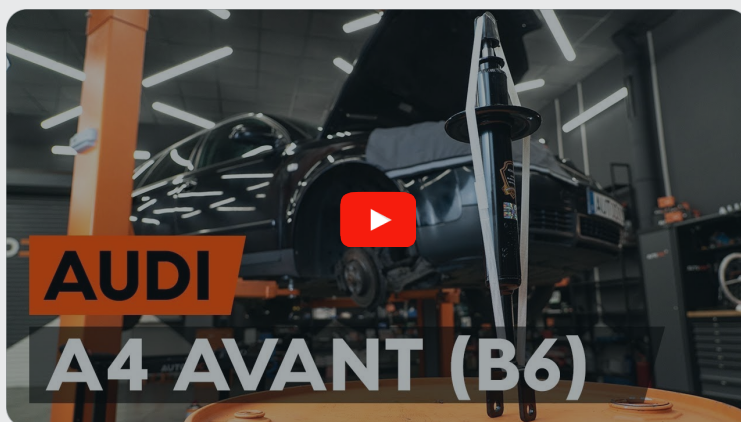




Cómo cambiar:
amortiguador
telescópico de la parte
delantera - **SEAT Exeo ST**
(3R5) | Guía de
sustitución

VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

¡Importante!

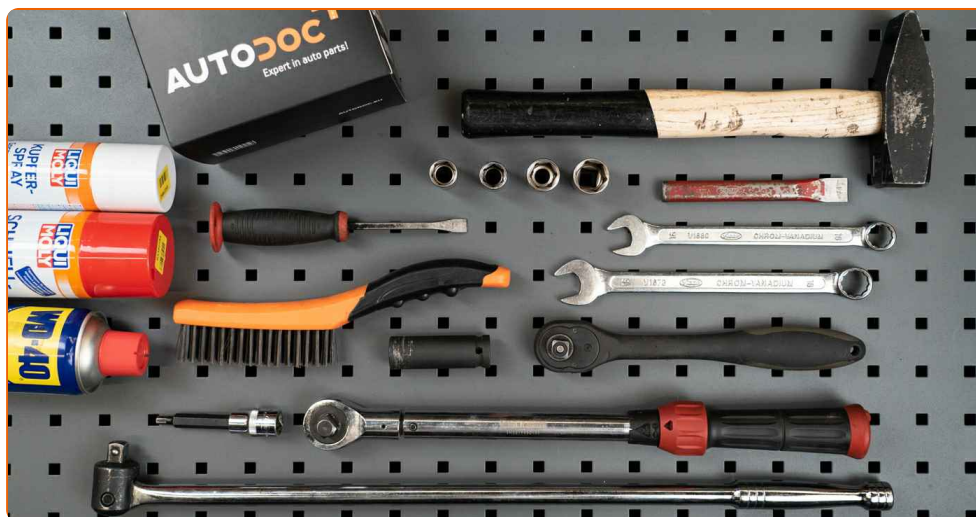
Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - SEAT EXEO ST (3R5). LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa multiusos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 16
- Llave Combinada n.º 18
- Llave de vaso n.º 16
- Llave de vaso n.º 18
- Broca hexagonal no. H6
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Martillo
- Cincel plano
- Punzón
- Destornillador Plano
- Palanca
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

Comprar herramientas

Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Ambos puntales de suspensión delantera deberían ser reemplazados simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los puntales amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - SEAT EXEO ST (3R5). SECUENCIA DE PASOS RECOMENDADA:

1 Abra la capota.

2 Retire el sello de la rejilla del capó.

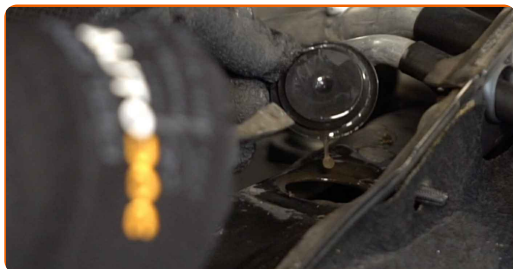


3 Eleve y retire la rejilla del capó.



4 Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.

5 Quite la tapa del soporte del amortiguador. Use una palanca.



6 Afloje la sujeción superior del soporte del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



7 Asegure las ruedas con cuñas.



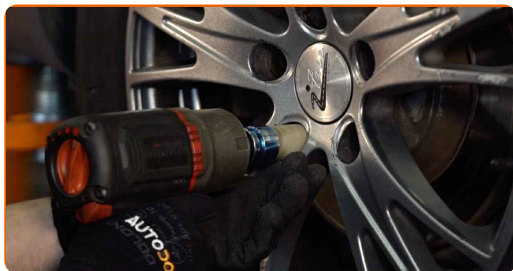
8 Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



9 Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

10

Desatornille los pernos de la rueda.

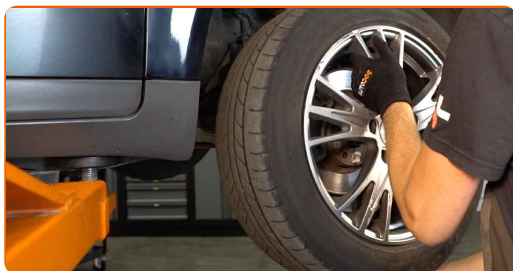


AUTODOC recomienda:

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. SEAT Exeo ST (3R5)

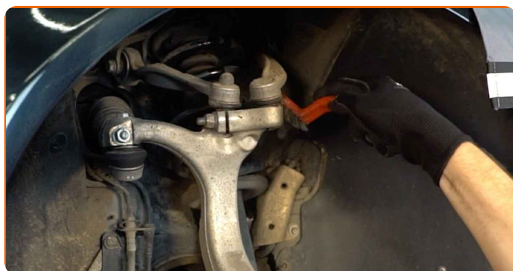
11

Retire la rueda.

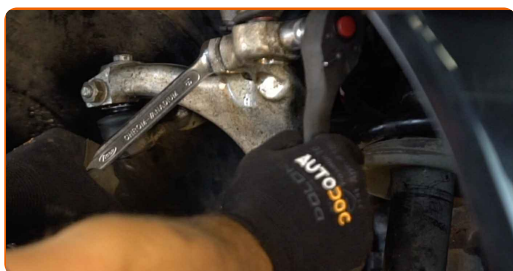


12

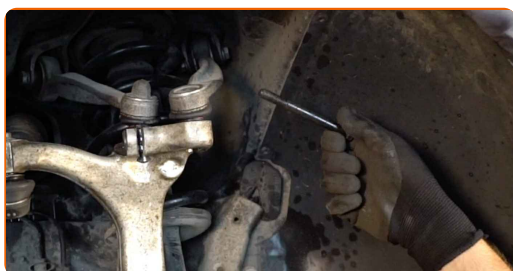
Limpie todas las articulaciones del brazo. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



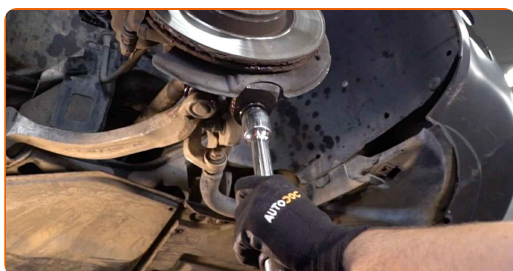
- 13** Destornille la fijación de la palanca superior (2 piezas). Usa una llave mixta del n.º 18 (2 tükki). Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave de trinquete.



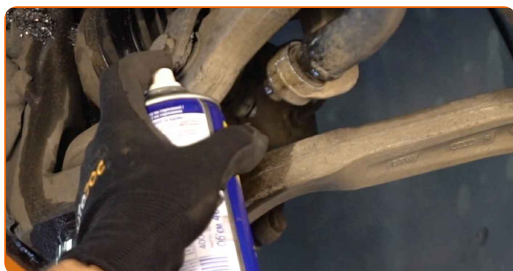
- 14** Retire el perno de sujeción.



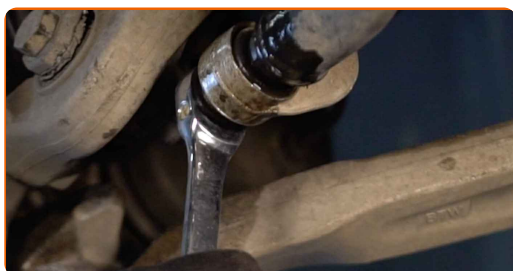
- 15** Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



- 16** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



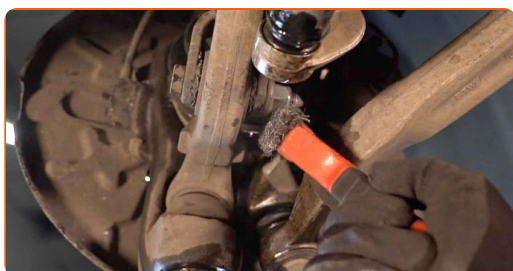
- 17** Afloje los sujeciones que conectan la bieleta de barra estabilizadora. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



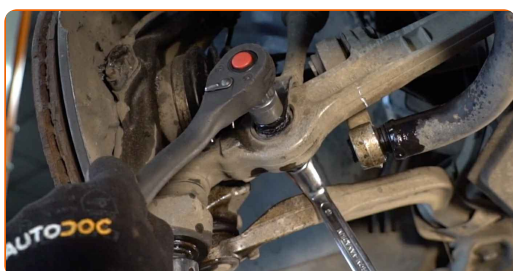
- 18** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal. Use una palanca.



- 19** Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

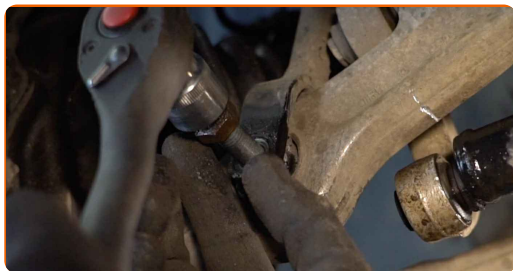


- 20** Destornille la fijación inferior de la pata amortiguadora. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave de trinquete.



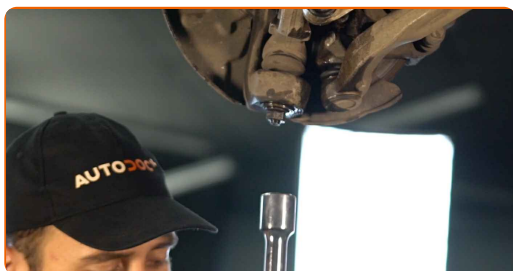
21

Retire el perno de sujeción.



22

Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.

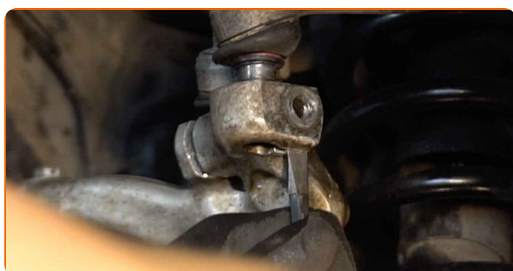


AUTODOC recomienda:

- Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

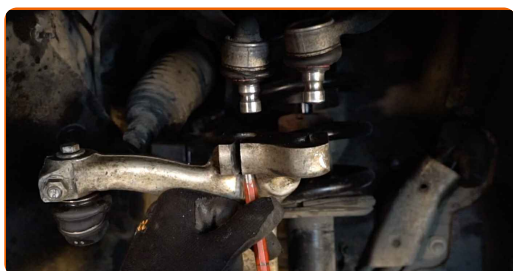
23

Suelte la sujeción que conecta la rótula del brazo de control con la mangueta de dirección. Utilice un cincel de metal plano. Utilice un martillo.



24

Desconecte el brazo de control superior de la mangueta de dirección (2 piezas). Use un punzón. Utilice un martillo.



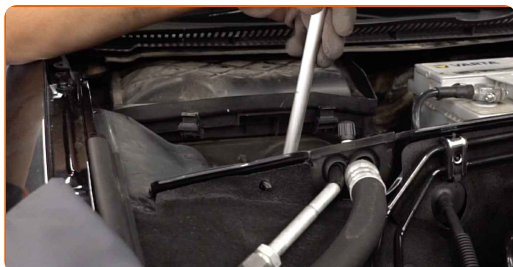
25

Desconecte la parte inferior del puntal de suspensión. Use una palanca.



26

Destornille la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga el puntal del amortiguador cuando deshaga los pernos de sujeción.

27

Retire la pata amortiguadora.



28

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.



Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomienda:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

29

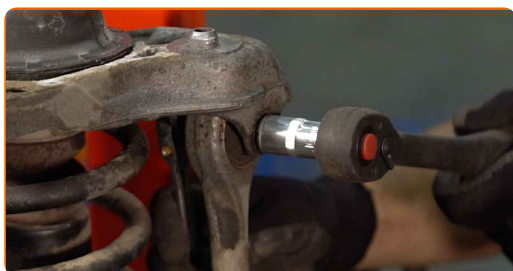
Trate la varilla del amortiguador. Use el aerosol WD-40.



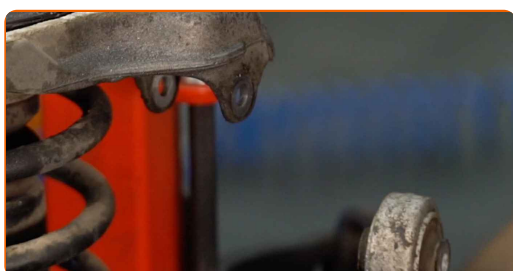
30

Trate todas las articulaciones del brazo. Use el aerosol WD-40.

- 31** Desatornille las sujeciones que conectan los brazos de control con el soporte del puntal de suspensión. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



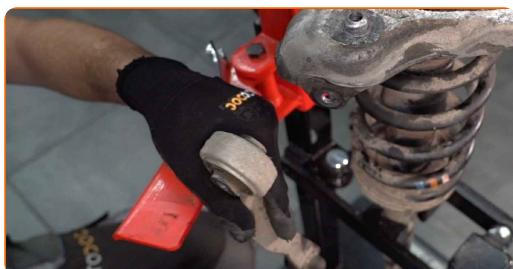
- 32** Retire el brazo.



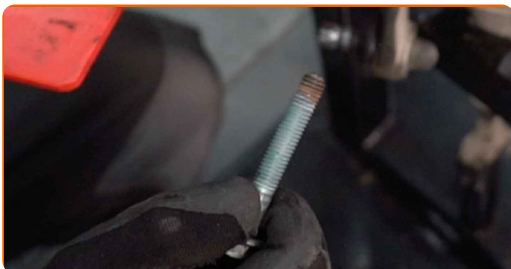
- 33** Desatornille las sujeciones que conectan los brazos de control con el soporte del puntal de suspensión. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



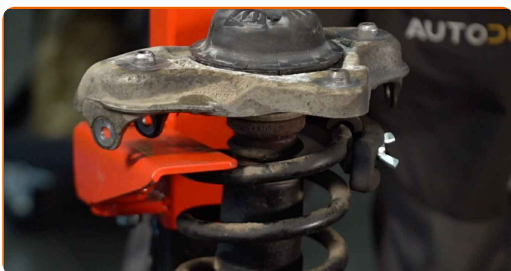
- 34** Retire el perno de sujeción.



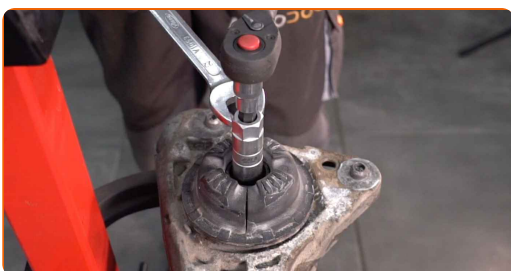
35 Retire el brazo.



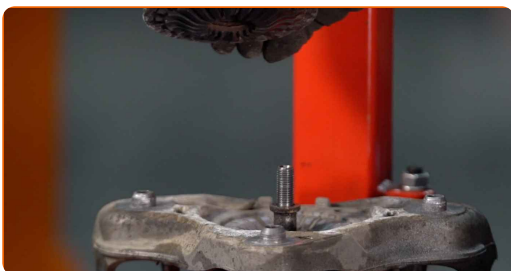
36 Comprima el resorte.



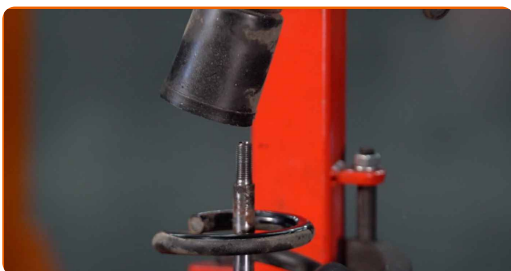
37 Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



38 Quite el apoyo superior de la pata.



39 Quite la cazoleta, el guardapolvos y el tope del amortiguador.

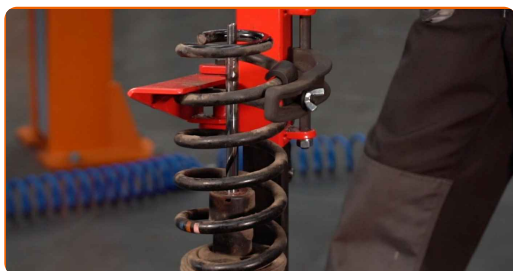


AUTODOC recomienda:

- Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

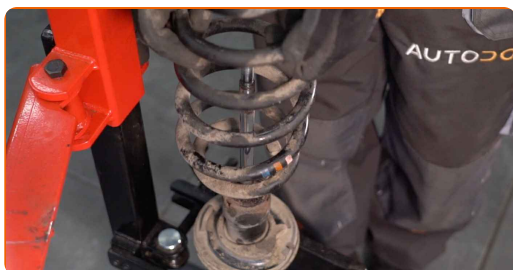
40

Suelte el resorte helicoidal.



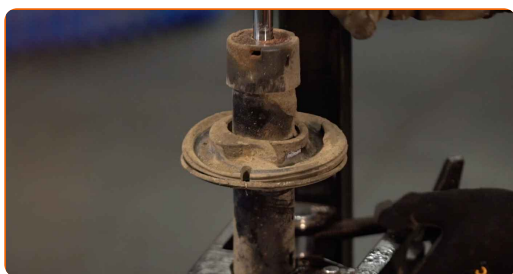
41

Quite el resorte.



42

Retire el amortiguador viejo del compresor de muelles hidráulico.



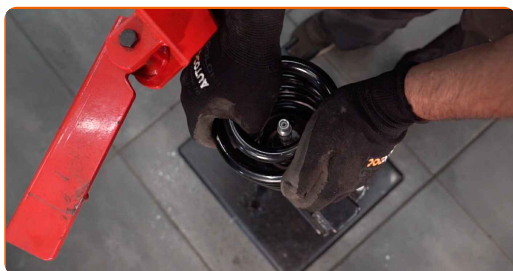
Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

43 Instale el nuevo amortiguador en el compresor de muelles hidráulico.



44 Instale el resorte en el amortiguador.

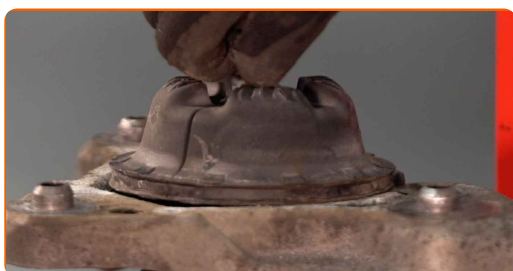


45 Comprima el resorte.



46 Instale el soporte, el fuelle y el tope en el amortiguador.

47 Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



- 48** Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 50 Nm.



Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Los profesionales recomiendan:

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

- 49** Abra el resorte.



- 50** Limpie los asientos de montaje y la rosca del brazo de suspensión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



51 Instale los brazos de control.

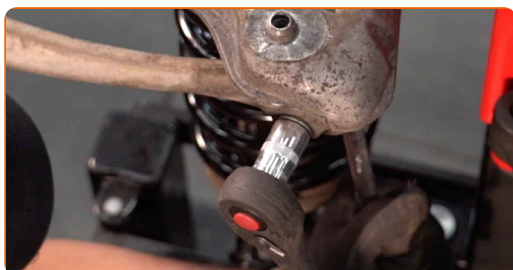


Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Consejo de los expertos de AUTODOC:

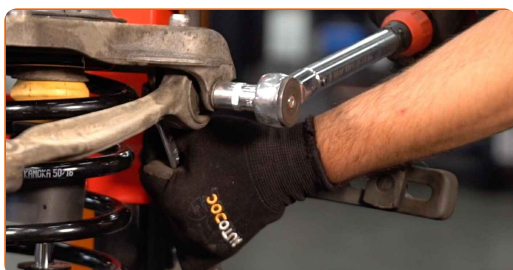
- Coloque el brazo de control en concordancia con sus orificios de montaje.

52 Instale el perno de sujeción.

53 Atornille las sujeciones que conectan los brazos de control con el soporte del puntal de suspensión. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



54 Apriete las sujeción que conecta los brazos de control con el soporte del puntal de suspensión. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 50 Nm.+90°

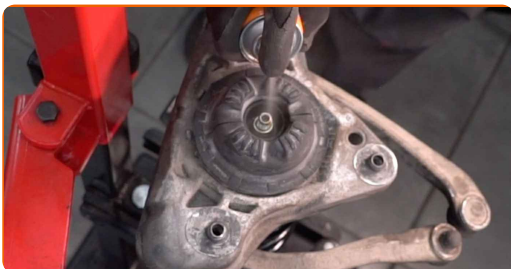


AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

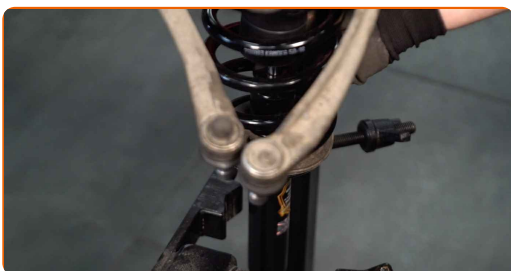
55

Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



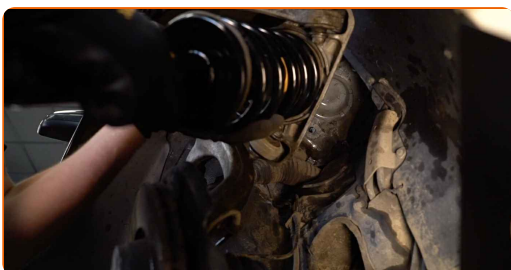
56

Retire el puntal amortiguador que está montado.



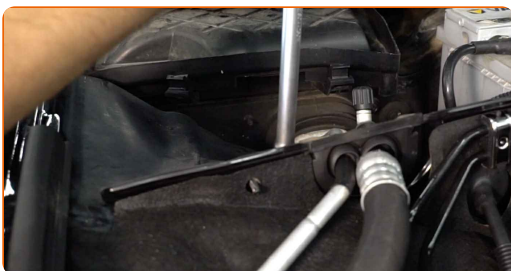
57

Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



58

Atornillen la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete. No lo apriete.

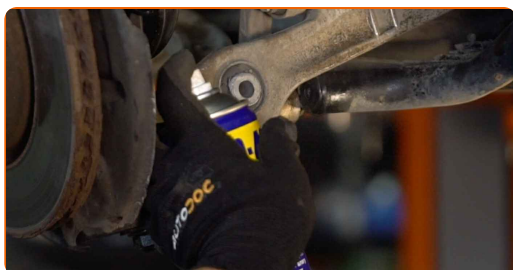


Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sujete el amortiguador al atornillar los pernos de sujeción.

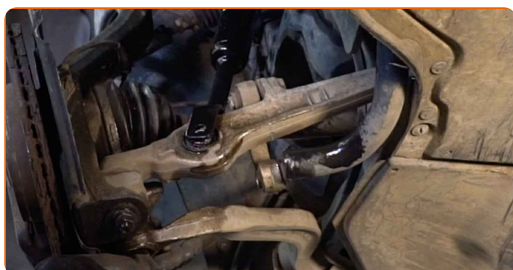
59

Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



60

Conecte la parte inferior del puntal de suspensión.



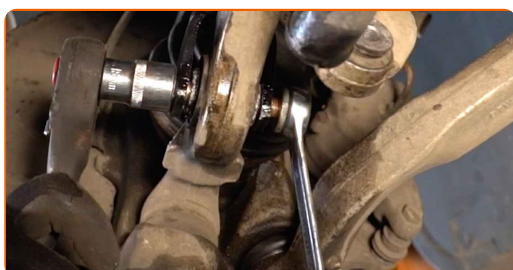
61

Instale el perno de sujeción.

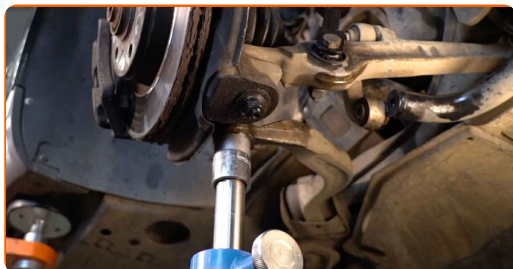


62

Atornille la sujeción inferior del puntal de suspensión. Use una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave de trinquete.



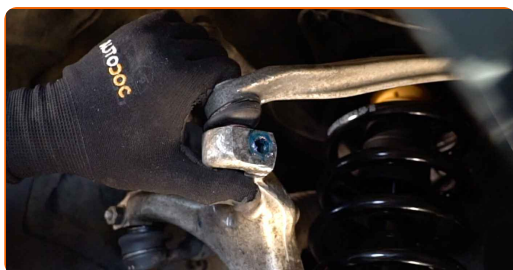
63 Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



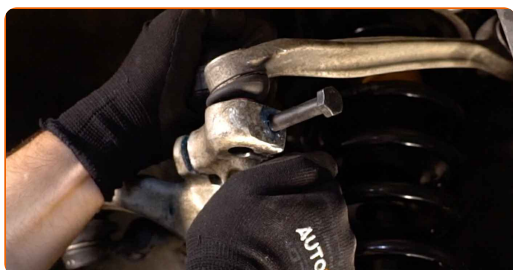
64 Trate todas las articulaciones del brazo. Utilice una grasa multiuso. Utilice un destornillador plano.



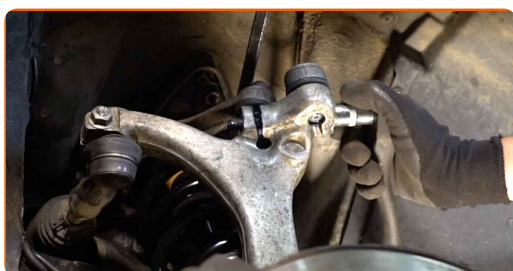
65 Conecte el brazo de control superior a la mangueta de dirección (2 piezas).



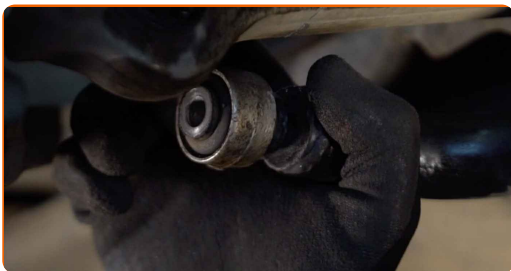
66 Instale el perno de sujeción. Use una palanca.



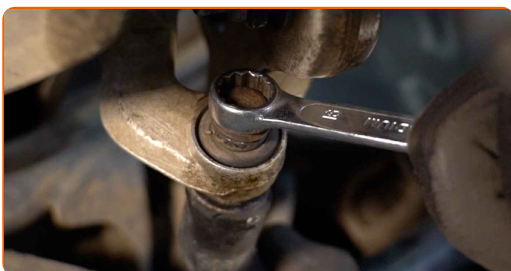
67 Atornille las sujeciones (2 piezas) del brazo de control superior. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18.



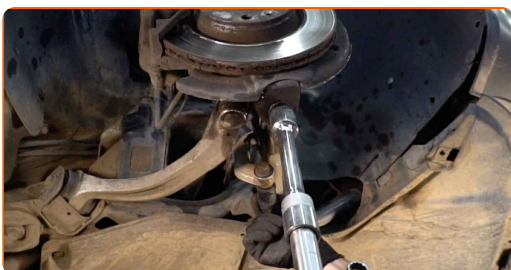
68 Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.



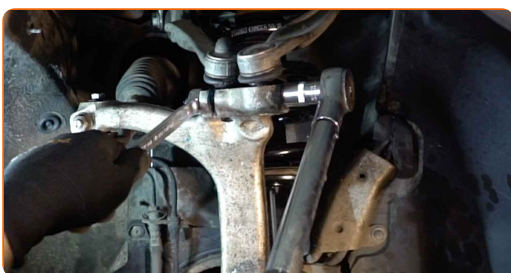
69 Apriete las fijaciones de la bieleta de la barra estabilizadora.



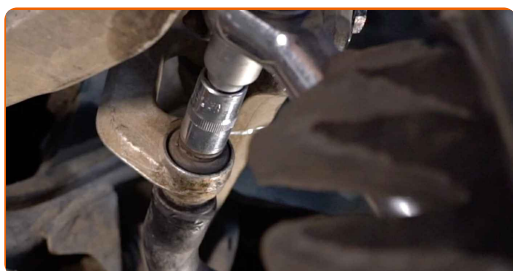
70 Eleve el gato hidráulico de transmisión en unos 10-15 cm.



71 Atornille la fijación de la palanca superior (2 piezas). Use una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 45 Nm.



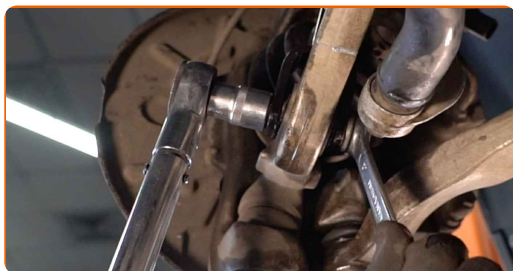
- 72** Apriete la sujeción que conecta la bieleta a la barra estabilizadora. Usa una llave mixta del n.º 16. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 40 Nm.+90°



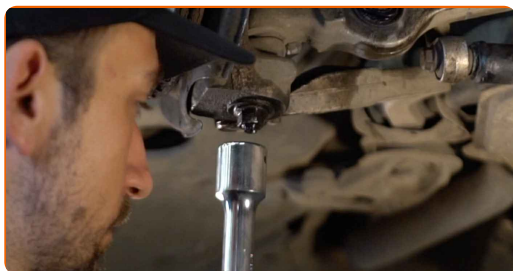
AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

- 73** Apriete la fijación inferior de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 90 Nm.



- 74** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.

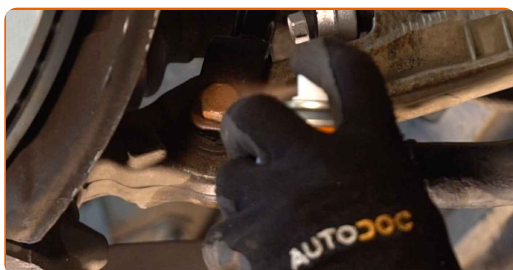


AUTODOC recomienda:

- SEAT Exeo ST (3R5) - No descienda el gato de transmisión de forma brusca para evitar causar daños a los componentes y mecanismos del coche.

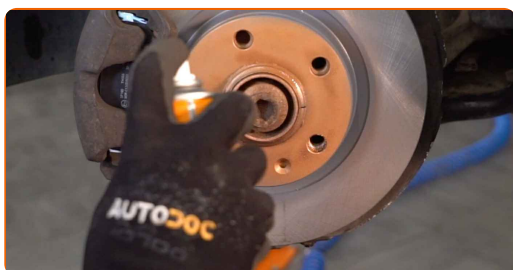
75

Trate todas las articulaciones del brazo. Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



76

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



77

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

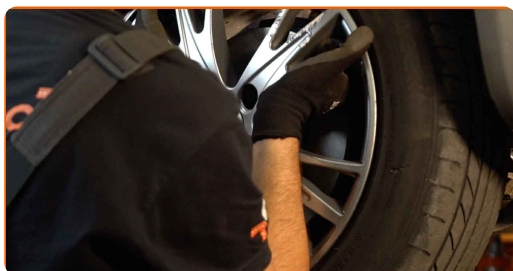


Sustitución: amortiguador telescópico - SEAT Exeo ST (3R5). Los profesionales recomiendan:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

78

Instale la rueda.



AUTODOC recomienda:

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. SEAT Exeo ST (3R5)

79

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.

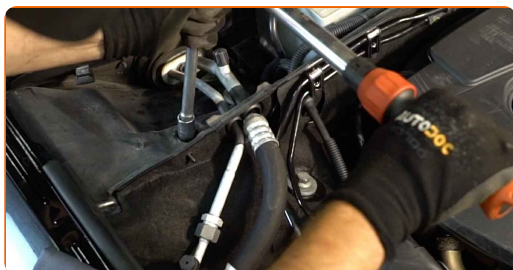


80

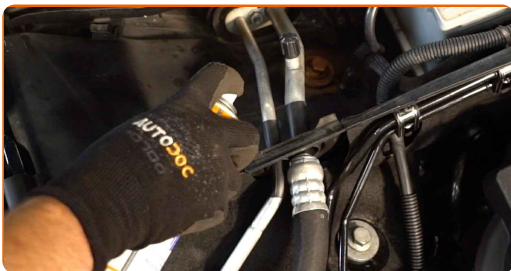
Baje el automóvil.

81

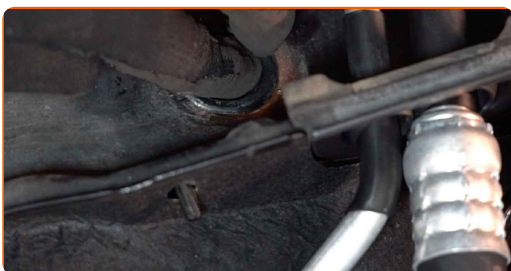
Atornille la atadura superior del soporte del mostrador del amortizador. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 75 Nm.



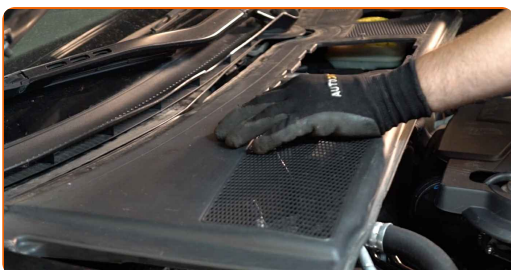
82 Trate las sujeciones del soporte del amortiguador. Use grasa de cobre.



83 Instale la tapa del soporte del amortiguador.



84 Instale y asegure la rejilla del capó.



85 Instale el sello de la rejilla del capó.

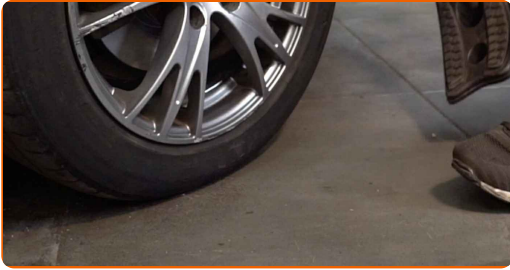


86 Apriete los pernos de la rueda usando un patrón entrecruzado. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



87

Retire los gatos y las cuñas.



88

Retire el protector de aletas del guardabarros.

89

Cierre la capota.

¡BIEN HECHO! 

VER MÁS TUTORIALES

AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN

RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.