



Cómo cambiar: bieletas  
de suspensión de la parte  
delantera - **RENAULT**  
**Captur (J5\_, H5\_)** | Guía  
de sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### **¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 0.9 TCe 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe 120, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 110, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 T, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6 Flex (H5JH), RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi (J5MW), RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe (J5AU)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V

**SUSTITUCIÓN: BIELETAS DE SUSPENSIÓN - RENAULT  
CAPTUR (J5\_, H5\_). HERRAMIENTAS QUE PODRÍA  
NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Spray limpiador multiuso
- Grasa cerámica
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 17
- Llave de vaso n.º 17
- Broca HEXagonal no. H5
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave giramachos
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

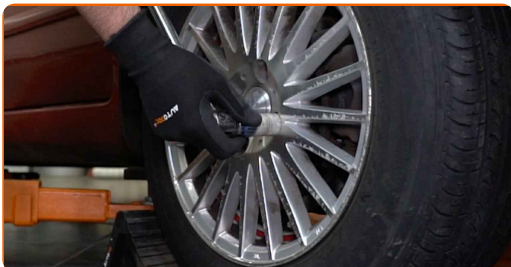
**AUTODOC recomienda:**

- Sustituya la bieleta o enlace estabilizador delantero en un RENAULT Captur (J5\_, H5\_) por pares.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para ambas bieletas de un mismo eje.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

**SUSTITUCIÓN: BIELETAS DE SUSPENSIÓN - RENAULT CAPTUR (J5\_, H5\_). REALICE LOS SIGUIENTES PASOS:**

**1** Asegure las ruedas con cuñas.

**2** Afloje los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave giramachos.



**3** Levante el coche.

**Sustitución: bieletas de suspensión - RENAULT Captur (J5\_, H5\_). AUTODOC recomienda:**

- Si está utilizando un gato, asegúrese de que éste descance sobre una superficie plana y sin desniveles.
- No olvide asegurar el coche adicionalmente con soportes para gato.

**4** Desatornille los pernos de la rueda.



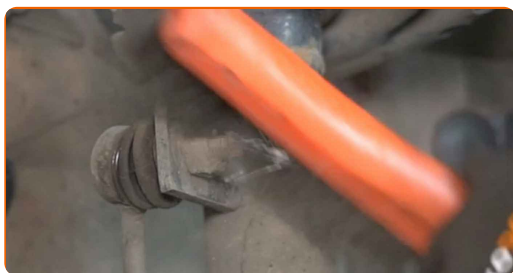
**AUTODOC recomienda:**

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

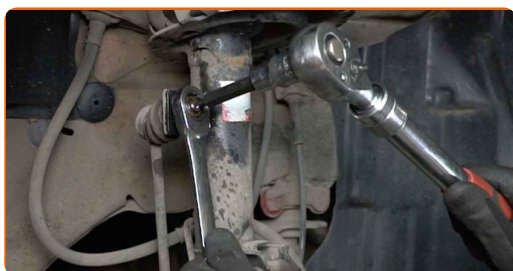
**5** Retire la rueda.



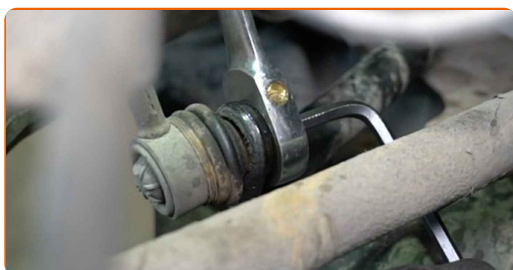
**6** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



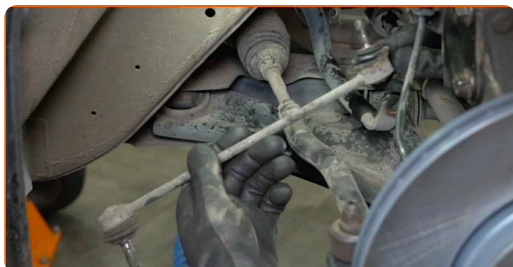
- 7** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use una llave mixta del n.º 17. Use Vaso HEX No. H5. Utilice una llave de trinquete.



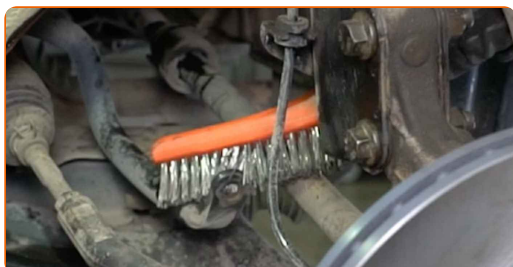
- 8** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta a la barra estabilizadora. Use una llave mixta del n.º 17. Use Vaso HEX No. H5. Utilice una llave de trinquete.



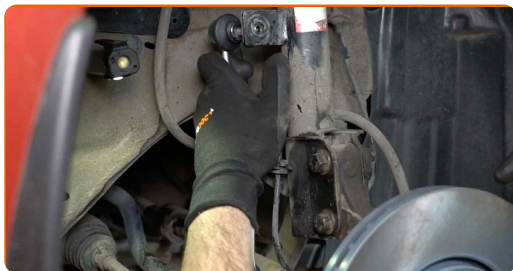
- 9** Retire la bieleta de suspensión.



- 10** Limpie los asientos de montaje de la bieleta de barra estabilizadora. Use un cepillo de alambre. Utilice un spray de limpieza multiuso.



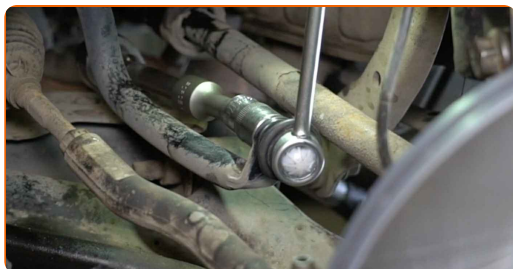
**11** Instale una nueva bieleta de suspensión y apriete las sujeciones.



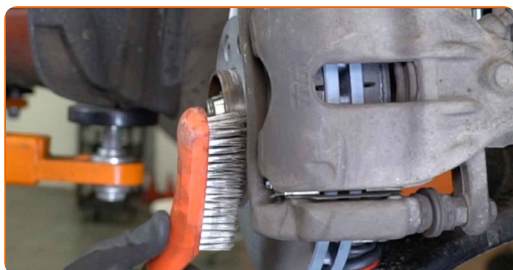
**12** Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 44 Nm.



**13** Apriete la sujeción que conecta la bieleta a la barra estabilizadora. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 44 Nm.



**14** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre. Utilice un spray de limpieza multiuso.





**15** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Utilice grasa cerámica.



**16** Instale la rueda.



Sustitución: bieletas de suspensión - RENAULT Captur (J5\_, H5\_). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

**17** Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave de trinquete.





- 18 Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



- 19 Retire los gatos y las cuñas.



¡BIEN HECHO! 

[VER MÁS TUTORIALES](#)

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**BIELETAS DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.