



Cómo cambiar: copelas  
del amortiguador de la  
parte delantera - **VW  
Golf Plus / Crossgolf  
(5M1, 521)** | Guía de  
sustitución

## VÍDEO TUTORIAL SIMILAR



Este vídeo muestra el procedimiento de sustitución de una pieza similar en otro vehículo

### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

Este tutorial ha sido creado basándose en el procedimiento de sustitución de una pieza de coche similar en: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

**SUSTITUCIÓN: COPELAS DEL AMORTIGUADOR - VW GOLF PLUS / CROSSGOLF (5M1, 521). HERRAMIENTAS USTED NECESITA:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 16
- Llave Combinada n.º 18
- Llave de vaso n.º 13
- Llave de vaso n.º 16
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 21
- Vaso de 12 puntos n.º 24
- Broca hexagonal No. H6
- Vaso Punta XZN n.º 6
- Vaso para amortiguador
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Cincel plano
- Martillo
- Llave giramachos
- Palanca
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**Comprar herramientas**

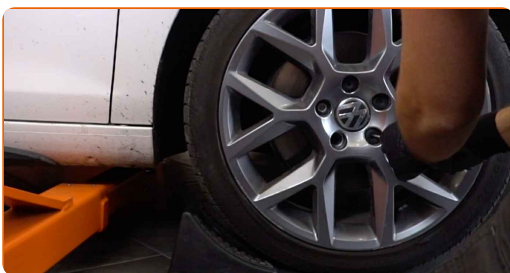
**Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).**  
Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los soportes de los puntales amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todos los soportes de los amortiguadores delanteros deberían ser reemplazados simultáneamente.
- Asegúrese de reemplazar todos los bulones y tuercas autoblocantes durante la instalación.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) - deberían ser efectuados con el motor apagado.

**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

**1** Abra la capota.

**2** Asegure las ruedas con cuñas.



**3** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



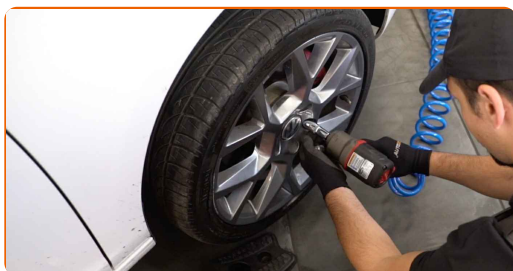
4

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



5

Desatornille los pernos de la rueda.

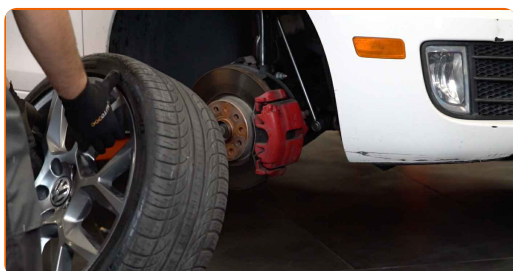


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

6

Retire la rueda.



7

Saque el casquete protector del cojinete del cubo.

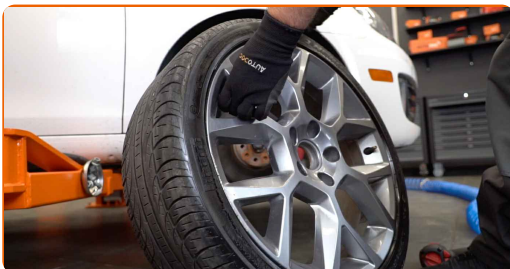


¡Por favor, tenga esto en cuenta!

- Algunos coches no están equipados con tapas de cubo de rueda.

8

Instale la rueda.

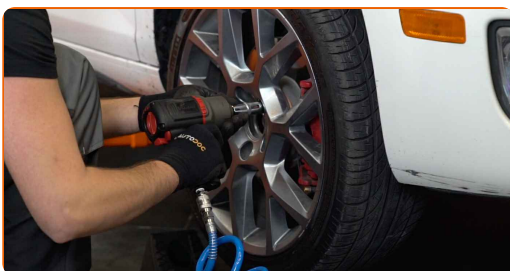


Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

9

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



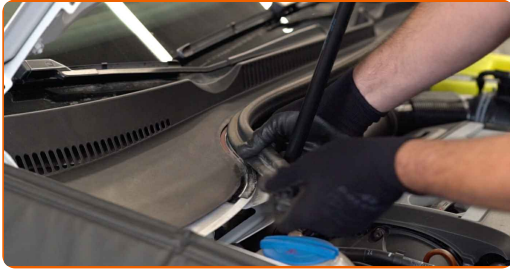
10

Afloje el perno del cubo de la rueda. Utilice un vaso de 12 puntos # 24. Utilice una llave giramachos.



11

Retire el sello de la rejilla del capó. Levante la rejilla de plástico del limpiaparabrisas.



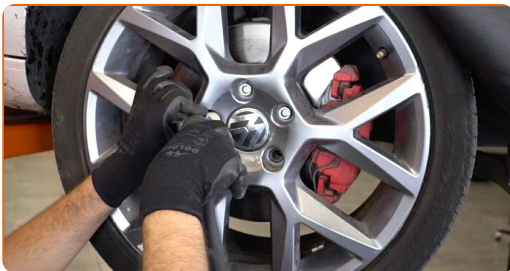
12

Afloje la sujeción superior del soporte del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



13

Desatornille los pernos de la rueda.



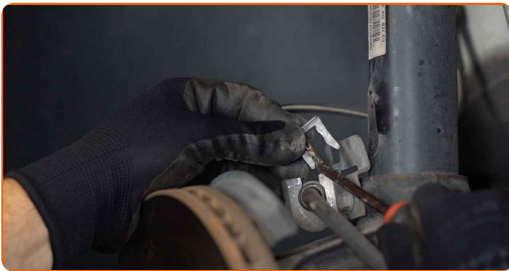
Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

14 Retire la rueda.



15 Desconecte los cables eléctricos y el latiguillo de freno del soporte en la pata amortiguadora. Use una palanca.



16 Limpie las fijaciones que conectan la bieleta de la barra estabilizadora al puntal amortiguador, y aquellos que conectan el puntal del amortiguador a la mangueta de rueda. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



17 Destornille la tuerca y quite la barra del estabilizador desde la pata amortiguadora. Usa una llave mixta del n.º 16. Utilice las puntas XZN #6. Utilice una llave de trinquete.





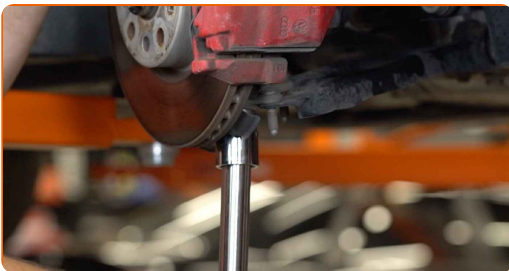
**18** Desenrosque la fijación que conecta el eje de transmisión al cubo de la rueda. Utilice un vaso de 12 puntos # 24.



**19** Desenrosque la fijación que conecta la rótula al brazo de control de la suspensión. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave de trinquete.



**20** Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



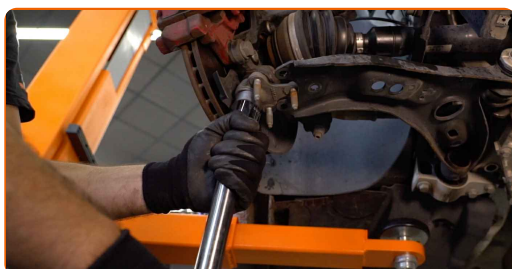
**21** Desconecte la bisagra esférica del brazo. Use una palanca.



- 22 Desatornille la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un vaso de impacto del n.º 18. Usa una llave mixta del n.º 18. Utilice una llave giramachos.



- 23 Descienda el gato de transmisión hidráulica unos 10-15 cm.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

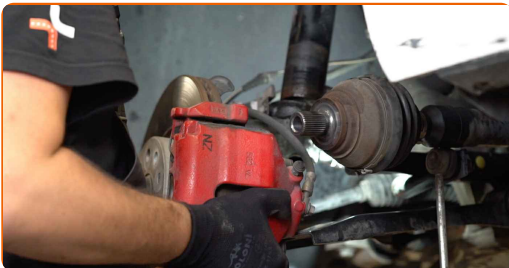
- 24 Desmonte el árbol propulsor del cubo de rueda.



- 25 Suelte la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Utilice un vaso de impacto especial para extraer el amortiguador. Utilice una llave de trinquete.



- 26 Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora. Utilice un cincel de metal plano. Utilice un martillo.



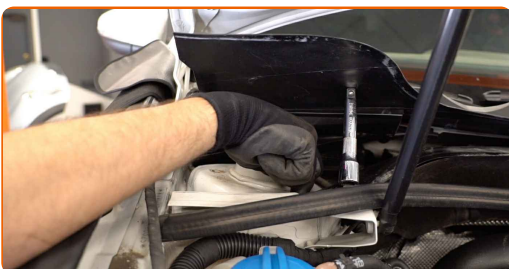
- 27 Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Consejo:

- Asegúrese de que la mangueta de dirección no se ha soltado de la carga.

- 28 Destornille la fijación superior de la pata amortiguadora.

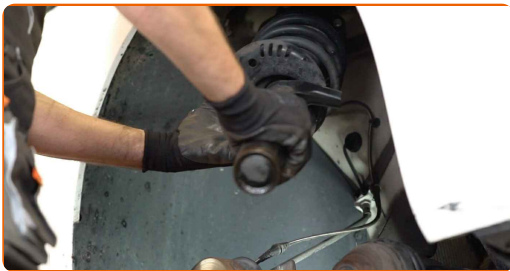


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

29

Retire la pata amortiguadora.



30

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.



**Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Consejo de los expertos de AUTODOC:**

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

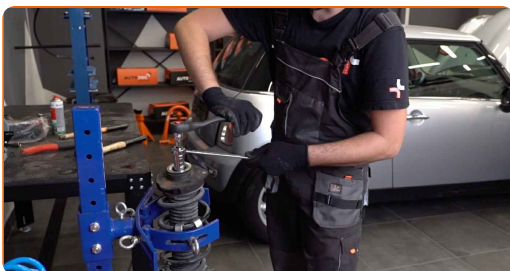
31 Comprima el resorte.



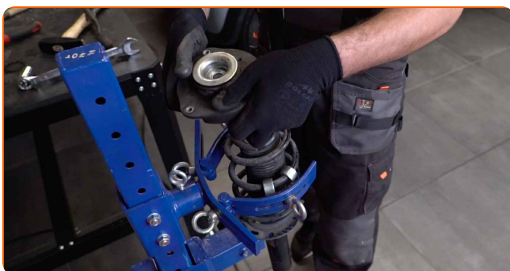
32 Limpie la sujeción del vástago del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



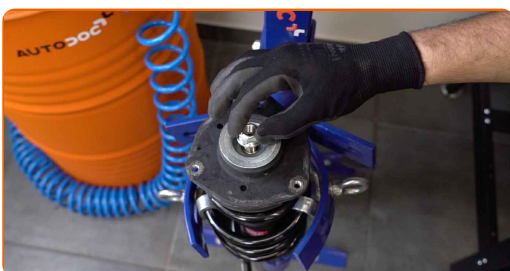
33 Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 21. Use Vaso HEX No. H6. Utilice una llave de trinquete.



34 Quite la cazoleta, el guardapolvos y el tope del amortiguador.



35 Instale la nueva montura, fuelle y tope del amortiguador.



36

Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 21. Use Vaso HEX No. H6. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Consejo de AUTODOC:

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

37

Abra el resorte.



38

Retire el puntal amortiguador que está montado.



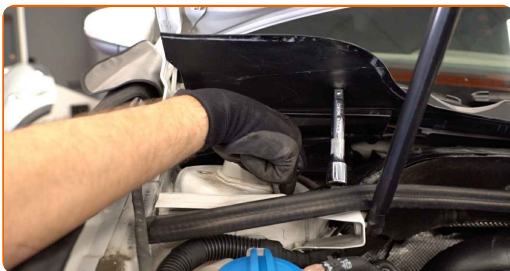
39

Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



40

Fije las sujeciones superiores del puntal amortiguador. No lo apriete.



### AUTODOC recomienda:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción.

41

Instale y apriete un nuevo perno de la mangueta de dirección. Use un vaso de impacto del n.º 18. Usa una llave mixta del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 70 Nm.+90°



### AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

42 Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.



43 Instale el árbol propulsor en el cubo de rueda.



44 Sujete la rótula al brazo de control.



45 Apriete la tuerca de fijación del soporte esférico. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.

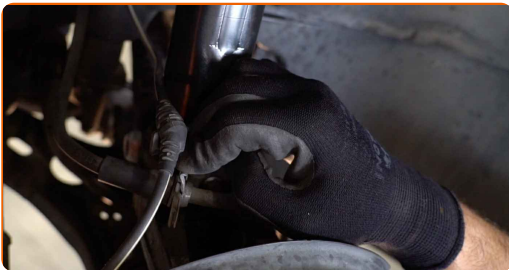




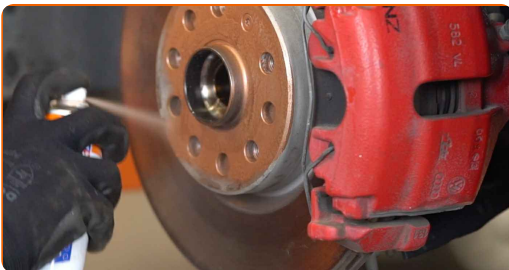
- 46** Fije el enlace estabilizador de el soporte de amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 16. Utilice las puntas XZN #6. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 65 Nm.



- 47** Conecte la fijación del cable del sensor ABS a la pata amortiguadora. En la pata fije el latiguillo del sistema de freno.



- 48** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre. Trate la superficie de contacto. Use grasa de cobre.



- 49** Instale la rueda.



Sustitución: copelas del amortiguador - VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Los profesionales recomiendan:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

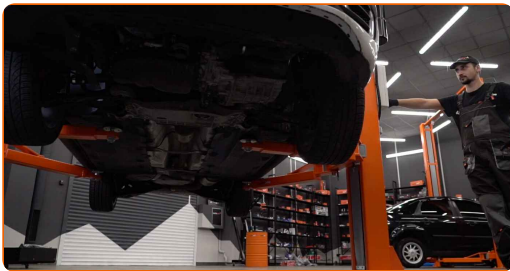
50

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



51

Baje el automóvil.



52

Apriete la fijación superior de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 15 Nm.+90°



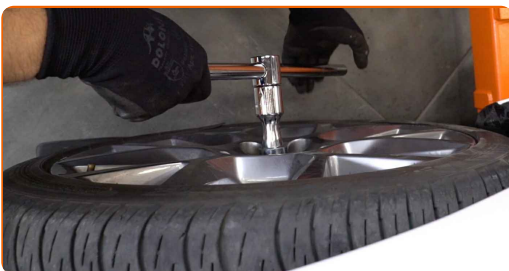
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

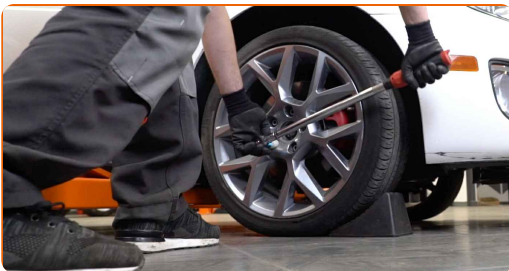
53 Instale y asegure la rejilla del capó.



54 Apriete el perno que conecta el eje de transmisión al cubo de la rueda. Utilice un vaso de 12 puntos # 24. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 70 Nm.+90°



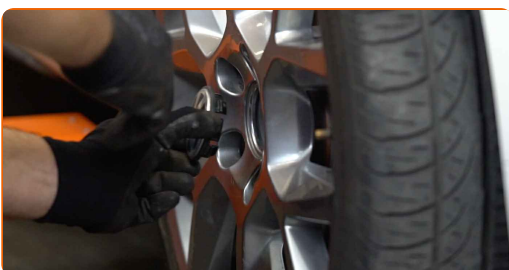
55 Instale el casquete protector del cojinete del cubo.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Asegúrese de utilizar elementos de sujeción nuevos.

56 Apriete los pernos de la rueda usando un patrón entrecruzado. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 120 Nm.



57

Retire los gatos y las cuñas.

58

Cierre la capota.

**¡BIEN HECHO!** [VER MÁS TUTORIALES](#)

## AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COPELAS DEL AMORTIGUADOR: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

### **(i) RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2021. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.