



Cómo cambiar:
amortiguadores de la
parte trasera - **VW Golf
Plus / Crossgolf (5M1,
521)** | Guía de sustitución

VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

¡Importante!

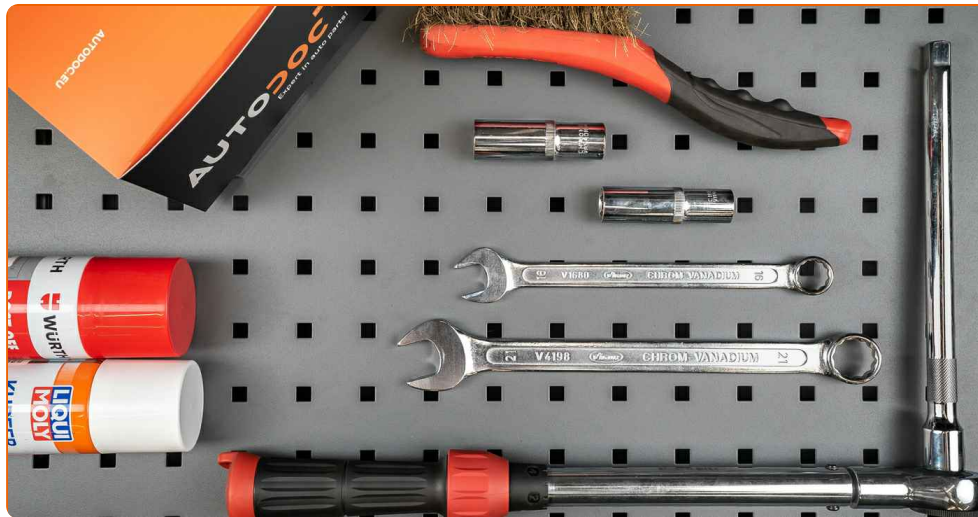
Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: VW Touran I (1T3) 1.6 TDI

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - VW GOLF PLUS /
CROSSGOLF (5M1, 521). HERRAMIENTAS QUE PODRÍA
NECESITAR:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Llave Combinada n.º 16
- Llave Combinada n.º 21
- Llave de vaso n.º 16
- Llave de vaso n.º 21
- Gato de transmisión hidráulica
- Grasa de cobre
- Llave ajustable
- Llave dinamométrica
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Cuñas para ruedas

[Comprar herramientas](#)

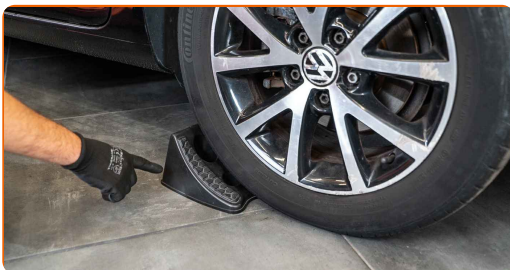
Sustitución: amortiguadores - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Consejo de AUTODOC:

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:

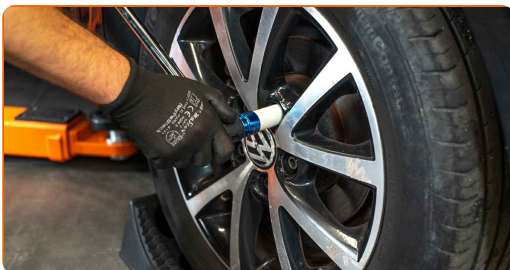
1

Asegure las ruedas con cuñas.



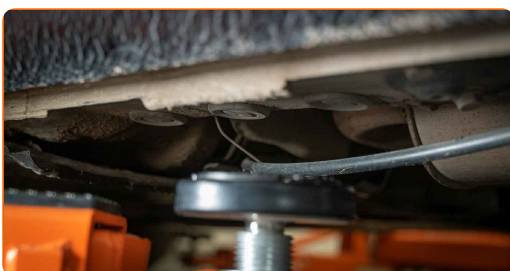
2

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



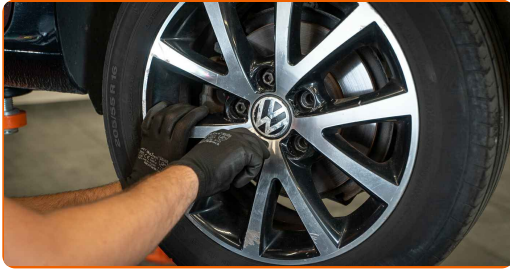
3

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



4

Desatornille los pernos de la rueda.

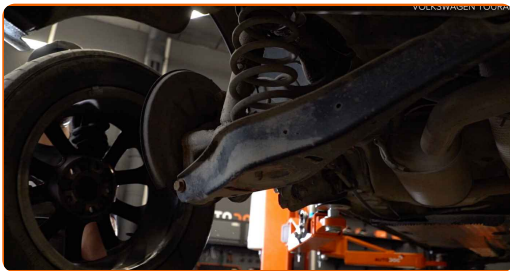


AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

5

Retire la rueda.

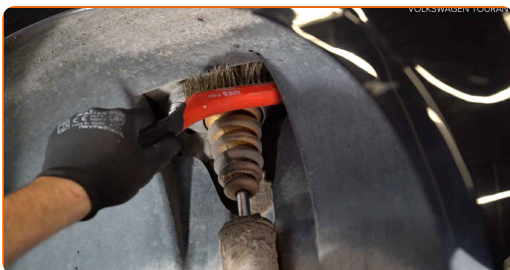


6

Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.

7

Limpie las fijaciones del soporte de montaje superior del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



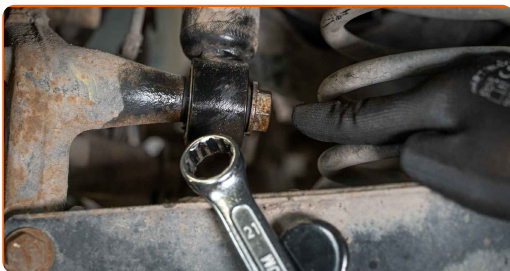
8

Destornille la fijación de la cazoleta del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 16.



9

Destornille la fijación inferior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 21.

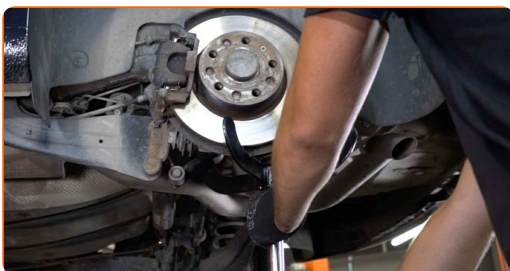


Sustitución: amortiguadores - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga el amortiguador cuando esté deshaciendo los pernos de fijación.

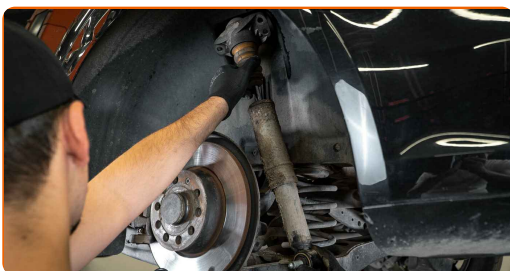
10

Quite la cazoleta de por debajo de la palanca trasera.

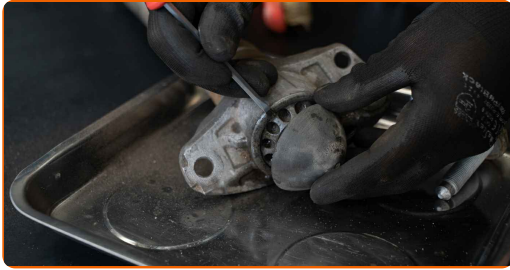


11

Saque el amortiguador.



12 Quite la tapa de protección del soporte del amortiguador.



13 Destornille la fijación de la varilla del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 16. Use una llave ajustable.



14 Quite la cazoleta, el guardapolvos y el tope del amortiguador.



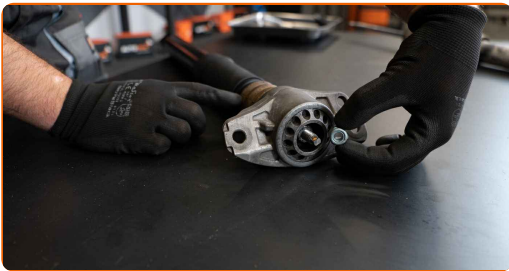
AUTODOC recomienda:

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.
- Sustitución: amortiguadores - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

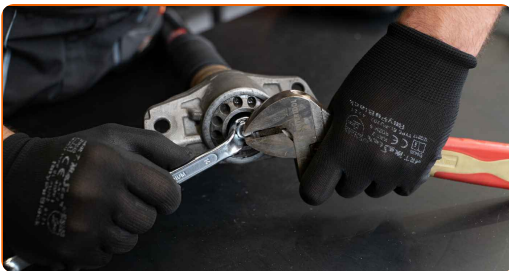
15 Instale el guardapolvos y el tope en el amortiguador.



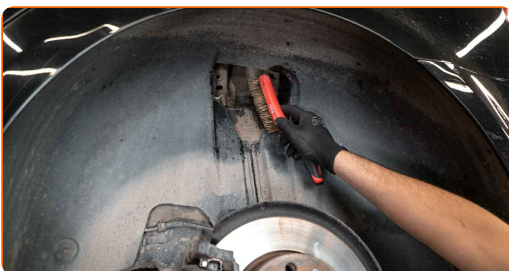
16 Instale el soporte de montaje superior del amortiguador.



17 Atornille la fijación superior de la varilla del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 16. Use una llave ajustable. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 25 Nm.



18 Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



19 Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.

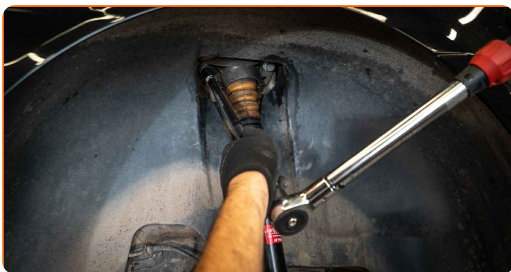


20 Apuntale el brazo. Utilice un gato de transmisión hidráulica.

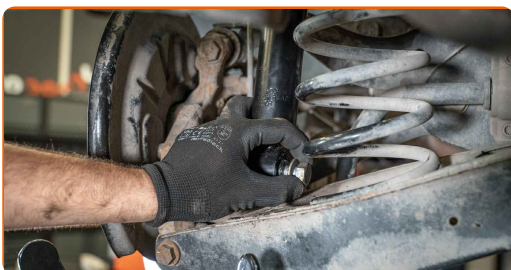
21 Instale el soporte de montaje del amortiguador usando el orificio central como guía.



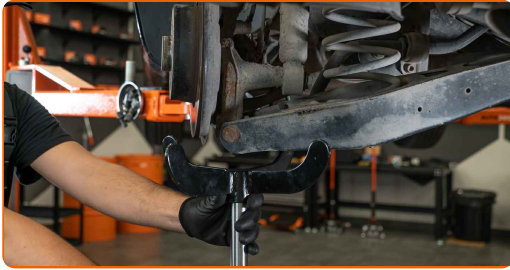
22 Atornille la fijación de la cazoleta del amortiguador. ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 50 Nm.+45°



23 Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 180 Nm.



24 Quite la cazoleta de por debajo de la palanca trasera.



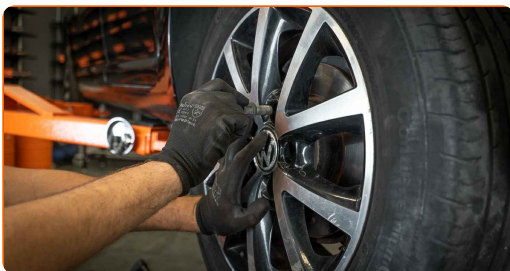
25.1 Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



25.2 Trate la superficie de contacto. Use grasa de cobre.



26 Instale la rueda.

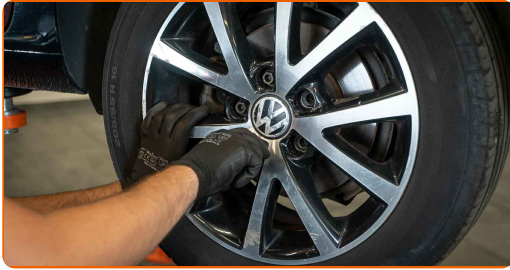


Sustitución: amortiguadores - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

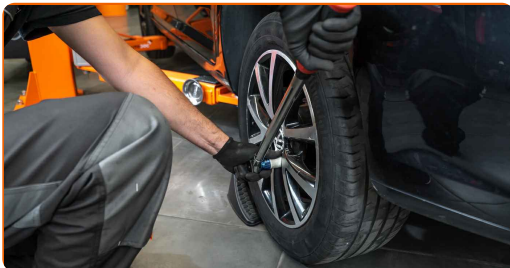
27

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



28

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



29

Retire los gatos y las cuñas.

¡BIEN HECHO!

VER MÁS TUTORIALES

AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN

(i) RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2021. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.