



Cómo cambiar: pastillas  
de freno de la parte  
delantera - **TOYOTA**  
**4Runner SUV (N210)** |  
Guía de sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

TOYOTA 4Runner SUV (N210) 4.7 4WD, TOYOTA 4Runner SUV (N210) 4.0 (GRN210)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: TOYOTA LAND CRUISER (KDJ12\_, GRJ12\_) 3.0 D-4D

**SUSTITUCIÓN: PASTILLAS DE FRENO - TOYOTA  
4RUNNER SUV (N210). HERRAMIENTAS USTED  
NECESITA:**



- Cepillo de alambre
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Pasta antichirridos
- Llave de impacto para llantas n.º 21
- Llave dinamométrica
- Destornillador Plano
- Punzón
- Mazo de goma
- Palanca
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

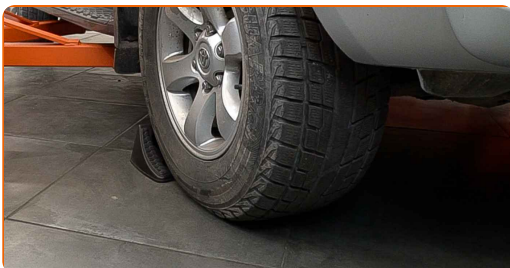
**Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Consejo de los expertos de AUTODOC:**

- Lleven a cabo la sustitución de las pastillas de freno con el juego para cada eje. Esto garantizará el frenaje eficaz.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para todas las pastillas de freno de un mismo eje.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

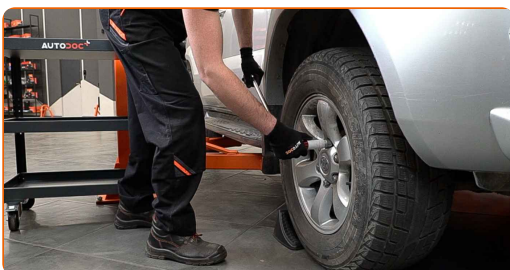
**SUSTITUCIÓN: PASTILLAS DE FRENO - TOYOTA 4RUNNER SUV (N210). REALICE LOS SIGUIENTES PASOS:**

**1** Abra la capota. Desatornille el tapón del depósito del líquido de frenos.

**2** Asegure las ruedas con cuñas.



**3** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



**4** Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

**5** Desatornille los pernos de la rueda.



Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

**6** Retire la rueda.



**7** Limpie las sujeciones de las pastillas de freno. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.



AUTODOC recomienda:

- Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**8** Retire los clips de retención de las pastillas de freno. Use una palanca. Utilice un destornillador plano.



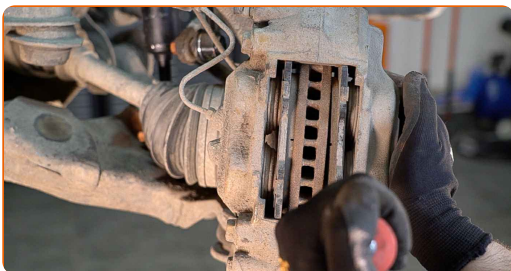
**9** Retire el retenedor de las pastillas de freno. Use un punzón. Utilice un mazo de goma.



**10** Retire el resorte de retención de las pastillas de freno.



**11** Separe las pastillas de freno. Use una palanca.



**12** Retire las pastillas de freno.





Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Mida el grosor del disco de freno. Al llegar al límite de desgaste, es necesario sustituir el detalle.

13

Limpe la superficie de la pinza de freno. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.

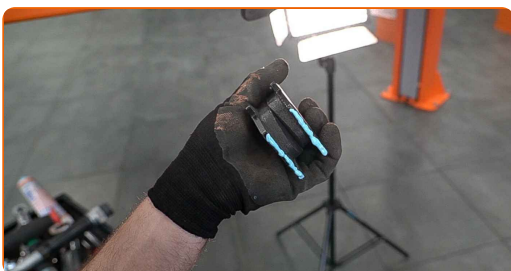


Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Consejo:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

14

Trate las pastillas de freno en el área donde su superficie entra en contacto con el soporte de la pinza de freno. Use pasta antichirridos.



Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Los profesionales recomiendan:

- Compruebe la limpieza de la superficie del disco antes de instalar las pastillas.

15

Instale las pastillas de freno nuevas.

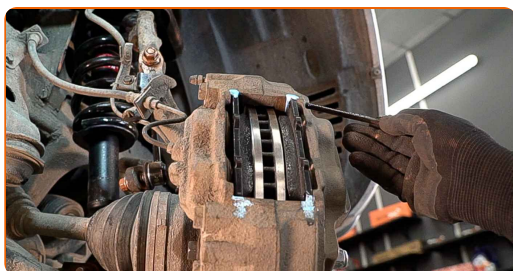


Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). AUTODOC recomienda:

- Vigile que las pastillas estén instaladas con las placas dirigidas al disco.

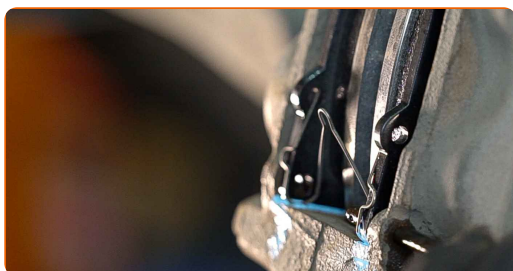
16

Instale el retenedor de las pastillas de freno. Use una palanca.



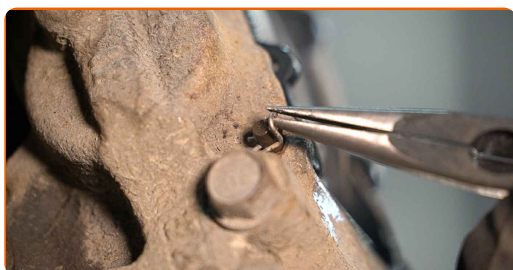
17

Instale el resorte de retención de las pastillas de freno.



18

Instale los clips de retención de las pastillas de freno.

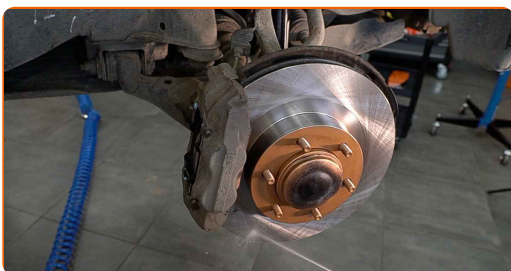




**19** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



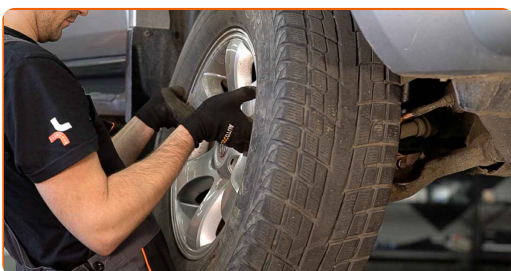
**20** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**21** Instale la rueda.



**Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Consejo de los expertos de AUTODOC:**

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

22

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



23

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 112 Nm.



24

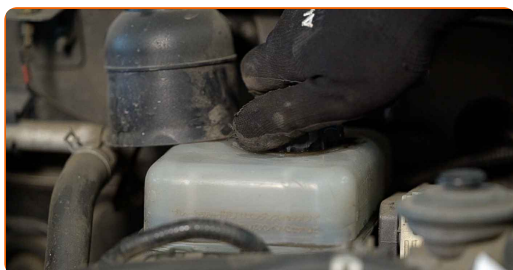
Retire los gatos y las cuñas.

### AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Compruebe el nivel del líquido de frenos en el depósito y proceda a llenarlo si fuera necesario.

25

Apriete el tapón del depósito de líquido del freno.



## AUTODOC recomienda:

- TOYOTA 4Runner SUV (N210) - Pise el pedal de freno varias veces con el motor apagado hasta que sienta la resistencia que se ha acumulado.

26

Cierre la capota.

## Sustitución: pastillas de freno - TOYOTA 4Runner SUV (N210). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Los primeros 150–200 km después de la sustitución de las pastillas de freno baje la velocidad con mucho cuidado. Evite los frenajes innecesarios y bruscos hasta la parada completa del automóvil.

**¡BIEN HECHO!** [VER MÁS TUTORIALES](#)

# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**PASTILLAS DE FRENO: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.