



Cómo cambiar: muelles  
de suspensión de la parte  
delantera - **VW Polo 5** |  
Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

** ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 BiFuel, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 BiFuel, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 (6R1), VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 TDI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TDI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.6, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TSI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.0, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TDI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI 16V, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.0 TSI

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - VW POLO 5.  
HERRAMIENTAS USTED NECESITA:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 21
- Broca hexagonal No. H6
- Vaso Punta XZN n.º 14
- Llave de vaso n.º 16
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 21
- Llave de vaso n.º 36
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Llave giramachos
- Vaso para amortiguador
- Palanca
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Ambos resortes helicoidales de la suspensión delantera deben ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los resortes helicoidales izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

## SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - VW POLO 5. REALICE LOS SIGUIENTES PASOS:

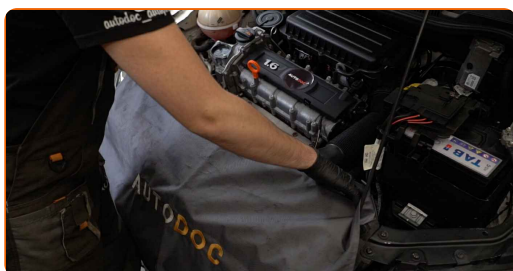
1

Abra la capota.



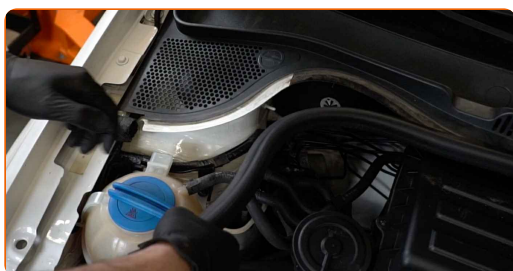
2

Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.

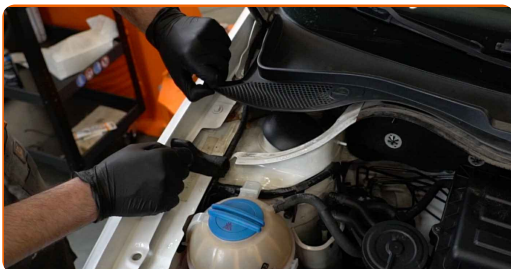


3

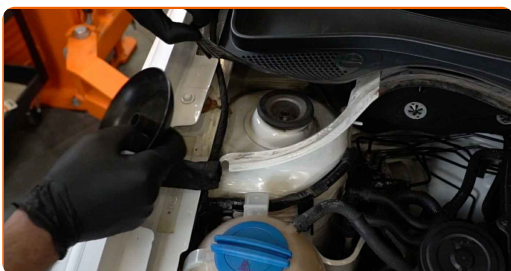
Retire el sello de la rejilla del capó.



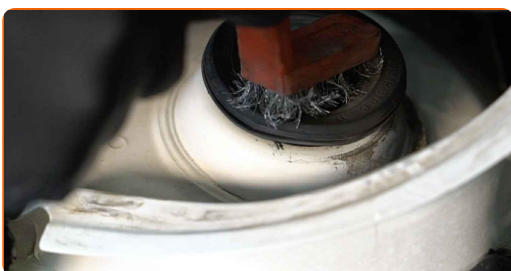
**4** Eleve y retire la rejilla del capó.



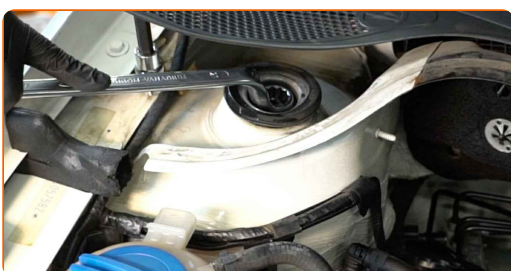
**5** Quite la tapa del soporte del amortiguador.



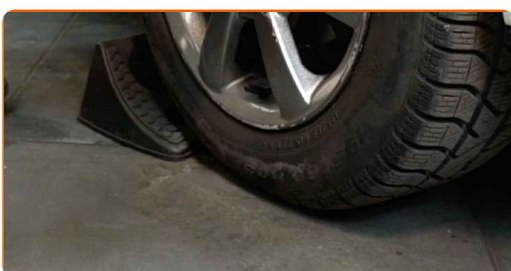
**6** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**7** Afloje la sujeción superior del soporte del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 21. Use Vaso HEX No. H6. Utilice una llave de trinquete.



**8** Asegure las ruedas con cuñas.



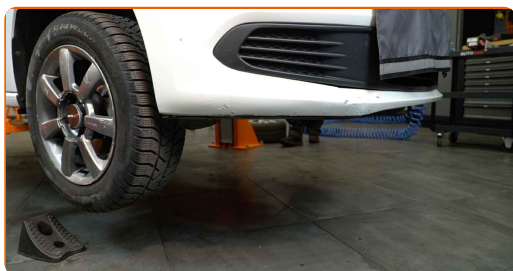
9

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



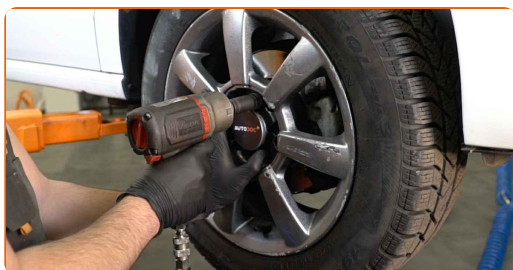
10

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



11

Desatornille los pernos de la rueda.

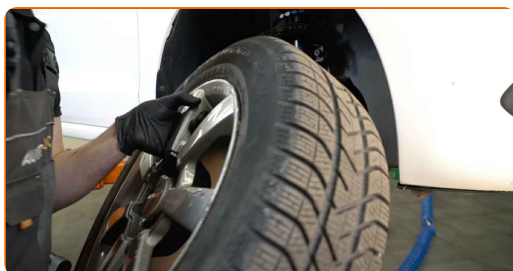


### Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

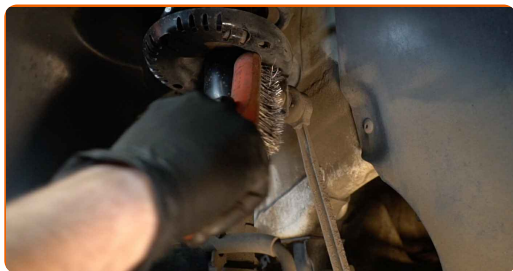
12

Retire la rueda.

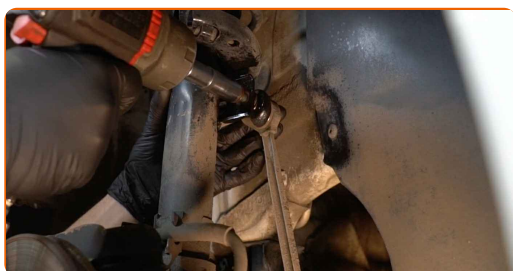




**13** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



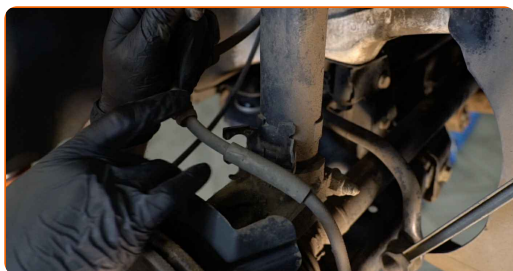
**14** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



**15** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.

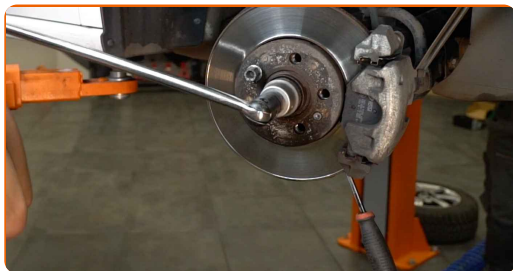


**16** Desconecte los cables eléctricos y el latiguillo de freno del soporte en la pata amortiguadora. Use una palanca.



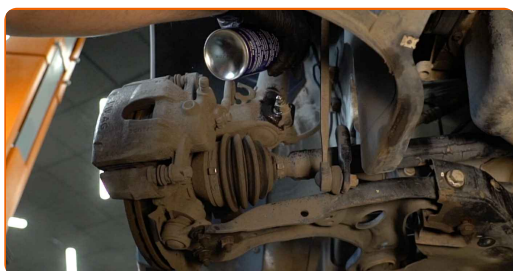
17

Afloje la sujeción del eje de transmisión. Use un vaso de impacto del n.º 36. Utilice una llave giramachos.



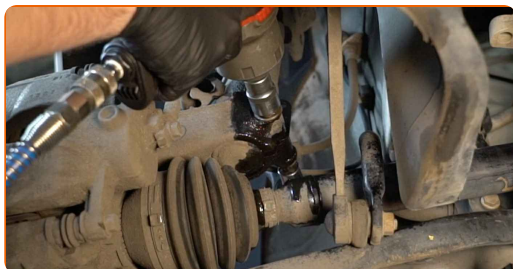
18

Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



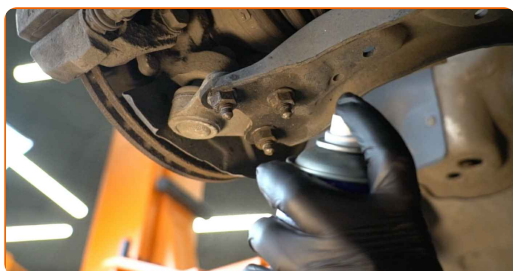
19

Desatornille la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Utilice las puntas XZN #14. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



20

Limpie todas las articulaciones del brazo. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.





**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.
- Use gafas protectoras.

**21** Desenrosque la fijación que conecta la rótula al brazo de control de la suspensión. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



**22** Desconecte la bisagra esférica del brazo.



**23** Desenrosque la fijación que conecta el eje de transmisión al cubo de la rueda. Use un vaso de impacto del n.º 36.



**24** Quite el árbol de impulsión.



**25** Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



**26** Retire el perno de sujeción.



**27** Suelte la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Utilice un vaso de impacto especial para extraer el amortiguador. Utilice una llave de trinquete.



**28** Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora.



29

Destornille la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora.



Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga el puntal del amortiguador cuando deshaga los pernos de sujeción.

30

Retire la pata amortiguadora.



31

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.



Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

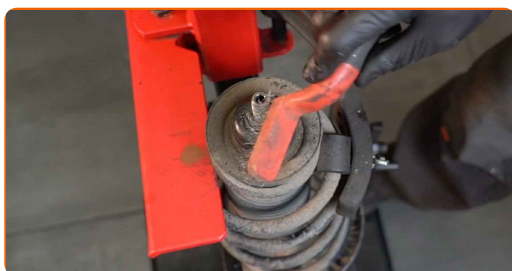
32

Comprima el resorte.



33

Trate la varilla del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



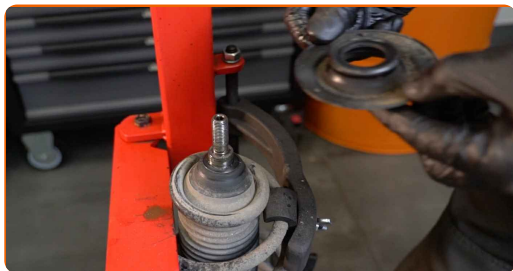
34

Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave de trinquete.



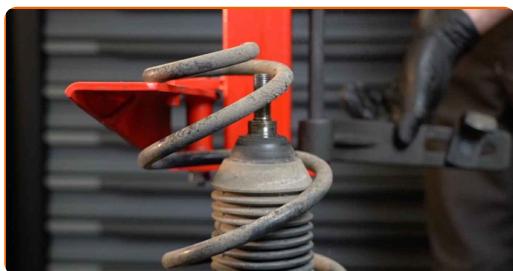
35

Quite el apoyo superior de la pata.



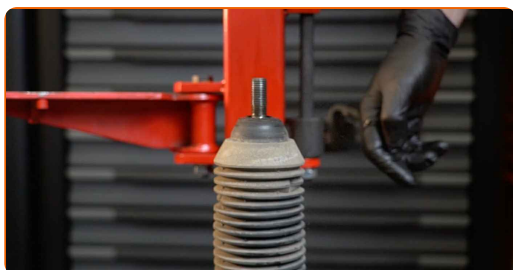
36

Suelte el resorte helicoidal.



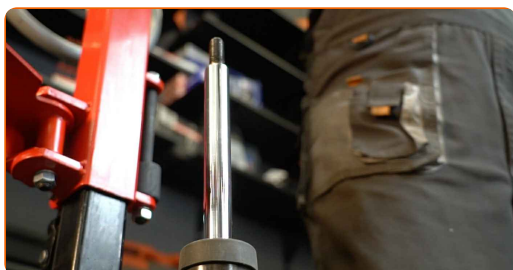
37

Quite el resorte.



38

Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.

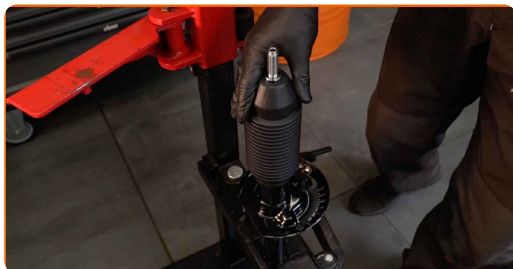


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.



**39** Instale el guardapolvos y el tope en el amortiguador.



**40** Instale el resorte en el amortiguador.



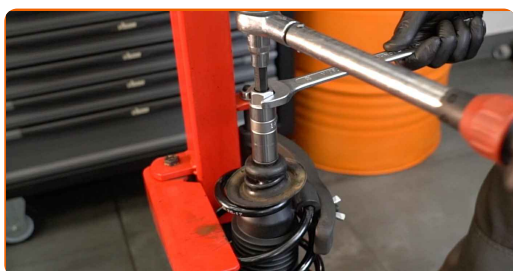
**41** Comprima el resorte.



**42** Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



**43** Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 21. Use Vaso HEX No. H6. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



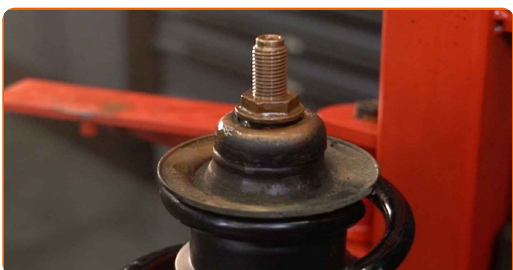


Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Consejo de AUTODOC:

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

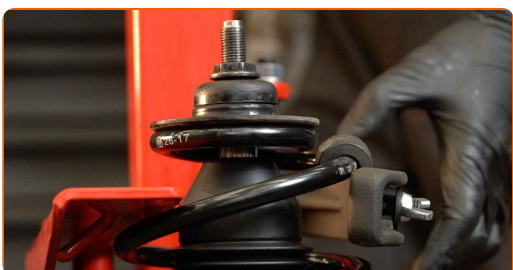
44

Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



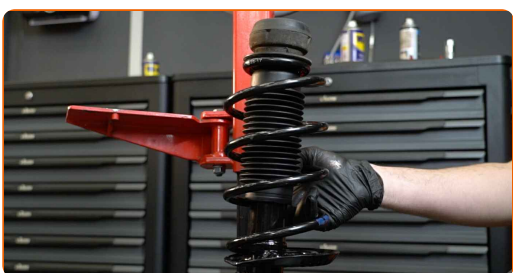
45

Abra el resorte.



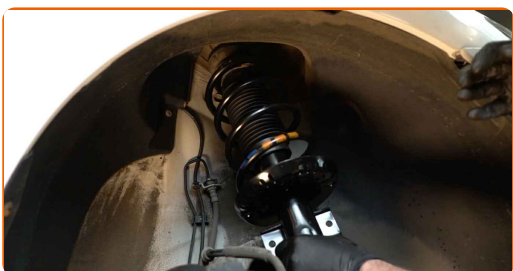
46

Retire el puntal amortiguador que está montado.



47

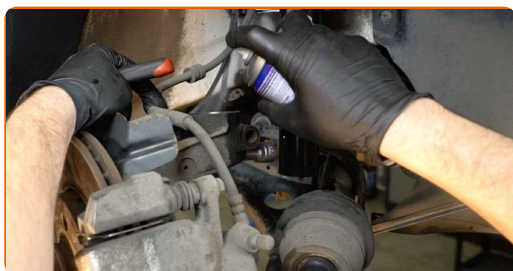
Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda. Atornillen la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. No lo apriete.



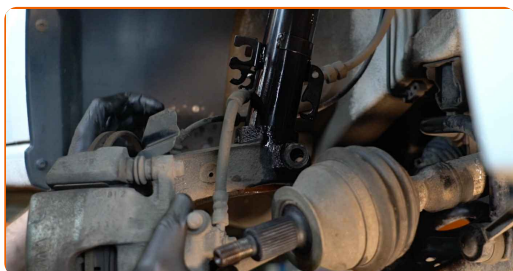
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción. VW Polo 5

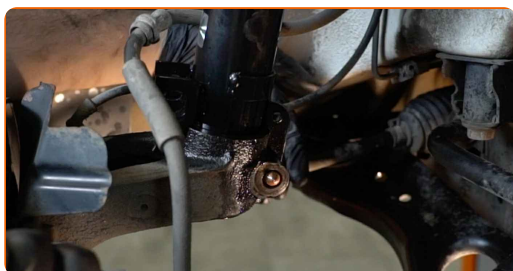
**48** Trate el asiento de montaje del puntal amortiguador en la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



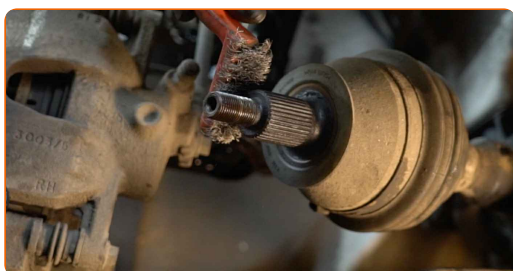
**49** Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



**50** Instale el perno de sujeción.



**51** Limpie las ranuras de la junta homocinética del eje de transmisión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



52

Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.

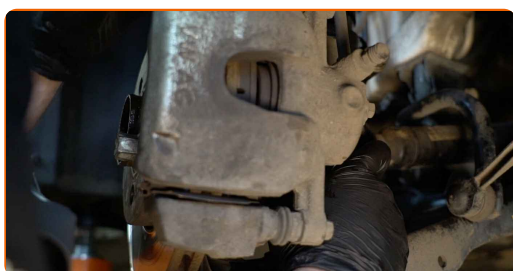


### AUTODOC recomienda:

- Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

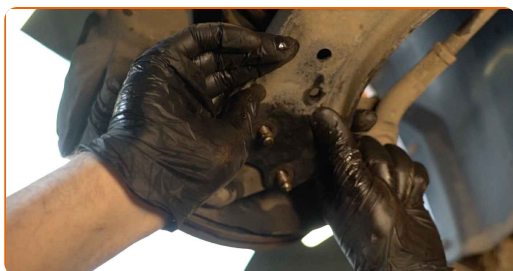
53

Instale el árbol propulsor en el cubo de rueda.



54

Sujete la rótula al brazo de control.



55

Atornille las sujeciones de la rótula. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



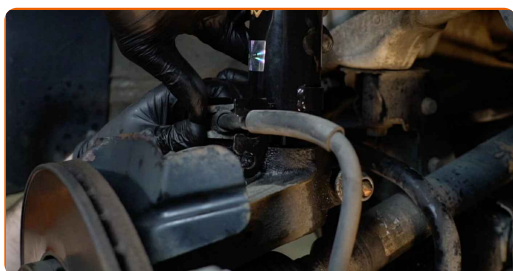
56

Atornille la tuerca del árbol propulsor. Use un vaso de impacto del n.º 36. Utilice una llave de trinquete.



57

En la pata fije el latiguillo del sistema de freno. Conecte la fijación del cable del sensor ABS a la pata amortiguadora. Use una palanca.



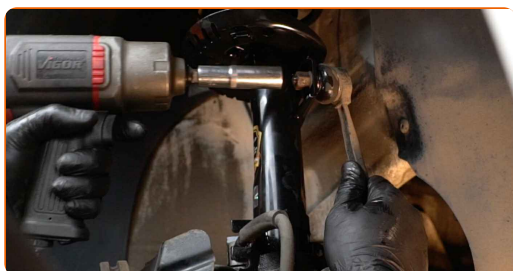
58

Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.

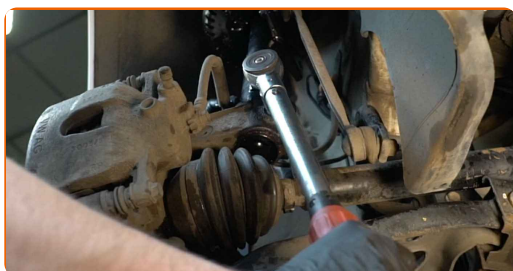


59

Apriete las fijaciones de la bieleta de la barra estabilizadora. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



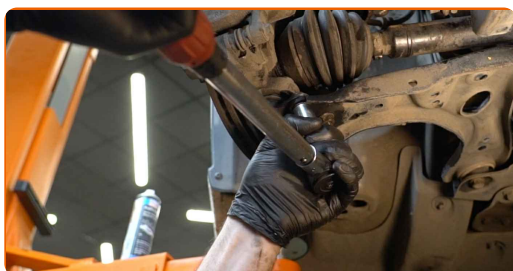
- 60** Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice las puntas XZN #14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.+90°



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

- 61** Apriete la fijación del soporte esférico. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.

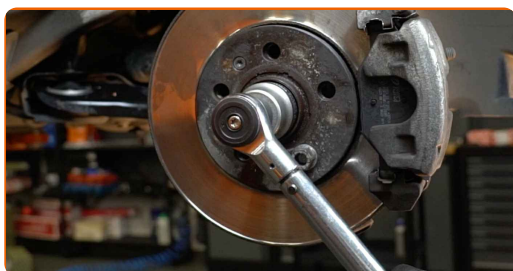


- 62** Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 40 Nm.





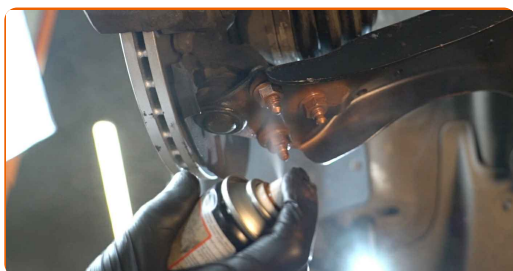
- 63** Apriete la tuerca del eje de transmisión. Use un vaso de impacto del n.º 36. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 50 Nm.+45°



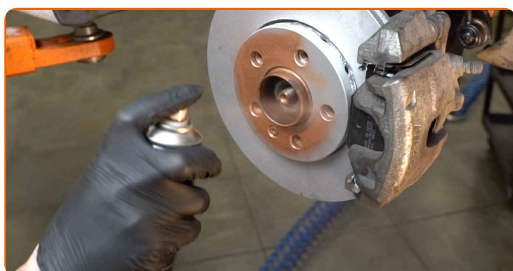
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

- 64** Trate las sujeciones del amortiguador. Trate todas las articulaciones del brazo. Use grasa de cobre.



- 65** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.





66

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

67

Instale la rueda.



Sustitución: muelles de suspensión - VW Polo 5. Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

68

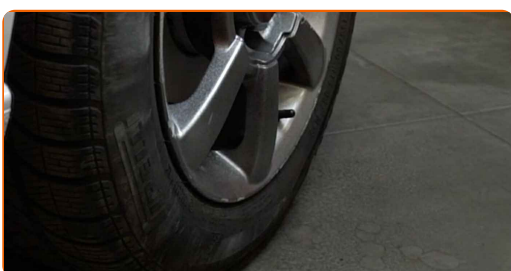
Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



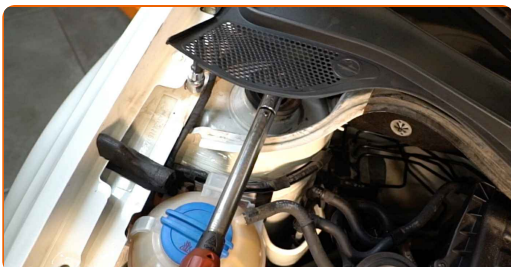
- 69** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



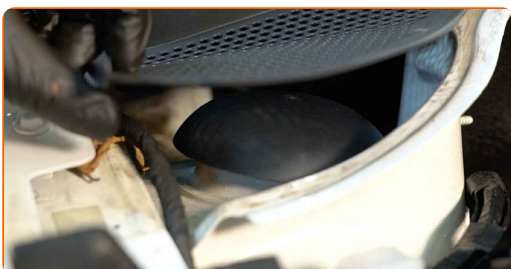
- 70** Retire los gatos y las cuñas.



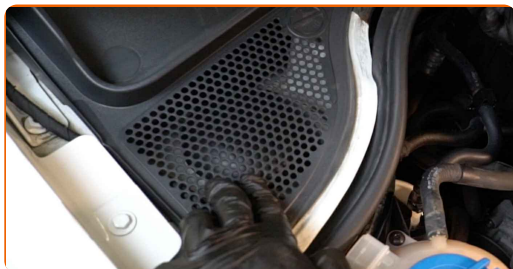
- 71** Atornille la atadura superior del soporte del mostrador del amortizador. Usa una llave mixta del n.º 21. Use un vaso de impacto del n.º 21. Use Vaso HEX No. H6. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



- 72** Instale la tapa del soporte del amortiguador.



**73** Instale y asegure la rejilla del capó.



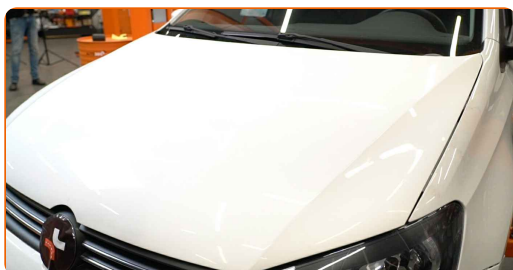
**74** Instale el sello de la rejilla del capó.



**75** Retire el protector de aletas del guardabarros.



**76** Cierre la capota.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## **AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE**

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA VW**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA VW POLO 5**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA VW: COMPRE AHORA**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA VW POLO 5: LAS  
MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **ⓘ RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.