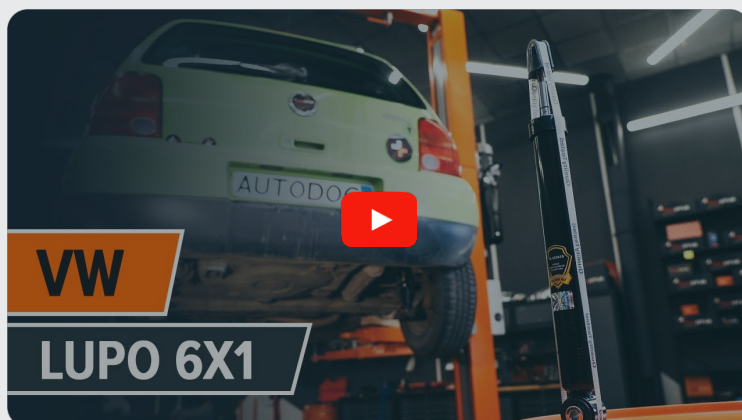




Cómo cambiar:  
amortiguadores de la  
parte trasera - **SEAT**  
**AROSA (6H)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

SEAT AROSA (6H) 1.0, SEAT AROSA (6H) 1.4, SEAT AROSA (6H) 1.7 SDI, SEAT AROSA (6H) 1.4 16V, SEAT AROSA (6H) 1.4 TDI

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: VW Lupo (6X1, 6E1) 1.0

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - SEAT AROSA (6H).  
LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 16
- Llave de vaso n.º 16
- Llave de vaso n.º 17
- Punta Torx T25
- Vaso para amortiguador n.º DD6
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

Sustitución: amortiguadores - SEAT AROSA (6H). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - SEAT AROSA (6H) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

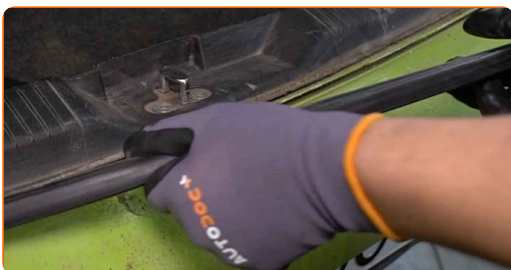
**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

**1** Abra la tapa del maletero.

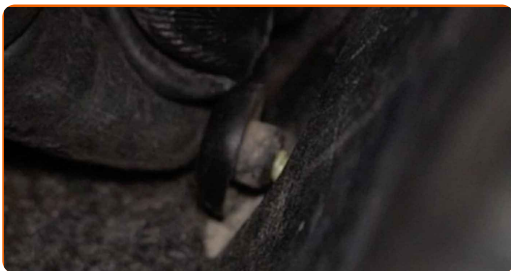
**2** Desmonte la bandeja trasera.



**3** Retire la tira de goma.



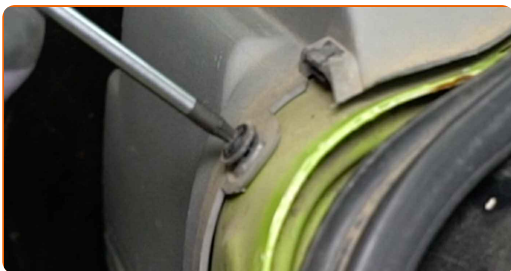
**4** Desenrosque las sujeciones del panel del umbral del maletero.



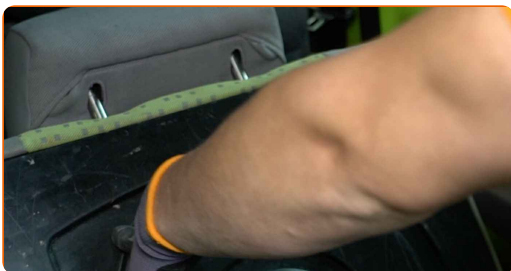
**5** Separe el panel del umbral del maletero.



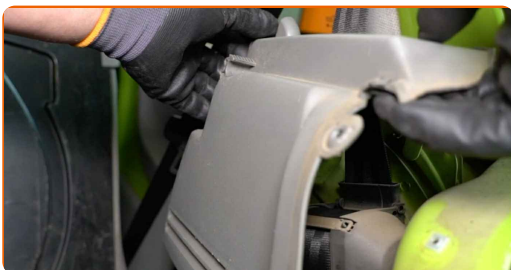
**6** Desenrosque las sujeciones del panel lateral del maletero. Utilice Torx T25.



**7** Incline hacia abajo los respaldos de los asientos traseros.



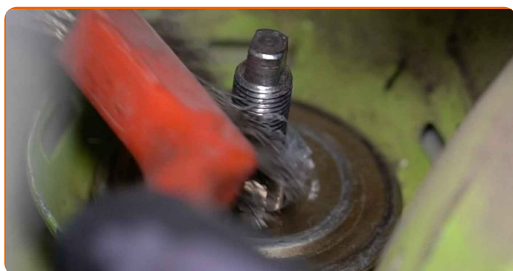
**8** Separe el revestimiento de la parte lateral del maletero.



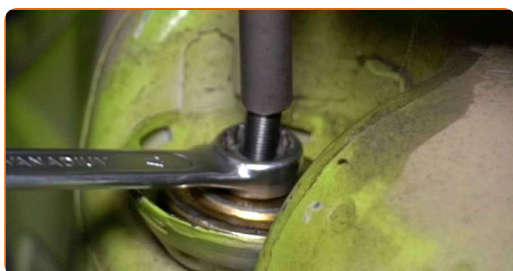
**9** Quite la tapa de protección del soporte del amortiguador.



**10** Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**11** Afloje la sujeción superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6 Utilice una llave de trinquete.



**Sustitución: amortiguadores - SEAT AROSA (6H). Los profesionales recomiendan:**

- No desatornille por completo las sujeciones superiores, ya que éstas podrían estar sujetando también otros componentes de la suspensión.

**12** Asegure las ruedas con cuñas.

**13** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.

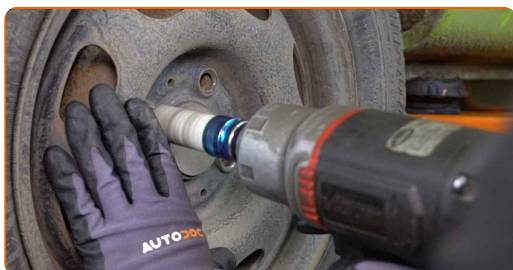


**14** Levante el coche.

**Sustitución: amortiguadores - SEAT AROSA (6H). AUTODOC recomienda:**

- Si está utilizando un gato, asegúrese de que éste descance sobre una superficie plana y sin desniveles.
- No olvide asegurar el coche adicionalmente con soportes para gato.

**15** Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

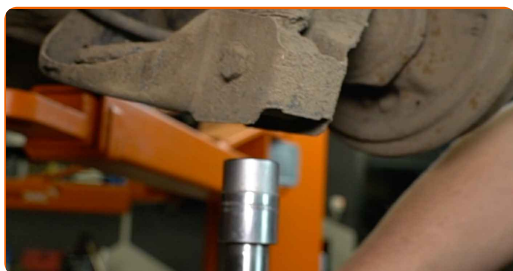
- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. SEAT AROSA (6H)



**16** Retire la rueda.



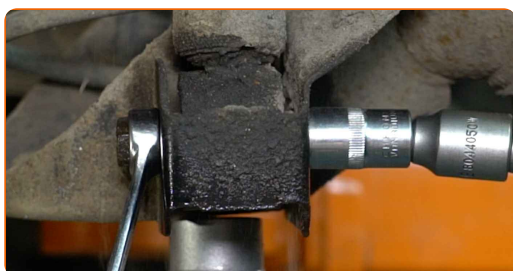
**17** Sostenga el eje de torsión de la suspensión trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



**18** Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**19** Destornille la fijación inferior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.

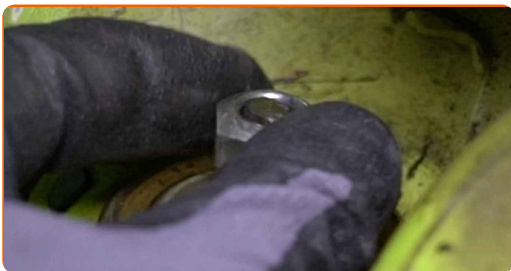


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga el amortiguador mientras desenrosca los pernos de sujeción. SEAT AROSA (6H)



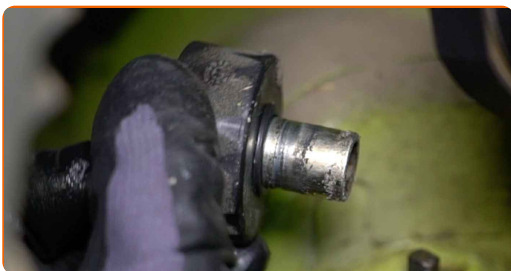
**20** Destornille la fijación superior del amortiguador.



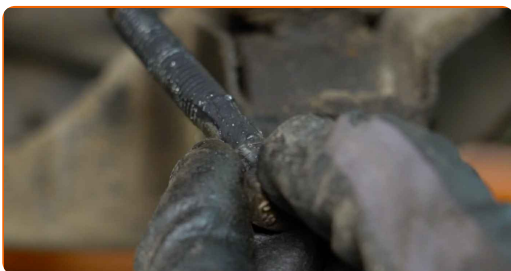
**AUTODOC recomienda:**

- SEAT AROSA (6H) - Para evitar lesiones, debe sostener el amortiguador mientras desenrosca los pernos de sujeción.

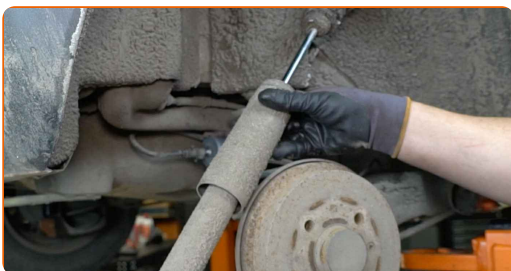
**21** Retire el soporte superior del amortiguador.



**22** Retire el perno de sujeción.

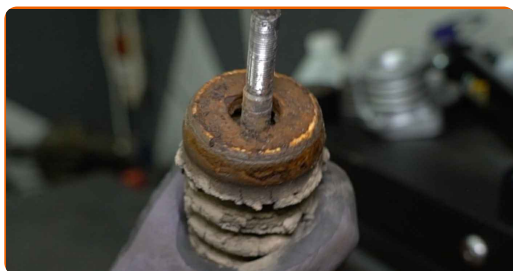


**23** Saque el amortiguador.



24

Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.

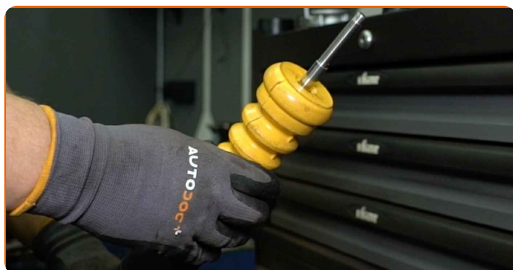


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguadores - SEAT AROSA (6H). Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.
- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

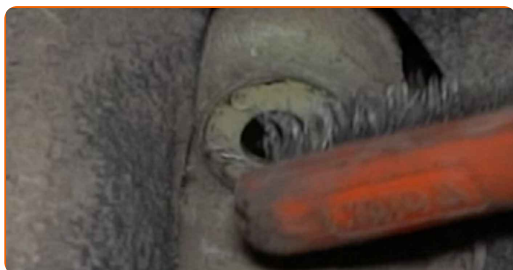
25

Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.

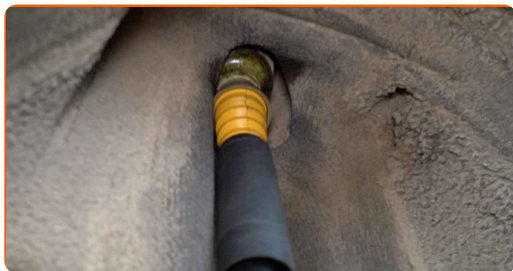


26

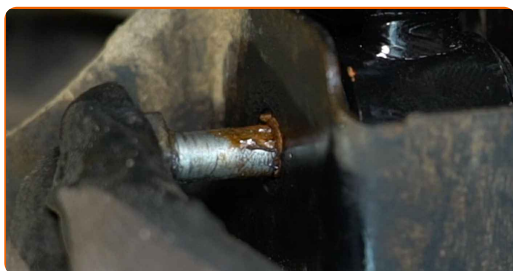
Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**27** Disponga el amortiguador nuevo en el arco de rueda y fíjelo.



**28** Instale el perno de sujeción.

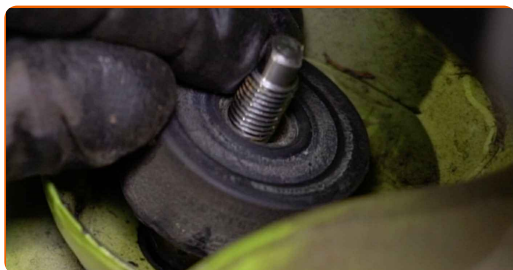


**29** Atornille la sujecion inferior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.

**AUTODOC recomienda:**

- SEAT AROSA (6H) - Para evitar lesiones, debe sostener el amortiguador mientras atornilla los pernos de sujeción.

**30** Instale el soporte de montaje superior del amortiguador.



31

Atornille la sujeción superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6 Utilice una llave de trinquete.

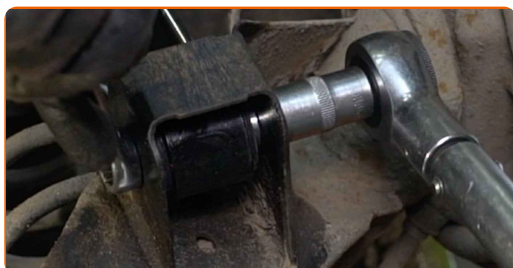


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga el amortiguador mientras atornilla los pernos de sujeción.  
SEAT AROSA (6H)

32

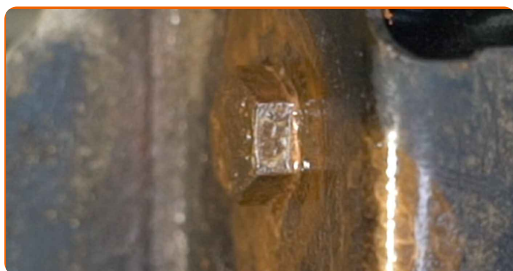
Apriete la fijación inferior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 90 Nm. +90°



**Sustitución: amortiguadores - SEAT AROSA (6H). Consejo de los expertos de AUTODOC:**

- Para apretar las sujeciones correctamente, debe elevar con un gato los componentes de la suspensión hasta su posición de trabajo.

**33** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



**34** Retire el apoyo situado debajo del eje rígido trasero.



**AUTODOC recomienda:**

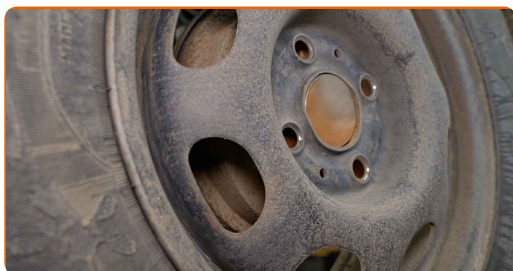
- Sustitución: amortiguadores - SEAT AROSA (6H). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

**35** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.

**36** Trate la superficie en la cual la llanta de la rueda entra en contacto con el tambor del freno. Use grasa de cobre.



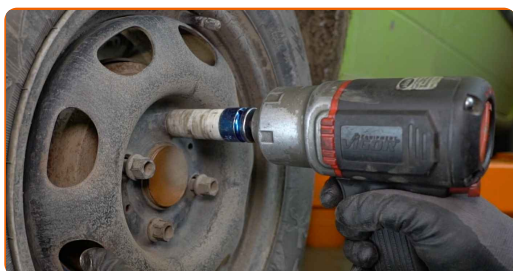
**37** Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. SEAT AROSA (6H)

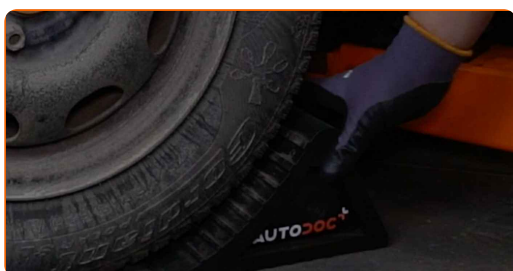
**38** Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**39** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.

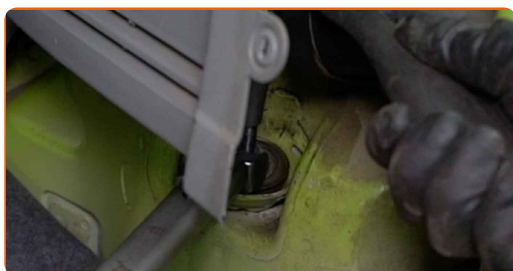


**40** Retire los gatos y las cuñas.

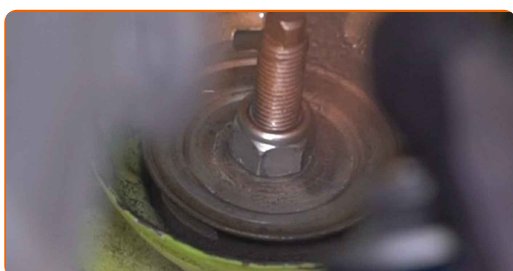




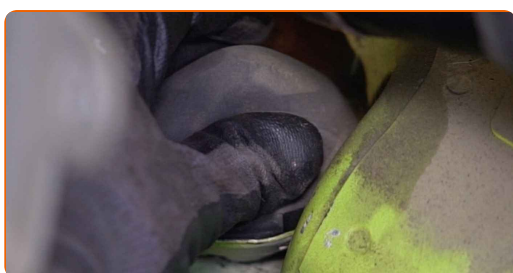
- 41** Apriete la fijación superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6 Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 20 Nm.



- 42** Trate los asientos de montaje del amortiguador. Use grasa de cobre.



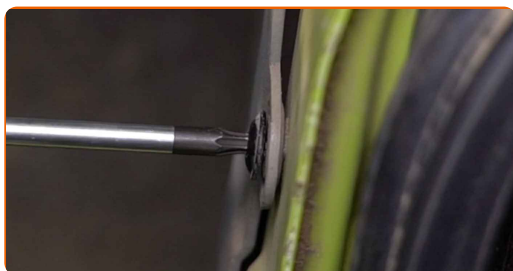
- 43** Instale la tapa de protección del soporte del amortiguador.



- 44** Sujete el revestimiento de la parte lateral del maletero.

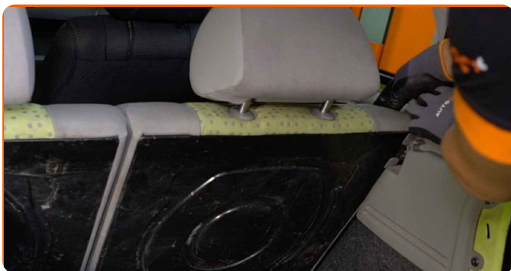


- 45** Enrosque las sujeciones del panel lateral del maletero. Utilice Torx T25.

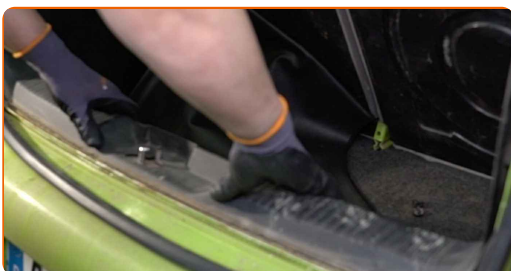




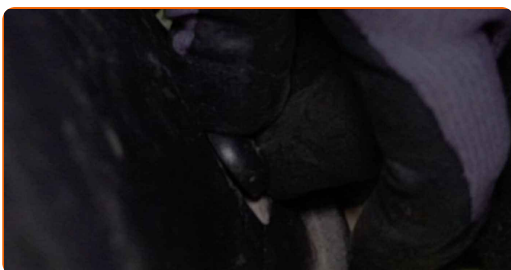
**46** Vuelva a colocar el asiento en su posición original.



**47** Fije el panel del umbral del maletero.



**48** Enrosque las sujeciones del panel del umbral del maletero.



**49** Instale la tira de goma.



**50** Vuelva a instalar la bandeja trasera.



51

Cierre la tapa del maletero.

**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.