



Cómo cambiar: muelles  
de suspensión de la parte  
trasera - **Opel Zafira F75** |  
Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

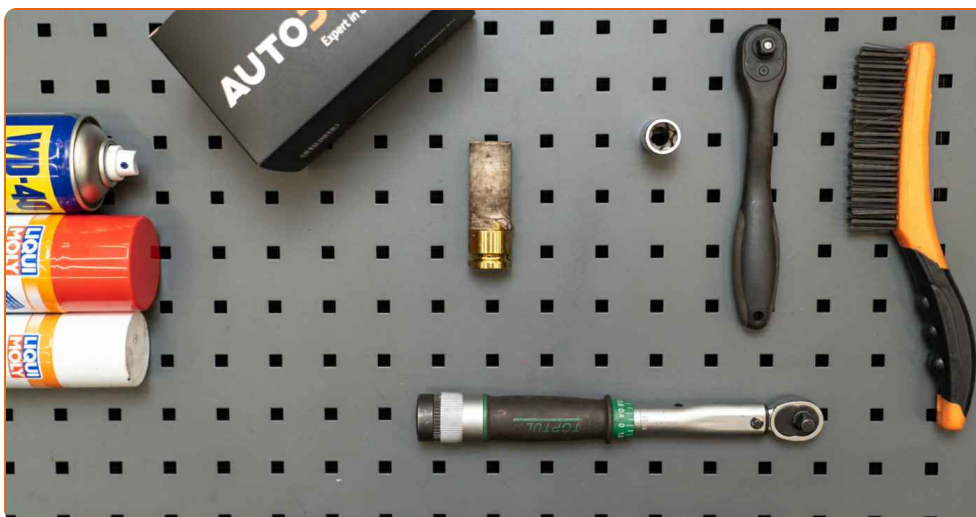
**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - OPEL ZAFIRA F75. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Vaso de impacto NºE20
- Llave de impacto para llantas n.º 19
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Llave giramachos
- Gato de transmisión hidráulica
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

**Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira F75. AUTODOC recomienda:**

- Ambos resortes helicoidales de la suspensión trasera deberían ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de sustitución es idéntico para los resortes helicoidales izquierdo y derecho de la suspensión trasera.
- Todo el trabajo debería ser realizado con el motor parado.

**SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - OPEL ZAFIRA F75. UTILICE EL SIGUIENTE PROCEDIMIENTO:**

**1** Asegure las ruedas con cuñas.



**2** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



**3** Levante la parte trasera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



4

Desatornille los pernos de la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. Opel Zafira F75

5

Retire la rueda.



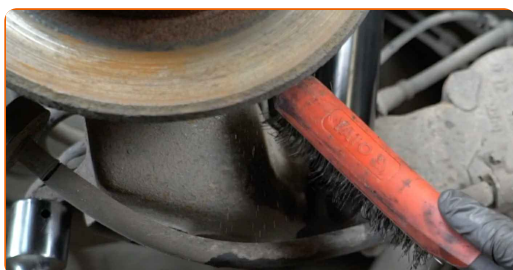
6

Sostenga el eje de torsión de la suspensión trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



7

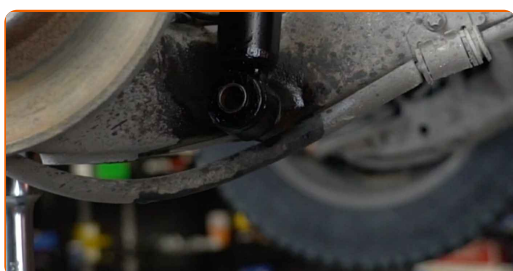
Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



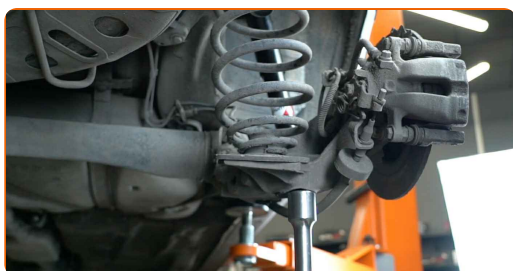
- 8 Destornille la fijación inferior del amortizador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



- 9 Retire el perno de sujeción.



- 10 Retire el soporte por debajo de la viga trasera.

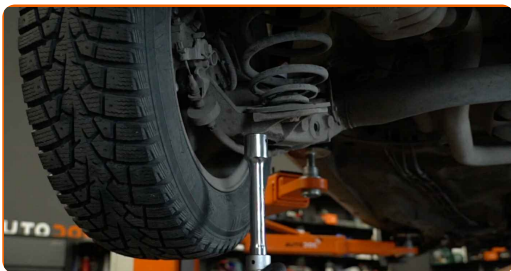


Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira F75. Consejo de AUTODOC:

- Baje el gato hidráulico de transmisión suavemente, sin sacudidas, para evitar dañar los ensamblajes y mecanismos.

11

Sostenga el eje de torsión de la suspensión trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.

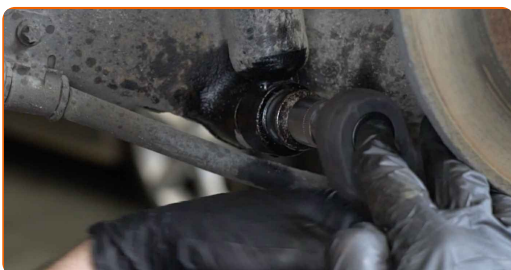


12

Limpie las sujeciones del amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

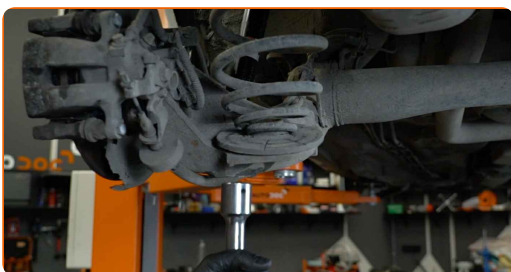
13

Destornille la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave giramachos. Utilice una llave de trinquete.



14

Retire el soporte por debajo de la viga trasera.



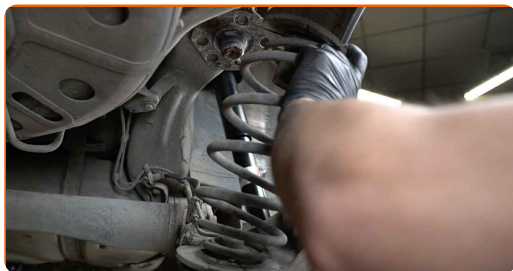
### AUTODOC recomienda:

- Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira F75. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.



15

Quite el resorte.

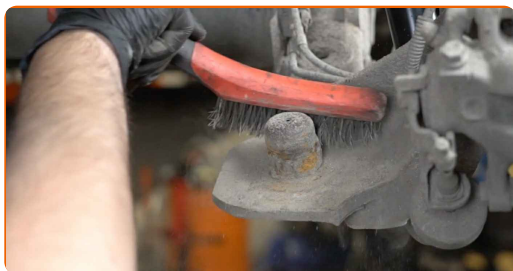


**Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira F75. Consejo:**

- Inspeccione los soportes de montaje de goma del resorte de suspensión. Reemplácelos si fuera necesario.

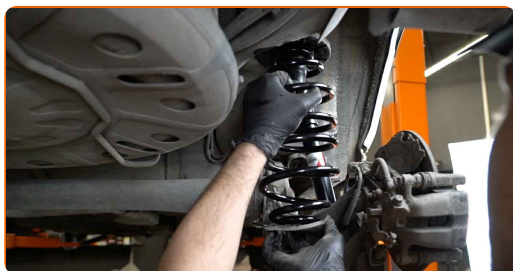
16

Limpie los asientos de montaje del resorte helicoidal. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



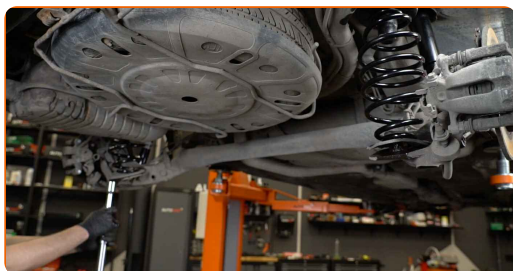
17

Instale el resorte helicoidal junto con los soportes de montaje de goma en los asientos de montaje.



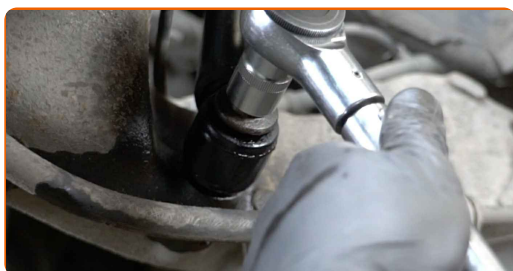
18

Sostenga el eje de torsión de la suspensión trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.

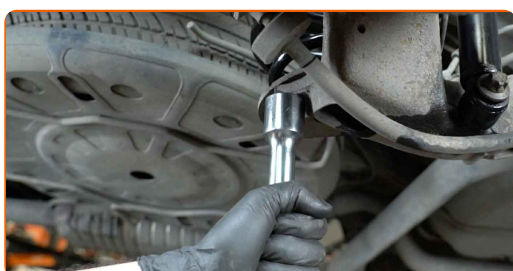




- 19** Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



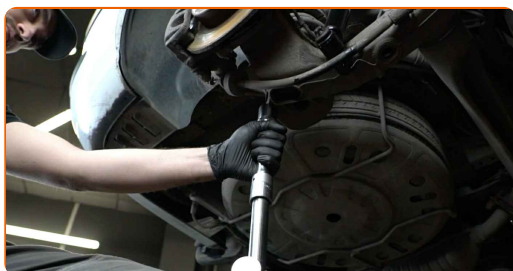
- 20** Retire el soporte por debajo de la viga trasera.



**AUTODOC recomienda:**

- Opel Zafira F75 - No descienda el gato de transmisión de forma brusca para evitar causar daños a los componentes y mecanismos del coche.

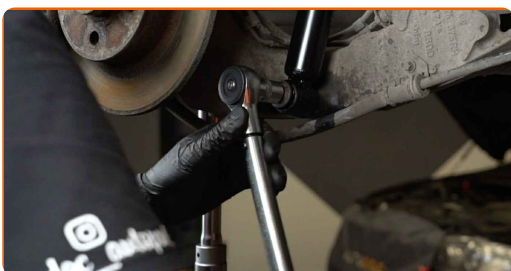
- 21** Sostenga el eje de torsión de la suspensión trasera. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



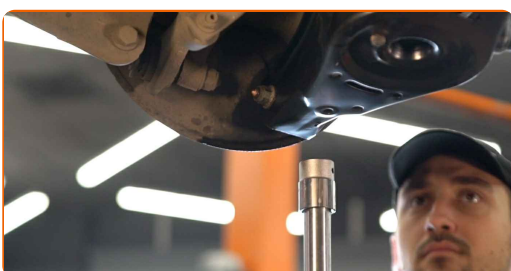
- 22** Instale el perno de sujeción.

- 23** Atornille la sujecion inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave de trinquete.

- 24** Apriete la fijación inferior del amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º E20. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



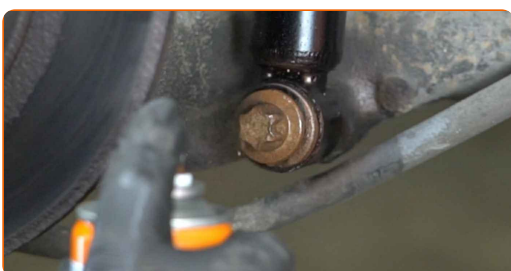
- 25** Retire el soporte por debajo de la viga trasera.



Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira F75. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Baje el gato hidráulico de transmisión suavemente, sin sacudidas, para evitar dañar los ensamblajes y mecanismos.

- 26** Trate las sujeciones del amortiguador. Use grasa de cobre.



**27** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



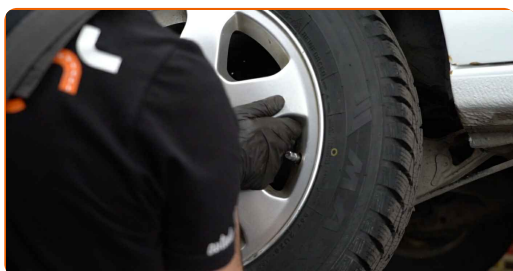
**28** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira F75. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

**29** Instale la rueda.

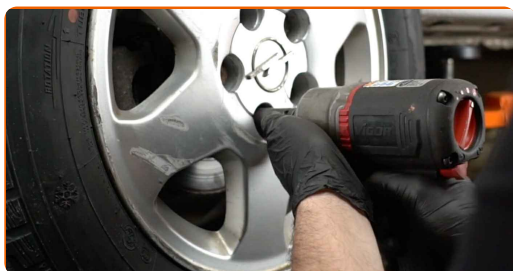


**Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira F75. Los profesionales recomiendan:**

- Para evitar lesiones, sostenga la rueda cuando atornille los pernos de sujeción.

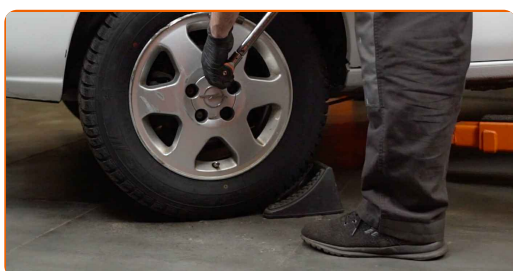
30

Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 19.



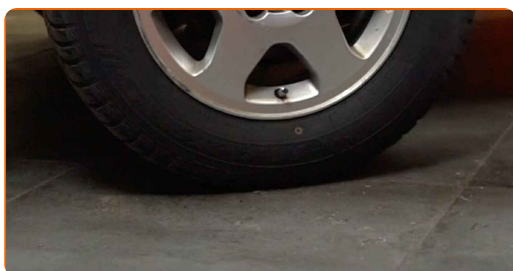
31

Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave de impacto para llanta # 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.



32

Retire los gatos y las cuñas.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA OPEL**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA OPEL ZAFIRA F75**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA OPEL: COMPRE AHORA**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA OPEL ZAFIRA F75: LAS MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **ⓘ RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2023. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC SE.