



Cómo cambiar: muelles  
de suspensión de la parte  
delantera - **SEAT Altea  
XL (5P5, 5P8)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: VW TOURAN (1T1, 1T2) 2.0 TDI

**SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8). HERRAMIENTAS QUE PODRÍA NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 11
- Llave Combinada n.º 17
- Llave Combinada n.º 21
- Broca hexagonal no. H6
- Punta Torx T30
- Vaso Punta XZN n.º 12
- Llave de vaso n.º 13
- Llave de vaso n.º 16
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 19
- Llave de vaso n.º 21
- Llave de vaso n.º 24
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Vaso para amortiguador
- Llave giramachos
- Palanca
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

Sustitución: muelles de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). AUTODOC recomienda:

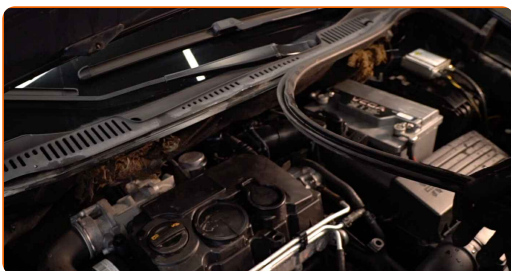
- Ambos resortes helicoidales de la suspensión delantera deben ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los resortes helicoidales izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

## LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:

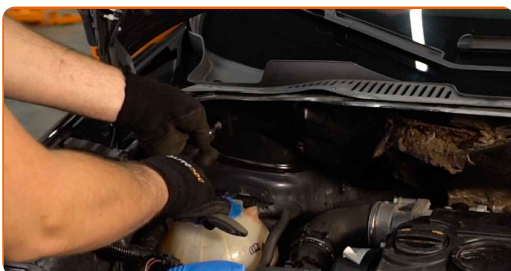
**1** Abra la capota.

**2** Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.

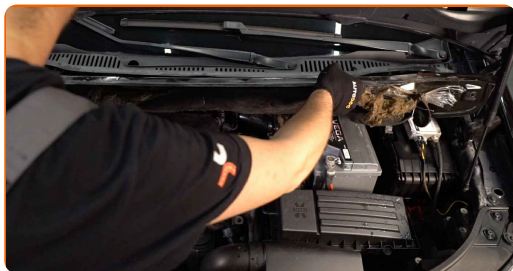
**3** Retire el sello de la rejilla del capó.



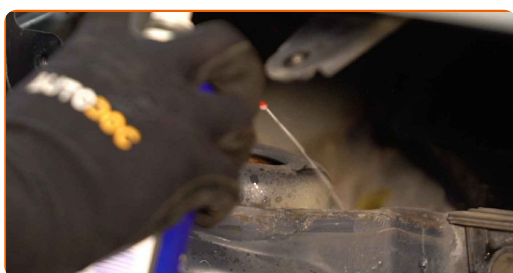
**4** Desatornille las sujeciones de la bandeja del limpiaparabrisas. Utilice Torx T30.



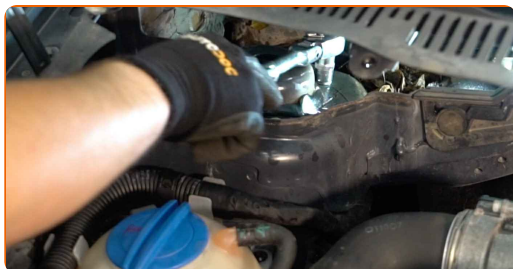
**5** Retire la bandeja del limpiaparabrisas.



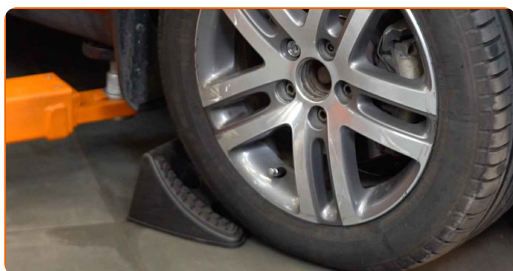
**6** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



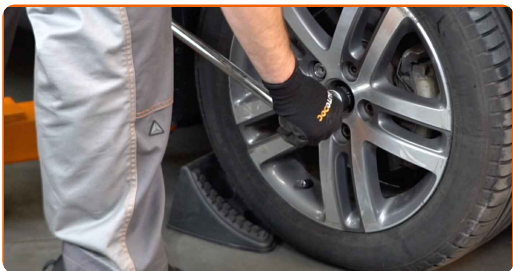
**7** Afloje la sujeción superior del soporte del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



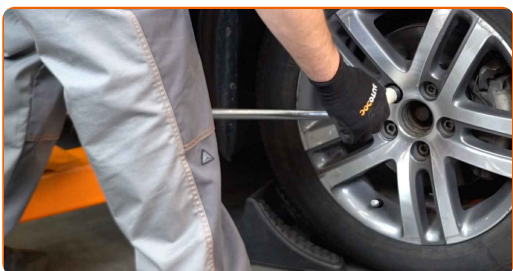
**8** Asegure las ruedas con cuñas.



**9** Afloje la sujeción del cubo de rueda. Use un vaso de impacto del n.º 24. Utilice una llave giramachos.



**10** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**11** Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

**12** Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción.  
SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

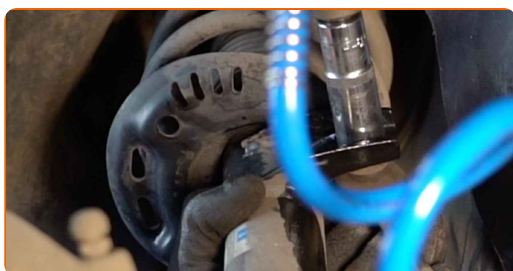
**13** Retire la rueda.



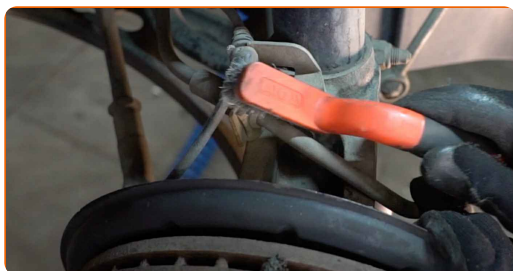
**14** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**15** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave de trinquete.



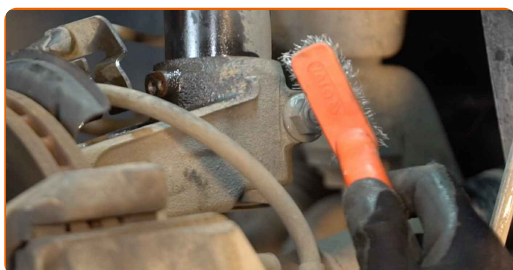
**16** Limpie las sujeciones del soporte del latiguillo de freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



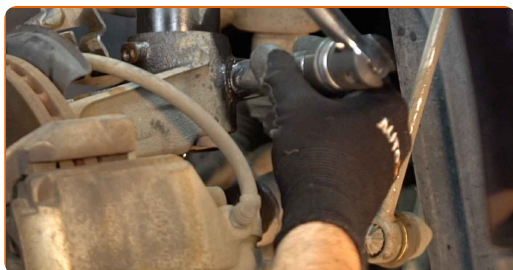
- 17** Destornille el bulón y quite el soporte de fijación del latiguillo de freno y el cable ABS. Use una llave mixta del n.º 11.



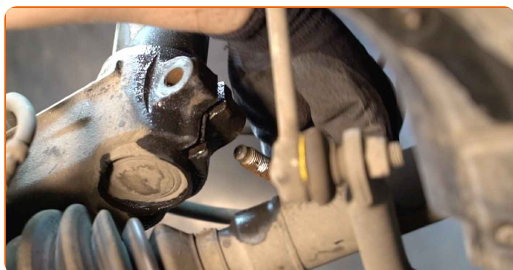
- 18** Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 19** Destornille la fijación inferior de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice las puntas XZN #12. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.

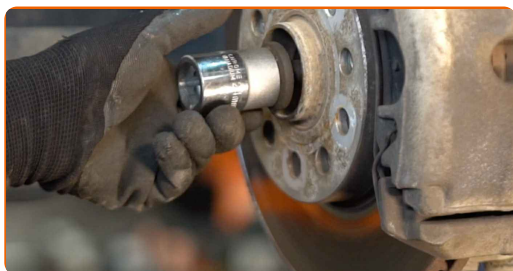


- 20** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.

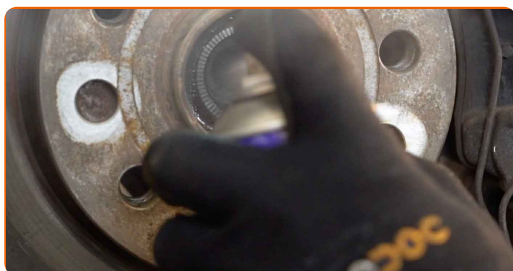




**21** Retire el perno de sujeción. Use un vaso de impacto del n.º 24.



**22** Limpie las ranuras de la junta homocinética del eje de transmisión. Use el aerosol WD-40.



**23** Limpie todas las articulaciones del brazo. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**24** Desenrosque la fijación que conecta la rótula al brazo de control de la suspensión. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave giramachos.

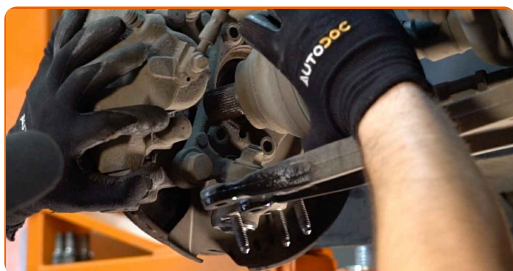


**25** Desconecte la bisagra esférica del brazo. Use una palanca.



26

Desmonte el árbol propulsor del cubo de rueda.

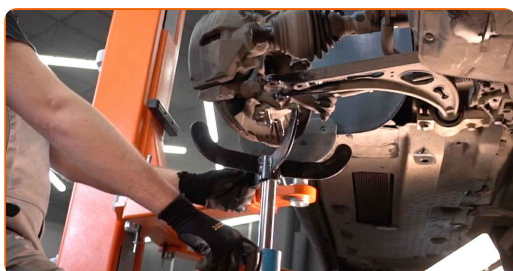


Sustitución: muelles de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Consejo de AUTODOC:

- Asegúrese de que el eje de transmisión no esté descargado (cuando el vehículo está elevado por un gato).

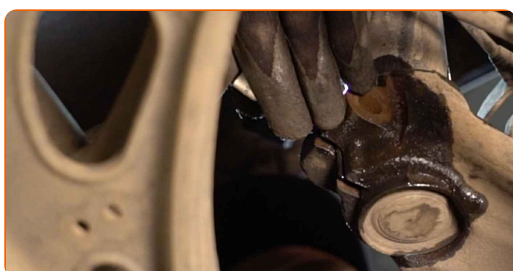
27

Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



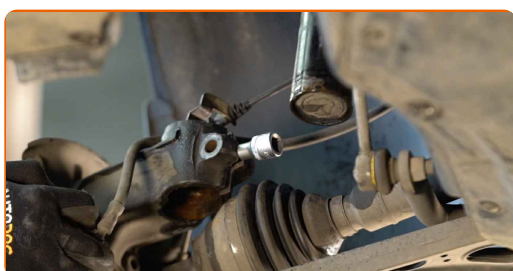
28

Suelte la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Utilice un vaso de impacto especial para extraer el amortiguador. Utilice una llave de trinquete.



29

Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora.



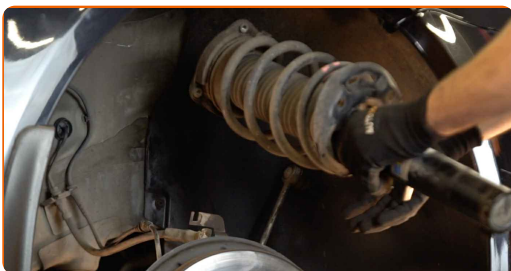
**30** Destornille la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 13.



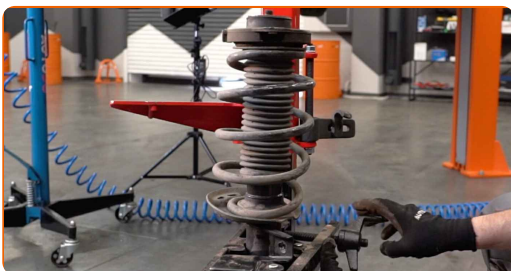
**AUTODOC recomienda:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción.

**31** Retire la pata amortiguadora.



**32** Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.

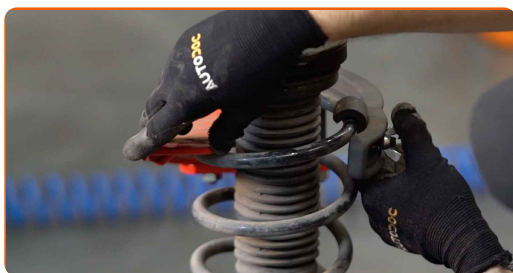


Sustitución: muelles de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Los profesionales recomiendan:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

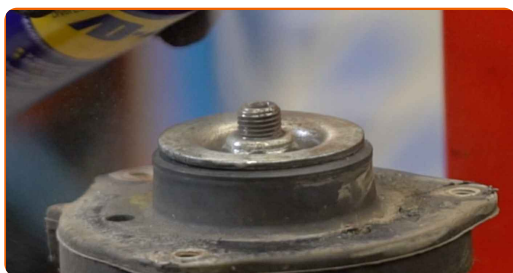
33

Comprima el resorte.



34

Trate la varilla del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

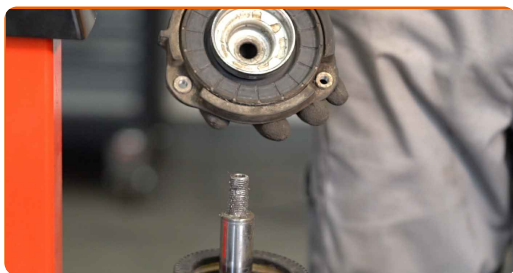


35

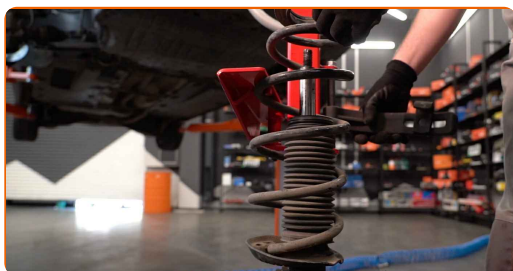
Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Usa una llave mixta del n.º 21. Utilice una llave de trinquete.



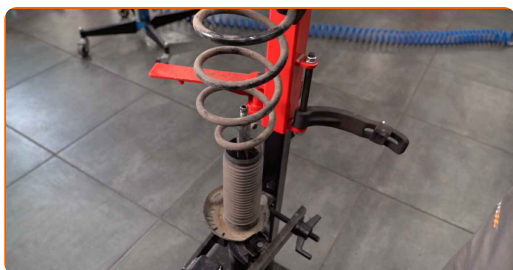
**36** Quite el apoyo superior de la pata.



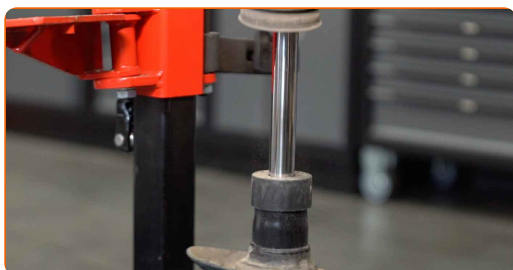
**37** Suelte el resorte helicoidal.



**38** Quite el resorte.



**39** Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.



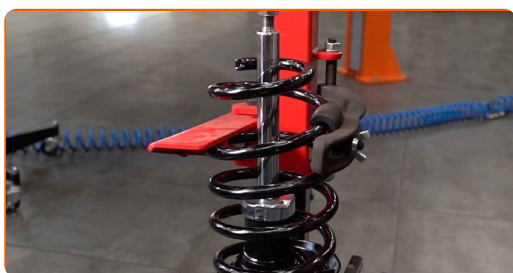
**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

**40** Instale el resorte en el amortiguador.



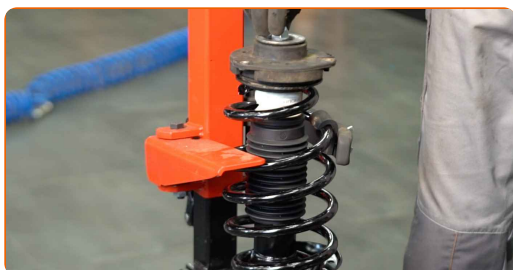
**41** Comprima el resorte.



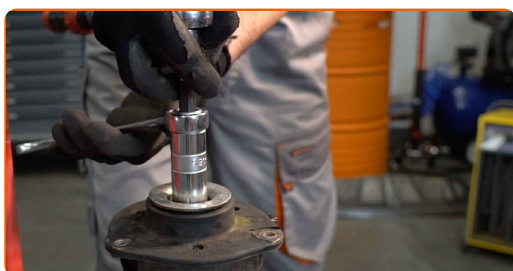
**42** Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



**43** Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



**44** Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



Sustitución: muelles de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Consejo:

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

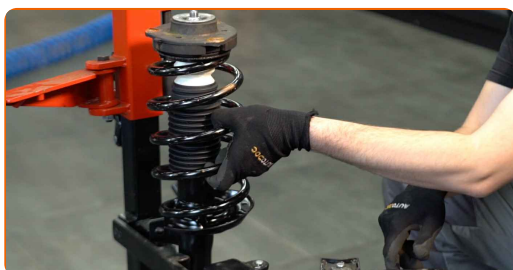
45

Abra el resorte.



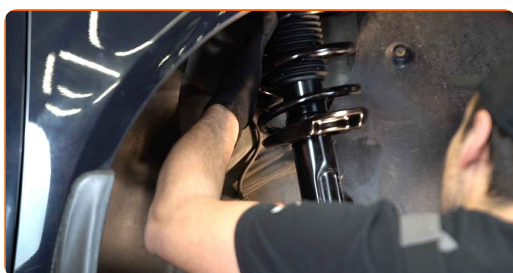
46

Retire el puntal amortiguador que está montado.



47

Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



48

Atornillen la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. No lo apriete.

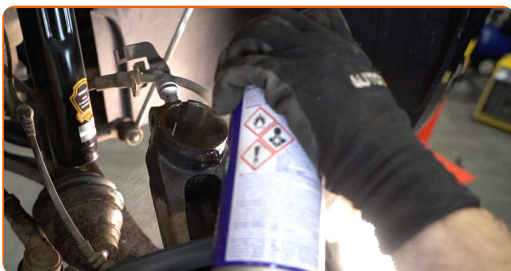


**AUTODOC recomienda:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción.

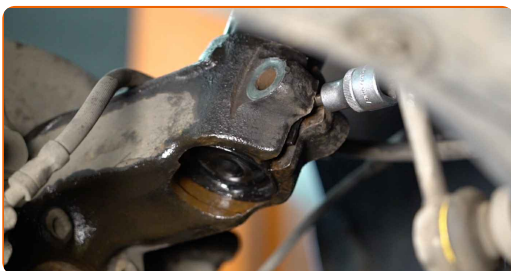
**49**

Limpié los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



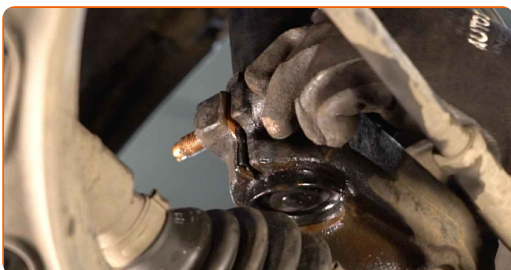
**50**

Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



**51**

Instale el perno de sujeción.



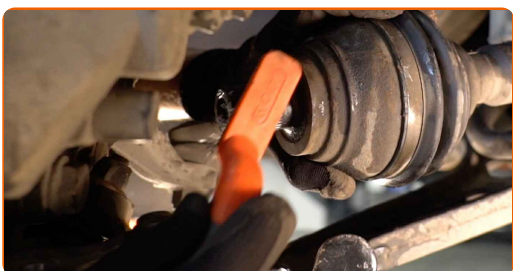
**52**

Atornille la sujeción que conecta el puntal de suspensión con la mangueta de dirección. Use un vaso de impacto de n.º 18. Utilice las puntas XZN #12. Utilice una llave de trinquete.

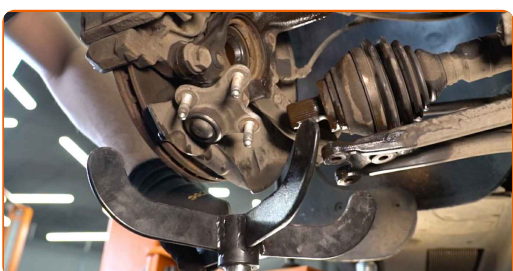




- 53** Limpie las ranuras de la junta homocinética del eje de transmisión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



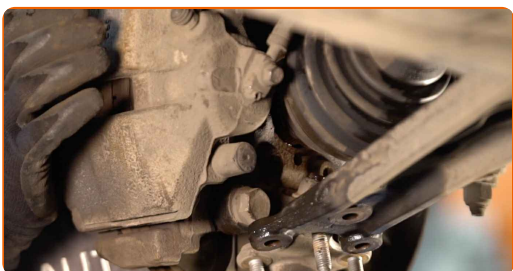
- 54** Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.



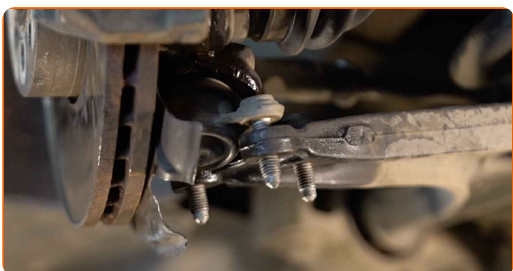
**AUTODOC recomienda:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) - No descienda el gato de transmisión de forma brusca para evitar causar daños a los componentes y mecanismos del coche.

- 55** Instale el árbol propulsor en el cubo de rueda.



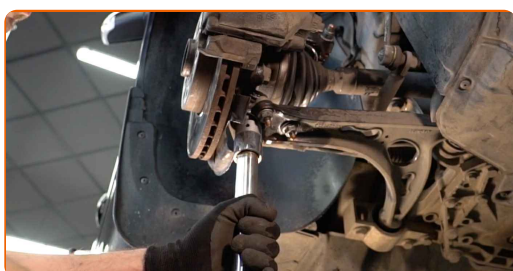
- 56** Sujete la rótula al brazo de control.



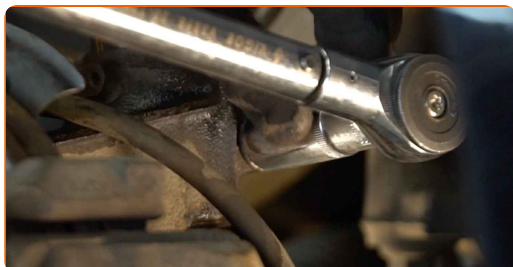
- 57** Apriete la fijación del soporte esférico. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



- 58** Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



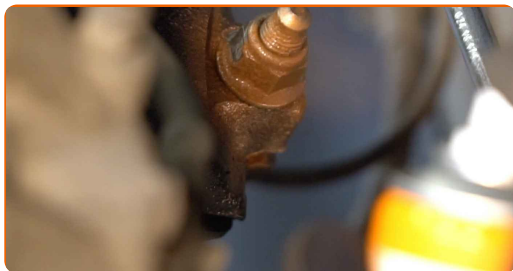
- 59** Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 70 Nm.+90°



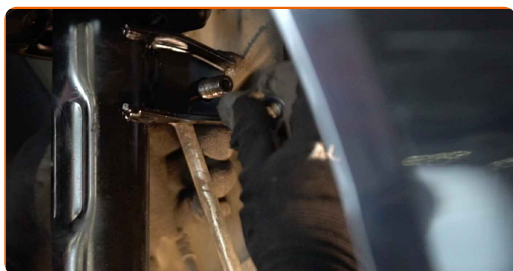
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

**60** Trate las sujeciones del amortiguador. Trate todas las articulaciones del brazo. Use grasa de cobre.



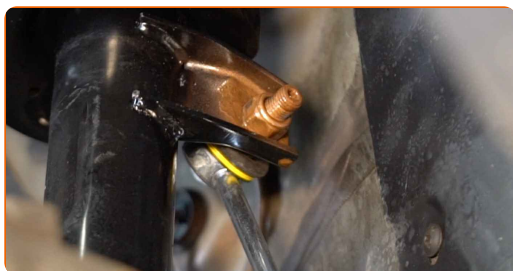
**61** Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.



**62** Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 17. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.

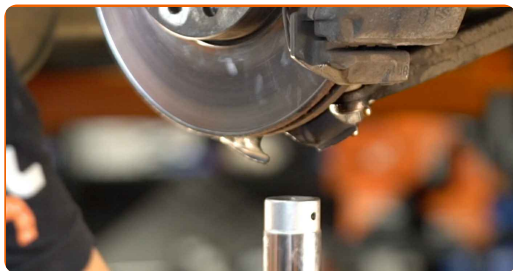


**63** Trate todas las juntas de la bieleta o enlace estabilizador. Use grasa de cobre.



64

Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

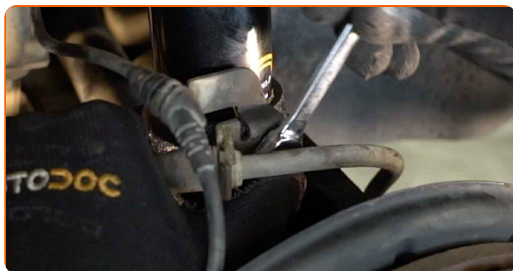
65

Instale y apriete el perno del eje de transmisión. Use un vaso de impacto del n.º 24.



66

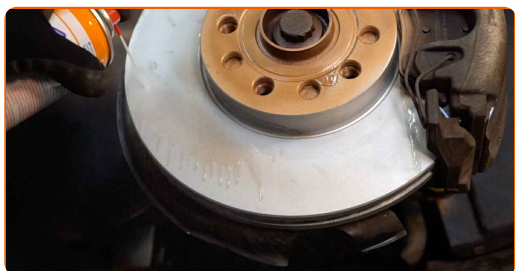
Instale el soporte de fijación del latiguillo de freno y el cable ABS. Usa una llave mixta del n.º 11.



**67** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



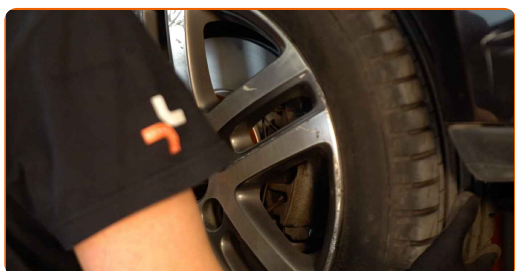
**68** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**69** Instale la rueda.

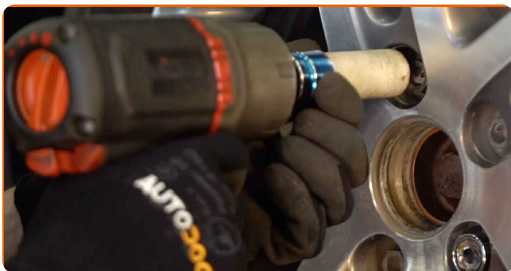


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

70

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.

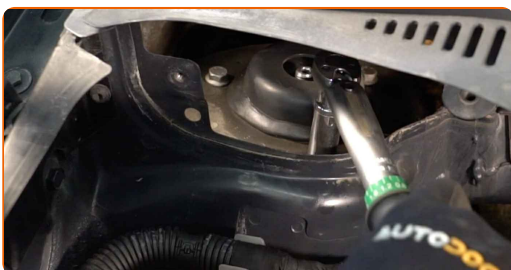


71

Baje el automóvil.

72

Atornille la atadura superior del soporte del mostrador del amortizador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 15 Nm.+90°



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

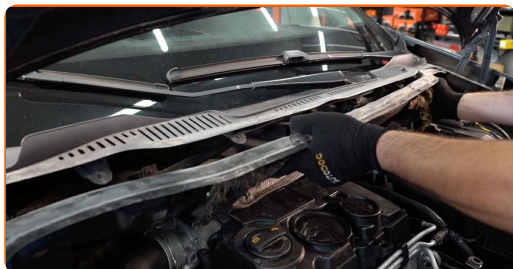
73

Trate las sujeciones del soporte del amortiguador. Use grasa de cobre.



74

Instale la bandeja del limpiaparabrisas.



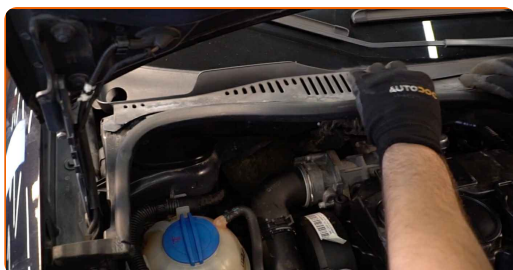
75

Atornille las sujeciones de la bandeja del limpiaparabrisas. Utilice Torx T30.



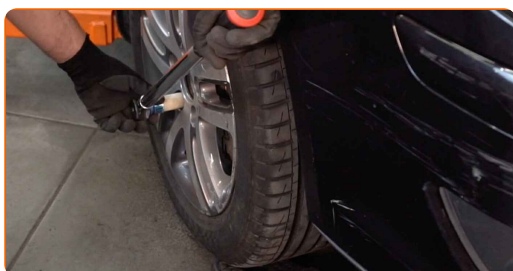
76

Instale el sello de la rejilla del capó.



77

Apriete los pernos de la rueda usando un patrón entrecruzado. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



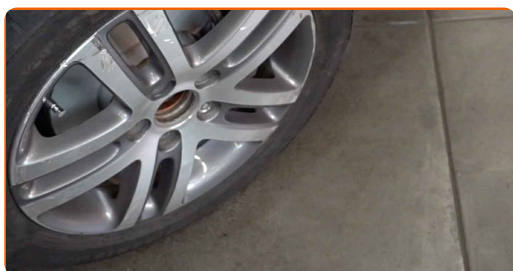
- 78** Apriete el perno que conecta el eje de transmisión al cubo de la rueda. Use un vaso de impacto del n.º 24. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 200 Nm.+180°



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

- 79** Retire los gatos y las cuñas.



- 80** Retire el protector de aletas del guardabarros.

- 81** Cierre la capota.

**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**



# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.