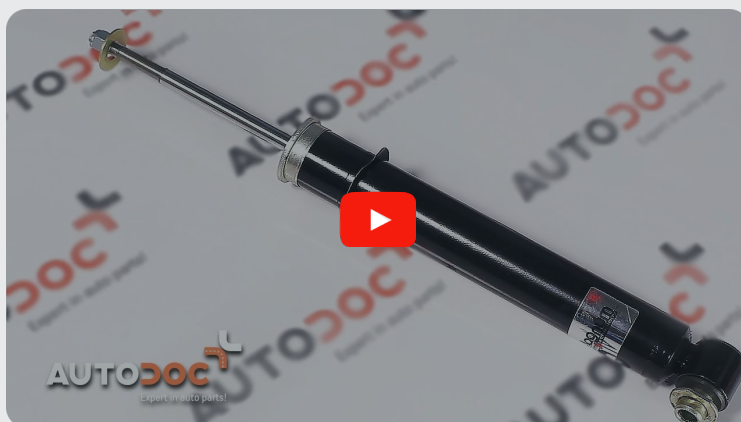




Cómo cambiar:  
amortiguadores de la  
parte trasera - **BMW X5**  
**E53** | Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL



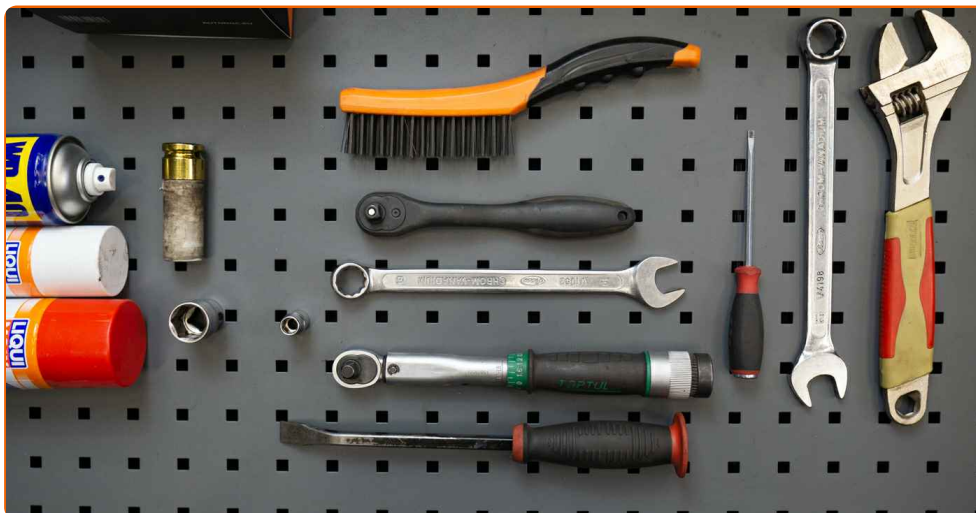
### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - BMW X5 E53.  
LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 19
- Llave Combinada n.º 21
- Llave de vaso n.º 10
- Llave de vaso n.º 21
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Destornillador Plano
- Llave ajustable
- Palanca
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

**Sustitución: amortiguadores - BMW X5 E53. AUTODOC recomienda:**

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

**SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - BMW X5 E53. UTILICE EL SIGUIENTE PROCEDIMIENTO:**

**1**

Asegure las ruedas con cuñas.



**2**

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**3**

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.

4

Desatornille los pernos de la rueda.

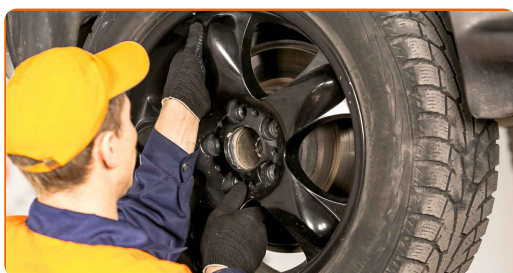


**Sustitución: amortiguadores - BMW X5 E53. Consejo:**

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

5

Retire la rueda.

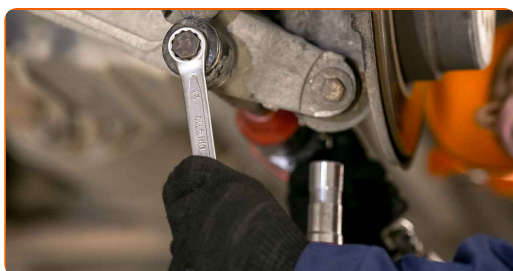


6

Limpe las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

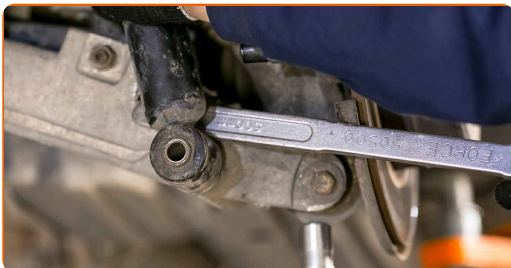
7

Destornille la fijación inferior del amortizador. Usa una llave mixta del n.º 21. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave de trinquete.

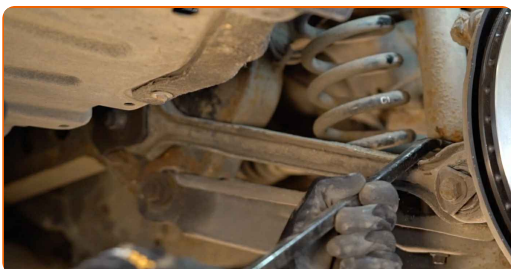


**8** Retire el perno de sujeción.

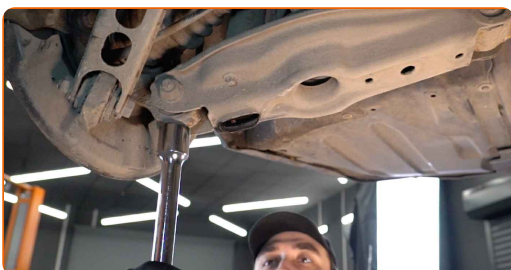
**9** Apuntale el muñón. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



**10** Separe la parte inferior del amortiguador. Use una palanca.



**11** Quite el soporte por debajo del muñón.



**AUTODOC recomienda:**

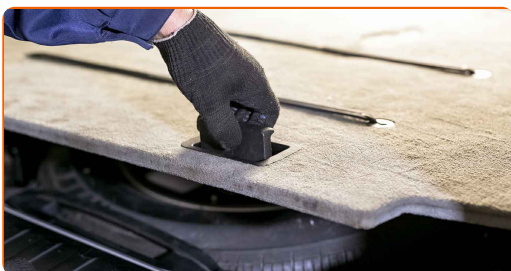
- BMW X5 E53 - No descienda el gato de transmisión de forma brusca para evitar causar daños a los componentes y mecanismos del coche.

**12** Baje el automóvil.

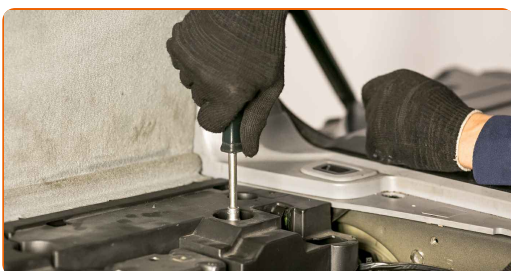
**13** Abra la tapa del maletero.



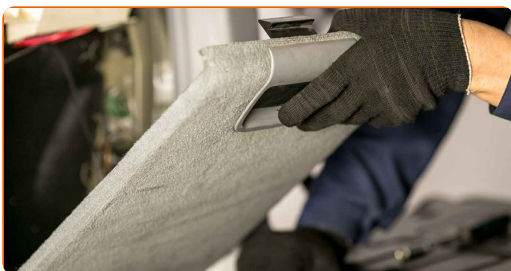
**14** Retire el revestimiento inferior de la parte delantera del maletero.



**15** Destornille los bulones de fijación de la placa protectora. Use un vaso de impacto del n.º 10. Utilice una llave de trinquete.



**16** Retire la cubierta del revestimiento de la parte lateral del maletero.



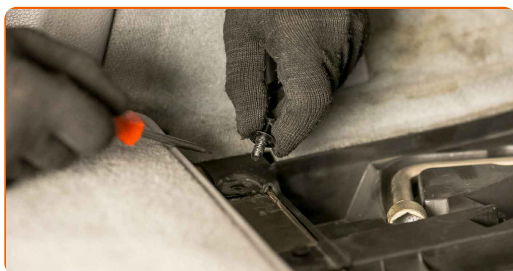
**17** Inclina hacia abajo los respaldos de los asientos traseros.



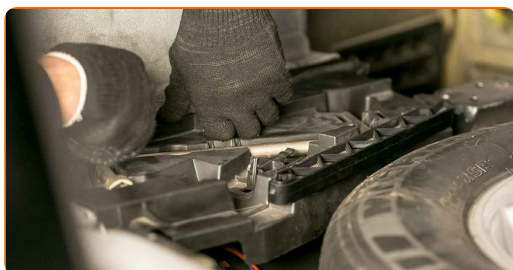
**18** Quite la placa protectora.



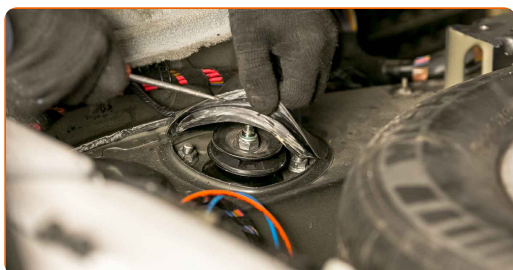
**19** Retire los clips. Utilice un destornillador plano.



**20** Retire la cubierta de protección.



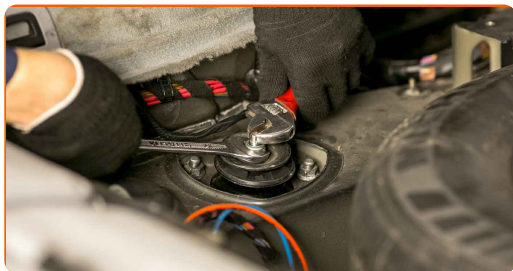
**21** Retire la tapa de protección de la cazoleta del amortizador. Utilice un destornillador plano.



**22** Limpie la sujeción del vástago del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



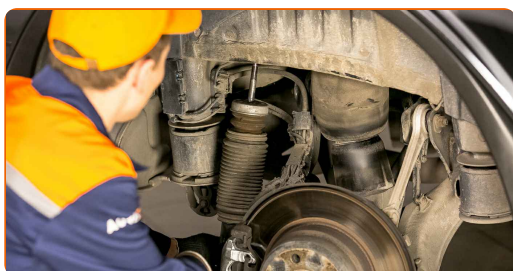
**23** Destornille la fijación de la varilla del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 19. Use una llave ajustable.



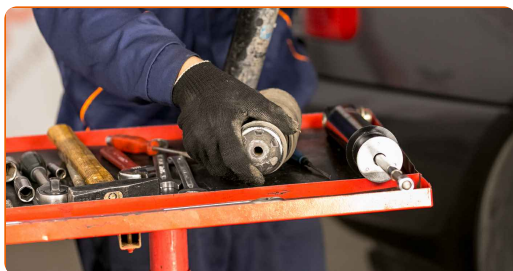
Sustitución: amortiguadores - BMW X5 E53. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Para evitar lesiones, sostenga el amortiguador cuando esté deshaciendo los pernos de fijación.

**24** Saque el amortiguador.



**25** Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador. Utilice un destornillador plano.

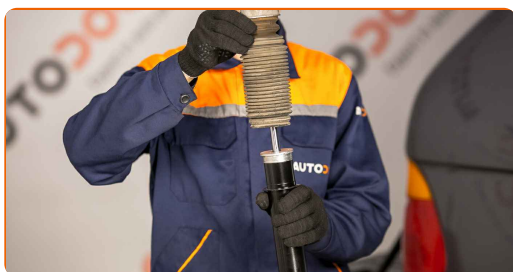


**AUTODOC recomienda:**

- Examine el guardapolvo y el tope del amortiguador. En caso necesario, sustitúyalos.
- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

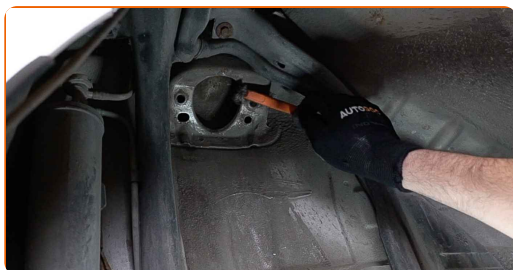
**26**

Instale el guardapolvo y el tope en el amortiguador nuevo.



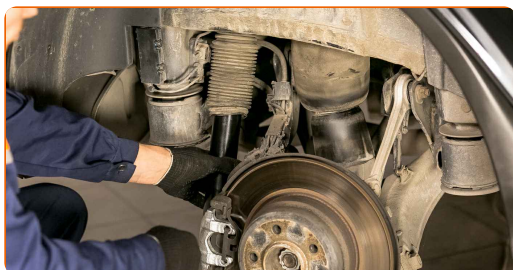
**27**

Limpié los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



**28**

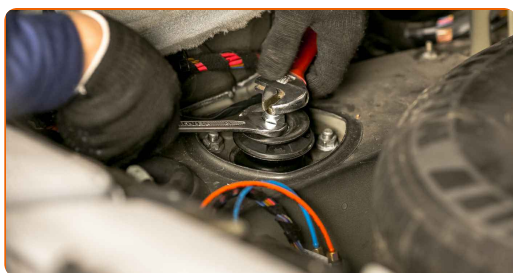
Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.



Sustitución: amortiguadores - BMW X5 E53. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

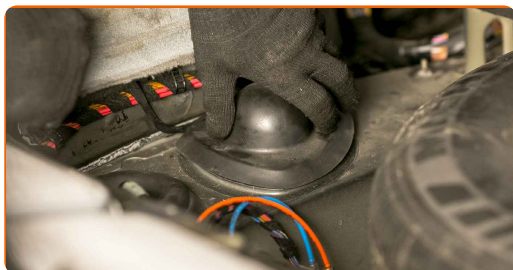
- Para evitar lesiones, sujete el amortiguador al atornillar los pernos de sujeción.

**29** Apriete la tuerca de la varilla del amortiguador. Use una llave mixta del n.º 19. Use una llave ajustable. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 25 Nm.

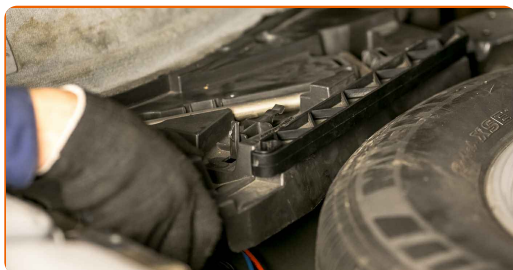


**30** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.

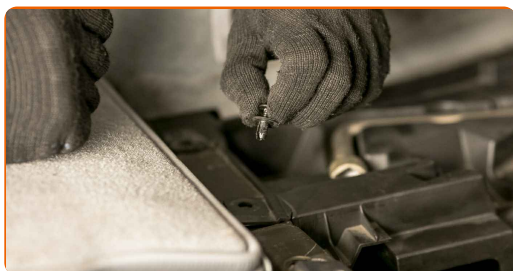
**31** Instale la tapa de protección de la cazoleta del amortizador.



**32** Instale la cubierta de protección.



**33** Vuelva a instalar los clips pop de la cubierta protectora.



**34** Vuelva a colocar el asiento en su posición original.

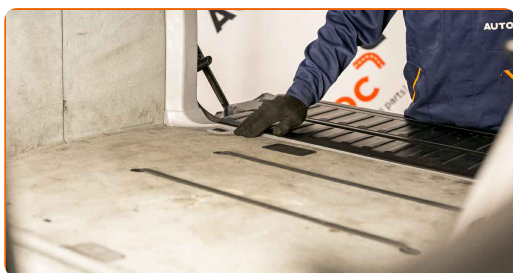
**35** Instale la placa protectora.



**36** Atornille los bulones de fijación de la placa protectora. Use un vaso de impacto del n.º 10. Utilice una llave de trinquete.

**37** Instale la cubierta del revestimiento de la parte lateral del maletero.

**38** Instale el revestimiento inferior de la parte delantera del maletero.



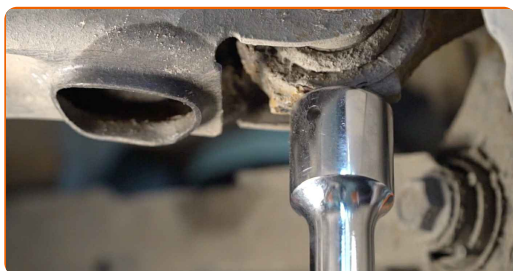
**39** Cierre la tapa del maletero.



**40** Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



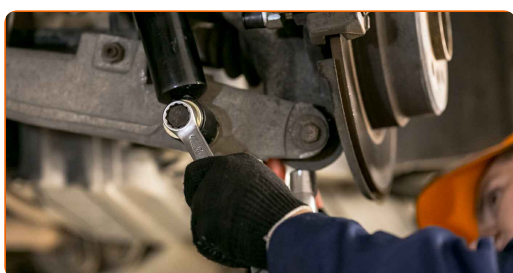
**41** Apuntale el muñón. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



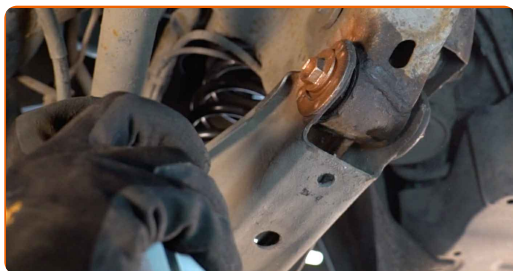
**42** Conecte la parte inferior del amortiguador.

**43** Instale el perno de sujeción.

**44** Apriete la fijación inferior del amortiguador. Usa una llave mixta del n.º 21. Use un vaso de impacto del n.º 21. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 127 Nm.



**45** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



**46** Quite el soporte por debajo del muñón.

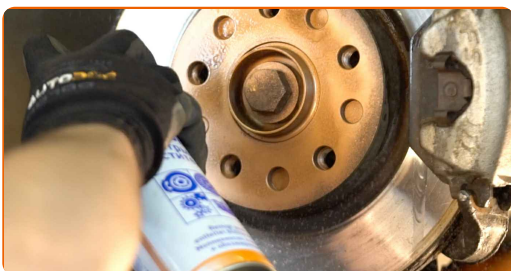


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguadores - BMW X5 E53. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

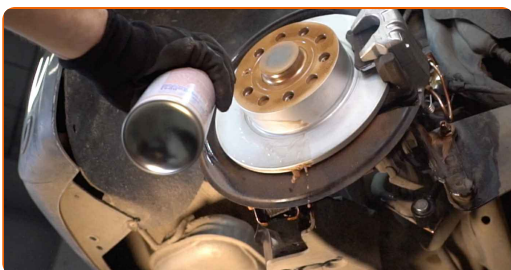
**47**

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



**48**

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

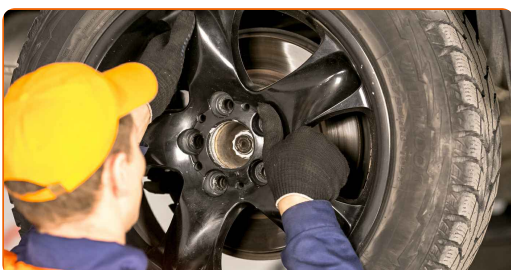


**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: amortiguadores - BMW X5 E53. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**49**

Instale la rueda.



Sustitución: amortiguadores - BMW X5 E53. Consejo de AUTODOC:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

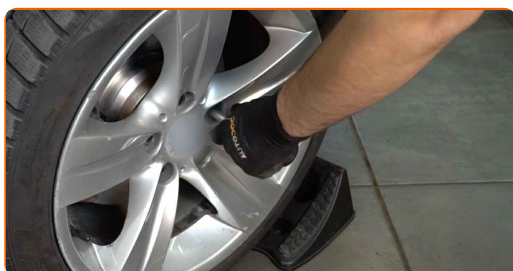
50

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



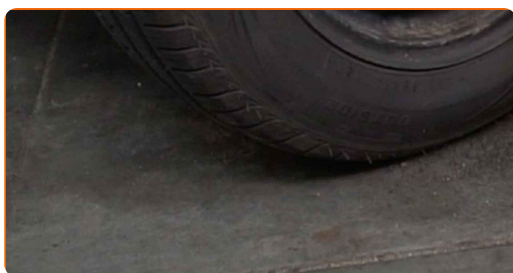
51

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 17. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 140 Nm.



52

Retire los gatos y las cuñas.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**



## **AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE**

**APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA BMW**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA BMW X5 E53**

**AMORTIGUADORES PARA BMW: COMPRE AHORA**

**AMORTIGUADORES PARA BMW X5 E53: LAS MEJORES  
PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.