



Cómo cambiar:
amortiguador
telescópico de la parte
delantera - **BMW X5 E53** |
Guía de sustitución

VIDEO TUTORIAL

**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - BMW X5 E53. HERRAMIENTAS QUE PODRÍA NECESITAR:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 19
- Llave Combinada n.º 21
- Llave Combinada n.º 22
- Llave de vaso n.º 10
- Llave de vaso n.º 13
- Llave de vaso n.º 22
- Broca HEXagonal no. H5
- Broca HEXagonal no. H7
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Destornillador Plano
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

COMPRAR HERRAMIENTAS

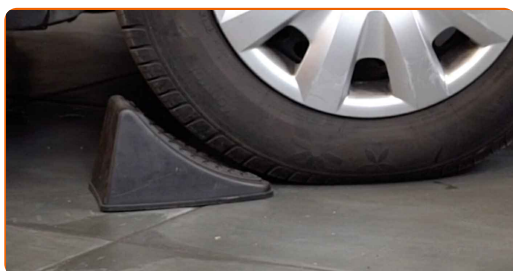
Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Ambos puntales de suspensión delantera deberían ser reemplazados simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los puntales amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADOR TELESCÓPICO - BMW X5 E53. REALICE LOS SIGUIENTES PASOS:

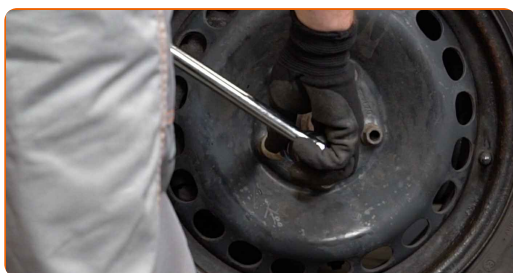
1

Asegure las ruedas con cuñas.



2

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



3

Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

4

Desatornille los pernos de la rueda.



Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

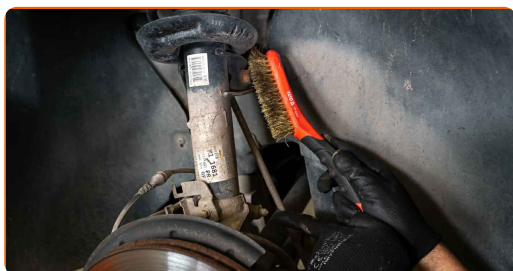
5

Retire la rueda.

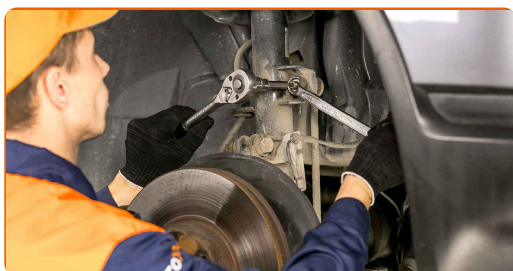


6

Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

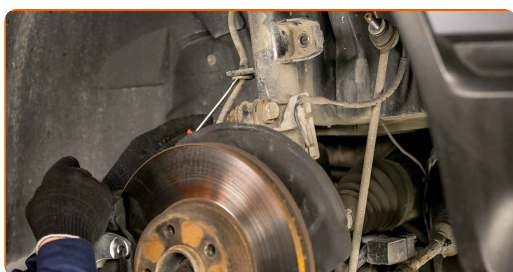


- 7** Desatornille la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use una llave mixta del n.º 19. Use Vaso HEX No. H5. Utilice una llave de trinquete.



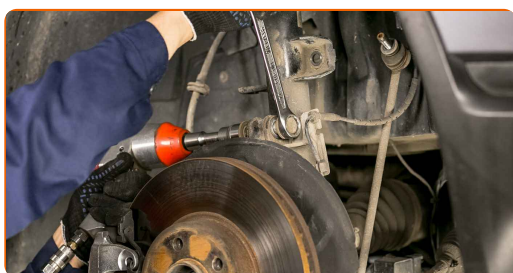
- 8** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.

- 9** Separe el latiguillo de freno del puntal amortiguador. Utilice un destornillador plano.

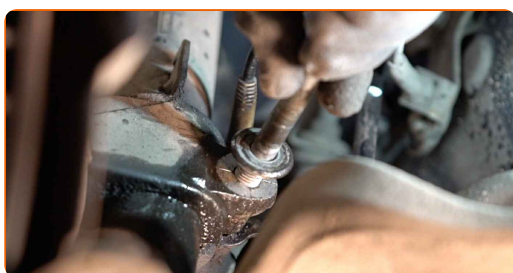


- 10** Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

- 11** Desatornille la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use una llave mixta del n.º 22. Use un vaso de impacto del n.º 22. Utilice una llave de trinquete.



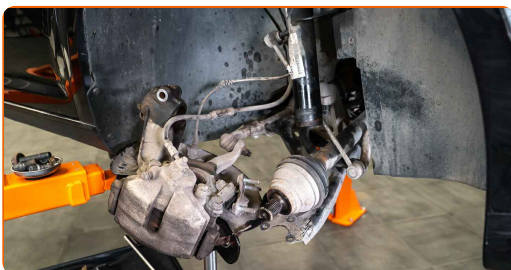
- 12** Retire el perno de sujeción.



13 Desconecte el cableado del captador ABS.

14 Retire el perno de sujeción.

15 Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora.



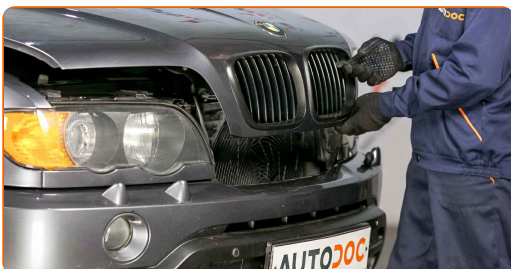
Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. AUTODOC recomienda:

- Asegúrese de que la mangueta de dirección esté apoyada.

16 Baje el automóvil.



17 Abra la capota.



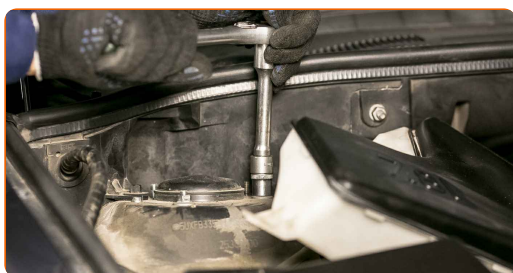
18 Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.

- 19** Destornille los bulones y quite el depósito del limpiaparabrisas. Use un vaso de impacto del n.º 10. Utilice una llave de trinquete.



- 20** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

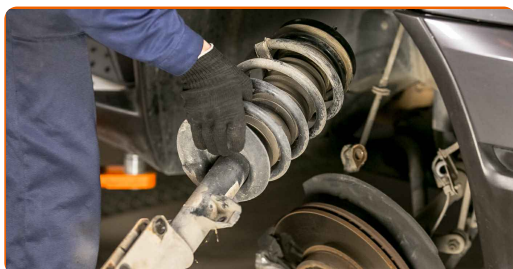
- 21** Destornille la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave de trinquete.



AUTODOC recomienda:

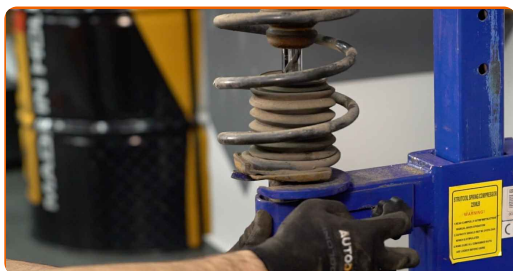
- ¡Importante! Sostenga el puntal de suspensión mientras desenrosca los pernos de sujeción. BMW X5 E53

- 22** Retire la pata amortiguadora.



23

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.

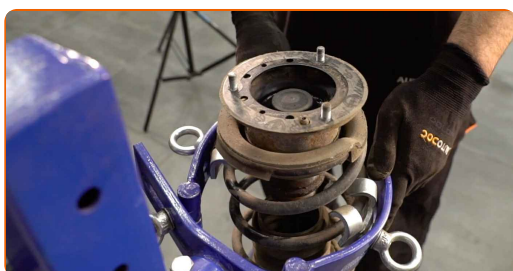


Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. Consejo de AUTODOC:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

24

Comprima el resorte.

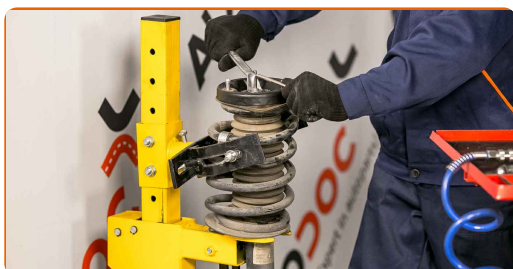


25

Trate la varilla del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

26

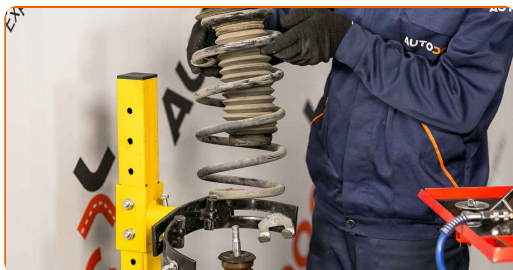
Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Usa una llave mixta del n.º 21. Use Vaso HEX No. H7.



27 Suelte el resorte helicoidal.

28 Quite el apoyo superior de la pata.

29 Quite el resorte.



30 Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.



AUTODOC recomienda:

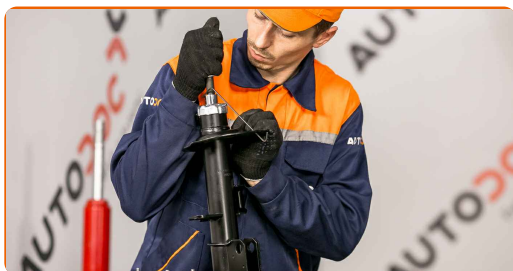
- Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

31 Retire el espaciador de muelles de caucho.



32

Retire el amortiguador viejo del compresor de muelles hidráulico.



Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. Consejo de los expertos de AUTODOC:

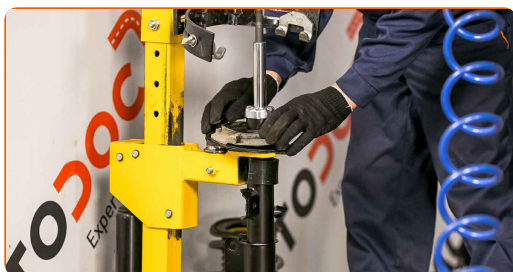
- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

33

Instale el nuevo amortiguador en el compresor de muelles hidráulico.

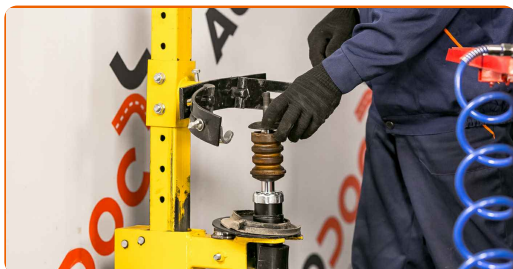
34

Instale el espaciador de muelles de goma.

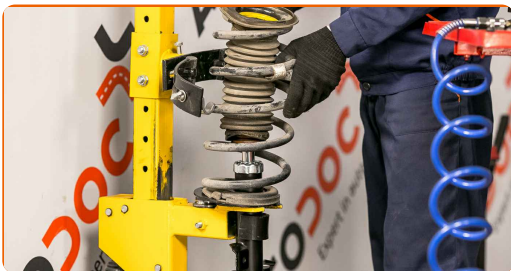


35

Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



36 Instale el resorte en el amortiguador.

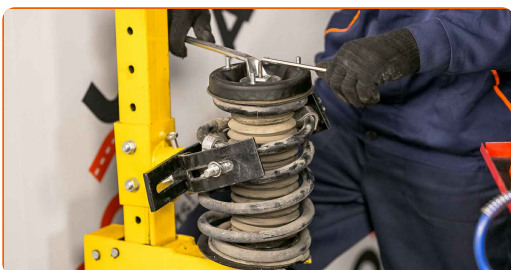


37 Comprima el resorte.

38 Instale el soporte de montaje superior del puntal y el cojinete del soporte de montaje del puntal.



39 Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Usa una llave mixta del n.º 21. Use Vaso HEX No. H7. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 60 Nm.

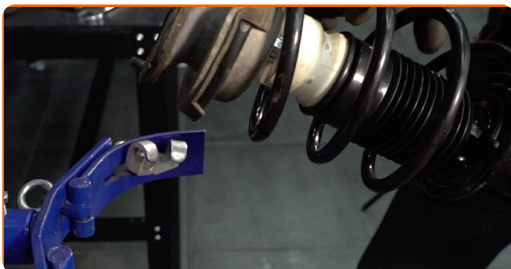


Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. Los profesionales recomiendan:

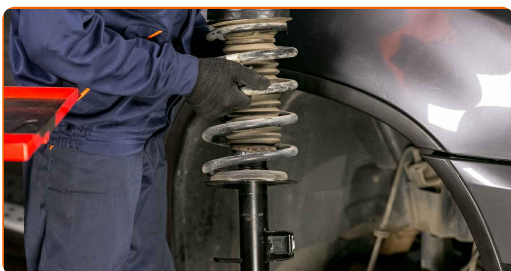
- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

40 Abra el resorte.

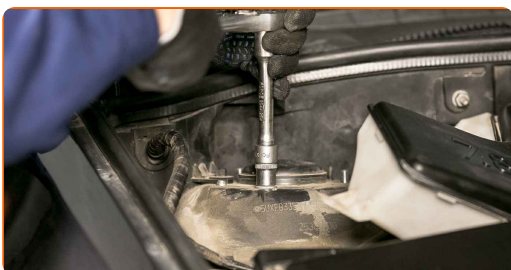
41 Retire el puntal amortiguador que está montado.



42 Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



43 Atornillen la fijación superior de la cazoleta de la pata amortiguadora.



Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. AUTODOC recomienda:

- Para evitar lesiones, sujete el amortiguador al atornillar los pernos de sujeción.

44 Atornille la atadura superior del soporte del mostrador del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 13. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 34 Nm.



45.1 Instale el depósito del limpiaparabrisas y apriete los bulones.



45.2 Use un vaso de impacto del n.º 10. Utilice una llave de trinquete.



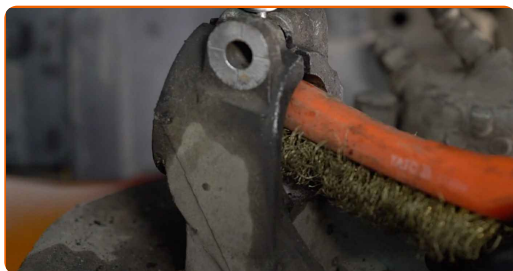
46 Retire el protector de aletas del guardabarros.

47 Cierre la capota.

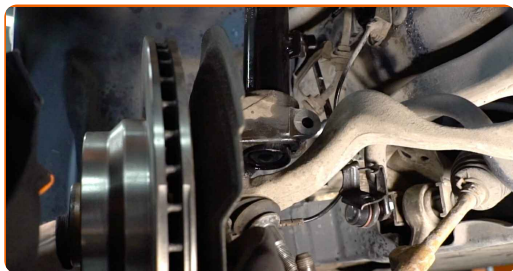


48 Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

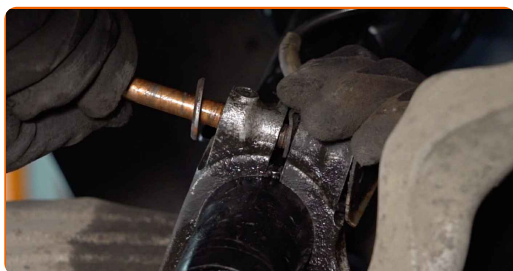
49 Trate el asiento de montaje del puntal amortiguador en la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



50 Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



51 Instale el perno de sujeción.

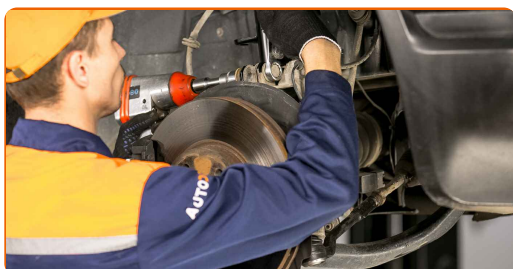


52 Conecte los cables del captador ABS.

53 Instale el perno de sujeción.

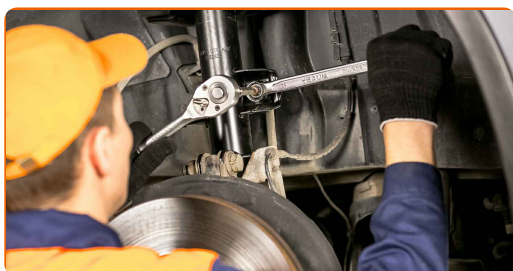


54 Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 22. Use un vaso de impacto del n.º 22. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 250 Nm.

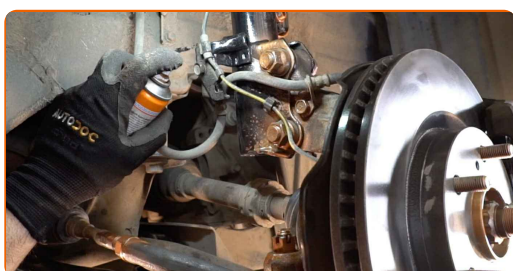


55 Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.

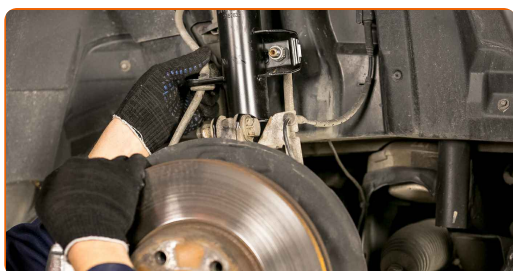
- 56** Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 19. Use Vaso HEX No. H5. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 65 Nm.



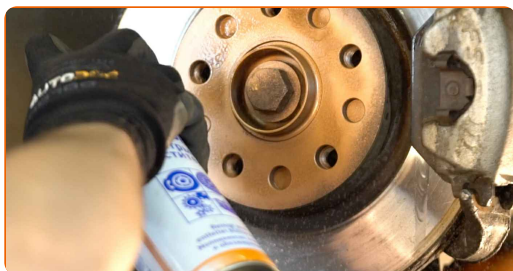
- 57** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



- 58** En la pata fije el latiguillo del sistema de freno.



- 59** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



60

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



Sustitución: amortiguador telescópico - BMW X5 E53. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

61

Instale la rueda.



AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. BMW X5 E53

62

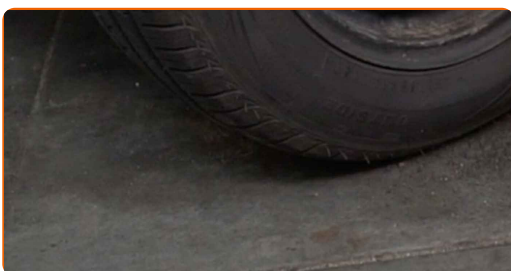
Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



- 63 Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 140 Nm.



- 64 Retire los gatos y las cuñas.



¡BIEN HECHO! 

VER MÁS TUTORIALES

AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE

COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA BMW

AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN

ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA BMW X5 E53

AMORTIGUADORES PARA BMW: COMPRE AHORA

**AMORTIGUADORES PARA BMW X5 E53: LAS MEJORES
PROMOCIONES Y OFERTAS**

RESPONSABILIDAD:

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.