



Cómo cambiar: muelles  
de suspensión de la parte  
delantera - **VW GOLF III  
Variant (1H5)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:  
VW GOLF III Variant (1H5) 1.4

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: SKODA OCTAVIA (1U2) 1.6



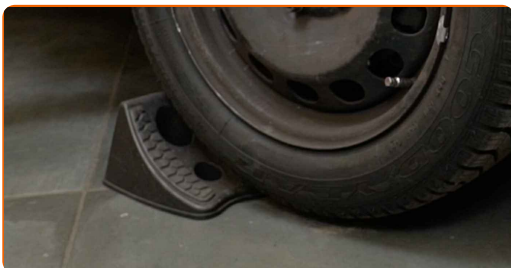
Sustitución: muelles de suspensión - VW GOLF III Variant (1H5). Consejo de AUTODOC:

- Ambos resortes helicoidales de la suspensión delantera deben ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los resortes helicoidales izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

**SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - VW GOLF III VARIANT (1H5). UTILICE EL SIGUIENTE PROCEDIMIENTO:**

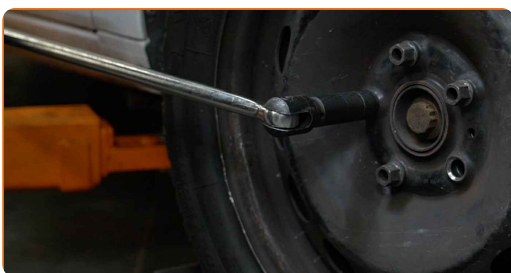
1

Asegure las ruedas con cuñas.



2

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



3

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

**4** Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

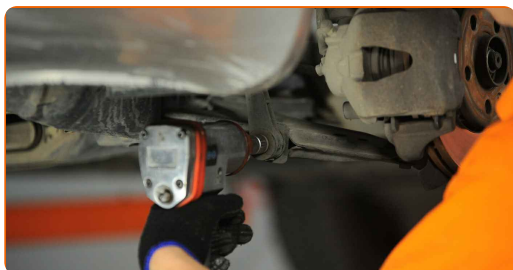
- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. VW GOLF III Variant (1H5)

**5** Retire la rueda.



**6** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

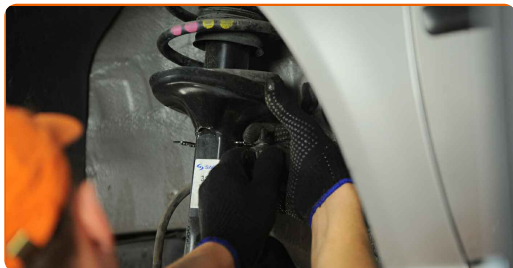
**7** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora con el brazo de control. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



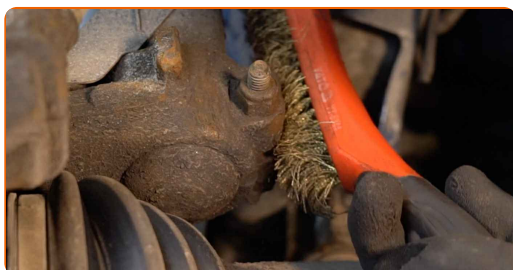
**8** Retire el perno de sujeción.

**9** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.

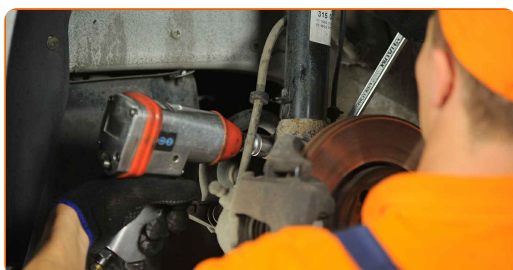
**10** Desconecte el cableado del captador ABS.



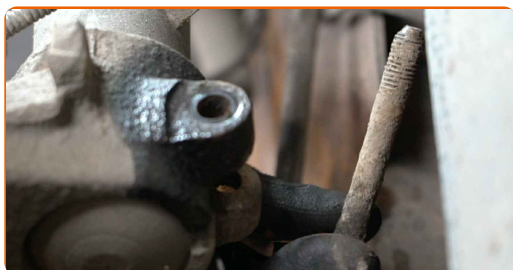
**11** Limpie la sujeción inferior que conecta el puntal de suspensión con la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



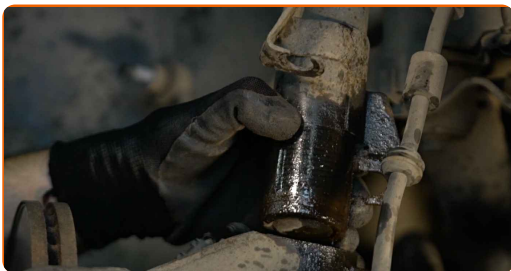
**12** Desatornille la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave de trinquete.



**13** Retire el perno de sujeción.



**14** Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora. Utilice un mazo de goma.

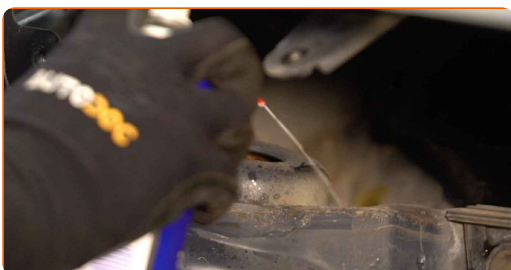


**15** Baje el automóvil.

**16** Abra la capota.

**17** Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.

**18** Limpie la sujeción superior del soporte del puntal de suspensión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**19** Desenrosque las sujeciones superiores del soporte del puntal de suspensión. Use un vaso de impacto del n.º 20.6. Utilice una llave de trinquete.



**AUTODOC recomienda:**

- VW GOLF III Variant (1H5) - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción.

20

Retire la pata amortiguadora.



21

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.



Sustitución: muelles de suspensión - VW GOLF III Variant (1H5). Consejo de AUTODOC:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

22

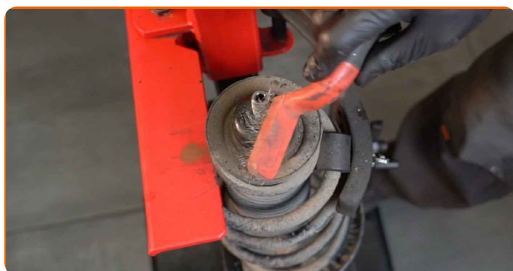
Comprima el resorte.





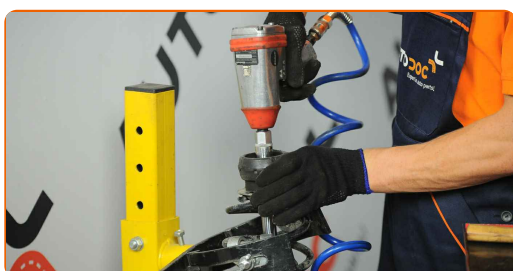
23

Trate la varilla del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



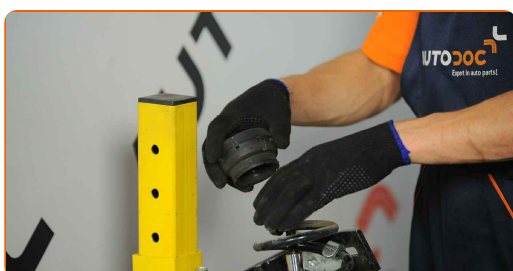
24

Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 20.6. Utilice una llave de trinquete.



25

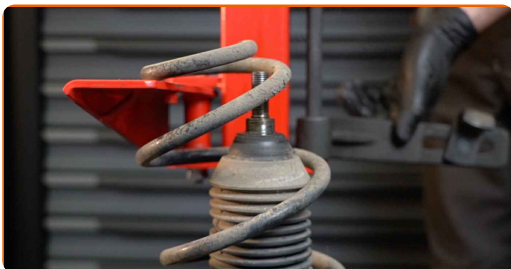
Quite el apoyo superior de la pata.



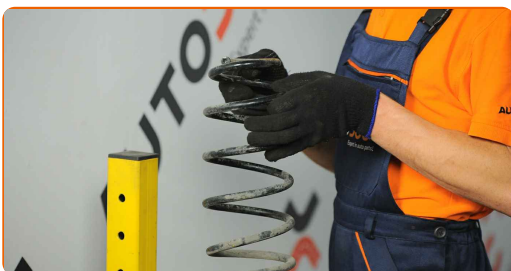
### AUTODOC recomienda:

- Sustitución: muelles de suspensión - VW GOLF III Variant (1H5). Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

26 Suelte el resorte helicoidal.

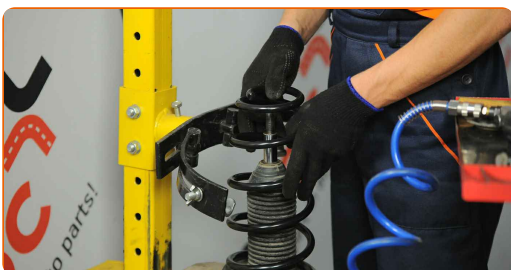


27 Quite el resorte.

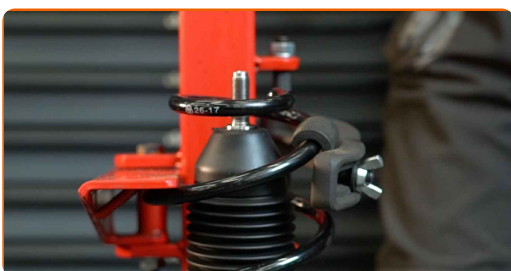


28 Limpie los asientos de montaje del resorte helicoidal. Use un cepillo de alambre.

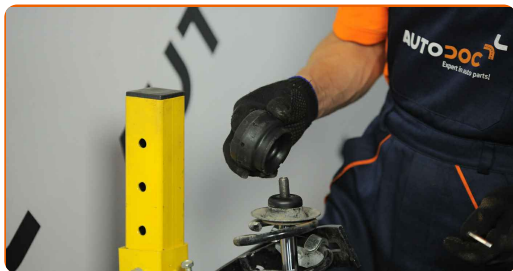
29 Instale el resorte en el amortiguador.



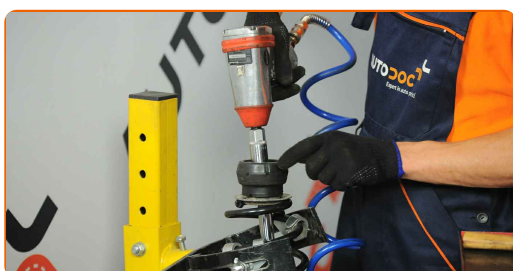
30 Comprima el resorte.



**31** Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



**32** Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 20.6. Use Vaso HEX No. H6. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



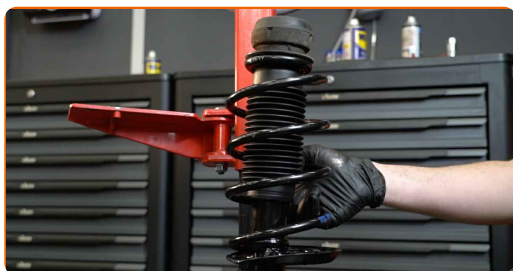
**Sustitución: muelles de suspensión - VW GOLF III Variant (1H5). AUTODOC recomienda:**

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

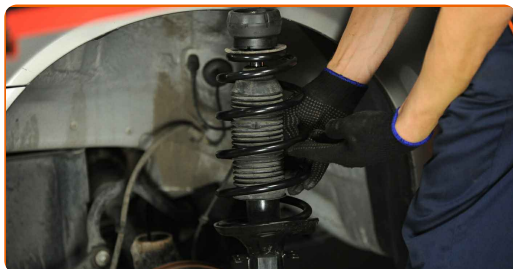
**33** Abra el resorte.

**34** Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.

**35** Retire el puntal amortiguador que está montado.



**36** Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. VW GOLF III Variant (1H5)

**37** Atornille la atadura superior del soporte del mostrador del amortizador. Use un vaso de impacto del n.º 20.6. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



**38** Trate la sujeción superior del soporte del puntal de suspensión. Use grasa de cobre.

**39** Retire el protector de aletas del guardabarros.

**40** Cierre la capota.

**41** Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

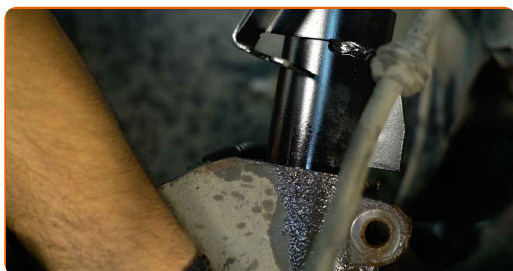
42

Trate los asientos de montaje del puntal de suspensión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



43

Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



44

Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



45

Instale el perno de sujeción. Utilice un martillo.

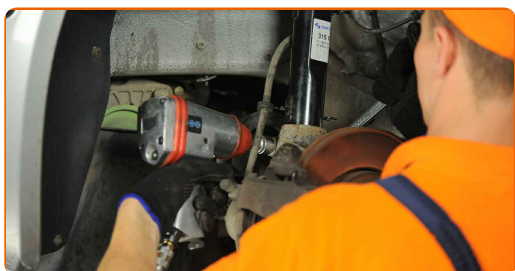
46

Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.

### AUTODOC recomienda:

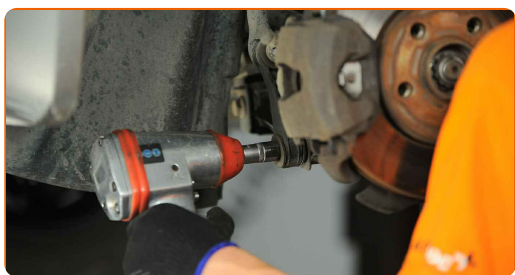
- Sustitución: muelles de suspensión - VW GOLF III Variant (1H5). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

- 47** Apriete las sujeciones inferiores del puntal de suspensión. Use una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.+90°



- 48** Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.

- 49** Instale la fijación de la varilla a la palanca y apriétela. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 15 Nm.+90°



- 50** Conecte los cables del captador ABS.



- 51** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Utilice grasa cerámica para altas temperaturas.



52

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

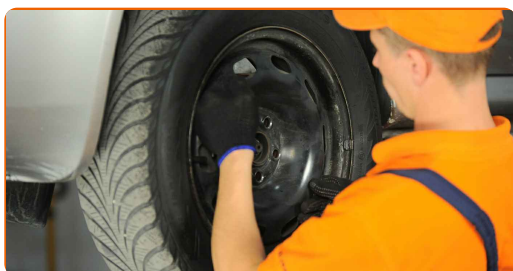


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - VW GOLF III Variant (1H5). Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

53

Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

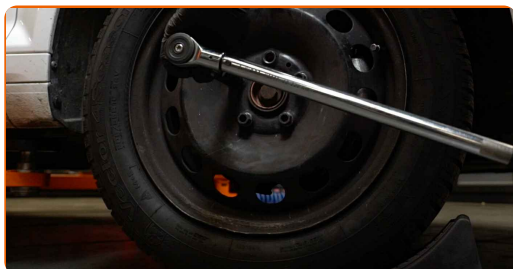
- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. VW GOLF III Variant (1H5)

54

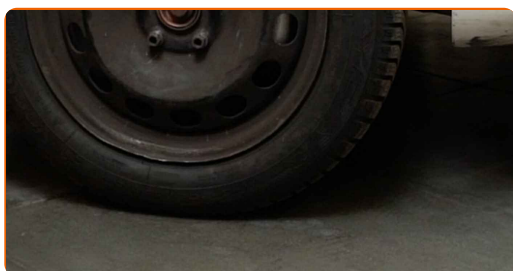
Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



- 55 Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



- 56 Retire los gatos y las cuñas.



¡BIEN HECHO! 

[VER MÁS TUTORIALES](#)



# AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.