



Cómo cambiar:
silentblock barra
estabilizadora de la parte
trasera - **SEAT Alhambra**
(7V8, 7V9) | Guía de
sustitución

VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

¡Importante!

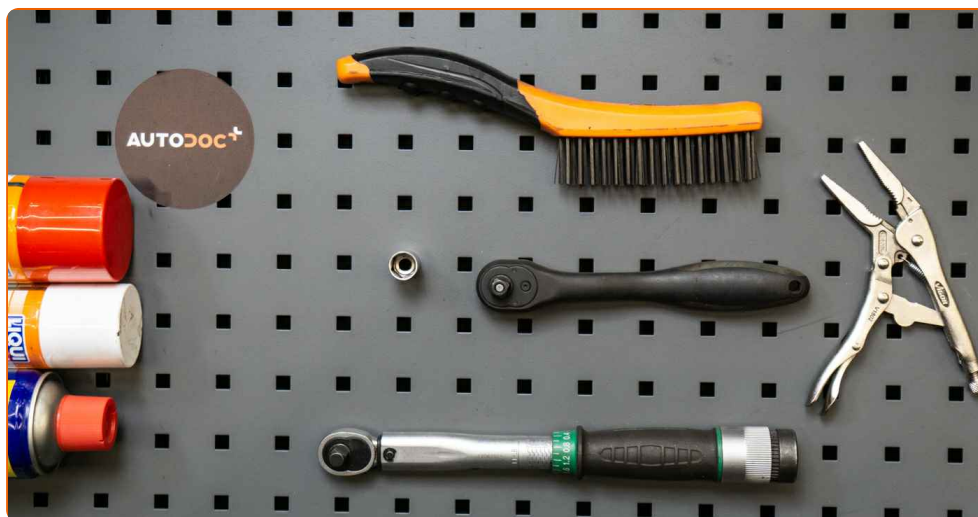
Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

SEAT Alhambra (7V8, 7V9) 2.0 i, SEAT Alhambra (7V8, 7V9) 1.9 TDI, SEAT Alhambra (7V8, 7V9) 1.8 T 20V, SEAT Alhambra (7V8, 7V9) 2.8 V6, SEAT Alhambra (7V8, 7V9) 2.8 V6 4motion, SEAT Alhambra (7V8, 7V9) 1.9 TDI 4motion, SEAT Alhambra (7V8, 7V9) 2.0 TDI

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 1.9 TDI

SUSTITUCIÓN: SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA - SEAT ALHAMBRA (7V8, 7V9). HERRAMIENTAS QUE PODRÍA NECESITAR:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Grasa de cobre
- Llave de vaso n° 13
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Destornillador Plano
- Alicates para bomba de agua
- Gato de transmisión hidráulica

[Comprar herramientas](#)

Sustitución: silentblock barra estabilizadora - SEAT Alhambra (7V8, 7V9). Consejo de AUTODOC:

- Ambos cojinetes del estabilizador deben ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para los cojinetes del estabilizador derecho e izquierdo.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

SUSTITUCIÓN: SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA - SEAT ALHAMBRA (7V8, 7V9). SECUENCIA DE PASOS RECOMENDADA:

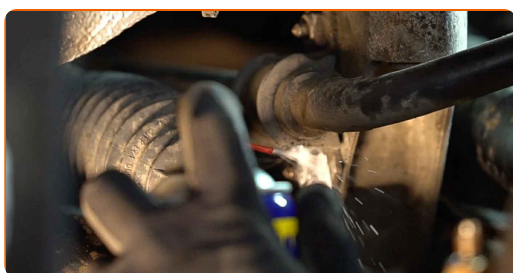
1

Eleve el coche utilizando un gato o colocándolo sobre un foso de inspección.

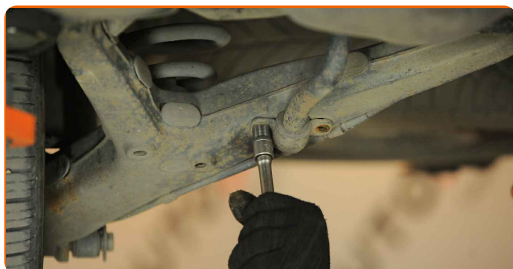


2

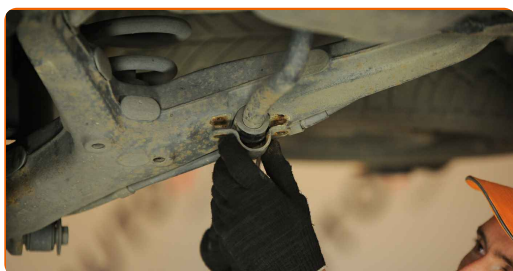
Limpie las sujeciones de los soportes del cojinete del estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 3** Desatornille las sujeciones de los soportes del cojinete del estabilizador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



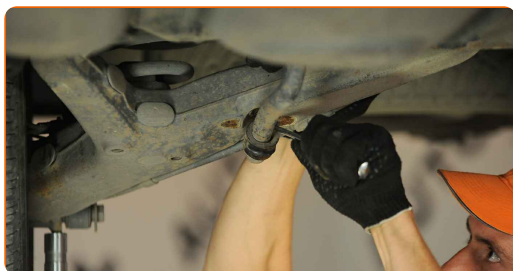
- 4** Retire los soportes del cojinete del estabilizador. Utilice un destornillador plano.



- 5** Apuntale la barra trasera del puente. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



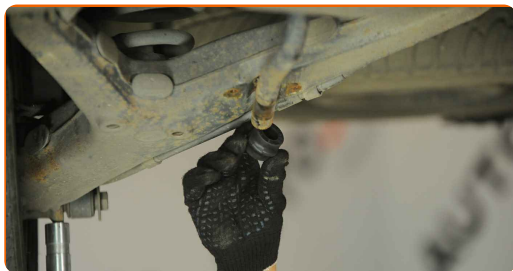
- 6** Retire los cojinetes del estabilizador. Utilice un destornillador plano. Use alicates de bomba de agua.



- 7** Limpie los asientos de montaje de los cojinetes del estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

8

Instale los nuevos cojinetes del estabilizador. Utilice un destornillador plano.



9

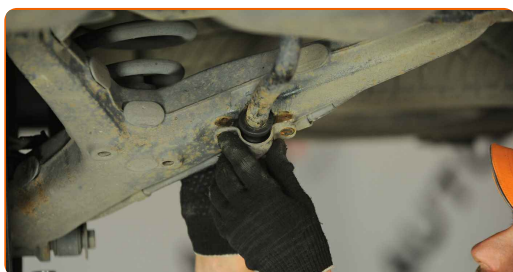
Retire el soporte por debajo de la viga trasera.

AUTODOC recomienda:

- Sustitución: silentblock barra estabilizadora - SEAT Alhambra (7V8, 7V9).
Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

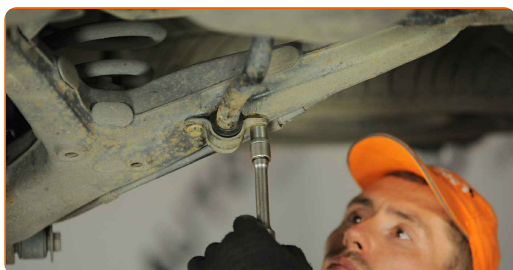
10

Instale los soportes del cojinete del estabilizador.



11

Atornille las sujeciones de los soportes del cojinete del estabilizador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 35 Nm.



12

Trate las sujeciones de los soportes del cojinete del estabilizador. Use grasa de cobre.

13

Baje el automóvil.



¡BIEN HECHO! 

VER MÁS TUTORIALES

AUTODOC — LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

SILENTBLOCK BARRA ESTABILIZADORA: UNA AMPLIA SELECCIÓN

RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.