AUTODOC CLUB

Cómo cambiar: amortiguador telescópico de la parte delantera - **Toyota RAV4 III** | Guía de sustitución

VIDEO TUTORIAL

¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:
TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - TOYOTA RAV4 III. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:

- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 22
- Llave de vaso n° 14
- Llave de vaso n° 17
- Llave de vaso n° 19
- Llave de vaso n° 22
- Llave de impacto para llantas n.º 21
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Llave giramachos
- Soporte de polea universal
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

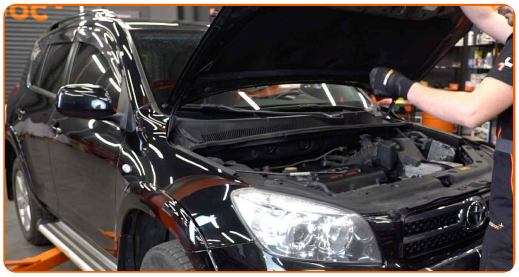
COMPRAR HERRAMIENTAS

Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. AUTODOC recomienda:

- Ambos puntales de suspensión delantera deberían ser reemplazados simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los puntales amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - TOYOTA RAV4 III. REALICE LOS SIGUIENTES PASOS:

1 Abra la capota.

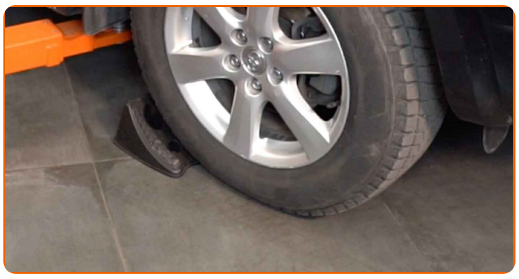


2 Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.

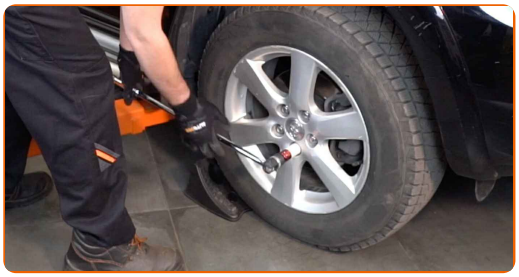
3 Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

4 Afloje la sujeción superior del soporte del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.

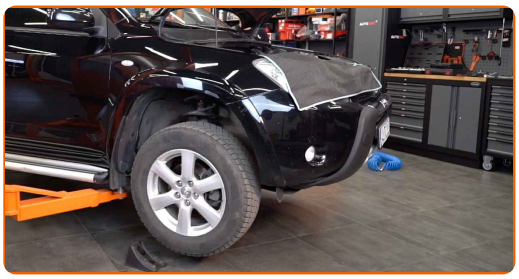
5 Asegure las ruedas con cuñas.



6 Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



7 Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

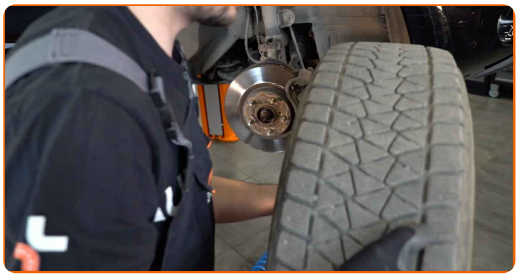


8 Desatornille los pernos de la rueda.

Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. Los profesionales recomiendan:

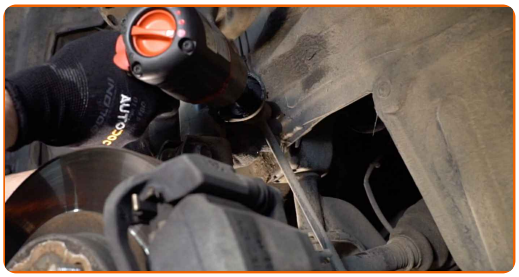
- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

9 Retire la rueda.

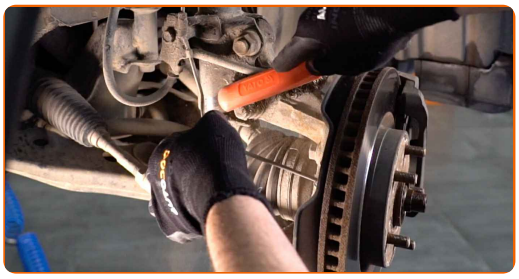


10 Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

11 Destornille la tuerca y quite la barra del estabilizador desde la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave de trinquete.

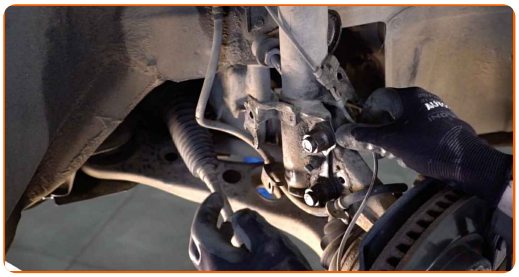


12 Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

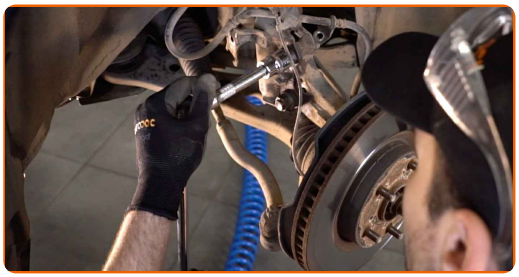


13 Destornille la fijación del soporte del latiguillo de freno de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 14.

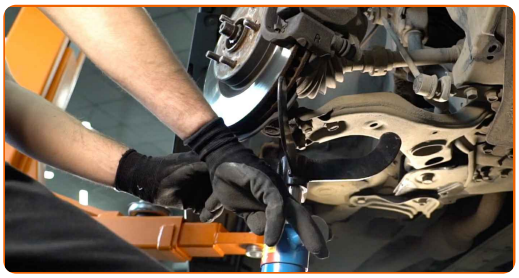
14 Desconecte los cables eléctricos y el latiguillo de freno del soporte en la pata amortiguadora.



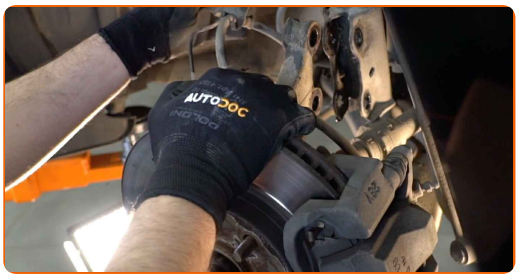
15 Desatornille la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 22. Use un vaso de impacto del n.º 22. Utilice una llave de trinquete. Utilice una llave giramachos.



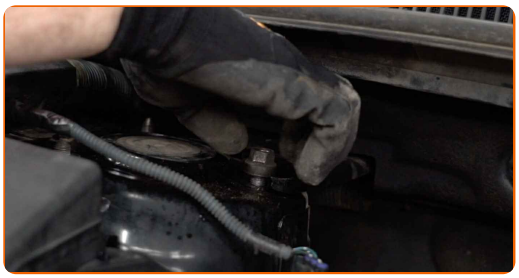
16 Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



17 Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora.



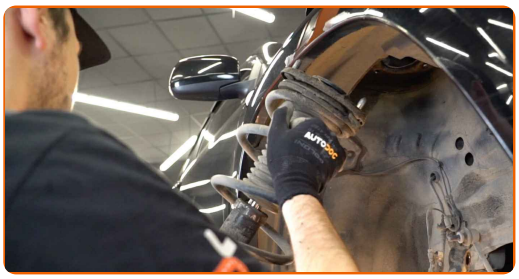
18 Destornille la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora.



AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción. Toyota RAV4 III

19 Retire la pata amortiguadora.



20 Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.

Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

21 Comprima el resorte.

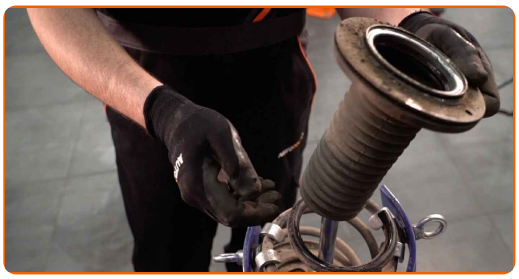
22 Quite la tapa del soporte del amortiguador.

23 Trate la varilla del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

24 Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Utilice un soporte de polea universal. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave de trinquete.

25 Quite el apoyo superior de la pata.

26 Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.

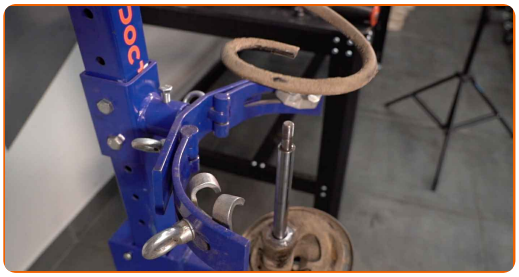


AUTODOC recomienda:

- Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

27 Suelte el resorte helicoidal.

28 Quite el resorte.



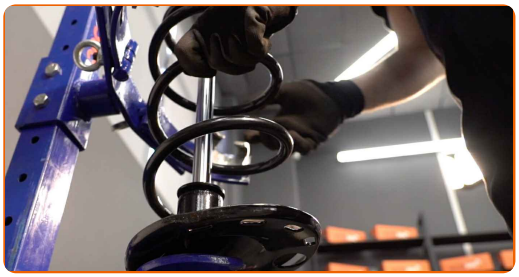
29 Retire el amortiguador viejo del compresor de muelles hidráulico.

Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

30 Instale el nuevo amortiguador en el compresor de muelles hidráulico.

31 Instale el resorte en el amortiguador.

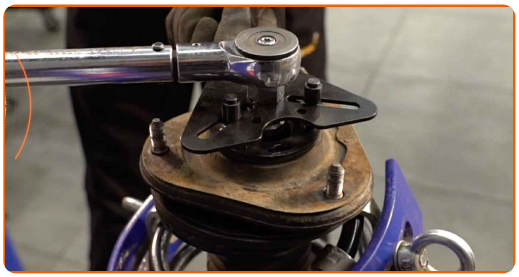


32 Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.

33 Comprima el resorte.

34 Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.

35 Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Utilice un soporte de polea universal. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 47 Nm.



Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. Consejo:

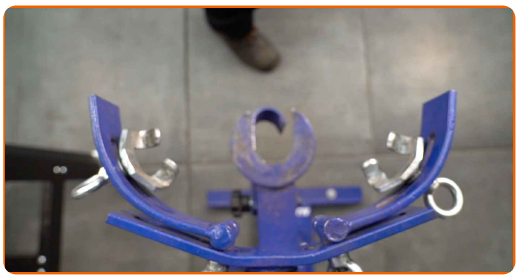
- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

36 Abra el resorte.

37 Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.

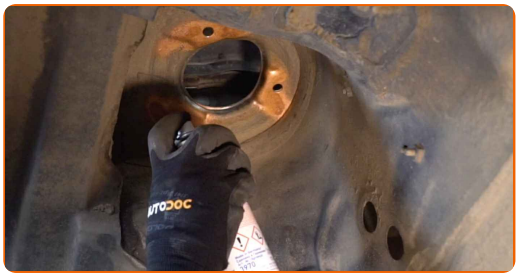
38 Instale la tapa del soporte del amortiguador.

39 Retire el puntal amortiguador que está montado.



40 Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

41 Trate los asientos de montaje del puntal de suspensión. Use grasa de cobre.



42 Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.

43 Atornillen la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. No lo apriete.

AUTODOC recomienda:

- Toyota RAV4 III - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción.

44 Trate las sujeciones de la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

45 Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.

46 Atornille la sujeción que conecta el puntal de suspensión con la mangueta de dirección. Use un vaso de impacto del n.º 22. Usa una llave mixta del n.º 22.

47 Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.

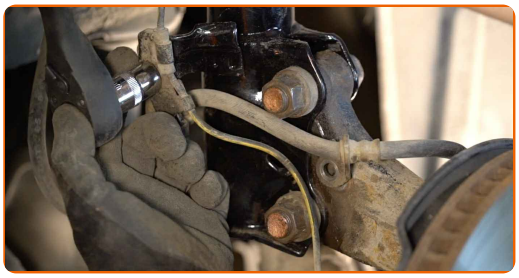
AUTODOC recomienda:

- Toyota RAV4 III - No descienda el gato de transmisión de forma brusca para evitar causar daños a los componentes y mecanismos del coche.

48 Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Use un vaso de impacto del n.º 22. Usa una llave mixta del n.º 22. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 240 Nm.

49 En la pata fije el latiguillo del sistema de freno. Conecte la fijación del cable del sensor ABS a la pata amortiguadora.

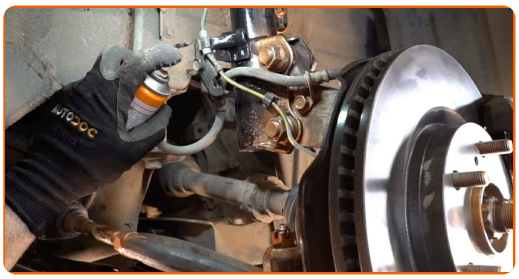
50 Atornille la fijación del soporte del latiguillo de freno a la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



51 Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.

52 Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 74 Nm.

53 Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



54 Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.

55 Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

AUTODOC recomienda:

- Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

56 Instale la rueda.

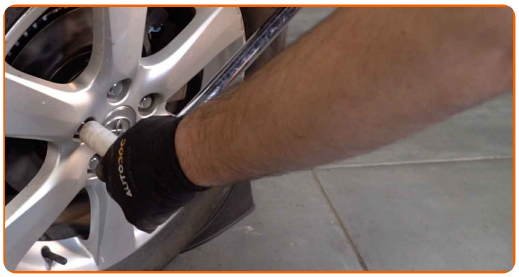
Sustitución: amortiguador telescópico - Toyota RAV4 III. AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

57 Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.

58 Atornille la atadura superior del soporte del mostrador del amortizador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 50 Nm.

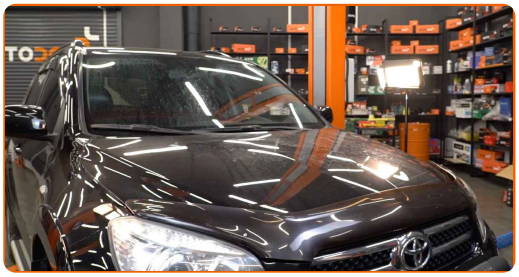
59 Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 103 Nm.



60 Retire los gatos y las cuñas.

61 Retire el protector de aletas del guardabarros.

62 Cierre la capota.



¡BIEN HECHO!

VER MÁS TUTORIALES

AUTODOC — LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA TOYOTA

AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN

ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA TOYOTA RAV4 III

AMORTIGUADORES PARA TOYOTA: COMPRE AHORA

AMORTIGUADORES PARA TOYOTA RAV4 III: LAS MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS

ⓘ RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.