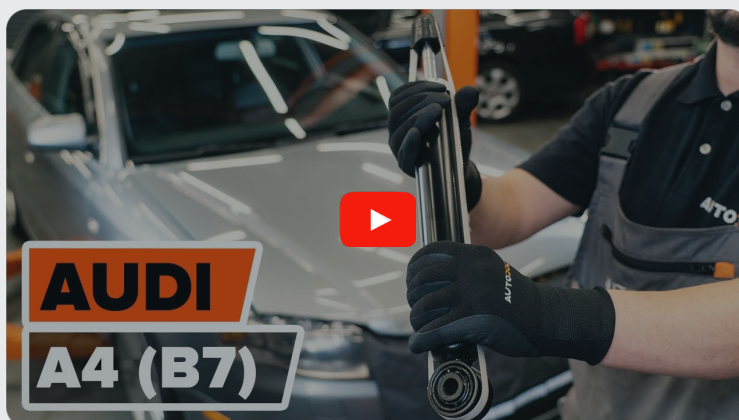




Cómo cambiar:  
amortiguadores de la  
parte trasera - **SEAT Exeo**  
**ST (3R5)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: AUDI A4 Berlina (8EC, B7) 2.0 TFSI

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - SEAT EXEO ST (3R5). LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 21
- Punta Torx T25
- Llave de vaso n.º 13
- Llave de vaso n.º 16
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 21
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave giramachos
- Vaso para amortiguador DD6
- Tornillo de banco
- Palanca
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

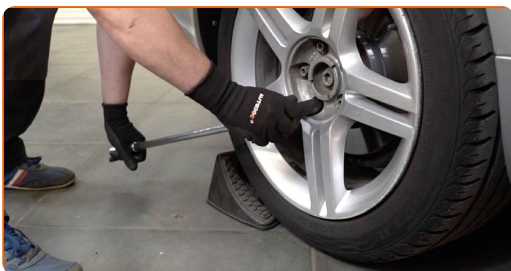
Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). Los profesionales recomiendan:

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - SEAT Exeo ST (3R5) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

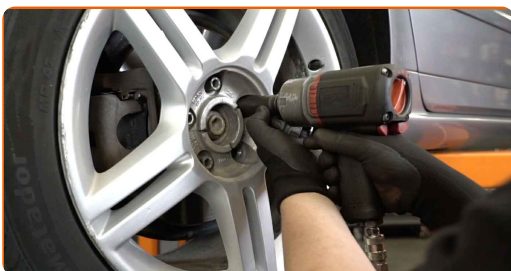
**1** Asegure las ruedas con cuñas.

**2** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**3** Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

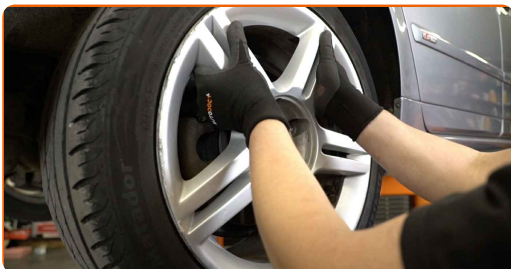
**4** Desatornille los pernos de la rueda.



Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

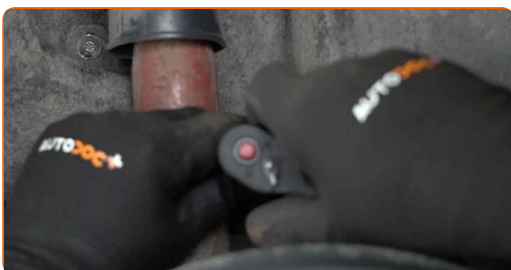
**5** Retire la rueda.



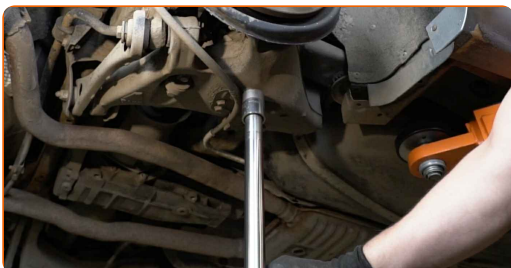
**6** Limpie las sujeciones del compartimento. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**7** Desatornille y retire las sujeciones de la cubierta del paso de rueda. Utilice Torx T25. Utilice una llave de trinquete.

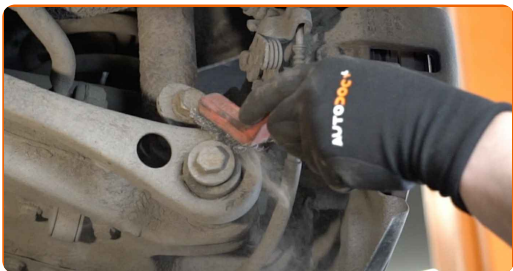


**8** Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



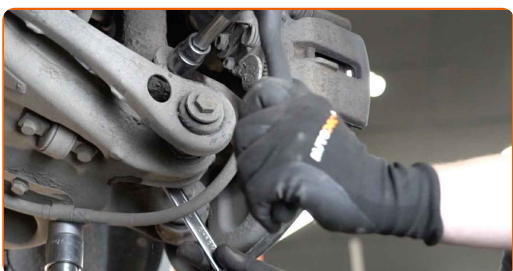
9

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



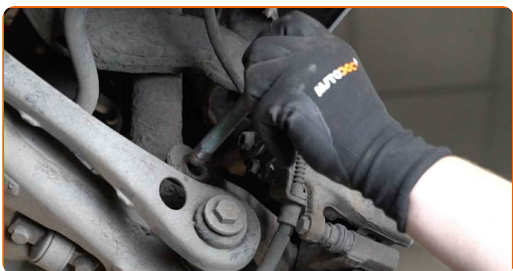
10

Destornille la fijación inferior del amortizador. Usa una llave mixta del n.º 21. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave giramachos.



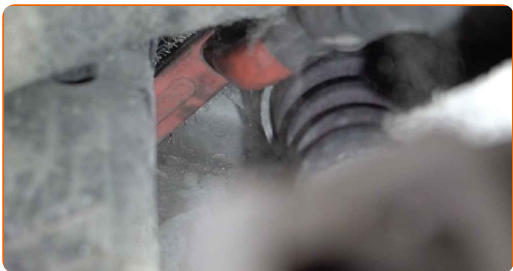
11

Retire el perno de sujeción.

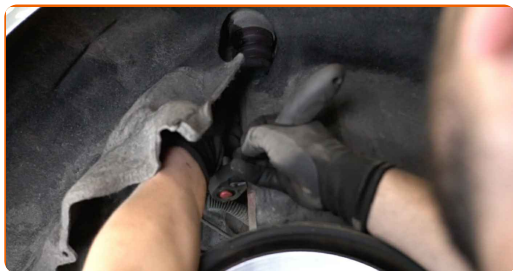


12

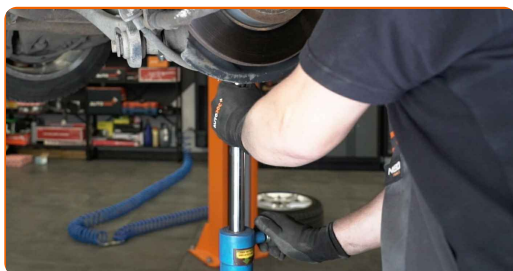
Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**13** Destornille la fijación superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



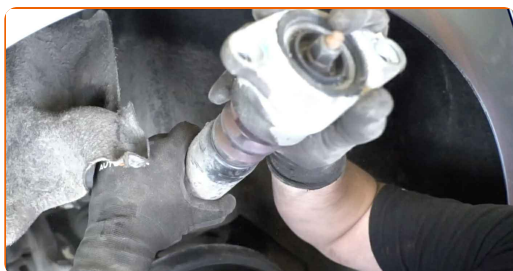
**14** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

**15** Saque el amortiguador.



**16** Sujete el amortiguador en un tornillo de banco.

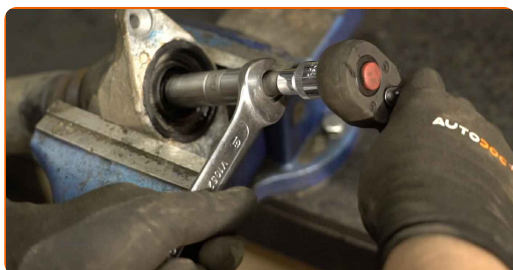


**17** Quite la tapa de protección del soporte del amortiguador. Use una palanca.

**18** Limpie la sujeción del vástago del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**19** Destornille la fijación de la varilla del amortiguador. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



**20** Quite la cazoleta, el guardapolvos y el tope del amortiguador.



**AUTODOC recomienda:**

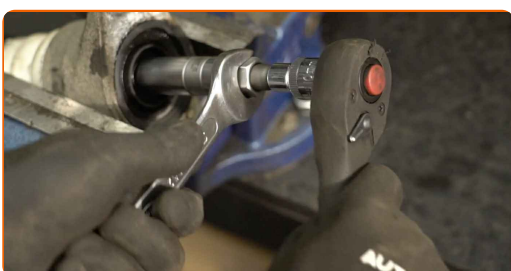
- Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.
- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.



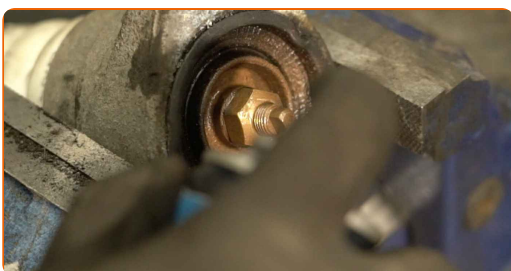
**21** Instale la cazoleta, el guardapolvos y el tope en el amortiguador nuevo.



**22** Apriete la tuerca de la varilla del amortiguador. Utilice un vaso para amortiguador DDNº6. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 35 Nm.

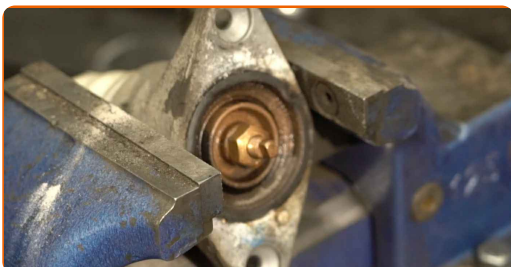


**23** Trate la sujeción de la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



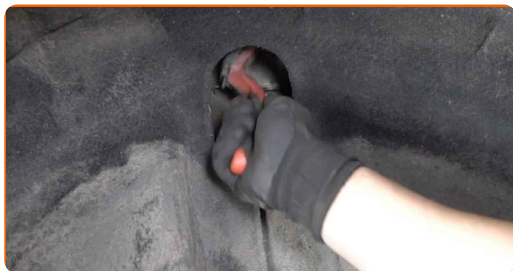
**24** Instale la tapa de protección del soporte del amortiguador.

**25** Libere el tornillo de banco y extraiga el amortiguador.



26

Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



27

Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.

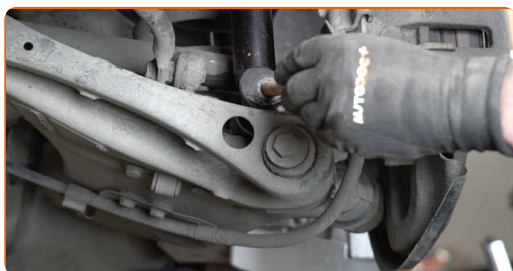


Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). Consejo de AUTODOC:

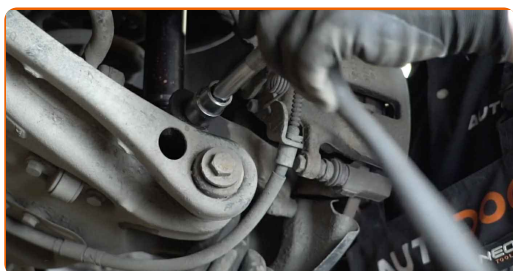
- Para evitar lesiones, sujete el amortiguador al atornillar los pernos de sujeción.

28

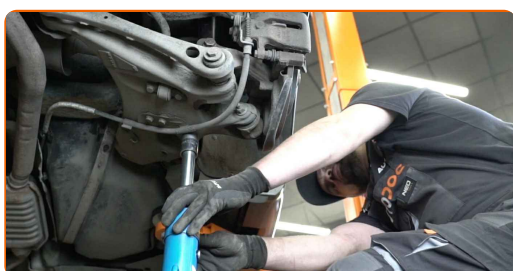
Instale el perno de sujeción.



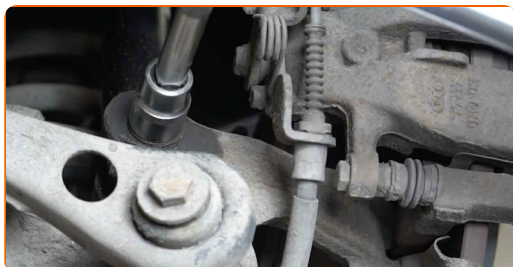
- 29** Atornille la sujecion inferior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 21. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave de trinquete.



- 30** Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



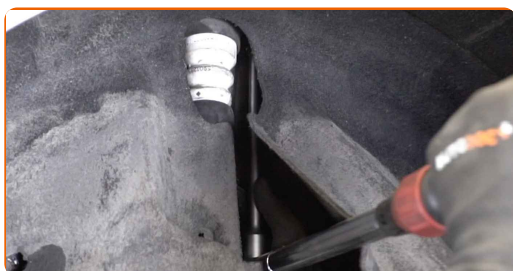
- 31** Apriete la fijación inferior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 21. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 150 Nm.+90°



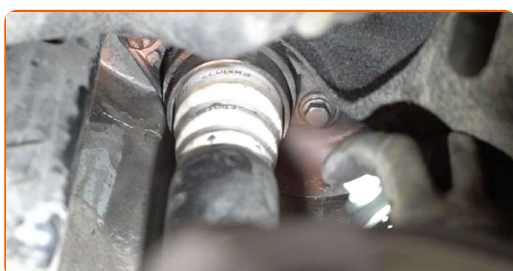
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

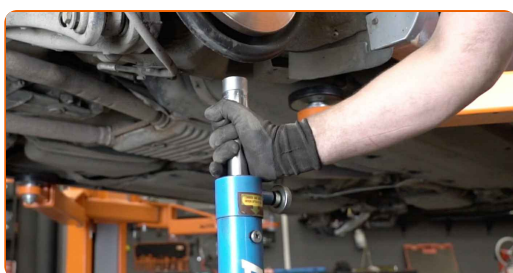
- 32** Apriete la fijación superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 36 Nm.



- 33** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



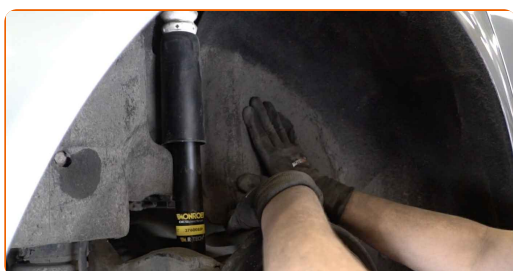
- 34** Quite la cazoleta de por debajo de la palanca.



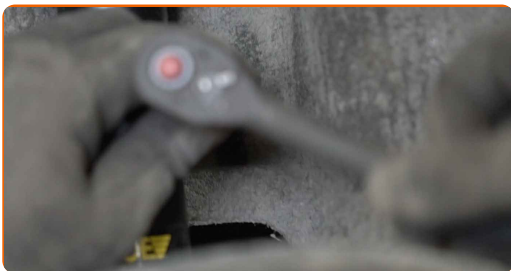
**Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). Consejo:**

- Baje el gato hidráulico de transmisión suavemente, sin sacudidas, para evitar dañar los ensamblajes y mecanismos.

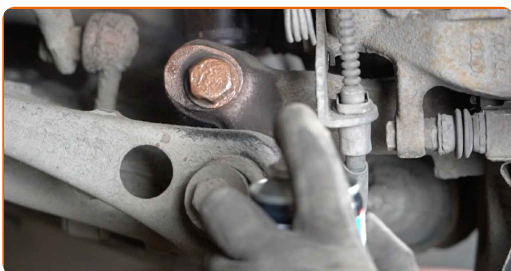
- 35** Instale y apriete las sujeciones de la cubierta del paso de rueda.



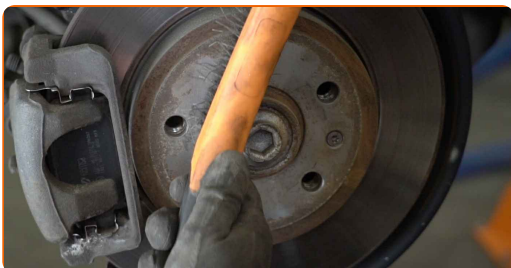
**36** Utilice Torx T25. Utilice una llave de trinquete.



**37** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



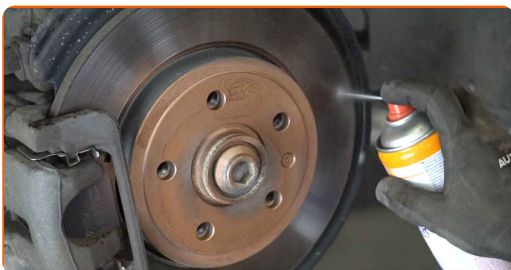
**38** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



**39** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



**40** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

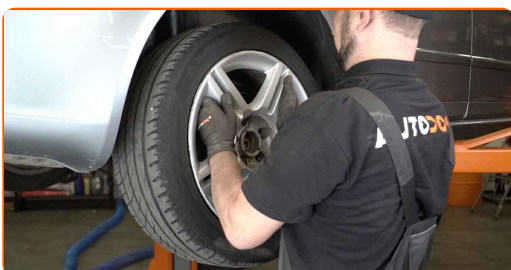


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**41**

Instale la rueda.

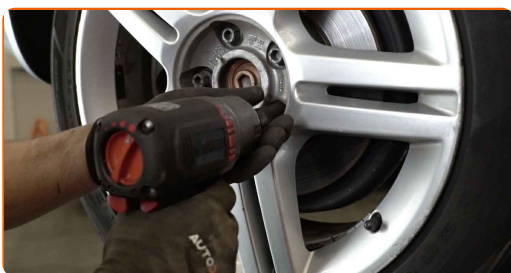


**Sustitución: amortiguadores - SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomienda:**

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

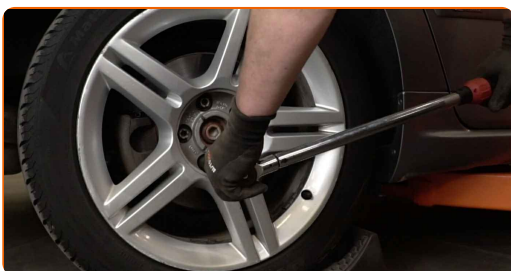
**42**

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**43**

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



44

Retire los gatos y las cuñas.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **(i) RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.