



Cómo cambiar:  
amortiguador  
telescópico de la parte  
delantera - **Nissan X Trail**  
**T30** | Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi FWD

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO -  
NISSAN X TRAIL T30. HERRAMIENTAS USTED  
NECESITA:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa cerámica
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 14
- Llave Combinada n.º 17
- Llave de vaso n.º 17
- Llave de vaso n.º 19
- Vaso para tuerca de amortiguador de 17 mm
- Vaso para tuerca de amortiguador de D10 mm
- Llave de impacto para llantas n.º 21
- Llave de trinquete
- Martillo
- compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Palanca
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: amortiguador telescópico - Nissan X Trail T30. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Ambos puntales de suspensión delantera deberían ser reemplazados simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los puntales amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - Nissan X Trail T30 - deberían ser efectuados con el motor apagado.

## LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:

**1** Abra la capota.



**2** Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.



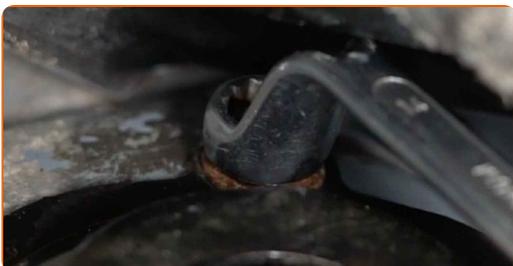
- 3** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 4** Afloje la tuerca de la barra de suspensión. No lo desenrosque del todo. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave de trinquete.



- 5** Afloje las sujeciones superiores del puntal de suspensión. Usa una llave mixta del n.º 14.



**Sustitución: amortiguador telescópico - Nissan X Trail T30. AUTODOC recomienda:**

- No desatornille por completo las sujeciones superiores, ya que éstas podrían estar sujetando también otros componentes de la suspensión.

- 6** Asegure las ruedas con cuñas.

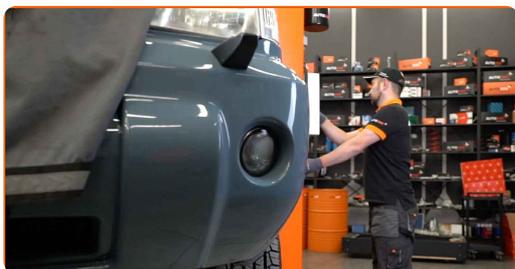
7

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



8

Levante el coche.



**Sustitución: amortiguador telescópico - Nissan X Trail T30. Consejo:**

- Si está utilizando un gato, asegúrese de que éste descance sobre una superficie plana y sin desniveles.
- No olvide asegurar el coche adicionalmente con soportes para gato.

9

Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. Nissan X Trail T30

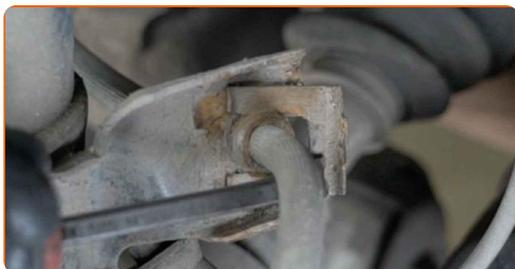
**10**

Retire la rueda.



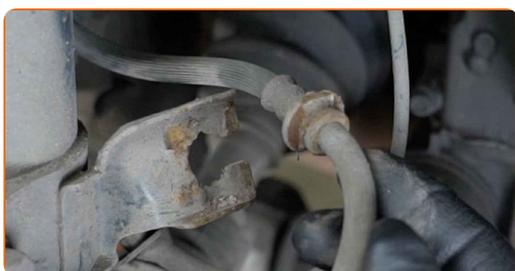
**11**

Retire la sujeción que une el latiguillo de freno al puntal amortiguador. Use una palanca. Utilice un martillo.



**12**

Separe el latiguillo de freno del puntal amortiguador.



**13**

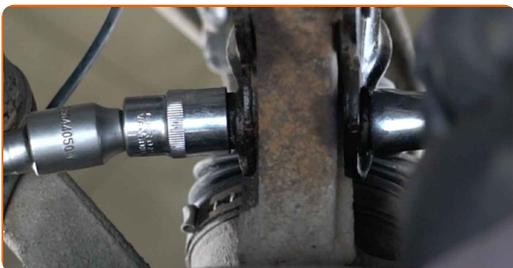
Desconecte el cableado del sensor ABS.



- 14** Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



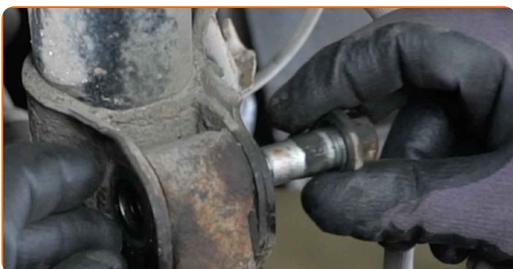
- 15** Desenrosque las sujeciones que conectan el puntal de suspensión con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 17. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave de trinquete.



- 16** Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



- 17** Retire los pernos de sujeción.



18

Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora. Use una palanca.



19

Desatornille las sujeciones superiores del amortiguador.

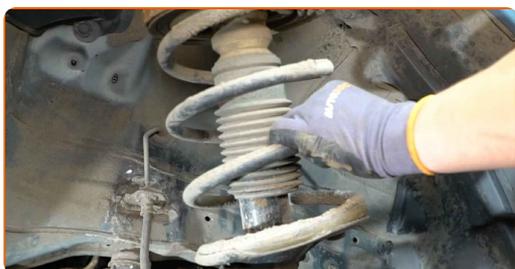


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Importante! Sostenga el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción. Nissan X Trail T30

20

Retire la pata amortiguadora.



21

Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

22

Ponga el puntal de suspensión en el compresor de muelles.



### AUTODOC recomienda:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

23

Comprima el resorte.



24

Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave de trinquete.



**25** Quite el apoyo superior de la pata.



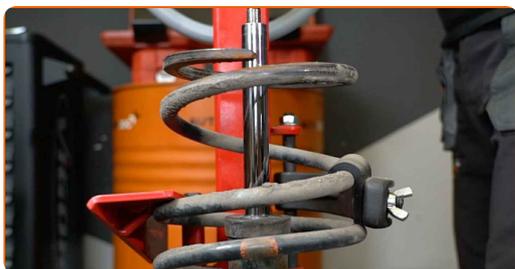
**26** Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguador telescópico - Nissan X Trail T30. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

**27** Suelte el resorte helicoidal.



**28** Quite el resorte.



**29** Retire el amortiguador viejo del compresor de muelles hidráulico.



**30** Instale el nuevo amortiguador en el compresor de muelles hidráulico.



**AUTODOC recomienda:**

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

**31** Instale el resorte en el amortiguador.



**32** Comprima el resorte.



**33** Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



**34** Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



Sustitución: amortiguador telescópico - Nissan X Trail T30. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Asegúrese de que el puntal de suspensión está instalado en la posición correcta, de acuerdo con las marcas.

**35** Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Vaso para tuerca de amortiguador de 17 mm. Vaso para tuerca de amortiguador de D10 mm. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



AUTODOC recomienda:

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

**36** Abra el resorte.



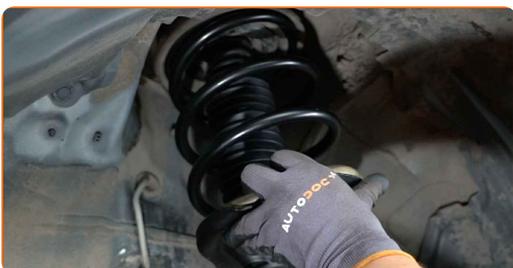
**37** Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



**38** Retire el puntal amortiguador que está montado.



**39** Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



**40** Fije las sujeciones superiores del puntal amortiguador. No lo apriete. Usa una llave mixta del n.º 14.

**AUTODOC recomienda:**

- Nissan X Trail T30 - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción.

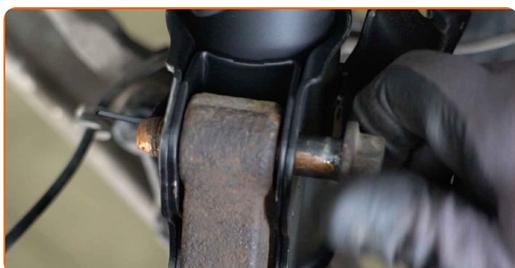
**41**

Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



**42**

Instale los pernos de sujeción.



**43**

Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 17. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 140 Nm.

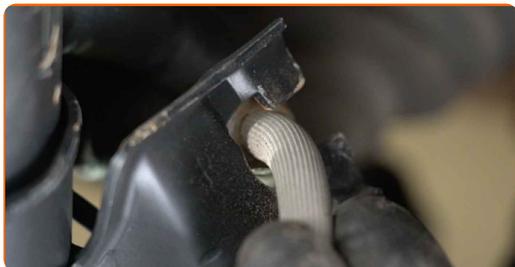


**44**

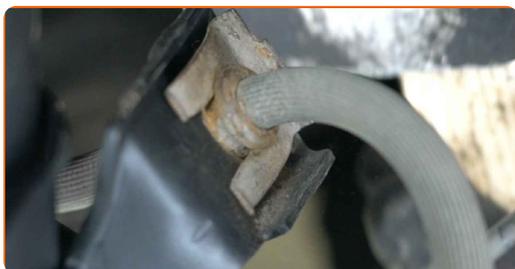
Conecte el cableado del sensor ABS.



**45** Una el latiguillo de freno al puntal de suspensión.



**46** Instale la abrazadera de retención del latiguillo de freno. Utilice un martillo.



**47** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



**48** Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.

**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguador telescópico - Nissan X Trail T30. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

**49** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



**50** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Utilice grasa cerámica.



**51** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

**52** Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. Nissan X Trail T30

**53**

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



**54**

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 118 Nm.



**55**

Retire los gatos y las cuñas.



56

Apriete las sujeciones superiores del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 45 Nm.



57

Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



58

Retire el protector de aletas del guardabarros.



59

Cierre la capota.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## **AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE**

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA NISSAN**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA NISSAN X TRAIL T30**

**AMORTIGUADORES PARA NISSAN: COMPRE AHORA**

**AMORTIGUADORES PARA NISSAN X TRAIL T30: LAS MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.