



Cómo cambiar:
amortiguadores de la
parte trasera - **TOYOTA**
RAV 4 I (SXA1_) | Guía de
sustitución

VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 (SXA1_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10_)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa cerámica
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 6
- Llave Combinada n.º 14
- Llave Combinada n.º 17
- Llave de vaso n.º 14
- Llave de impacto para llantas n.º 19
- Llave de trinquete
- Palanca
- Herramienta para molduras de plástico
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

Comprar herramientas

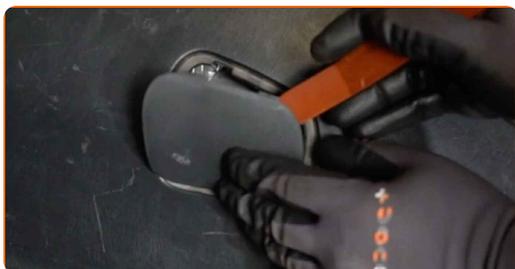
Sustitución: amortiguadores - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:

1 Abra la tapa del maletero.

2 Retire la cubierta del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice una herramienta de recorte de plástico.



3 Limpie el elemento de sujeción superior del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



4 Afloje la sujeción superior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 14 (2 piezas).



5 Asegure las ruedas con cuñas.

6 Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



7 Levante el coche.

Sustitución: amortiguadores - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Los profesionales recomiendan:

- Si está utilizando un gato, asegúrese de que éste descansa sobre una superficie plana y sin desniveles.
- No olvide asegurar el coche adicionalmente con soportes para gato.

8 Desatornille los pernos de la rueda.



AUTODOC recomienda:

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. TOYOTA RAV 4 I (SXA1_)

9

Retire la rueda.



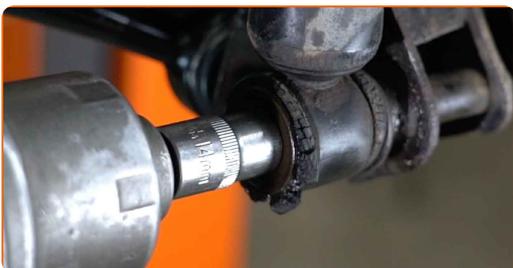
10

Limpié las sujeciones del amortiguador inferior. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



11

Destornille la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



12

Retire el perno de sujeción.



13 Apoye la mangueta trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



14 Destornille la fijación superior del amortiguador.



15 Retire los elementos del soporte superior del amortiguador.



16 Retire el apoyo de debajo de la mangueta trasera.

AUTODOC recomienda:

- Sustitución: amortiguadores - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

17 Saque el amortiguador. Use una palanca.



18 Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



19 Disponga el amortiguador nuevo en el arco de rueda y fíjelo.



AUTODOC recomienda:

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

20 Instale el perno de sujeción.

21 Apoye la mangueta trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



Sustitución: amortiguadores - TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Consejo:

- Para apretar las sujeciones correctamente, debe elevar con un gato los componentes de la suspensión hasta su posición de trabajo.

22 Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 37 Nm.



23 Trate el elemento de sujeción inferior del amortiguador. Use grasa de cobre.



24 Instale los elementos del soporte superior del amortiguador.



25 Atornille la sujeción superior del amortiguador.



26 Retire el apoyo de debajo de la mangueta trasera.

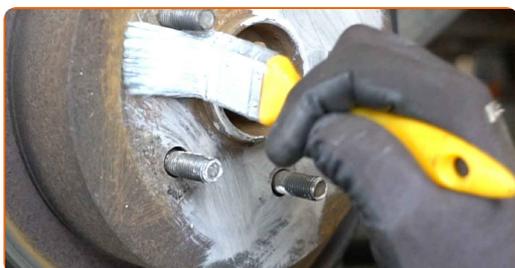
AUTODOC recomienda:

- TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) - No descienda el gato de transmisión de forma brusca para evitar causar daños a los componentes y mecanismos del coche.

27 Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



28 Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Utilice grasa cerámica.



29

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



AUTODOC recomienda:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

30

Instale la rueda.



AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción.
TOYOTA RAV 4 I (SXA1_)

31

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



- 32** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 103 Nm.



- 33** Retire los gatos y las cuñas.



- 34** Apriete la fijación superior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 17. Usa una llave mixta del n.º 6. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 15 Nm.



- 35** Trate el elemento de sujeción superior del amortiguador. Use grasa de cobre.



36

Instale la cubierta del revestimiento de la parte lateral del maletero.



37

Cierre la tapa del maletero.

¡BIEN HECHO! 

[VER MÁS TUTORIALES](#)

AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

Download

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN

RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.