



Cómo cambiar:  
amortiguadores de la  
parte trasera - **Opel**  
**Zafira F75** | Guía de  
sustitución

## VIDEO TUTORIAL



### ¡Importante!

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

OPEL Astra G Caravan (T98) 1.2 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.7 TD (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.2 DTI (F35), OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.4 16V (F35), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), (+ 48)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

## SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - OPEL ZAFIRA F75. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Vaso de impacto NºE18
- Vaso de impacto NºE20
- Llave de impacto para llantas n.º 19
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Llave giramachos
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

### Sustitución: amortiguadores - Opel Zafira F75. AUTODOC recomienda:

- Ambos amortiguadores de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los amortiguadores izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

## SUSTITUCIÓN: AMORTIGUADORES - OPEL ZAFIRA F75. UTILICE EL SIGUIENTE PROCEDIMIENTO:

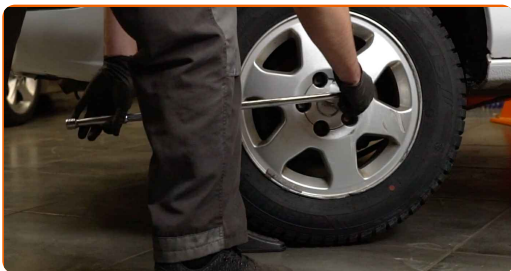
1

Asegure las ruedas con cuñas.



2

Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



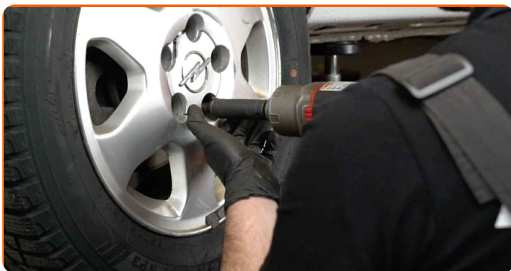
3

Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



4

Desatornille los pernos de la rueda.



### Sustitución: amortiguadores - Opel Zafira F75. Consejo:

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando desatornille los pernos.

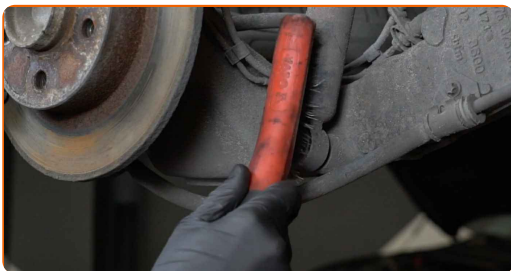
5

Retire la rueda.



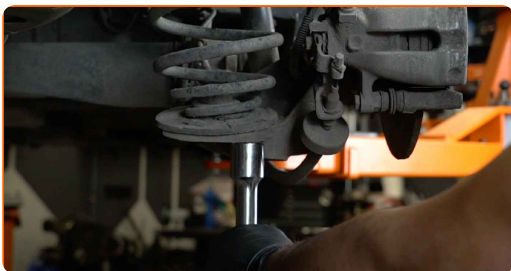
6

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



7

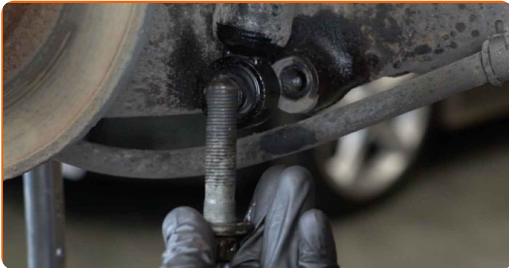
Sostenga el eje de torsión de la suspensión trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



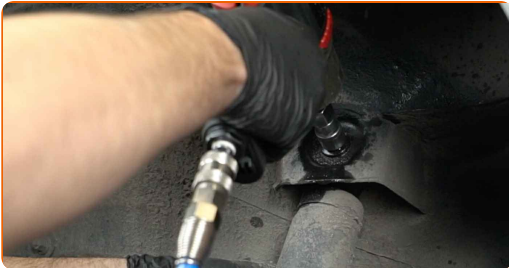
- 8 Destornille la fijación inferior del amortizador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



- 9 Retire el perno de sujeción.



- 10 Destornille la fijación superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E18. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



- 11 Retire el perno de sujeción.

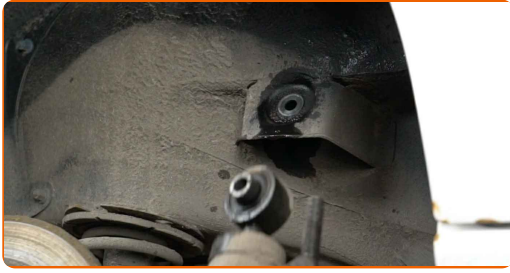


Sustitución: amortiguadores - Opel Zafira F75. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Para evitar lesiones, sostenga el amortiguador cuando esté deshaciendo los pernos de fijación.

12

Saque el amortiguador.

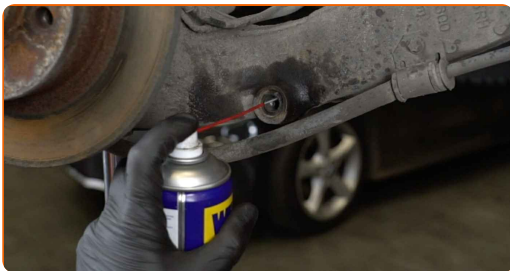


Sustitución: amortiguadores - Opel Zafira F75. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Antes de instalar el amortiguador nuevo, asegúrese de bombear el detalle a mano 3–5 veces.

13

Limpie los asientos de montaje del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



14

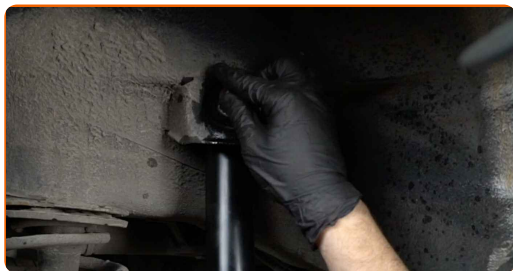
Coloque el amortiguador en el arco de la rueda y fíjelo.



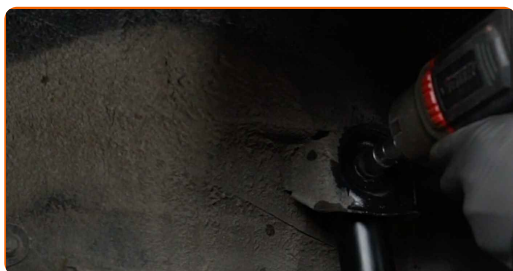
AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga el amortiguador mientras atornilla los pernos de sujeción.  
Opel Zafira F75

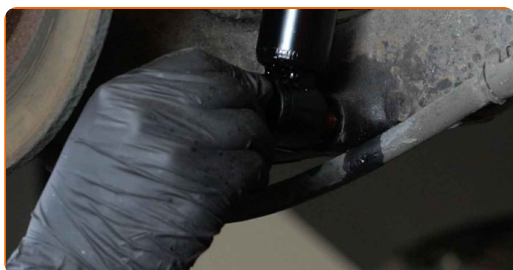
**15** Instale el perno de sujeción.



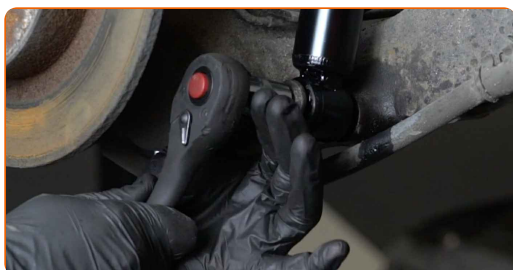
**16** Atornille la sujeción superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E18. Utilice una llave de trinquete.



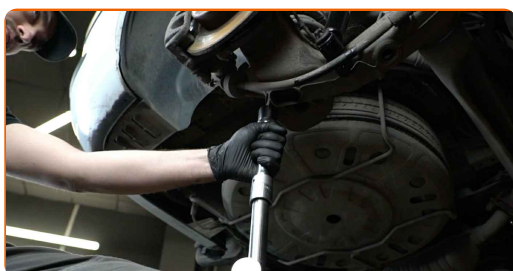
**17** Instale el perno de sujeción.



**18** Atornille la sujeción inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave de trinquete.



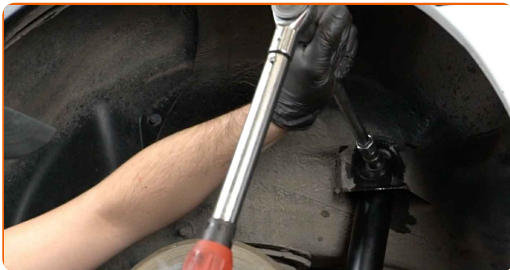
**19** Eleve el gato hidráulico de transmisión en unos 10-15 cm.



- 20** Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



- 21** Apriete la fijación superior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 90 Nm.



- 22** Retire el soporte por debajo de la viga trasera.

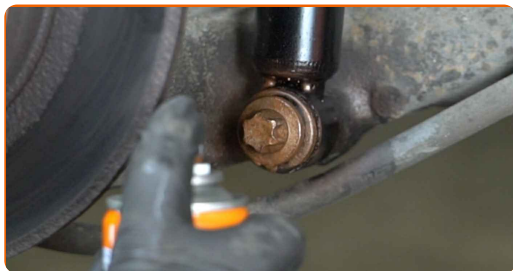


### AUTODOC recomienda:

- Sustitución: amortiguadores - Opel Zafira F75. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

23

Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



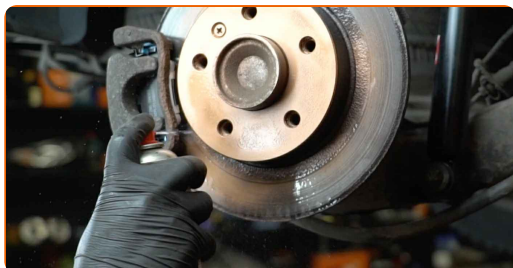
24

Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



25

Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.

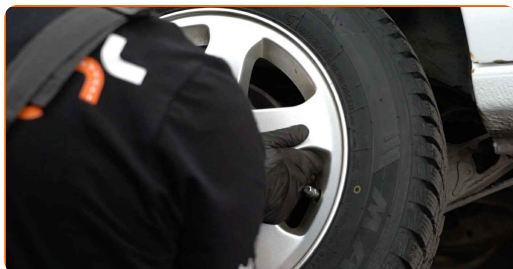


**Sustitución: amortiguadores - Opel Zafira F75. Consejo de AUTODOC:**

- Después de aplicar el aerosol, espere unos minutos.

26

Instale la rueda.



### AUTODOC recomienda:

- ¡Importante! Sostenga la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción. Opel Zafira F75

27

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



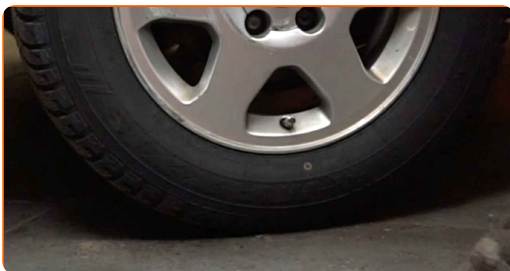
28

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



29

Retire los gatos y las cuñas.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## AUTODOC — LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRA PIEZAS DE REPUESTO PARA OPEL**

**AMORTIGUADORES: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA OPEL ZAFIRA F75**

**AMORTIGUADORES PARA OPEL: COMPRE AHORA**

**AMORTIGUADORES PARA OPEL ZAFIRA F75: LAS MEJORES  
PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.