



Cómo cambiar: discos de  
freno de la parte trasera -  
**BMW X3 E83** | Guía de  
sustitución

## VIDEO TUTORIAL

** ¡Importante!**

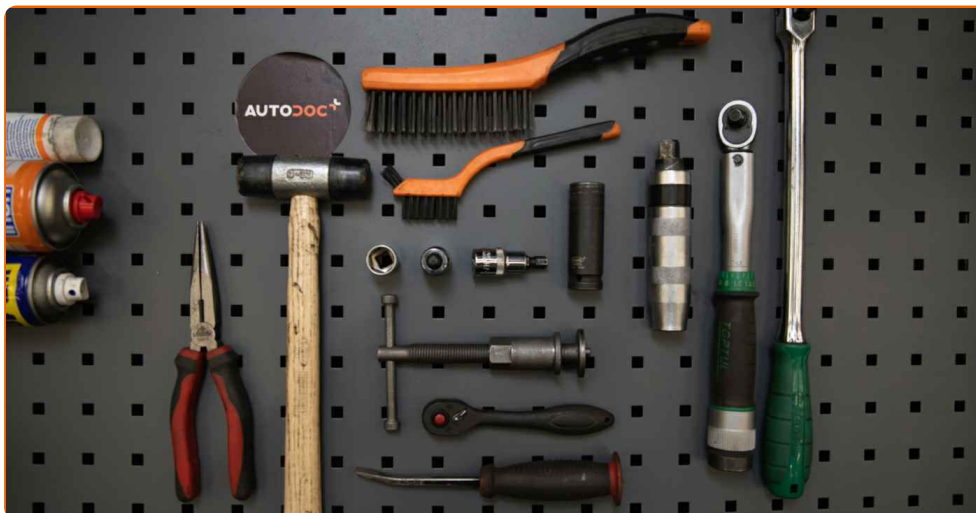
Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

---

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: DISCOS DE FRENO - BMW X3 E83.  
HERRAMIENTAS USTED NECESITA:**



- Cepillo de alambre
- Cepillo de limpieza de nylon
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave dinamométrica
- Llave de vaso n° 16
- Broca hexagonal No. H5
- Broca hexagonal No. H7
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Herramienta de retorno del pistón de freno
- Llave de trinquete
- Llave giramachos
- Mazo de goma
- Destornillador de impacto
- Alicates de punta redonda
- Palanca
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

**Sustitución: discos de freno - BMW X3 E83. AUTODOC recomienda:**

- Haga la sustitución de los discos de freno en el automóvil BMW X3 E83 por el juego para cada eje. Independientemente del estado de los componentes. Esto garantizará el frenaje uniforme.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para ambos discos de freno en un mismo eje.
- En caso de la sustitución de los discos de freno, sustituya obligatoriamente las pastillas de freno.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - BMW X3 E83 - deberían ser efectuados con el motor apagado.

**LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:**

**1**

Abra la capota. Desatornille el tapón del depósito del líquido de frenos.



**2**

Asegure las ruedas con cuñas.

**3**

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



4

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



5

Desatornille los pernos de la rueda.

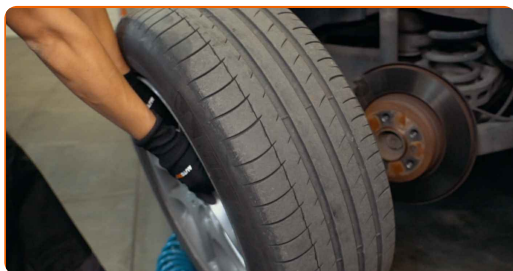


**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. BMW X3 E83

6

Retire la rueda.



7

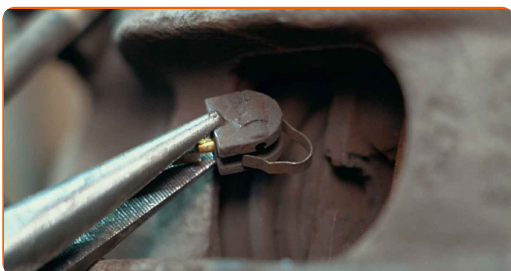
Quite los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper. Use una palanca.



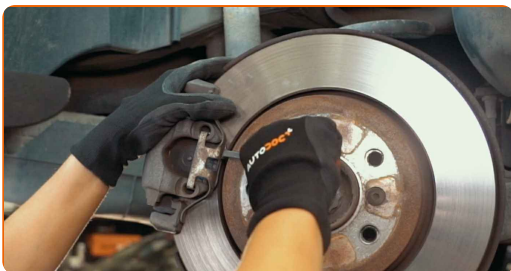
**8** Destornille la fijación del cáliper de freno. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave de trinquete.



**9** Desconecte el captador de desgaste de las pastillas de freno. Use alicates de punta redondeada.



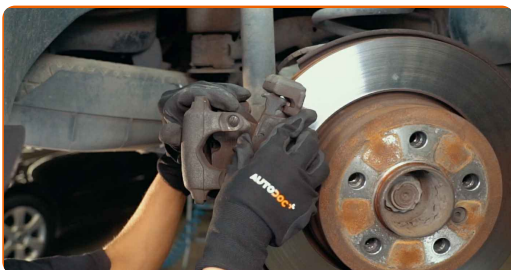
**10** Separe el muelle de retención de la pinza de freno. Use una palanca.



**11** Separe las pastillas de freno. Use una palanca.



**12** Retire el soporte de freno.



Sustitución: discos de freno - BMW X3 E83. Los profesionales recomiendan:

- Ate el cáliper con el alambre a la suspensión o la carrocería, sin desconectar del latiguillo de freno, para evitar la deshermetización del sistema de freno.
- Vigile que el cáliper de freno no esté colgado en el latiguillo de freno.
- No presione el pedal de freno después de quitar el soporte de freno. Esto llevará a la caída del émbolo del cilindro de freno, el derrame del líquido de freno y la despresurización del sistema.
- Revise el soporte de la pinza del freno, los pernos guía y los guardapolvos de la pinza de freno. Límpielos. Reemplácelos, si fuera necesario.

13

Retire las pastillas de freno.



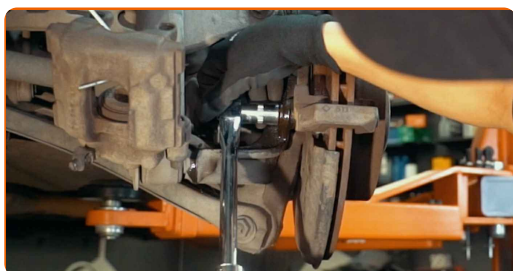
14

Limpie las sujeciones del soporte de la pinza del freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

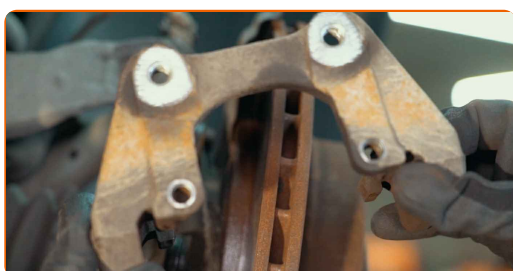




- 15** Destornille la fijación de la pinza del cáliper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



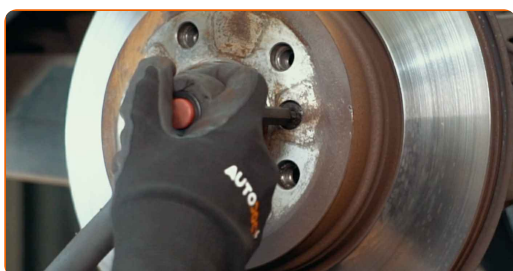
- 16** Quite la pinza del cáliper de freno.



- 17** Limpie las sujeciones del disco de freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 18** Destornille la fijación del disco de freno. Use Vaso HEX No. H6. Utilice un destornillador de impacto. Utilice un mazo de goma.





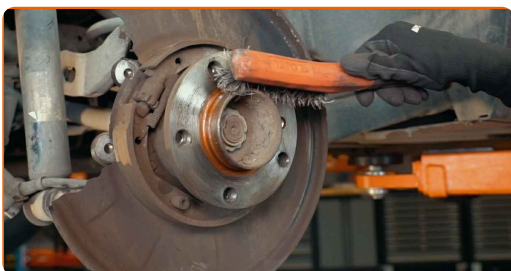
19

Retire el disco de freno.



20

Limpié el cubo. Use un cepillo de alambre. Trate la superficie de contacto. Use grasa de cobre.



21

Retire la grasa anticorrosión del nuevo disco de freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: discos de freno - BMW X3 E83. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

22

Instale el disco de freno.



- 23** Apriete la fijación del disco de freno. Use Vaso HEX No. H5. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 16 Nm.



- 24** Limpie la pinza del cáliper de freno de polvo y suciedad. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.



**Sustitución: discos de freno - BMW X3 E83. Los profesionales recomiendan:**

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

- 25** Instale la pinza del cáliper de freno.



26

Apriete la fijación de la pinza del cáliper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 65 Nm.



27

Trate el pistón de la pinza de freno. Utilice un cepillo de limpieza de nylon. Use un limpiador de frenos.



### AUTODOC recomienda:

- Sustitución: discos de freno - BMW X3 E83. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

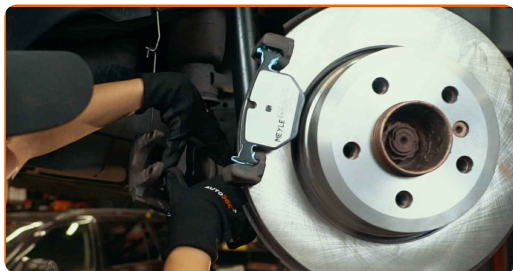
28

Empuje hundiendo el cáliper de freno. Utilice la herramienta de retorno del pistón de freno.



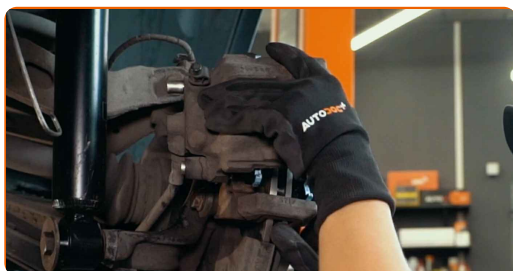
29

Instale las pastillas de freno.



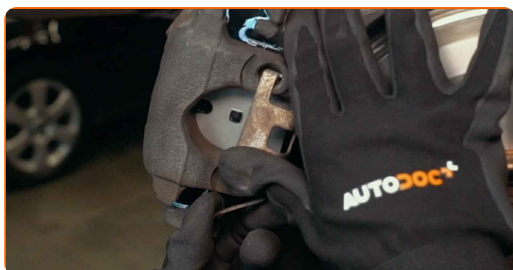
30

Establezcan el soporte de freno y lo fijen.



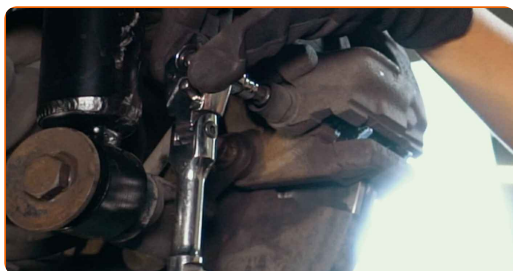
31

Instale el resorte de fijación del cáliper de freno.



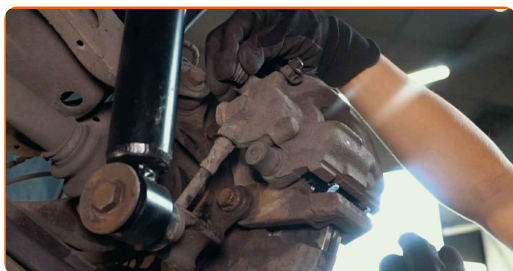
32

Apriete las sujeciones de la pinza del freno. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 30 Nm.



33

Instale los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper.



34

Conecte el captador de desgaste de las pastillas de freno. Use alicates de punta redondeada.

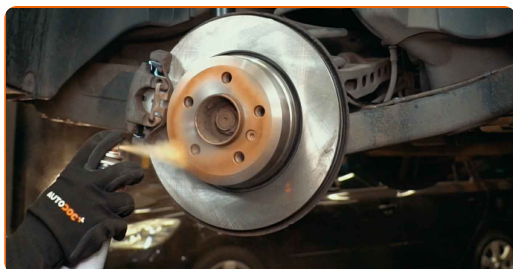


35

Limpie el asiento de montaje de la llanta de la rueda. Use un cepillo de alambre.

36

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



37

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

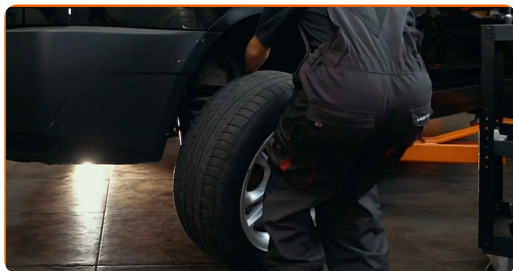


### Sustitución: discos de freno - BMW X3 E83. Consejo:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.



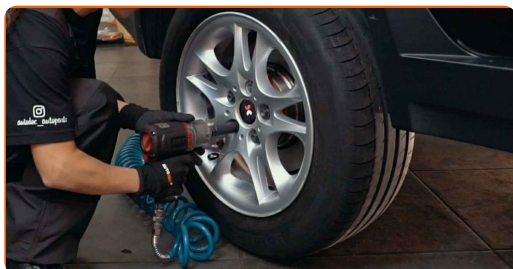
**38** Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. BMW X3 E83

**39** Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**40** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 140 Nm.



**41** Retire los gatos y las cuñas.



### Sustitución: discos de freno - BMW X3 E83. Consejo de AUTODOC:

- Compruebe el nivel del líquido de freno en el depósito de compensación y, en caso necesario, añádalo.
- Sin poner el motor en marcha, empuje algunas veces el pedal del freno hasta el final, hasta que se note una resistencia considerable.

42

Apriete el tapón del depósito de líquido del freno. Cierre la capota.



**¡BIEN HECHO!** 

[VER MÁS TUTORIALES](#)



## AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA BMW**

**DISCOS DE FRENO: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA BMW X3 E83**

**DISCOS DE FRENO PARA BMW: COMPRE AHORA**

**DISCOS DE FRENO PARA BMW X3 E83: LAS MEJORES  
PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.