



Cómo cambiar: muelles  
de suspensión de la parte  
delantera - **Opel Zafira B**  
**A05** | Guía de sustitución

## VIDEO TUTORIAL

**i ¡Importante!**

Este procedimiento de sustitución puede ser utilizado para:

OPEL Zafira B Van (A05) 1.8 (M75), OPEL Meriva B (S10) 1.4 LPG (75), OPEL Zafira B (A05) 1.6 (M75), OPEL Meriva B (S10) 1.4 (75), OPEL Meriva B (S10) 1.4, OPEL Meriva B (S10) 1.3 CDTI (75)

Los pasos a efectuar pueden variar ligeramente dependiendo del diseño del vehículo.

**SUSTITUCIÓN: MUELLES DE SUSPENSIÓN - OPEL ZAFIRA B A05. LISTA DE LAS HERRAMIENTAS QUE VA A NECESITAR:**



- Cepillo de alambre
- Aerosol WD-40
- Limpiador de frenos
- Grasa de cobre
- Llave Combinada n.º 18
- Llave Combinada n.º 19
- Broca hexagonal no. H6
- Llave de vaso n.º 18
- Llave de vaso n.º 19
- Llave de vaso n.º 22
- Llave de impacto para llantas n.º 17
- Llave de trinquete
- Llave dinamométrica
- Destornillador Plano
- Llave giramachos
- Herramienta de extracción de clips
- Alicates para bomba de agua
- Palanca
- Mazo de goma
- Compresor hidráulico de muelles de amortiguador
- Gato de transmisión hidráulica
- Cubreguardabarros
- Cuñas para ruedas

**COMPRAR HERRAMIENTAS**

Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira B A05. Los expertos de AUTODOC recomiendan:

- Ambos resortes helicoidales de la suspensión delantera deben ser sustituidos simultáneamente.
- El procedimiento de reemplazo es idéntico para los resortes helicoidales izquierdo y derecho de la suspensión delantera.
- Por favor, tenga en cuenta: todos los trabajos en el coche - Opel Zafira B A05 - deberían ser efectuados con el motor apagado.

## LLEVE A CABO LA SUSTITUCIÓN MANTENIENDO EL SIGUIENTE ORDEN:

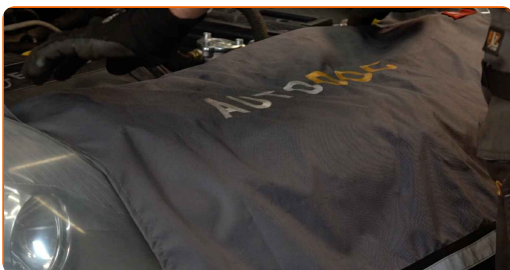
1

Abra la capota.

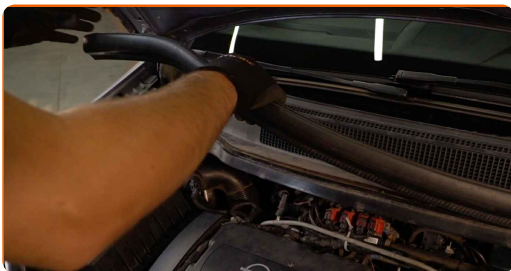


2

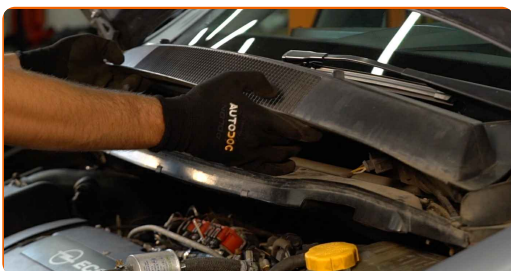
Utilice un protector de aletas para evitar daños en la pintura y en las partes de plástico del automóvil.



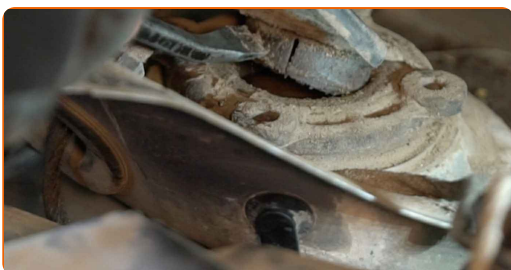
**3** Retire el sello de la rejilla del capó.



**4** Eleve y retire la rejilla del capó.



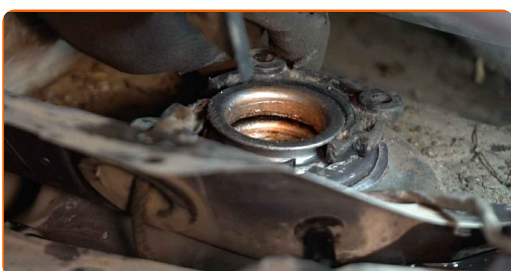
**5** Quite la tapa del soporte del amortiguador. Utilice un destornillador plano.



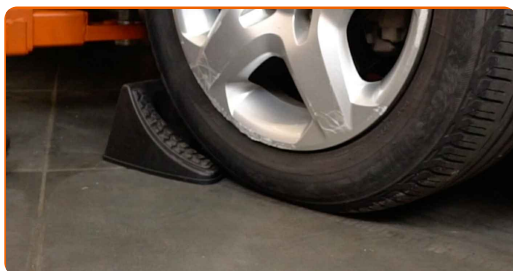
**6** Limpie las sujeciones del soporte superior del puntal amortiguador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



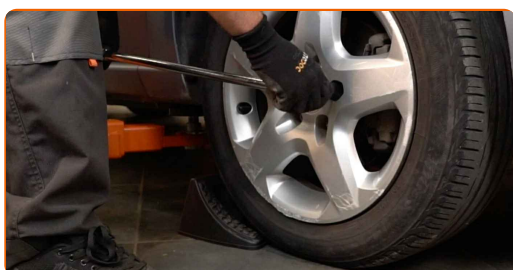
**7** Quite el retenedor del soporte superior del puntal del amortiguador. Utilice una herramienta de extracción de clips.



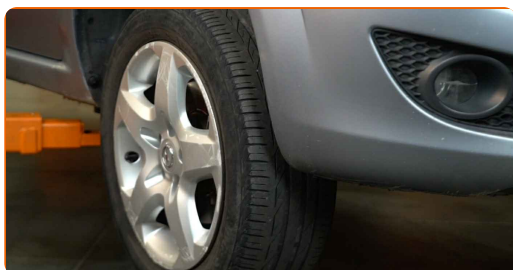
**8** Asegure las ruedas con cuñas.



**9** Afloje los pernos de fijación de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**10** Levante la parte delantera del automóvil y fije la posición sobre los pedestales.



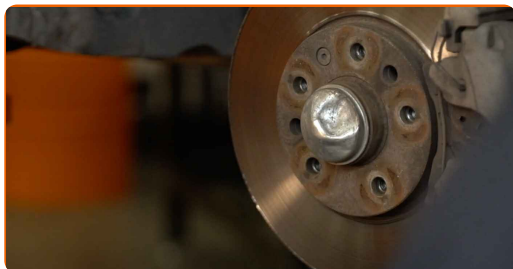
**11** Desatornille los pernos de la rueda.



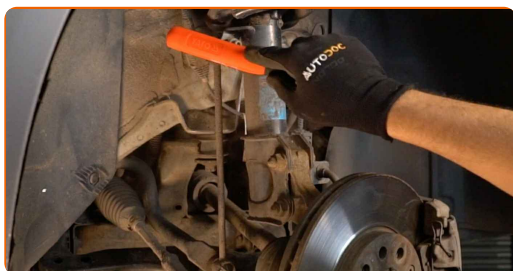
**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Con el fin de evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras desenrosca los pernos de sujeción. Opel Zafira B A05

**12** Retire la rueda.



**13** Limpie las sujeciones de la bieleta o enlace estabilizador. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.

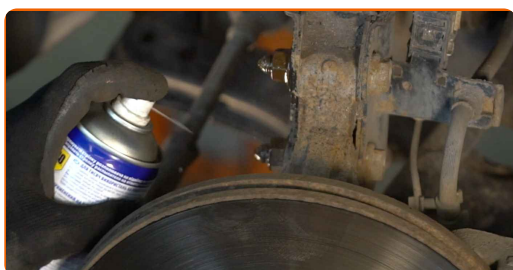


**14** Destornille la tuerca y quite la barra del estabilizador desde la pata amortiguadora. Usa una llave mixta del n.º 19. Use un vaso de impacto del n.º 19. Utilice una llave de trinquete.



**15** Retire el enlace estabilizador de estabilidad transversal.

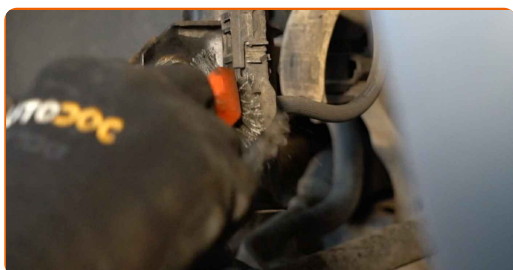
**16** Limpie las sujeciones que conectan el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



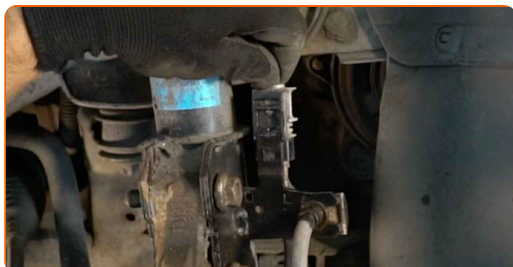
- 17** Desatornille la sujeción inferior que conecta el puntal amortiguador a la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave giramachos.



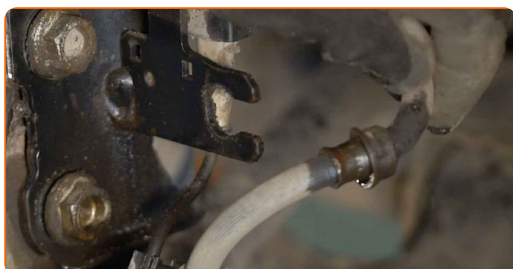
- 18** Limpie las sujeciones del sensor ABS y del latiguillo de freno el cual los conecta al puntal de suspensión. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 19** Desconecte la fijación del cable del sensor ABS de la pata amortiguadora. Utilice un destornillador plano.



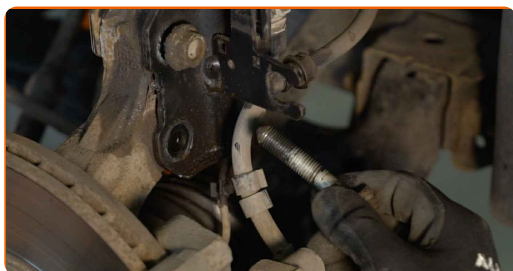
- 20** Separe el latiguillo de freno del puntal amortiguador. Use alicates de bomba de agua.



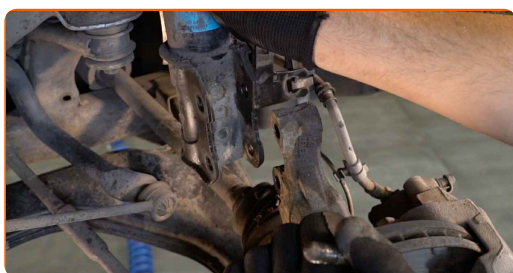
- 21** Sostenga el muñón de dirección. Utilice un gato de transmisión hidráulica.



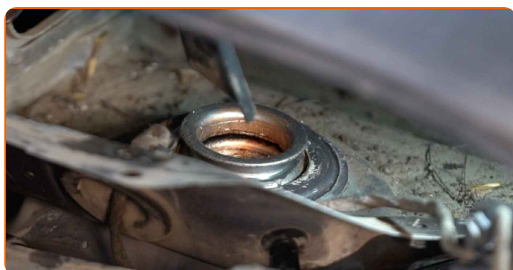
**22** Retire los pernos de sujeción.



**23** Desconecte el muñón de dirección de la pata amortiguadora. Use una palanca.



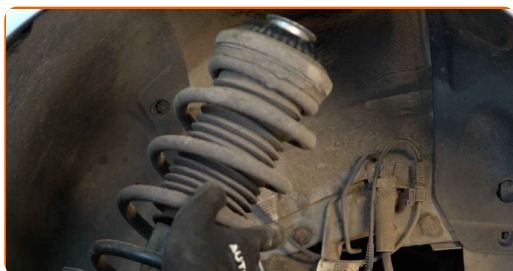
**24** Quite el retenedor del soporte superior del puntal del amortiguador.



**Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira B A05. AUTODOC recomienda:**

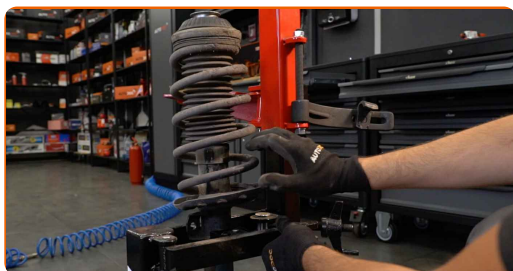
- Para evitar lesiones, sujete el puntal del amortiguador firmemente mientras lo desmonta.

**25** Retire la pata amortiguadora.



26

Instale la pata amortiguadora en el mecanismo para apretar los resortes.

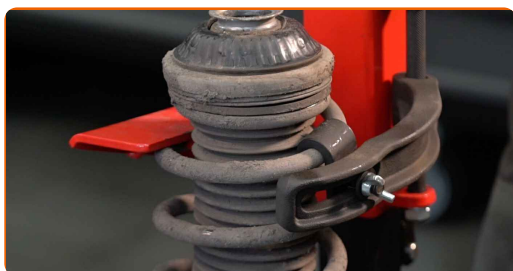


Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira B A05. Consejo de los expertos de AUTODOC:

- Preste atención que durante el uso del mecanismo para la compresión de los resortes, es necesario agarrar firmemente las espiras del resorte, apretando el resorte por los lados opuestos.
- Mantenga la posición correcta del resorte en el portador.
- Asegúrese de que las espiras del resorte se han ajustado en las manetas de apriete.

27

Comprima el resorte.



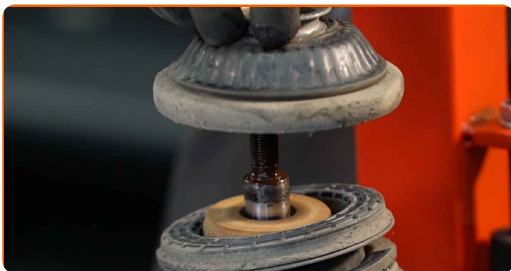
28

Destornille la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 22. Utilice una llave de trinquete.



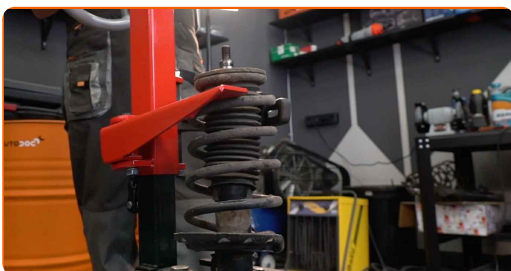
29

Quite el apoyo superior de la pata.



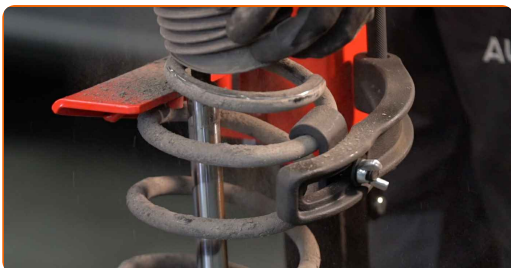
30

Suelte el resorte helicoidal.



31

Quite el guardapolvo y el tope del amortiguador.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira B A05. Inspeccione cuidadosamente el soporte, el fuelle y el tope del amortiguador. Sustitúyalos si fuera necesario.

32

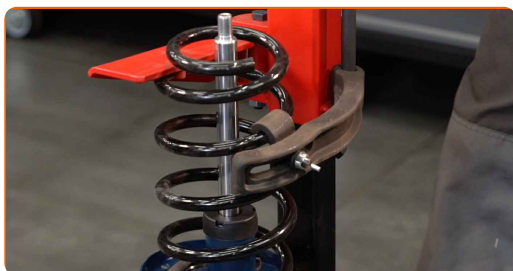
Quite el resorte.



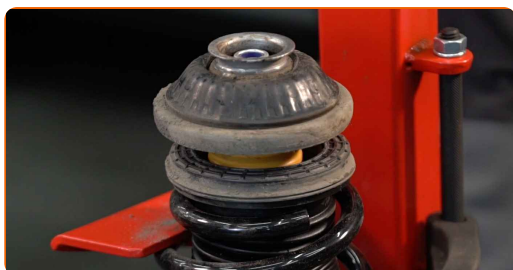
**33** Instale el resorte en el amortiguador.



**34** Comprima el resorte.



**35** Instale el soporte, el fuelle y el tope en el amortiguador.



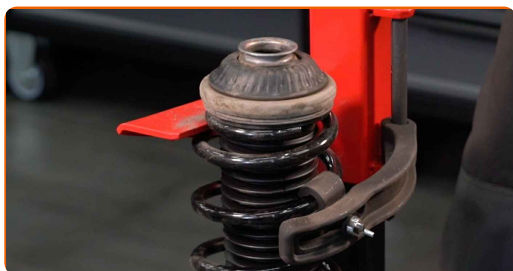
**36** Apriete la tuerca de la varilla de la pata amortiguadora. Use Vaso HEX No. H6. Use un vaso de impacto del n.º 22. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 65 Nm.



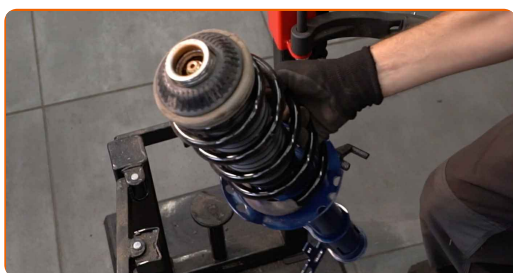
**Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira B A05. Consejo:**

- Asegúrese de que el resorte esté colocado correctamente. Evite su desalineación.

**37** Abra el resorte.

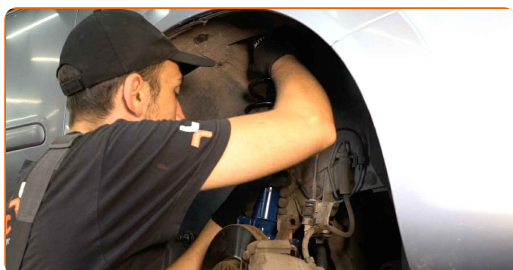


**38** Retire el puntal amortiguador que está montado.



**39** Trate la varilla del amortiguador. Use grasa de cobre.

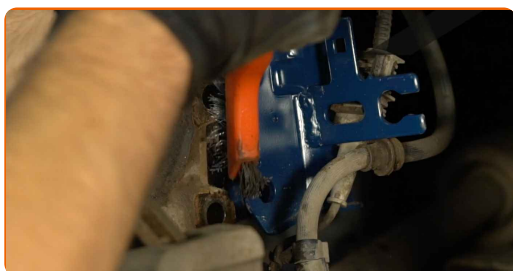
**40** Instale la pata amortiguadora en el arco de la rueda.



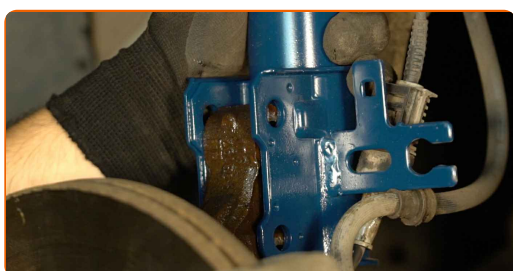
**AUTODOC recomienda:**

- Pour éviter les blessures, tenez fermement la jambe à amortisseur lors du démontage.

- 41** Trate el asiento de montaje del puntal amortiguador en la mangueta de dirección. Use un cepillo de alambre. Use el aerosol WD-40.



- 42** Fije la pata amortiguadora en el muñón de dirección.



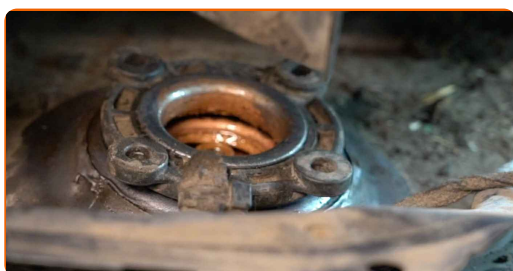
- 43** Instale los pernos de sujeción.



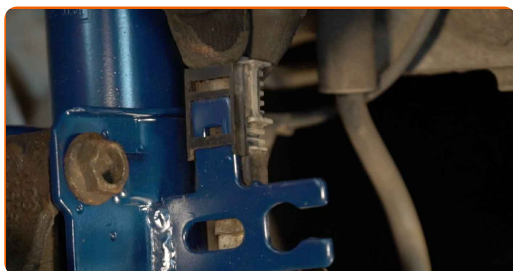
- 44** Eleve el gato hidráulico de transmisión en unos 10-15 cm.



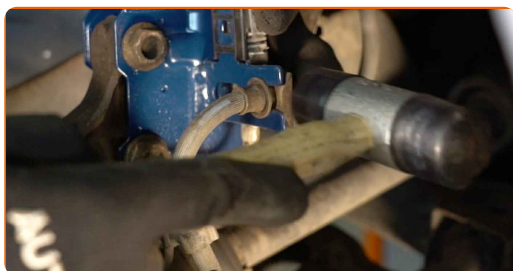
- 45** Instale el retenedor del soporte del puntal superior del amortiguador. Use alicates de bomba de agua.



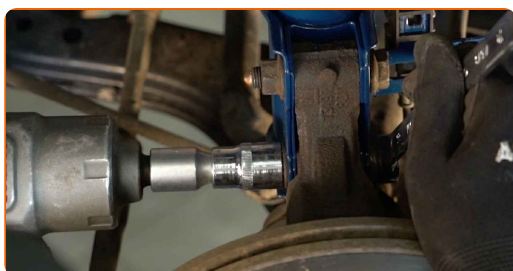
**46** Conecte la fijación del cable del sensor ABS a la pata amortiguadora.



**47** En la pata fije el latiguillo del sistema de freno. Utilice un mazo de goma.



**48** Apriete las sujeciones inferiores que conectan el amortiguador con la mangueta de dirección. Usa una llave mixta del n.º 18. Use un vaso de impacto del n.º 18. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 105 Nm.



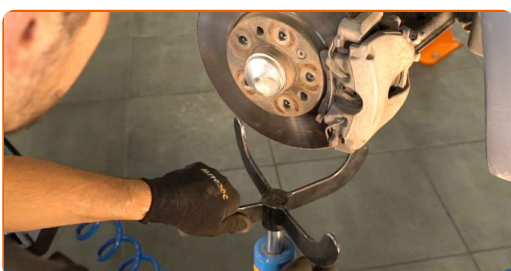
**49** Instale la barra del estabilizador de estabilidad transversal.



- 50** Apriete la sujeción que conecta la bieleta de barra estabilizadora al amortiguador. Use un vaso de impacto del n.º 19. Usa una llave mixta del n.º 19. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 55 Nm.



- 51** Retire la cazoleta de por debajo del muñón de dirección.



**AUTODOC recomienda:**

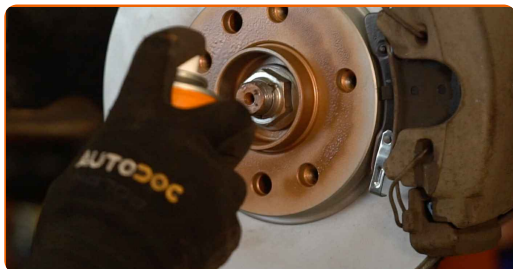
- Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira B A05. Descienda el gato de transmisión de forma suave, sin sacudidas, para evitar causar daños a los componentes y mecanismos.

- 52** Trate las sujeciones del amortiguador. Trate todas las articulaciones del brazo. Use grasa de cobre.





**53** Trate la superficie donde el disco del freno entra en contacto con la llanta de la rueda. Use grasa de cobre.



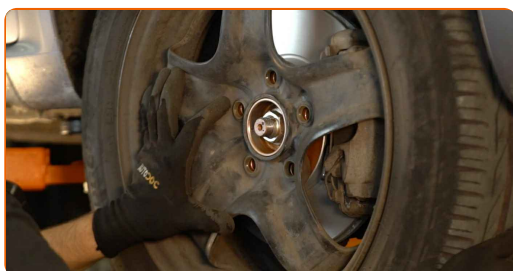
**54** Limpie la superficie de la pinza del freno. Use un limpiador de frenos.



**AUTODOC recomienda:**

- Sustitución: muelles de suspensión - Opel Zafira B A05. Después de haber aplicado el spray, espere unos minutos.

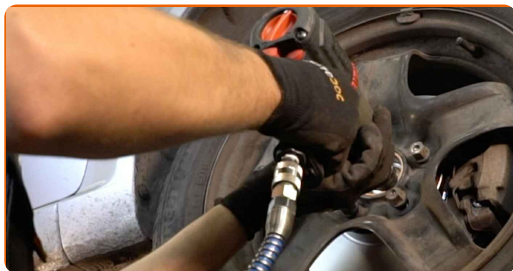
**55** Instale la rueda.



**AUTODOC recomienda:**

- ¡Advertencia! Para evitar lesiones, debe sostener la rueda mientras atornilla los pernos de sujeción del coche. Opel Zafira B A05

**56** Atornille los pernos de la rueda. Utilice una llave de impacto para llanta # 17.



**57** Baje el automóvil y, manteniendo el orden cruzado, apriete los pernos de fijación de las ruedas. Utilice una llave dinamométrica. Apriételo a un par de 110 Nm.

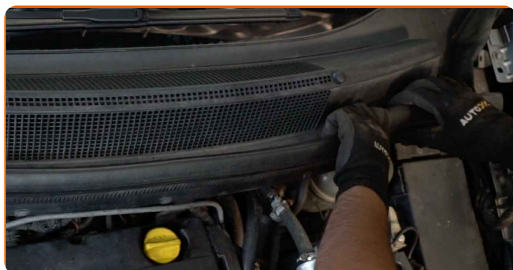


**58** Instale y asegure la rejilla del capó.



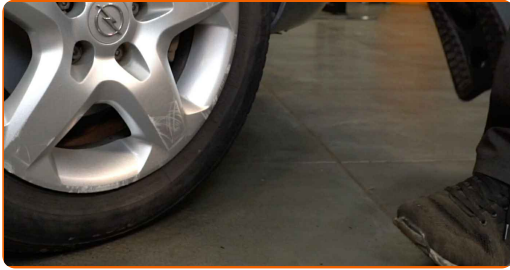
**59** Instale la tapa del soporte del amortiguador.

**60** Instale el sello de la rejilla del capó.



61

Retire los gatos y las cuñas.



62

Retire el protector de aletas del guardabarros.



63

Cierre la capota.



**¡BIEN HECHO!** 

**VER MÁS TUTORIALES**

## AUTODOC – LAS PIEZAS DE REPUESTO DE CALIDAD Y ASEQUIBLES ONLINE

APLICACIÓN PARA MÓVIL AUTODOC: ATRAPE GRANDES OFERTAS Y REALICE COMPRAS CÓMODAMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNA ENORME SELECCIÓN DE PIEZAS DE REPUESTO PARA SU COCHE**

**COMPRE PIEZAS DE REPUESTO PARA OPEL**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN: UNA AMPLIA SELECCIÓN**

**ELIJA PIEZAS DE COCHE PARA OPEL ZAFIRA B A05**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA OPEL: COMPRE AHORA**

**MUELLES DE SUSPENSIÓN PARA OPEL ZAFIRA B A05: LAS MEJORES PROMOCIONES Y OFERTAS**

## **RESPONSABILIDAD:**

El documento contiene sólo los consejos y las recomendaciones que pueden ser útiles para Usted durante las obras de reparación y sustitución. AUTODOC no se responsabiliza por cualquier daño, detrimento y acto dañoso de la propiedad ocasionados durante las obras de reparación y sustitución como consecuencia del uso e interpretación incorrectos de la información proporcionada.

AUTODOC no se responsabiliza por cualesquier falta e imprecisión posibles en esta instrucción. La información proporcionada sirve exclusivamente para la familiarización y no puede sustituir la consulta de los especialistas.

AUTODOC no se responsabiliza por el uso incorrecto y de riesgo con daño del equipo de reparación, las herramientas y las piezas de recambio de coches. AUTODOC insiste en proceder con cuidado y seguir las normas de seguridad durante la realización de cualquier obra de reparación y sustitución. Recuerden que el uso de las piezas de recambio de mala calidad no le garantiza el nivel necesario de seguridad en las carreteras.

© Copyright 2022. Todos los contenidos de esta página web, especialmente textos, fotografías y gráficos, son protegidos por las leyes de copyright. Todos los derechos, entre los que se incluye la copia, divulgación a terceros, edición y traducción son propiedad de AUTODOC GmbH.