



Cómo cambiar: bieletas  
de suspensión de la parte  
delantera - **SEAT Altea  
XL (5P5, 5P8)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 FSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.9 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.8 TFSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.4 TSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TFSI 4x4, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 4x4, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.4 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 Multifuel, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 TDI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.2 TSI, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 1.6 LPG, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TFSI, (+ 2)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: SEAT Leon Hatchback (1P1) 2.0 FSI

**SUSTITUCIÓN: BIELETAS DE SUSPENSIÓN - SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8). LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa cerámica
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 18
- Llave Combinada n.º 19
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 19
- Vaso Punta XZN n.º 6
- Broca hexagonal No. H5
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

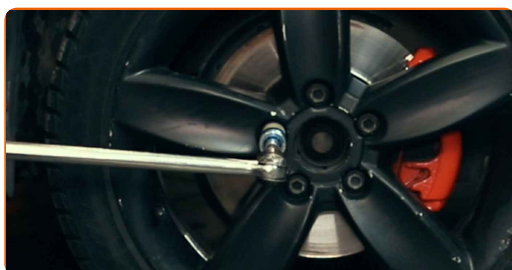
**AUTODOC recomienda:**

- Sustituya la bieleta o enlace estabilizador delantero en un SEAT Altea XL (5P5, 5P8) por pares.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para ambas bieletas de un mismo eje.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

**1** Asegure las ruedas con cuñas.

**2** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**3** Levante el coche.

**Sustitución: bieletas de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Los profesionales recomiendan:**

- Si está utilizando un gato, asegúrese de que éste descansa sobre una superficie plana y sin desniveles.
- No olvide asegurar el coche adicionalmente con soportes para gato.

**4** Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

**5** Retire la rueda.



**6** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 7** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice las puntas XZN #6. Utilice una llave de trinquete.



- 8** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta a la barra estabilizadora. Usa una llave mixta del n.º 18. Utilice las puntas XZN #6. Utilice una llave de trinquete.



- 9** Retire la bieleta de suspensión.



**Sustitución: bieletas de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Consejo de los expertos de AUTODOC:**

- Inspeccione los casquillos del estabilizador. En caso necesario, sustitúyalos.

- 10** Limpie los asientos de montaje de la bieleta de barra estabilizadora. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 11** Instale una nueva bieleta de suspensión y apriete las sujeciones. Use una llave mixta del n.º 19. Use Vaso HEX No. H5. Utilice una llave de trinquete.



- 12** Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 65 Nm.



- 13** Apriete la sujeción que conecta la bieleta a la barra estabilizadora. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 65 Nm.



14

Trate todas las juntas de la bieleta o enlace estabilizador. Use grasa de cobre.



15

Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



16

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Utilice grasa cerámica.



17

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: bieletas de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.



**18** Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

**19** Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**20** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



21

Retire los gatos y las cuñas.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**BIELETAS DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.