

Video tutorial



¡Importante!

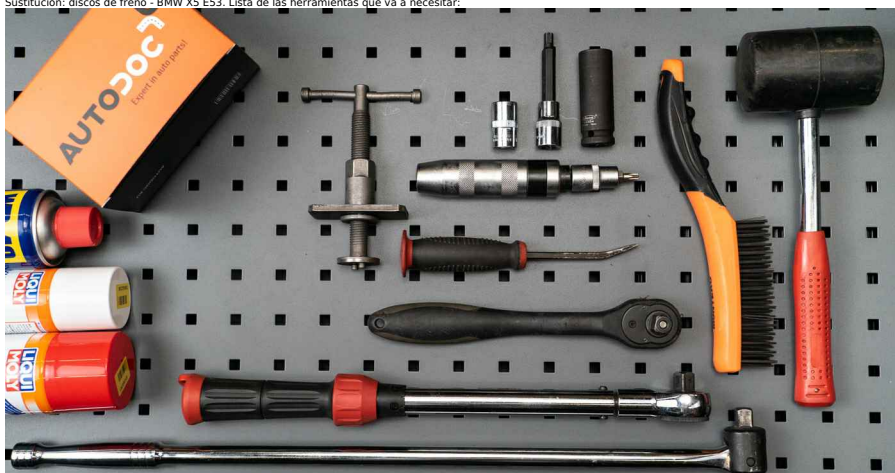
Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 i

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

club.autodoc.es

1-16

Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Lista de las herramientas que va a necesitar:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave de vaso n.º 16
- Broca HEXagonal no. H7
- Punta Torx T30
- Llave de impacto para llantas n.º 19
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Herramienta de retorno del pistón de freno
- Destornillador de impacto
- Llave giramachos
- Mazo de goma
- Palanca
- Cuñas para ruedas

[Comparar herramientas](#)

club.autodoc.es

2-16

Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Los profesionales recomiendan:

- Haga la sustitución de los discos de freno en el automóvil BMW X5 E53 por el juego para cada eje. Independientemente del estado de los componentes. Esto garantizará el frenaje uniforme.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para ambos discos de freno en un mismo eje.
- En caso de la sustitución de los discos de freno, sustituya obligatoriamente las pastillas de freno.
- ¡Advertencia! Apague el motor antes de comenzar cualquier trabajo - BMW X5 E53.

Lleve a cabo la sustitución manteniendo el siguiente orden:

1

Abra la capota.



2

Retire la tira de goma.



club.autodoc.es

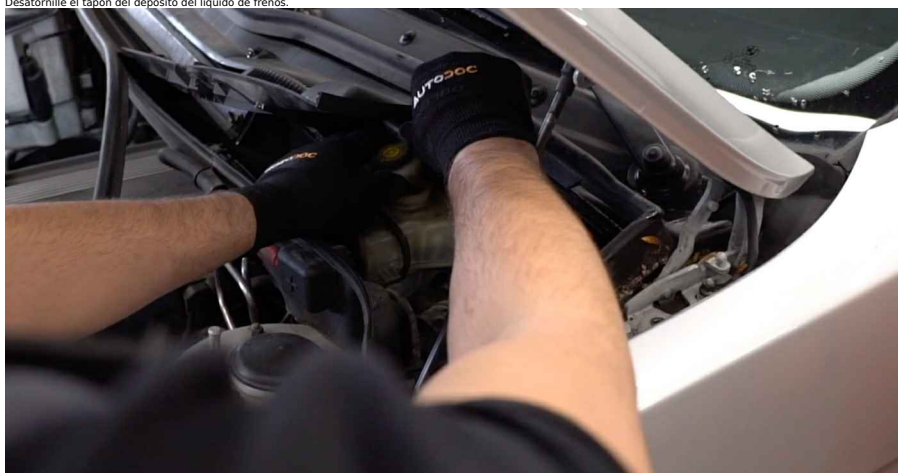
3-16

3

Quite la placa protectora.



4
Desatornille el tapón del depósito del líquido de frenos.



5
Asegure las ruedas con cuñas.



6
Aloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.

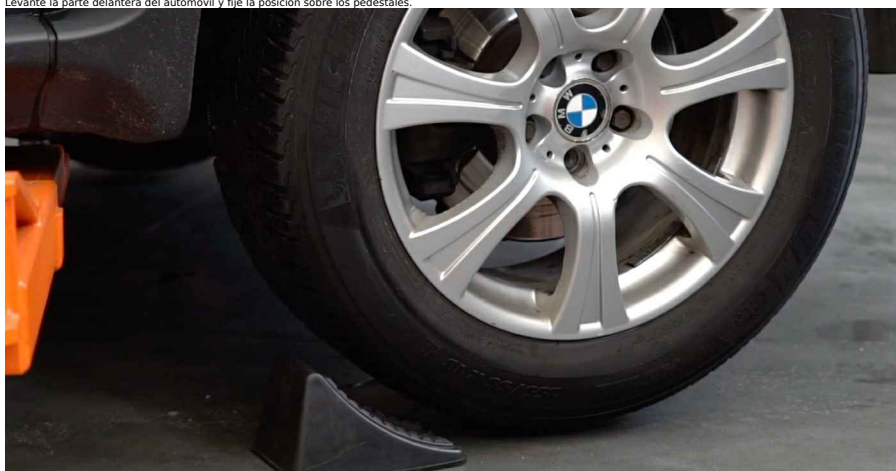


club.autodoc.es

4-16

7

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



8

Desatornille los pernos de la rueda.



Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

9

Retire la rueda.



10

Separe las pastillas de freno. Use una palanca.



club.autodoc.es
5-16

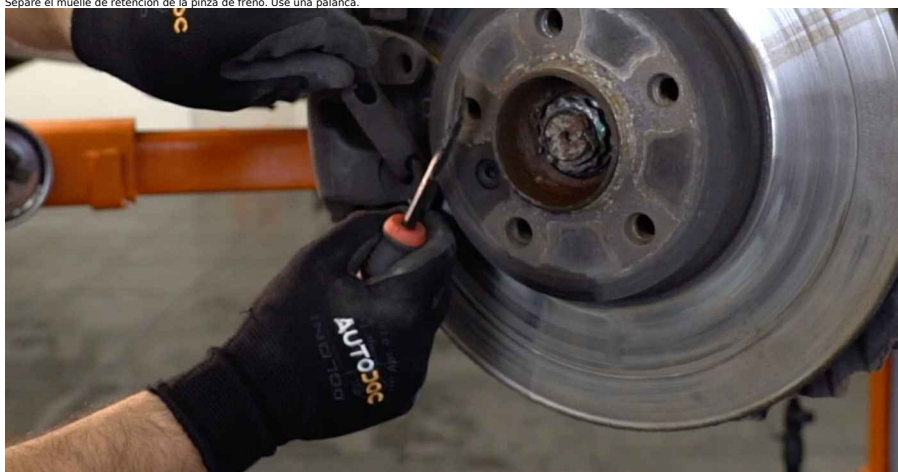
11
Quite los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper. Use una palanca.



12
Destornille la fijación del cáliper de freno. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave de trinquete.



13
Separe el muelle de retención de la pinza de freno. Use una palanca.



14
Retire el soporte de freno.



club.autodoc.es

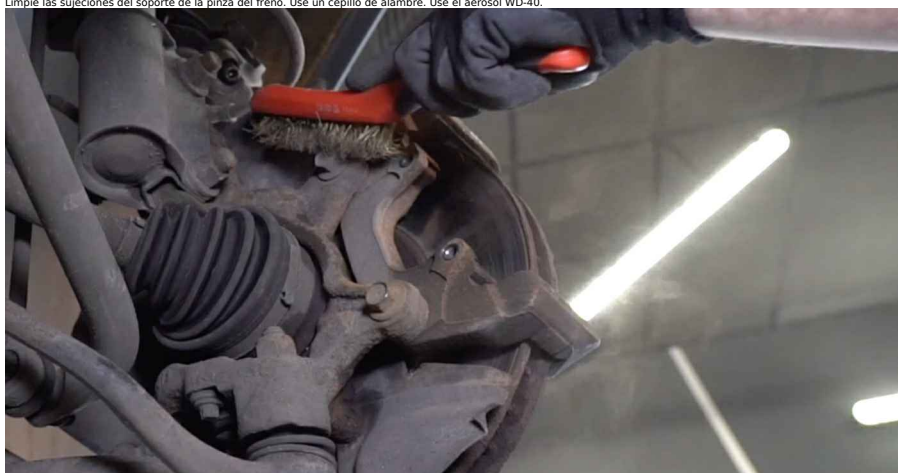
6-16
Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Consejo de AUTODOC:

- Ate el calíper con el alambre a la suspensión o la carrocería, sin desconectar del latiguillo de freno, para evitar la deshermetización del sistema de freno.
- Vigile que el calíper de freno no esté colgado en el latiguillo de freno.
- No presione el pedal de freno después de quitar el soporte de freno. Esto llevará a la caída del embolo del cilindro de freno, el derrame del líquido de freno y la despresurización del sistema.

15
Retire las pastillas de freno. Use una palanca.



16
Limpie las sujeciones del soporte de la pinza del freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



club.autodoc.es

7-16
17
Destornille la fijación de la pinza del calíper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



18
Quite la pinza del calíper de freno.



19
Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



20
Destornille la fijación del disco de freno. Utilice Torx T30. Utilice un destornillador de impacto.



Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Consejo:

- Si es necesario, utilice un mazo de goma.

club.autodoc.es

8-16

21

Retire el disco de freno.



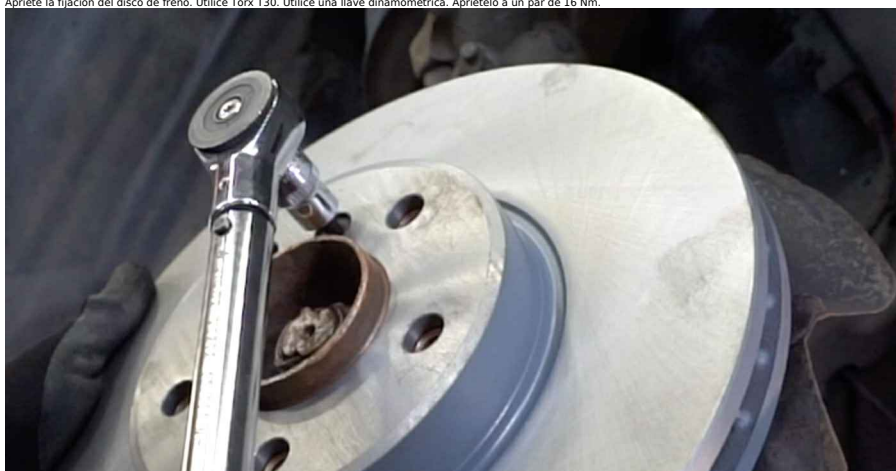
22
Limpie el cubo. Use un cepillo de alambre. Trate la superficie de contacto. Use grasa de cobre.



23
Instale el disco de freno.

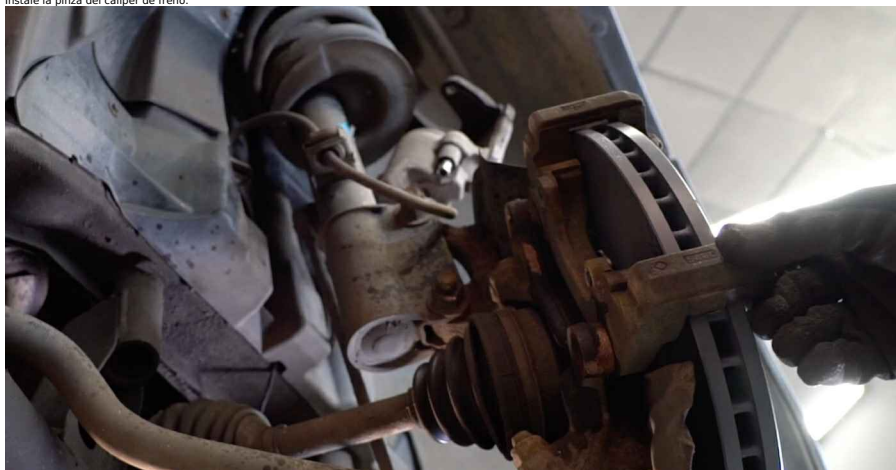


24
Apriete la fijación del disco de freno. Utilice Torx T30. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 16 Nm.



club.autodoc.es
9-16

25
Instale la pinza del cáliper de freno.



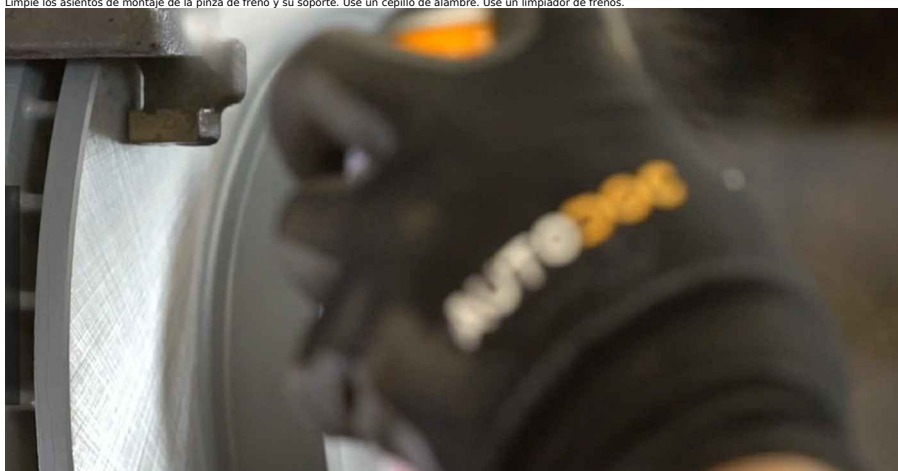
26
Apriete la fijación de la pinza del cáliper de freno. Use un vaso de impacto del n.º 16. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



27 Empuje hundiendo el cáliper de freno. Utilice la herramienta de retorno del pistón de freno.



28 Limpie los asientos de montaje de la pinza de freno y su soporte. Use un cepillo de alambre. Use un limpiador de frenos.



AUTODOC recomienda:

- Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

club.autodoc.es
10-16

29 Instale las pastillas de freno.



30 Establezcan el soporte de freno y lo fijen. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 30 Nm.



31
Instale los tapones de los guardapolvos de las guías del cáliper.



32
Instale el resorte de fijación del cáliper de freno.



33
Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



club.autodoc.es
11-16

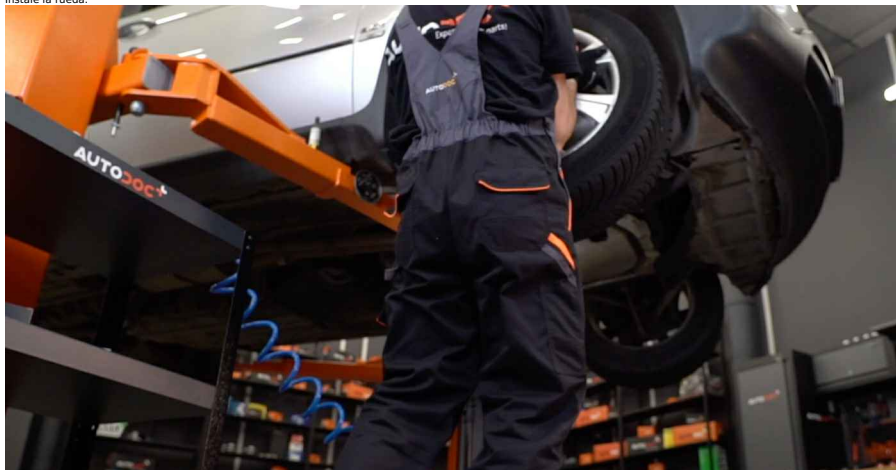
Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

34
Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



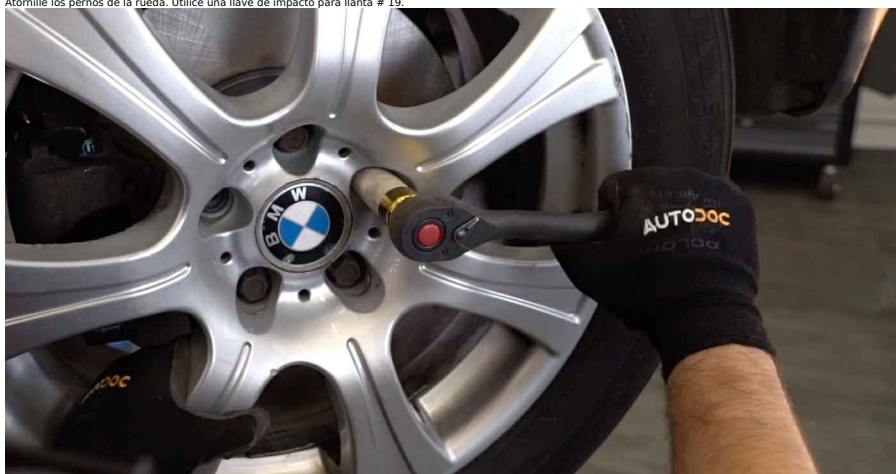
35
Instale la rueda.



AUTODOC recomienda:

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. BMW X5 E53

36
Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



club.autodoc.es
12-16

37
Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 140 Nm.



Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. AUTODOC recomienda:

- Sin poner el motor en marcha, empuje algunas veces el pedal del freno hasta el final, hasta que se note una resistencia considerable.

38
Retire los gatos y las cuñas.



AUTODOC recomienda:

- ¡importante! Sustitución: discos de freno - BMW X5 E53. Compruebe el nivel del líquido de frenos en el depósito y proceda a llenarlo si fuera necesario.

39
Apriete el tapón del depósito de líquido del freno.



club.autodoc.es

13-16

40
Instale la placa protectora.



41
Instale la tira de goma.

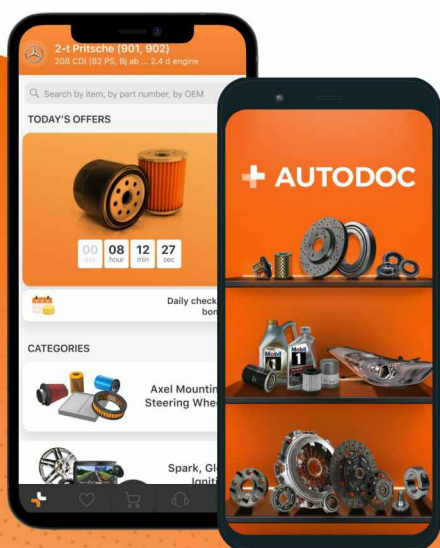


42
Cierre la capota.



¡Bien hecho!
[Ver más tutoriales](#)
[club.autodoc.es](#)
14-16

AUTODOC — las piezas de repuesto de calidad y asequibles online
[Aplicación para móvil AUTODOC: atrape grandes ofertas y realice compras cómodamente](#)



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

[Una enorme selección de piezas de repuesto para su coche](#)
[Compre piezas de repuesto para BMW](#)
[Discos de freno: una amplia selección](#)
[club.autodoc.es](#)
15-16

[Elija piezas de coche para BMW X5 E53](#)
[Discos de freno para BMW: compre ahora](#)
[Discos de freno para BMW X5 E53: las mejores promociones y ofertas](#)
Responsabilidad:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.

[club.autodoc.es](#)
16-16