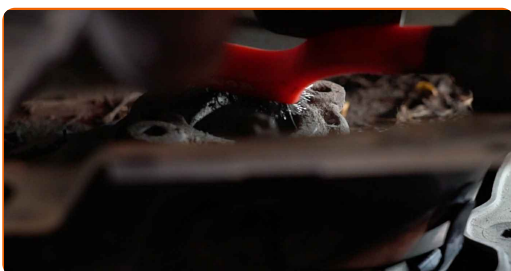
**4** Eleve y retire la rejilla del capó.



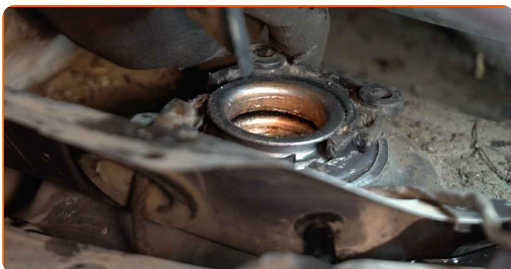
**5** Quite la tapa del soporte del amortiguador. Utilice un destornillador plano.



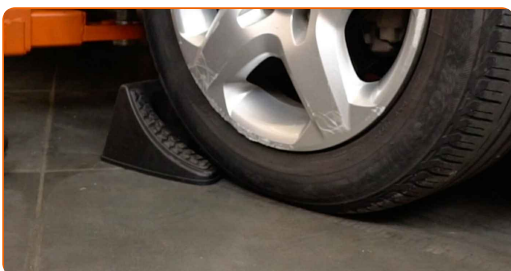
**6** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**7** Quite el retenedor del soporte superior del puntal del amortiguador. Utilice una herramienta de extracción de clips.

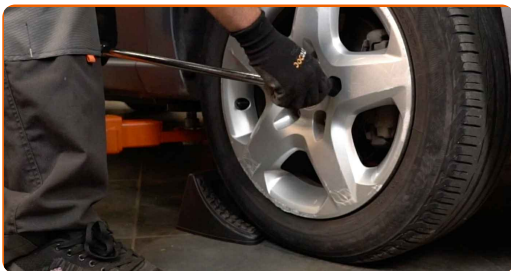


**8** Asegure las ruedas con cuñas.



9

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



10

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

11

Desatornille los pernos de la rueda.

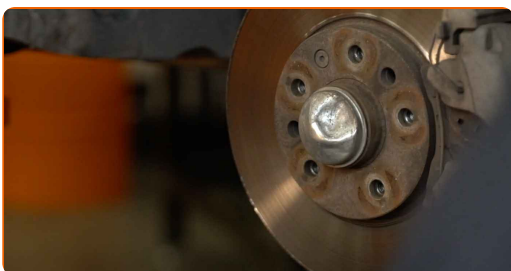


Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70). Consejo:

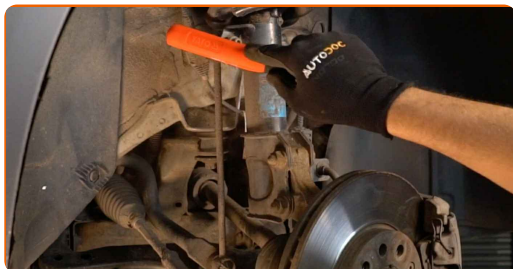
- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

12

Retire la rueda.



**13** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**14** Destornille la tuerca y quite la barra del estabilizador desde la pata amortiguadora. Use una llave mixta del n.º 19. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave de trinquete.



**15** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.

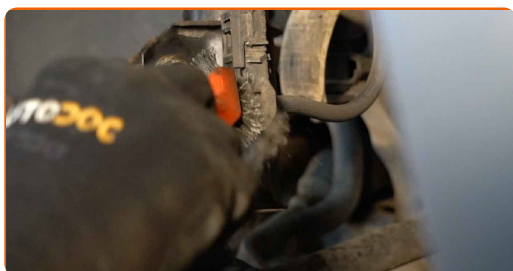
**16** Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



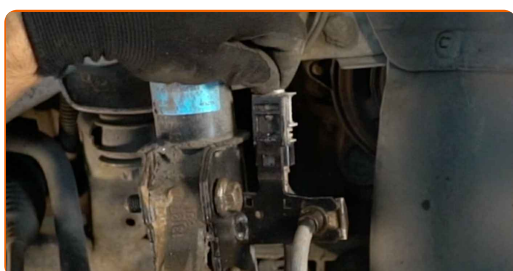
**17** Desatornille la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave giramachos.



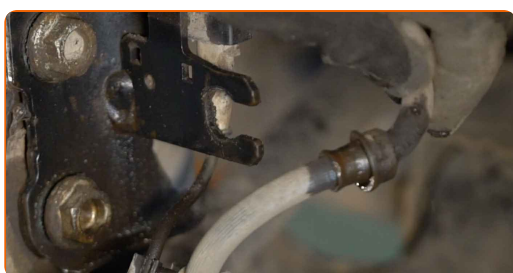
- 18** Limpie las sujeciones del sensor ABS y del latiguillo de freno el cual los conecta al puntal de suspensión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 19** Desconecte la fijación del cable del sensor ABS de la pata amortiguadora. Utilice un destornillador plano.

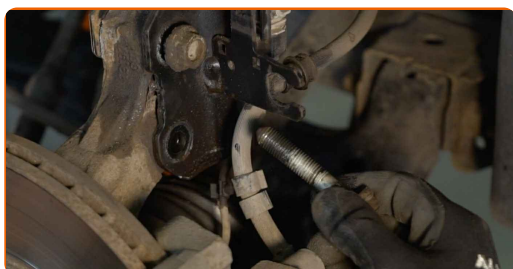


- 20** Separe el latiguillo de freno del puntal amortiguador. Use alicates de bomba de agua.



- 21** Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.

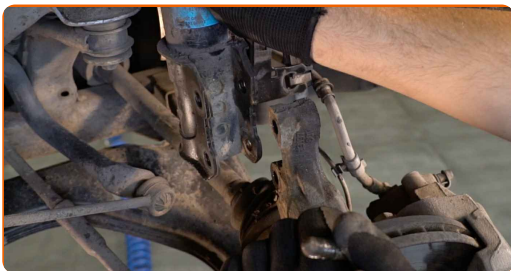
- 22** Retire los pernos de sujeción.





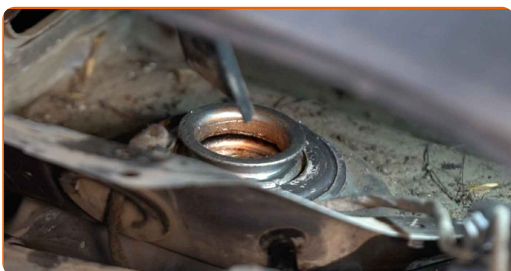
23

Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora. Use una palanca.



24

Quite el retenedor del soporte superior del puntal del amortiguador.

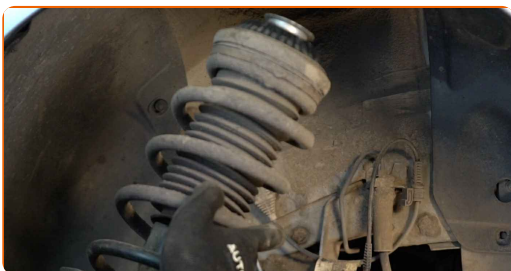


**AUTODOC recomienda:**

- OPEL ASTRA H Furgón (L70) - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción.

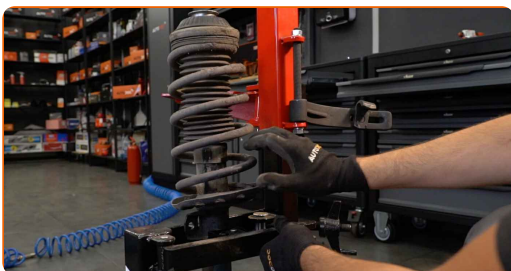
25

Retire la pata amortiguadora.



26

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.



Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

27

Comprima el resorte.



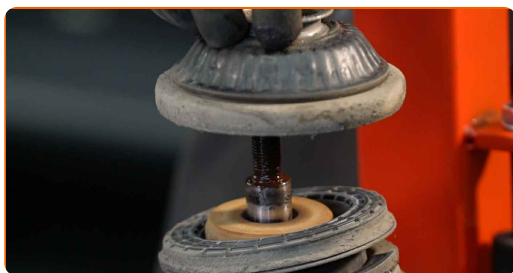
28

Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 22. Utilice una llave de trinquete.



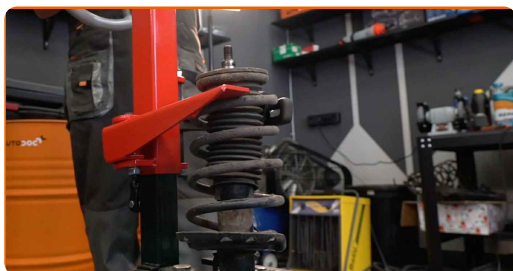
29

Quite el apoyo superior de la pata.



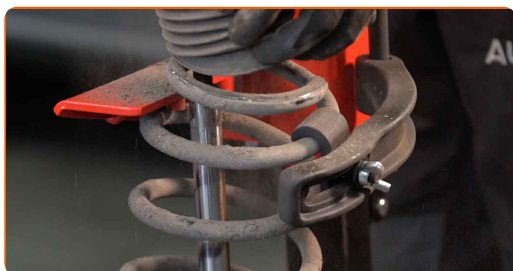
30

Suelte el resorte helicoidal.



31

Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.

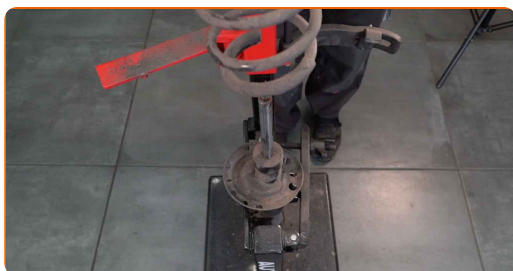


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70).  
Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador.  
Sustitúyalos si fuera necesario.

32

Quite el resorte.



33

Retire el amortiguador viejo del compresor de muelles hidráulico.



Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

34

Instale el nuevo amortiguador en el compresor de muelles hidráulico.



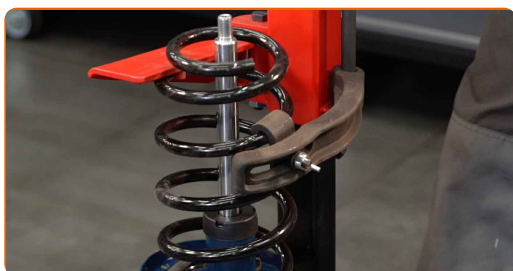
35

Instale el resorte en el amortiguador.



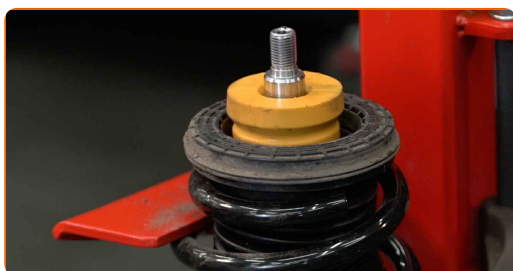
36

Comprima el resorte.



37

Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



38

Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



39

Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 22. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 65 Nm.

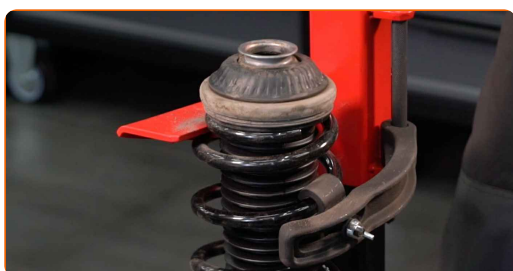


Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

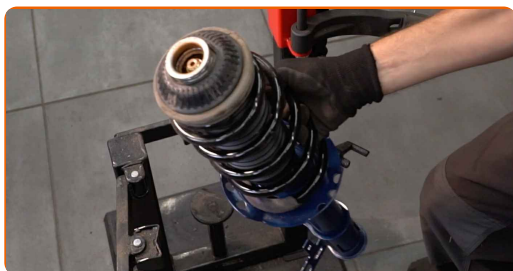
- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

40

Abra el resorte.

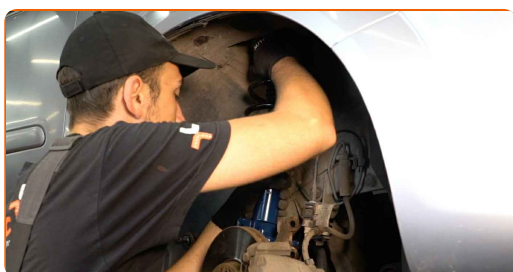


**41** Retire el puntal amortiguador que está montado.



**42** Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.

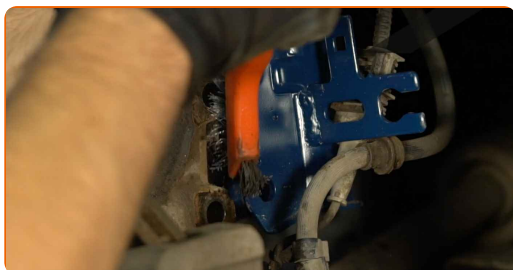
**43** Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



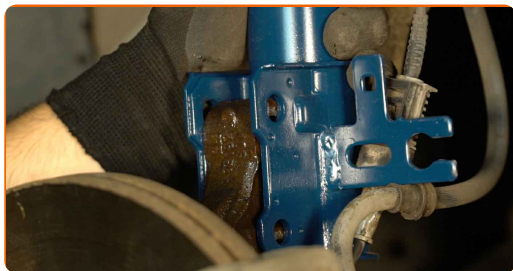
### AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción. OPEL ASTRA H Furgón (L70)

**44** Trate el asiento de montaje del puntal amortiguador en la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**45** Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



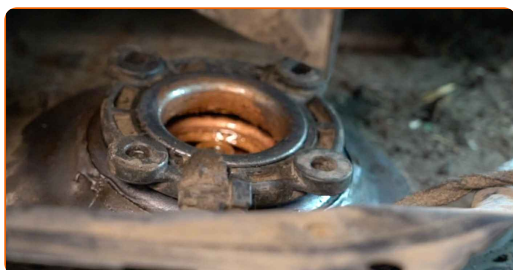
**46** Instale los pernos de sujeción.



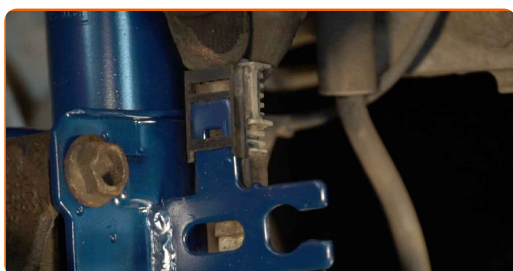
**47** Eleve el gato hidráulico de transmisión en unos 10-15 cm.



**48** Instale el retenedor del soporte del puntal superior del amortiguador. Use alicates de bomba de agua.

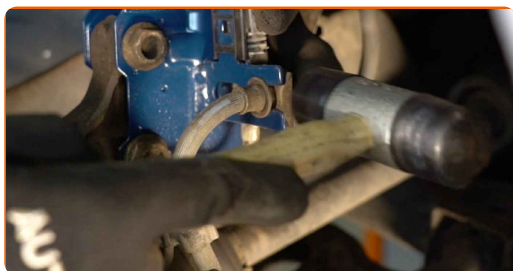


**49** Conecte la fijación del cable del sensor ABS a la pata amortiguadora.



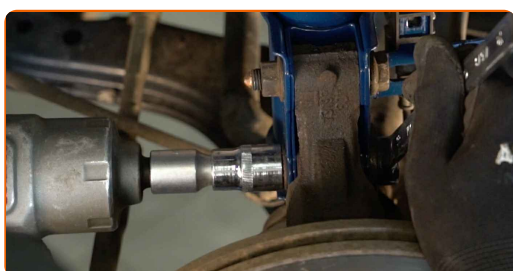
50

En la pata fije el latiguillo del sistema de freno. Utilice un mazo de goma.



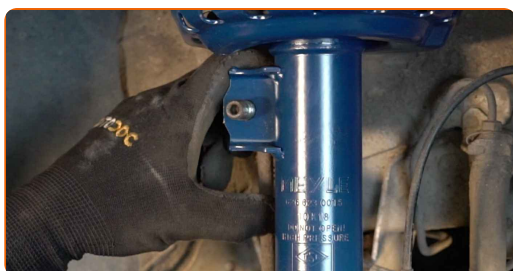
51

Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 105 Nm.



52

Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.



53

Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 19. Usa una llave mixta del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 55 Nm.





54

Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.

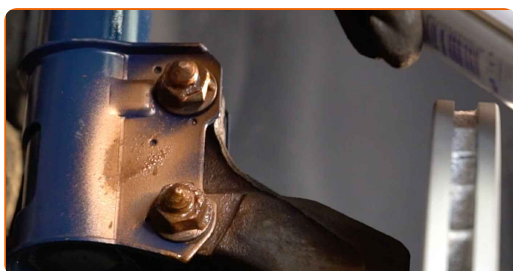


Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Baje el gato hidráulico de transmisión suavemente, sin sacudidas, para evitar dañar los ensamblajes y mecanismos.

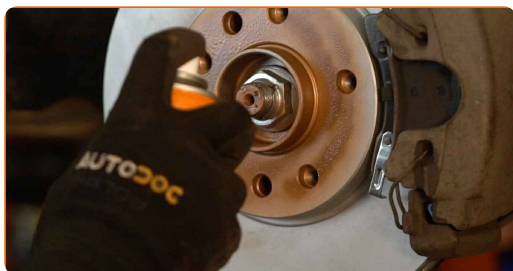
55

Trate las sujeciones del amortiguador. Trate todas las articulaciones del brazo. Use grasa de cobre.



56

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



57

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

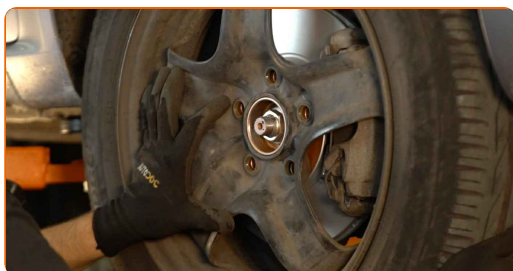


Sustitución: amortiguador telescópico - OPEL ASTRA H Furgón (L70).  
AUTODOC recomienda:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

58

Instale la rueda.

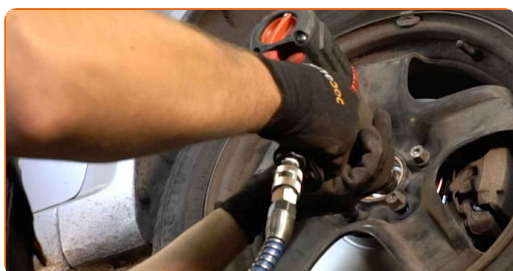


AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. OPEL ASTRA H Furgón (L70)

59

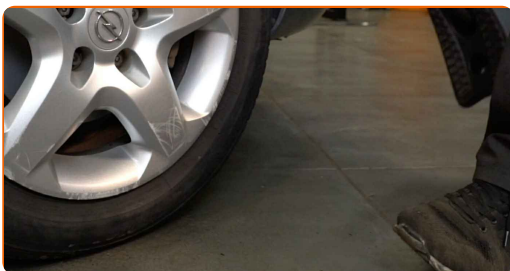
Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



- 60** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



- 61** Retire los gatos y las cuñas.

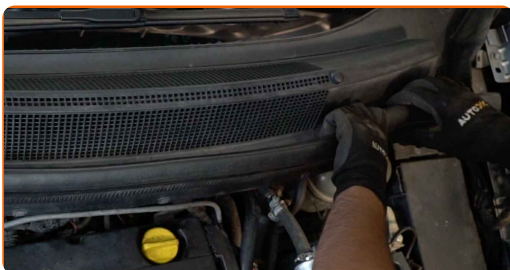


- 62** Instale la tapa del soporte del amortiguador.

- 63** Instale y asegure la rejilla del capó.



- 64** Instale el sello de la rejilla del capó.



- 65** Retire el protector de aletas del guardabarros.

66

Cierre la capota.

**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.