



Cómo cambiar: muelles  
de suspensión de la parte  
trasera - **Nissan X Trail**  
**T30** | Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi FWD

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - NISSAN X TRAIL T30. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa cerámica
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave Combinada n.º 17
- Llave de vaso n.º 14
- Llave de vaso n.º 17
- Llave de vaso n.º 19
- Vaso para tuerca de amortiguador de 17 mm
- Vaso para tuerca de amortiguador de D10 mm
- Llave de impacto para llantas n.º 21
- Llave de trinquete
- Martillo
- Herramienta para molduras de plástico
- compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Palanca
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: muelles de suspensión - Nissan X Trail T30. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Ambos resortes helicoidales de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para los resortes helicoidales izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - Nissan X Trail T30 - deberían ser efectuados con el motor apagado.

**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

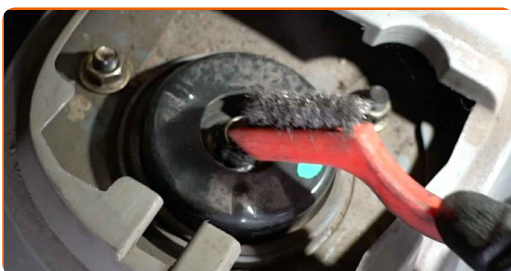
**1** Abra la tapa del maletero.



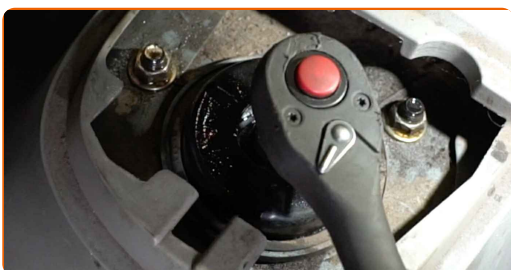
**2** Retire la cubierta del revestimiento de la parte lateral del maletero. Utilice una herramienta de recorte de plástico.



- 3** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 4** Afloje la tuerca de la barra de suspensión. No lo desenrosque del todo. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave de trinquete.



- 5** Afloje las sujeciones superiores del puntal de suspensión. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



**Sustitución: muelles de suspensión - Nissan X Trail T30. Los profesionales recomiendan:**

- No desatornille por completo las sujeciones superiores, ya que éstas podrían estar sujetando también otros componentes de la suspensión.

- 6** Asegure las ruedas con cuñas.

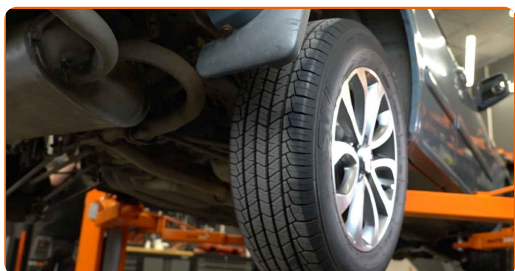
7

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



8

Levante el coche.



**Sustitución: muelles de suspensión - Nissan X Trail T30. Consejo de AUTODOC:**

- Si está utilizando un gato, asegúrese de que éste descansa sobre una superficie plana y sin desniveles.
- No olvide asegurar el coche adicionalmente con soportes para gato.

9

Desatornille los pernos de la rueda.

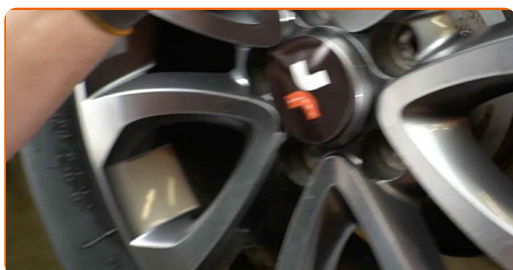


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. Nissan X Trail T30

**10**

Retire la rueda.



**11**

Limpié la sujeción que conecta el enlace de la barra estabilizadora al puntal de suspensión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



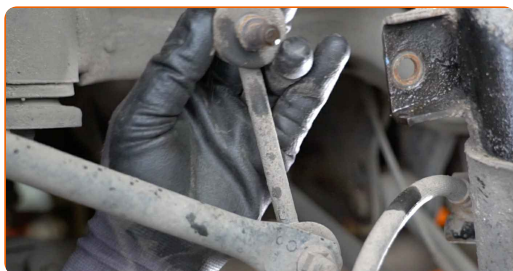
**12**

Desatornille la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



**13**

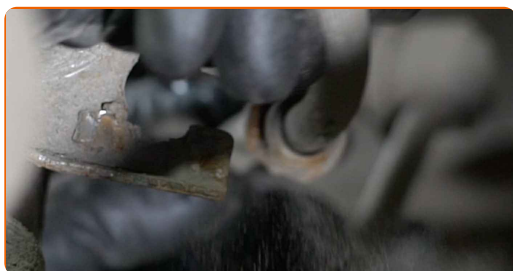
Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.



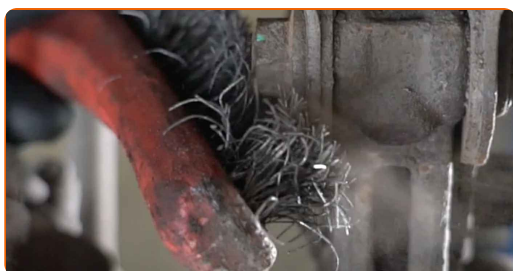
**14** Retire la sujeción que une el latiguillo de freno al puntal amortiguador. Use una palanca. Utilice un martillo.



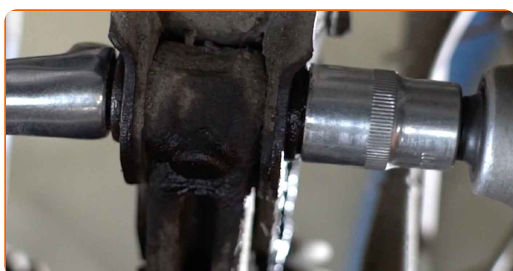
**15** Separe el latiguillo de freno del puntal amortiguador.



**16** Limpie la sujeción que conecta el puntal de suspensión con el eje de la mangueta. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

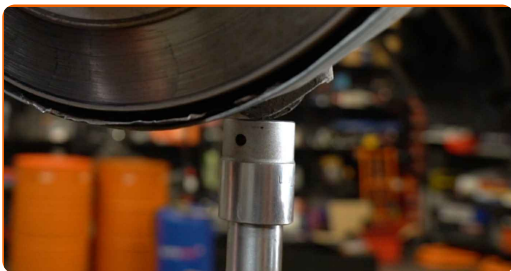


**17** Desenrosque la sujeción que conecta el puntal de suspensión con la mangueta de dirección trasera. Usa una llave mixta del n.º 17. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave de trinquete.

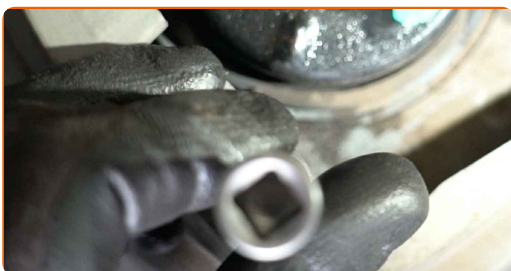




**18** Apoye la mangueta trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



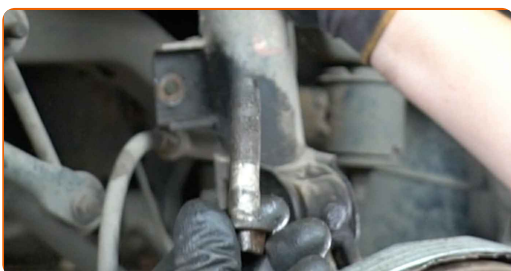
**19** Desatornille las sujeciones superiores del amortiguador.



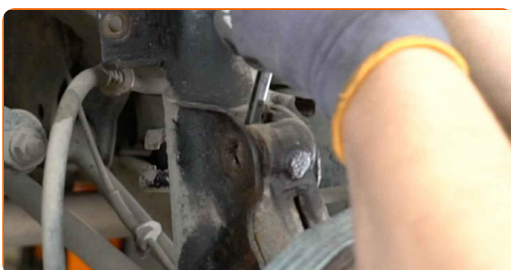
**AUTODOC recomienda:**

- Nissan X Trail T30 - Para evitar lesiones, debe sostener el amortiguador mientras desenrosca los pernos de sujeción.

**20** Retire los pernos de sujeción.

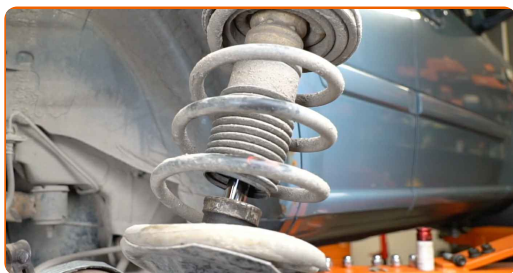


**21** Separe el amortiguador de la mangueta trasera. Use una palanca.



22

Retire la pata amortiguadora.



23

Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



24

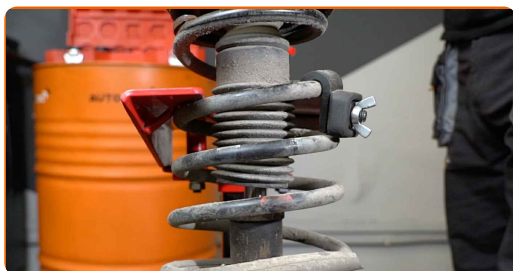
Ponga el puntal de suspensión en el compresor de muelles.



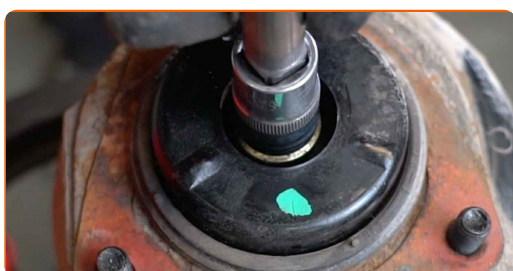
### AUTODOC recomienda:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

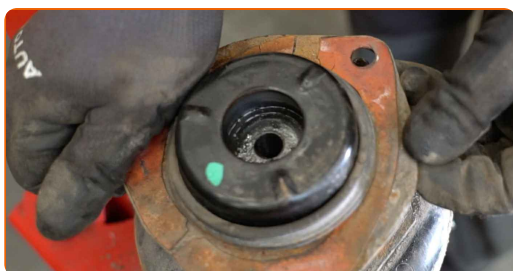
**25** Comprima el resorte.



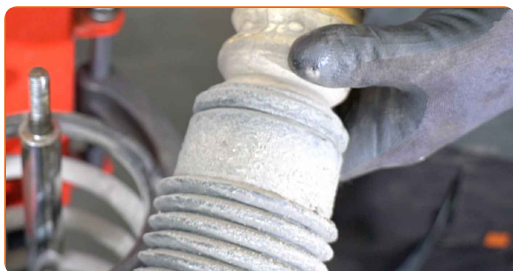
**26** Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 17. Utilice una llave de trinquete.



**27** Quite el apoyo superior de la pata.



**28** Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.

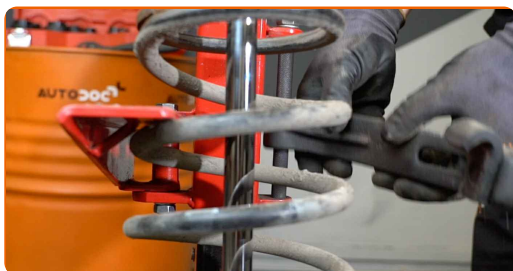


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - Nissan X Trail T30. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

**29**

Suelte el resorte helicoidal.

**30**

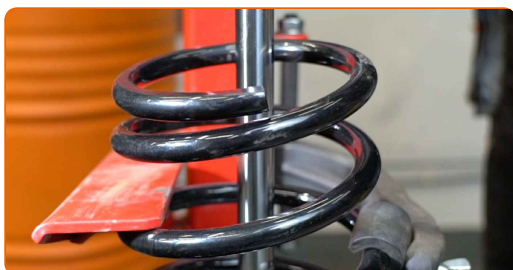
Quite el resorte.

**31**

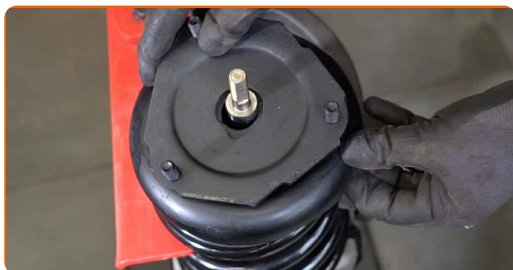
Instale el resorte en el amortiguador.

**32**

Comprima el resorte.

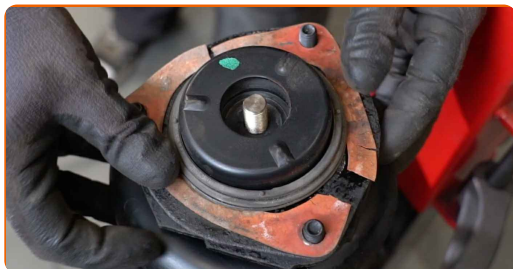
**33**

Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



34

Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



Sustitución: muelles de suspensión - Nissan X Trail T30. AUTODOC recomienda:

- Asegúrese de que el puntal de suspensión está instalado en la posición correcta, de acuerdo con las marcas.

35

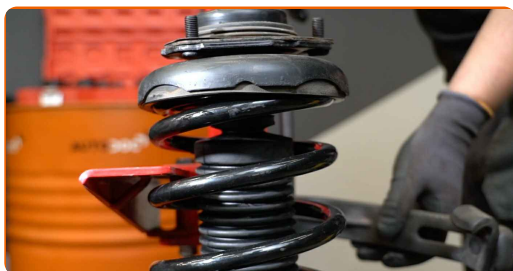
Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Vaso para tuerca de amortiguador de 17 mm. Vaso para tuerca de amortiguador de D10 mm. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.



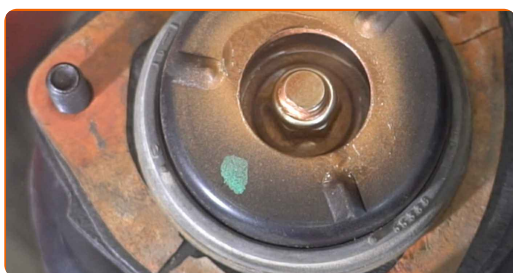
AUTODOC recomienda:

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

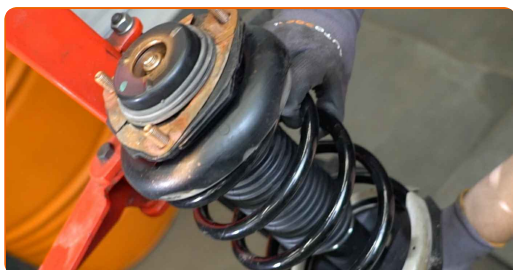
**36** Abra el resorte.



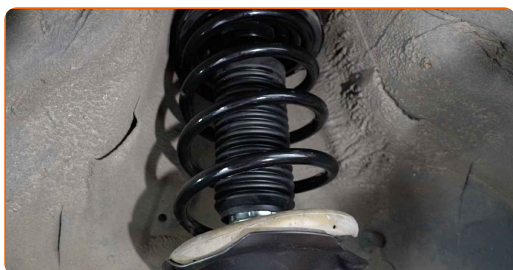
**37** Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.



**38** Retire el puntal amortiguador que está montado.



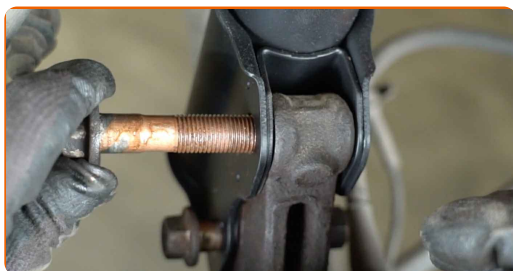
**39** Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



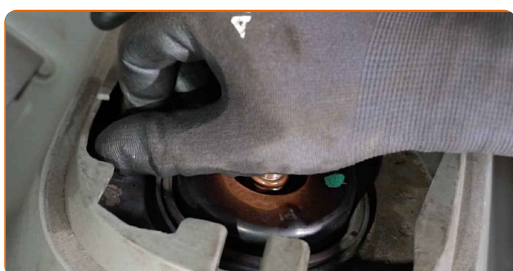
**40** Una el amortiguador a la mangueta trasera.



**41** Instale los pernos de sujeción.



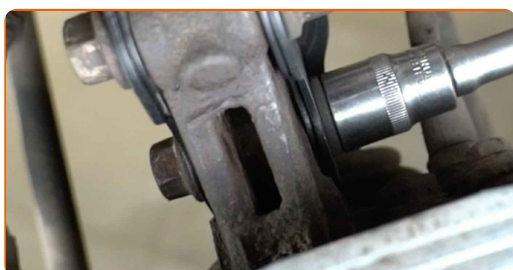
**42** Fije las sujeciones superiores del puntal amortiguador. No lo apriete. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave de trinquete.



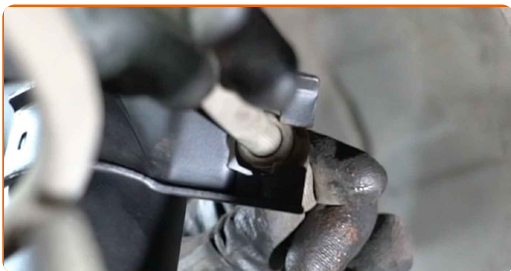
**AUTODOC recomienda:**

- Nissan X Trail T30 - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción.

**43** Apriete la sujeción que conecta el puntal de suspensión con la mangueta de dirección trasera. Usa una llave mixta del n.º 17. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 140 Nm.



**44** Una el latiguillo de freno al puntal de suspensión.



**45** Instale la abrazadera de retención del latiguillo de freno. Utilice un martillo.



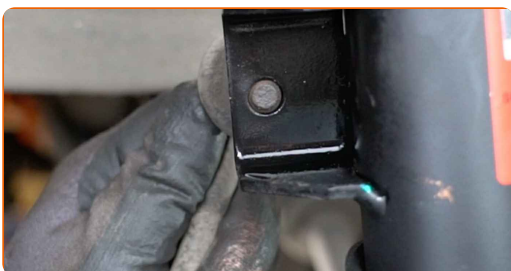
**46** Retire el apoyo de debajo de la mangueta trasera.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - Nissan X Trail T30. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

**47** Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.

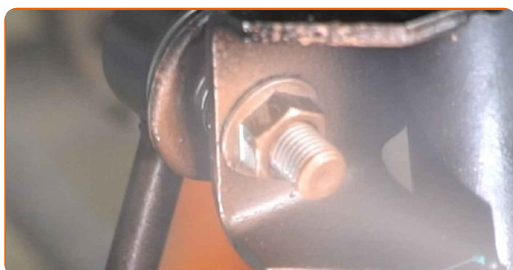




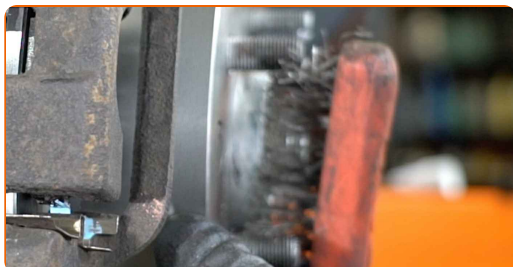
- 48** Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 42 Nm.



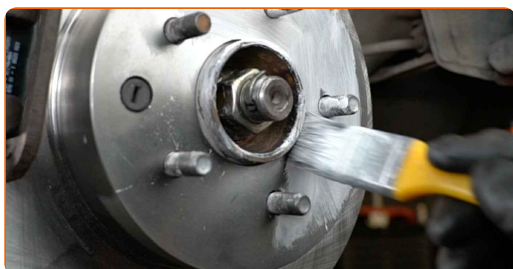
- 49** Trate la sujeción que conecta la bieleta de la barra estabilizadora al puntal de suspensión. Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



- 50** Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.



- 51** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Utilice grasa cerámica.



52

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

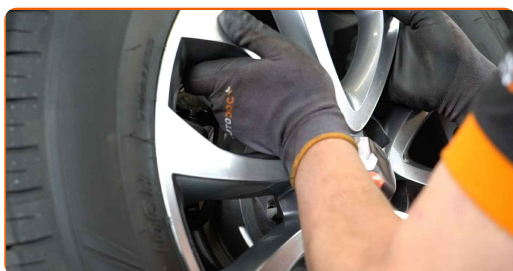


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - Nissan X Trail T30. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

53

Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- Nissan X Trail T30 - Para evitar lesiones, debe sostener el puntal de suspensión mientras atornilla los pernos de sujeción.

54

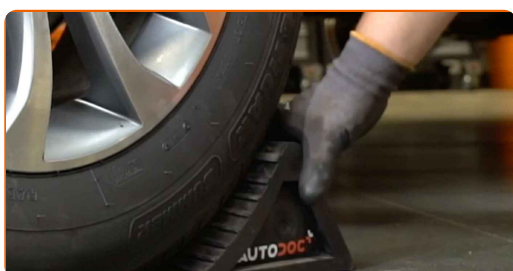
Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 21.



- 55** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 118 Nm.



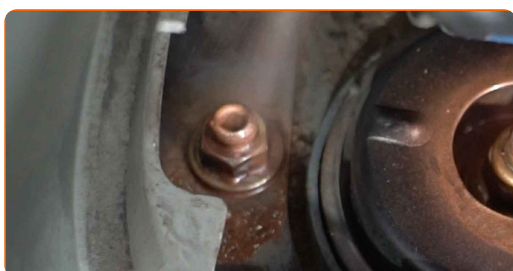
- 56** Retire los gatos y las cuñas.



- 57** Apriete las sujeciones superiores del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 14. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 45 Nm.



- 58** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



59

Instale la cubierta del revestimiento de la parte lateral del maletero.



60

Cierre la tapa del maletero.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## **AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE**

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA NISSAN**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA NISSAN X TRAIL T30**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA NISSAN: COMPRE AHORA**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA NISSAN X TRAIL T30: LAS MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.